

広報

# 森とオカリナの音に癒されて

（市尾杉トシキングツター - 2011.7.30より）



9  
2011

NO.476

KUMAMOTO



MIZUKAMI



## 第四回水上村議会臨時会

平成二十三年第四回臨時議会が七月二十六日に一日間の会期でありました。

今回は、八月二十日に任期満了となる水上村監査委員の選任同意のほか、梅雨前線豪雨による災害復旧関係等の二十三年度一般会計補正予算や、東日本大震災の復興のための地方税法の改正に伴う水上村税条例改正の専決処分が提案され、慎重に審議された結果、原案どおり可決されました。

### 人事案件

○水上村監査委員の選任同意について

### 条例関係

○専決処分事項の承認を求めることについて（水上村税条例の一部を改正する条例）

### 予算

○専決処分事項の承認を求めることについて（平成二十三年度水上村一般会計補正予算）（第二号）  
 ○平成二十三年度水上村一般会計補正予算（第三号）

### その他

○継続審査申出書

# 第61回球磨郡民体育祭

## 今年も熱戦が繰りひろげられました！



優勝したグラウンドゴルフ

5月から7月にかけて、第61回球磨郡民体育祭が開催されました。今年もたくさんの競技で水上村の選手が活躍しました。

なお、第66回熊本県民体育祭が9月17日（土）・18日（日）の2日間、芦北・水俣地域を会場に開催され、本村からも36名の選手が球磨郡代表として出場されます。皆さん頑張ってください。主な結果は次のとおりです。

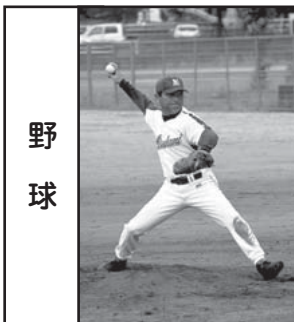
### 第61回 ◆球磨郡民体育祭結果◆

【総合順位】	8位	【野球】	3位
【ソフトテニス】	優勝	【女子ソフトボール】	3位
【グラウンドゴルフ】	優勝	【男子バドミントン】	3位

### ◆第66回熊本県民体育祭出場選手◆

【陸上競技】 湯谷政彦 久保田義廣 藤原寿弘  
米来博也  
 【水泳】  
蔵座和徳 平井親志 雨森英文 竹内雅典  
西祐一 郷峻太 松下直揮 雨森真理 小川恵  
福田知子 クリスティーナ・フェアー  
 【ソフトテニス】  
田代浩幸 永石龍光 山田将大 甲斐啓志  
恒松宏希 五家桂二 小原雄二 那須仁美  
中村和架 岩崎くるみ  
 【アーチェリー】 西彰次郎 椎葉直徳  
 【馬術】 川原慎太郎  
 【グラウンドゴルフ】 小野信親 藤原敏 西邦治  
椎葉辰義 池田憲男 坂口行宏 椎葉次良  
蔵座利秋

(敬称略)



野球



女子ソフトボール



優勝したソフトテニス

# ビーチボールバレー大会 体協湯山支部

体協湯山支部では、七月十三日（水）湯山小体育館において、「ビーチボールバレー大会」が開催されました。

選手は、男女合わせて十七チームの参加があり、仕事を終えた午後七時から体育館に集合。梅雨明けした暑い日でしたが、熱戦が繰り広げられ、選手達ですがすがしいスポーツの汗を流していました。



## 成績

○男性の部

優勝：本野 A

準優勝：馬場 A

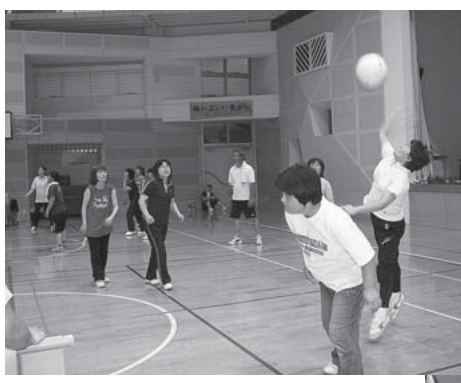
3位：舟石・高澄

○女性の部

優勝：北目 A

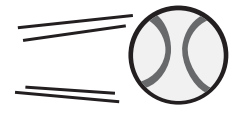
準優勝：覚井 A

3位：馬場 A



# 優勝は湯山覚井分館

～ 分館対抗ナイターソフトボール大会 ～



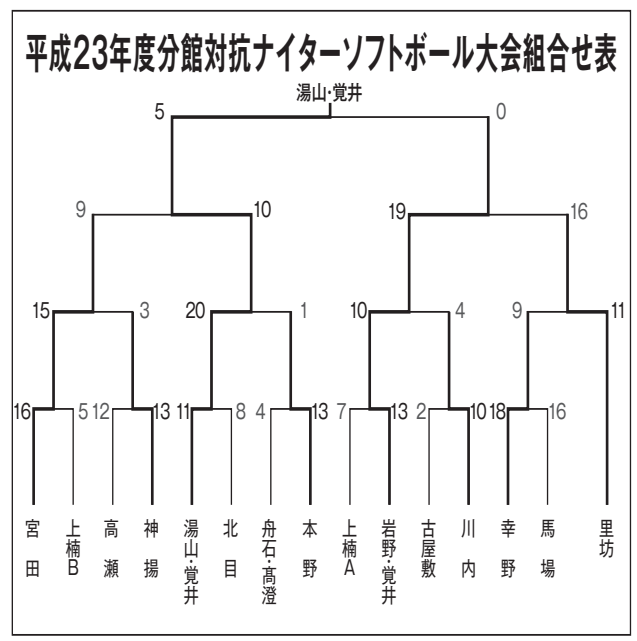
7月25日（月）から8月1日（月）にかけて、水上中学校グラウンドにおいて「分館対抗ナイターソフトボール大会」が開かれ、各地区から15チームが参加しました。

連日熱戦を繰りひろげた結果、湯山覚井分館と岩野覚井分館が決勝に駒を進め、湯山覚井分館が見事優勝しました。結果は次のとおりです。

- 〈優勝〉 湯山覚井分館
- 〈準優勝〉 岩野覚井分館
- 〈第3位〉 宮田分館、里坊分館



優勝した湯山覚井分館チーム





# 東日本大震災被災地支援活動へ参加!!

総務課 課長補佐 堤田八郎



南三陸町役場防災対策庁舎

県下の市町村と合同で被災自治体に対する人的支援が開始され、ほとんどの市町村から職員派遣が行われてきました。水上村からも職員の派遣が検討されたときに、役場職員として三十二年間行政に携わり勤務した経験を活かして少しでも被災地のために役立てることができればと派遣の希望をしました。

同女川町など三陸海岸沿いの地域を視察する機会がありました。ニュース映像等で被災地の状況はある程度の想像はしていましたが、実際自分の足でその場に立ち、この地で多くの尊い人命が奪われたことを五感で感じながら言葉を失い、想像以上の惨状をただ呆然と眺めるだけでした。

被災地が元のような姿に復興するまではに相当な時間と労力、莫大な費用を要し、日本政府、地方自治体、地域社会が一体となった復興計画が必要と思われまます。

## ①被災地派遣要員として希望した理由は？

三月十一日の地震発生後の大津波による被災状況をテレビ映像で見た時、これは大変なことが起きたと大きなショックを受けました。それから日ごとに被災状況が明らかになり、死者・行方不明者二万人以上、被災家屋七十万戸以上、避難者十五万人以上という未曾有の大災害となりました。全国各地からの早急な支援が求められましたが、遠く離れた九州熊本からでも何かできることはないものかと誰もが考えていたと思います。

その後四月から熊本でも県を中心に

## ②現地の状況、感想は？

七月十九日から七月三十日までの十二日間、宮城県東松島市に熊本県チーム第十八陣二十名の一員として支援活動に参加してきました。

東松島市においてはこの震災により死者千四十一人、行方不明者百十二人（七月十九日現在）、全壊家屋二千百三十三戸、半壊・破損家屋四千百六十戸、床下浸水二千六百五十九戸と大きな被害を受けており、風光明媚であったろう海岸線は見るも無残な状態でした。

派遣期間中に岩手県陸前高田市、宮城県気仙沼市、同南三陸町、同石巻市、

## ③どういった活動に従事した？また現地で苦勞した出来事は？

熊本県チーム第十八陣二十名は、東松島市役所の被災関連業務の支援にあたりました。

業務内容は、罹災証明・被災証明書発行受付、生活再建支援金申請受付、民間住宅助成・住宅応急修理申請受付等の受付業務や提出された申請書類のデータ入力業務などでした。

私は、震災復旧対策室で生活再建支援金データの入力作業の業務に従事しました。被災住宅の罹災証明書に基づき全壊、大規模半壊、半壊、一部損壊に分けられ、大規模半壊以上の被災世帯に生活再建支援金が支給されるものです。事務的なことばかりで現地の人たちと直接お話しすることは無かったのですが、受付業務についていた他のメンバーの中には、「熊本から来てい



阿部東松島市長に挨拶して12日間の支援業務を終了!



陸前高田市内（上・中）・陸前高田市役所（下）

ただいてありがとう。」など感謝の言葉をいただいた人もいたそうです。

現地では、東松島市より内陸にある遠田郡美里町の宿泊施設「土田畑村」のロッジに六〜七人で共同生活しながら市役所にレンタカーに乗り合わせて通勤していました。朝晩はロッジごとにそれぞれ食事を賄い、最初は集団生活をするのに戸惑いながらも何とか毎日過ごすことができました。最後はチーム全体の連帯意識も強くなり、被災地を離れて別れることが名残惜しいものとなりました。

#### ④被災地にまだまだ足りないものは？

被災地においても日常生活に必要なものはほとんど普通に手に入るようになってきています。仮設住宅も急ピッチに建設が進み、入居者の募集も順次

行われていました。ただ、避難所生活では衣食住すべて支援されていたものが、仮設住宅に入るとすべての生活費は自己負担となるので、抽選で入居が決まっても入らないというような方もおられたようです。

被災地の復興が進む中で道路や住宅をはじめ市街地の再建などハード面はもちろん、住民の心のケアなどソフト面にもこれから先さらに支援が必要となってくるのではないかと思います。

東松島市でも保健師の長期派遣を要望されておられますし、被災地全体に対してこれからの長期的な支援活動が望まれます。

#### ⑤今回の支援活動で得たもの、活動を終えた今のご感想は？（総括）

現地へ行くまで少し不安な面もありましたが、行ってみて大変良かったと

思います。被災地の悲惨な現状の中で、住民の方々が協力しながら復興を目指しておられる姿を実感することができ、自分の人生の中でも貴重な体験となりました。

十年後、再び現地に行き復興を成し遂げている姿を見られればと思います。

災害は、いつ襲ってくるか分かりません。水上村でも大規模災害を受け支援を受けなければならぬことが起こるかもしれません。

災害の際は地域のコミュニティがとても重要になってきますので、日頃から防災危機管理について、行政を中心に地域住民と一緒に計画し取組みながら、いざという時にすぐに対処できるようにしていかなければならないと思います。

今回の派遣では、日常の役場の業務について村職員及び住民の皆様にはご迷惑をおかけいたしました。何とか責務を果たすことができました。この経験をこれからの業務に役立てたいと思います。ありがとうございました。



南三陸町（公立志津川病院）



気仙沼市内



## 登校見守り隊に感謝!! —湯山小学校—

椎葉さん、山崎さん両ご夫妻は、平成18年から23年3月まで、馬場地区の小学生の登校に随行され、防犯・交通事故防止等、子ども達の安全確保に貢献されました。永年のご苦労に対し、登校班の班長からお礼の手紙が手渡されました。

椎葉さんへ

私が一年生から五年生の時まで、登校班の安全のために毎日毎日ついてきてくださってありがとうございます。

椎葉さんが旅行に行かれた時はみんなにおみやげをくださりありがとうございます。とてもうれしかったです。椎葉さんのおかげで安全に登校

できました。今は車に気をつけて、自分たちなりに登校しています。登校班のみんなはいつも元気いっぱいです。

椎葉さんも体に気をつけてがんばってください。

今まで色々ありがとうございます。

馬場一班 班長 湯谷衣未菜えみなより



(椎葉次良・モトメ夫妻)

山崎さんへ

私が一年生から五年生まで、登校班の安全のために毎日毎日ついてきてくださってありがとうございます。

山崎さんが毎日ついて来てくださったって、いつも安全に登校することができました。

今は車に気をつけて、自分たちなりに登校しています。登校班のみんなはいつも元気です。

山崎さんも体に気をつけてがんばってください。

馬場二班 班長 野田響ひびより



(山崎房義・八千代夫妻)

## 東日本大震災を教訓に!! (水上村消防団第2分団研修)

8月7日(日)、湯山地域交流センターにて水上村消防団第2分団(小原英昌分団長:以下70名)の分団研修が行われました。

当日は上球磨消防署より、3月11日に発生した東日本大震災被災地への緊急援助隊として派遣された澤田副署長から、実際に現場で撮った写真等を交えながら、被災地での活動、状況等の講話がありました。

講話には地元住民の方も参加され、皆さん熱心にスクリーンに見入り、真剣な表情で話を聞かれていました。



実際に現場を見た方の話を聞く機会はあまりない中で、今回の講話は分団研修として、非常に有意義なものになりました。

講話終了後は、各地区の水利を点検するために、各班で水利の見回りを行い分団研修は終了しました。



# みんなのこころの健康

## あなたのこころは今、疲れていませんか？

### こころの病気は誰でもかかりうる病気です

こころの病気は自分には無関係と思っていませんか？まずはご自身にも関係のある問題として、こころの病気を理解しましょう。けっして、特別な病気ではありません。

### こころの病気も早めの対処が大切です

ストレスを受けて気持ちが落ち込んだり、イライラするのは誰にでもあることです。体調が良くない時に眠れなかったり、食欲がなくなることもあるでしょう。こうした症状があるからといって、こころの病気とは必ずしも言えません。



**このような、こころの不調が長く続く場合は専門機関に相談しましょう！！**

相談種別	相談日【相談員】	場 所	予約先・問い合わせ先
こころと生活の 無料相談	毎月 第2木曜日 【弁護士・臨床心理士】	水上村保健センター	役場 住民福祉課 保健師 電話 44-0313
熊本いのちの電話	年中無休 24時間 【専門相談員】		社会福祉法人 いのちの電話 電話 096-353-4343
熊本こころの電話	年中無休 10時～22時 【専門相談員】		熊本県精神保健福祉協会 電話 096-285-6688
心の健康に関する 様々な電話相談	月曜～金曜 9時～16時 【専門相談員】		熊本県精神保健福祉センター 電話 096-386-1166
職場における 心の悩み相談	毎週 水曜 第2・4金曜 午後2時～4時		熊本県産業保健推進センター 電話 096-353-5480

・・・誰かに話してみませんか？

お問い合わせ先 水上村役場 住民福祉課 保健師 電話44-0313

## 会員大募集 - 水上村シルバー人材センター -

あなたの豊かな知識と経験を、地域のために、誰かのため活かしてみませんか。

水上村シルバー人材センターの会員は現在 45 名、最高齢の方は 80 歳を超えて頑張っています。健康で働く意思と能力がある、概ね 60 歳以上の高齢者であれば誰でも会員として参加できます。多くの仲間と一緒に楽しく働いてみませんか。(特に江代地区の加入をお待ちしています。)

＜シルバー人材センターが取り扱う仕事＞

### ◆軽作業

除草・草刈り・建物内外の清掃  
庭木の病害虫の駆除・農作業の手伝いなど

### ◆技能を要する作業

庭木の剪定・垣根作り・大工仕事・左官仕事  
障子張り・各種自動車運転など

### ◆事務の仕事

帳簿整理・資料整理・名簿整理  
宛名書き・受付事務など

### ◆福祉、家事援助サービス

高齢者の介護・家事手伝い・家庭内清掃  
留守番・子守・ペットの世話など  
(一部お引き受けできない作業もあります。)

シルバー人材センターでは、家庭・企業等から仕事の依頼を引き受けております。どんな小さな仕事でもお気軽にご相談下さい。(※危険並びに有害な作業を伴う仕事はお引き受けできません)

仕事の依頼、入会申し込みは水上村シルバー人材センターまで  
(水上村保健センター内)

TEL 44-0782 FAX 44-0531

## 国民年金で免除された 保険料の追納について

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

このため、免除等の承認を受けた期間の保険料については、厚生労働大臣の承認を受け、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。ただし、追納ができるのは追納が承認された月の前 10 年以内の免除等期間に限られていることや 3 年以上前の免除等期間の保険料を追納する場合は当時の保険料額に加算金がつくことにご注意ください。

追納に当たっては、先に経過した月分の保険料から順次納付する必要がありますので、免除等期間の記録、保険料額及び納付方法などを確認するため、お近くの年金事務所または役場へお問い合わせください。

お問い合わせ先 住民福祉課  
担当：那須 44-0313



## 出張年金相談予約制のご案内

八代年金事務所では人吉、球磨地区のおお客様への出張年金相談を開設しておりますが、お客様に会場でお待ちいただく時間の短縮のために「年金相談の予約制」を実施しています。

### 10月～12月の開催予定

	多良木会場 (定員60名)	人吉会場 (定員45名)
場所	多良木町役場	人吉カルチャーパレス
10月	6日(木)	20日(木)、27日(木)
11月	4日(金)	17日(木)、24日(木)
12月	1日(木)	15日(木)、22日(木)

ご相談時間 午前 10 時から午後 3 時まで

ご予約は先着順となりますので、ご希望にそえない場合があります。その場合は予約担当者から代替日、時間、会場のご案内をさせていただきます。

お問い合わせ 水上村役場住民福祉課 担当：那須 TEL 44-0313

### ご予約の方法

ご相談者様の年金手帳をご準備ください



八代年金事務所 お客様相談室  
出張相談予約担当までお電話下さい。

0965-35-6123

受付時間 午前9時から午後5時まで



ご希望会場及びご希望日、ご相談内容、  
ご相談者様のお名前、基礎年金番号、電話番号をお伝え下さい。



ご予約受付番号を受け取り、メモを残してください。





## 森林セラピーが生み出す健康効果

森林浴は、「気持ちいい」、「癒される」とよく言われますが、主な健康効果は次のとおりとなっています。

- ・ ストレスホルモンが減少する
- ・ 副交感神経活動が高まる
- ・ 交感神経活動が抑制される
- ・ 収縮期・拡張期血圧、脈拍数が低下する
- ・ 心理的に緊張が緩和し活気が増す
- ・ 抗がんタンパク質が増加する
- ・ 「緊張」「抑うつ」「怒り」「疲労」「混乱」などのストレス状態の改善
- ・ 「活気」「活力」の意欲、エネルギーの回復
- ・ 「身体の痛み」等の自覚症状の改善
- ・ 「全体的健康」「心の健康」

このように、森林浴は私達にあらゆる健康効果を与えてくれます。

また、森林浴に欠かせないのが「フィトンチッド」。これは、微生物の活動を抑制する作用をもつ樹木などが発散する化学物質のことで、植物が傷つけられた際に放出し、殺菌力を持つ揮発性物質のことを指します。

森林浴はこれに接して健康を維持する方法ですが、健康だけでなく癒しや安らぎを与える効果もあり、フィトンチッドはその殺菌性や森林の香りの成分であるということから良いイメージがあり、森林浴の効能を紹介する際に良く用いられています。

### フィトンチッドの由来

1930年ごろロシアのボリス・トーキンが、植物を傷つけるとその周囲にいる細菌などが死ぬ現象を発見した。ボリス・トーキンはこれを植物が周囲に何らかの揮発性物質を放出したためと考えて、この物質をフィトンチッドと命名した。フィトンチッドは「植物」を意味する「Phyto」と「殺す」を意味する「cide」から作られた造語である。





# 平成 23 年度 球磨養護学校「オープンスクール」の実施

## 1 目的

- ・本校の学習活動の様子を広く一般に公開し、本校教育及び知的障害児童生徒に対する正しい理解啓発を図ります。
- ・特別支援教育における地域支援センターとしての情報提供等を行います。

2 日時 平成 23 年 10 月 4 日 (火) 9:30~11:50

3 場所 熊本県立球磨養護学校

## 4 日程

9:00 9:30 10:00 11:50 解散

受付 自由参観	「学校紹介」 概要説明・紹介DVD	「オープンスクール」 公開授業・各種展示	各自終了
------------	----------------------	-------------------------	------

## 5 参加対象者

- ・行政、福祉関係 (教育委員会、教育事務所、福祉事務所、福祉課、社会福祉協議会、保健所)
- ・教育関係 (小・中・高教職員及び特別支援教育コーディネーター、特別支援教育支援員、幼稚園・保育園職員)
- ・一般 (保護者、地域、民生委員、特別支援教育に興味のある方)
- ・福祉施設関係

## 6 当日の内容

(1) 受付 (9:00~9:30): 正面玄関 ※ 受付後、自由参観

(2) 学校紹介 (9:30~10:00): 会議室

- ・校長あいさつ (概要説明)
- ・学校紹介DVD放映

(3) オープンスクール (10:00~11:50) 解散: 各自

時刻	小学部	中学部	高等部
		登校	
9:30	朝の活動 (各教室) ・着替え ・係活動	朝の活動 (各教室) ・着替え ・係活動	SHR (各教室)
10:00	・課題学習	・課題学習	体育・自立活動 (運動場または体育館)
10:30	なかよしタイム 生活単元学習 「くまよう祭」 (体育館)	体育・自立活動 10:40 作業学習 「くまよう祭」 (中学部作業棟)	着替え等 10:15 作業学習 「くまよう祭」 (各作業棟、農場)

### ○各種展示 (小学部・小プレイルーム)

- ・教材教具、専門書、教育雑誌
- ・児童生徒作品 (含、作業学習製品)

## 7 参加方法

- (1) 費用: 無料です。
- (2) 申込方法: 申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXで申し込んでください。
- (3) 申込・お問い合わせ先: 球磨養護学校 TEL 42-3792 FAX 42-6938
- (4) 申込締切: 平成 23 年 9 月 28 日 (水)

## 特設人権相談所を開設します

毎日の生活の中で、これは人権上問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、ひとりで悩まずに相談して下さい。

相談は無料で、相談の内容については秘密を厳守します。

とき 平成 23 年 9 月 28 日 (水)  
午前 10 時~午後 3 時

ところ 水上村岩野公民館

担当者 人権擁護委員 坂口 守雄 氏  
岩井田 恵美子 氏

お問い合わせ先: 住民福祉課 担当: 那須 TEL 44-0313

## 行政相談所の開設

「毎月第 3 木曜日」に行政相談所を開設しています。

お気軽にご相談ください。

9月15日(木)

午後 1 時~午後 3 時

場所: 水上村役場 2階会議室

◇お問い合わせ先

水上村役場 総務課

担当: 松原 TEL44-0311



# ○ 肝炎患者サロンを開催します。 ○

肝炎患者の方やそのご家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療等についての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくことを目的として「肝炎患者サロン」を開催します。入場無料。事前の申し込みは不要です。

内容：専門医から肝炎治療の話、自由に情報交換する「語らいの時間」など

【お住まいの場所に近い会場を選択してください（複数の会場への参加も可）。】

- 9月27日(火) 14:00~16:30 天草地域医療センター 2階会議室
- 9月30日(金) 13:00~15:30 熊本県玉名地域振興局 4階大会議室
- 10月 6日(木) 14:00~16:30 熊本大学医学部附属病院山崎記念館
- 10月13日(木) 13:00~15:30 熊本県八代地域振興局 5階大会議室

お問い合わせ先：熊本県健康危機管理課（電話096-333-2783）

## 8月1日からのダイヤ改正で 高速バスがさらに便利になりました。

多良木駅前⇄熊本  
8/1からのダイヤ改正で  
高速バスがさらに便利に!

# ひとよし号時刻表

座席定員制(先着順乗車)につき、ご予約は不要です。満席時にはご乗車になれない場合があります。

### 【多良木駅前・人吉発 — 熊本西部車庫】

(通過停留所)	多良木駅前	多良木	あさぎり駅前	五本松	錦町役場前	上九丸	人吉産交	人吉駅前	九日町	人吉IC	新八代駅前(東口)	八代IC	松橋IC	御船IC	益城	益城インターロ	降車のみ									
																	東町中央	自衛隊前	熊本県庁前	水前寺公園前	味噌天神	通町筋	熊本交通センター	熊本駅前	西部車庫	
平日	5:38	5:39	5:48	5:53	5:58	6:05	6:16	6:20	6:23	6:28	7:04	—	7:25	7:34	7:39	7:44	7:47	7:48	7:51	7:54	7:57	8:01	8:07	8:15	8:27	
土日祝	—	—	—	—	—	—	13:28	13:32	13:35	13:40	—	14:11	—	—	14:40	14:45	14:48	14:49	14:52	14:55	14:58	15:02	15:08	15:16	15:28	
平日	7:35	7:36	7:45	7:50	7:55	8:02	8:13	8:17	8:20	8:25	—	8:56	—	—	9:25	9:30	9:33	9:34	9:37	9:40	9:43	9:47	9:53	10:01	10:13	
土日祝	—	—	—	—	—	—	14:20	14:24	14:27	14:32	—	15:03	—	—	15:32	15:37	15:40	15:41	15:44	15:47	15:50	15:54	16:00	16:08	16:20	

### 【熊本西部車庫発 — 人吉・多良木駅前】

(通過停留所)	西部車庫	熊本駅前	熊本交通センター	通町筋	味噌天神	水前寺公園前	熊本県庁前	自衛隊前	東町中央	益城インターロ	益城	御船IC	松橋IC	八代IC	新八代駅前(東口)	人吉IC	九日町	人吉駅前	人吉産交	上九丸	錦町役場前	五本松	あさぎり駅前	多良木	多良木駅前
平日	9:15	9:29	9:38	9:44	9:48	9:51	9:54	9:57	9:58	10:01	10:06	—	—	10:35	—	11:06	11:11	11:14	11:18	—	—	—	—	—	—
平日	16:22	16:36	16:45	16:51	16:55	16:58	17:01	17:04	17:05	17:08	17:13	—	—	17:42	—	18:13	18:18	18:21	18:25	18:36	18:43	18:48	18:53	19:02	19:03
平日	10:57	11:11	11:20	11:26	11:30	11:33	11:36	11:39	11:40	11:43	11:48	—	—	12:17	—	12:48	12:53	12:56	13:00	—	—	—	—	—	—
平日	17:08	17:22	17:31	17:37	17:41	17:44	17:47	17:50	17:51	17:54	17:59	—	—	18:28	—	18:59	19:04	19:07	19:11	19:22	19:29	19:34	19:39	19:48	19:49



※最寄りバス停のご案内  
 熊本労災病院 ……★新八代駅前(東口)下車(新八代駅西口バス停よりバスで3分)  
 阿蘇くまもと空港 ……★益城インターロ下車(リムジンバスで約14分)  
 免許センター ……★益城インターロ下車(タクシーで約20分)  
 日赤病院 ……★自衛隊前下車(タクシーで約10分)  
 高野病院 ……★熊本県庁前下車(タクシーで約10分)  
 熊本大学附属病院 ……★味噌天神下車(タクシーで約5分)  
 熊本大学附属病院 ……★交通センター下車(バスで約15分)  
 鶴屋百貨店 ……★通町筋下車(徒歩0分)

### 料金のご案内

乗車区間	御船IC	益城	益城インターロ	東町中央	自衛隊前	熊本県庁前	水前寺公園前	味噌天神	通町筋	熊本交通センター	熊本駅前	西部車庫
八代IC	1350	1350	1350	1350	1380	1480	1570	1630	1740	1740	—	—
九日町	130	130	130	130	130	130	130	130	130	130	130	130
人吉産交	130	300	400	530	630	730	730	730	730	730	730	730
上九丸	130	300	420	540	620	730	750	750	750	750	750	750
錦町役場前	130	310	450	570	640	770	770	770	770	770	770	770
五本松	130	310	450	570	640	770	770	770	770	770	770	770
あさぎり駅前	130	310	450	570	640	770	770	770	770	770	770	770
多良木	130	310	450	570	640	770	770	770	770	770	770	770
多良木駅前	130	310	450	570	640	770	770	770	770	770	770	770

詳しくは産交バス人吉営業所(人吉市下青井町390-1) ☎0966-22-5205

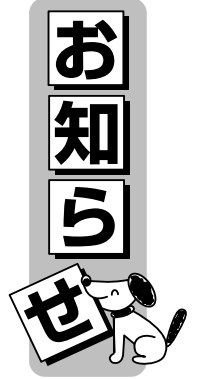
平日のみさらに! 多良木駅前 5:38発で

午前中に大阪着も可能!

### 乗り換え時刻表

- ・ひとよし号 多良木駅前発 …… 5:38発 → 新八代駅 7:04着
- ・つばめ …… 328号線多良木 7:15発 → 熊本 …… 7:26着
- ・みずほ …… 600号新大阪行 熊本 7:43発 → 新大阪 10:44着





### 「くまよつ祭」の御案内

平成二十三年十月二十三日(日)、多良木町の県立球磨養護学校において、「くまよつ祭(まつり)」を開催いたします。時間は午前九時三十分(遊び場、作業製品販売)から、午後二時三十分(遊び場)午後十二時三十分閉鎖、作業製品販売午後一時五十分(終了)までの日程で予定しています。当日は、小学部の遊び場「くまモン城」の開放、そして、中学部や高等部の作業製品(竹和紙製品、陶芸品、フェルト製品、花の苗、木工製品)の販売会や、PTA・賛助団体のバザーを行います。ステージの部(午後一時スタート)では、賛助団体と、本校児童生徒の楽しいステージ発表を予定しています。お問い合わせは、是非おいでください。

お問い合わせ先・熊本県立球磨養護学校  
☎四二一三七九二

### 平成二十三年度九州大学公開講座の参加を募集します

一、講座名 「九州山地の森と樹木」  
二、開催日 平成二十三年十

月三十日(日)  
三、実施会場 九州大学宮崎演習林(宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内)

四、募集対象者 一般市民  
五、募集人員 十五名(応募多数の場合は、初参加の方を優先して抽選となります。抽選の結果は、応募終了後、一週間を目処にお知らせします)

六、必要経費 無料  
七、申込方法 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・性別をご記入のうえ申込ください。

八、申込先 千八八三〇四〇二  
宮崎県東臼杵郡椎葉村大字大河内九九九

九州大学宮崎演習林  
☎〇九八三三三八一―一六

URL: [www.forest.kyushu-u.ac.jp/miyazaki/index.html](http://www.forest.kyushu-u.ac.jp/miyazaki/index.html)

九、申込期間 平成二十三年九月二十日(火)～十月十四日(金)まで

十、講座内容 十月三十日(日) 演習林事務所集合 午前九時  
開講式・講義・実習 午前九時三十分～午後四時

十一、その他 講座を受けられた方には、修了証を授与します。

なお、実習では山を散策しますので、スニーカー・雨具・軍手・帽子等をご用意ください。

宮崎演習林事務所 集合、解散となります。

### 「くまもと健康づくり応援店」を募集中です!

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

募集対象 飲食店、弁当・総菜店等

募集要件 食事バランスガイドの表示、ヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーの実施の中から取り組む項目を選び実施すること

募集期間 八月十五日(月)から十一月三十日(水)まで

問い合わせ先 人吉保健所  
☎二二一三三〇七

### 平成二十三年度「介護の日」セミナーを開催します。

講演 「住み慣れた我が家で安心して暮らすために」  
講師 (株) くますま 代表取締役 河添竜志郎先生(理学療法士)

開催日時 平成二十三年十一月七日(月) 午後一時三十分～三時三十分

開催会場 熊本県総合福祉センター

対象者 〓どなたでも

受講料 〓無料

申込方法 〓セミナー名、氏名、郵便番号、住所、電話番号を電話(熊本県介護実習・普及センター ☎九六一三五四一三〇九一)で申し込む。

### パソコン技術講習会受講者募集

講習内容 パソコン操作の基本から、エクセル三級の検定試験実施。託児有り。

受講資格 受講終了後すぐに仕事に就きたい人等

定員 二十名。選考にて決定  
受付日時・場所 九月十四日(水)、十五日(木) 午後一時～四時

くまもと県民交流館パレア 会議室三  
講習期間 十月二十日～十一月二十二日 月～金 午前十時～午後四時

費用 受講料無料。教材費、検定料は自己負担

お問い合わせ パレアしごと相談・支援センター  
☎〇九六一三五五―四三〇九

※詳細はお問い合わせください。

### 公共交通利用促進社会実験

熊本県では県内の全小中学生を対象に、公共交通機関への理解を深めてもらうためのチラシを小学校を通じて配布し、公共交通機関の利用促進を図ります。チラシには県内の路線バスと市電、電鉄の電車(\*JRを除く)を期間中(九月十七日(土)～十月十六日(日)までの土、日、

祝日)に一回のみ「無料で利用できるチケット」(大人一名につき小学生以下の子ども一名分)及び「くまモングッズ等のプレゼント応募券」を付けています。ぜひこの機会にご利用ください。

お問い合わせ先 熊本県企画振興部交通政策課  
☎〇九六一三三三―二一六四

### 《青年海外協力隊&シニア海外ボランティア》「体験談&説明会」を九州各地で実施

開発途上国への技術協力や人材育成を行っているJICA(独立行政法人国際協力機構)が平成二十三年度秋のJICA海外ボランティアを募集します。

求められる技術や語学レベルは要請によって様々。まずは「体験談&説明会」への参加から、その第一歩が始まります。

途中入退出可、入場無料、事前予約の必要はありません。制度についての説明やOB、OGの体験談・活動紹介が行われます。

世界には、あなたの技術や経験が必要としている人々がいます。ぜひ、あなたもJICA海外ボランティアに参加しませんか。「体験談&説明会」への参加がスタートラインで

す。

◆募集期間…十月一日(土)～十一月七日(月)

◆応募資格…満二十歳～三十九歳(シニア海外ボランティアは満四十歳～六十九歳)までの日本国籍を持つ方

◆募集分野…農林水産、保健衛生、土木建築、スポーツ等  
◆派遣国…アジア、アフリカ、中南米など約八十ヶ国  
◆派遣期間…一年間または二年間

お問い合わせ…独立行政法人国際協力機構九州国際センター  
【JICA九州】市民参加協力課ボランティア班  
☎〇九三〇六七一―八三四九  
E-mail: jicakicp-jpcvqc@jica.go.jp

### 若い方のお仕事探しをお手伝いします！

県では、平成二十二年度から球磨地域振興局三階に「ジョブカフェ・球磨ブランチ」を設置しております。就職に関するご相談等について、お気軽にご利用ください。

#### 【利用できる方】

おおもね三十五歳未満の方  
又は保護者の方  
学校の進路指導担当の先生方

#### 【お手伝いの内容】

○就職に関する相談 ○職業適性診断 ○求人に関する情報提供・求人への開拓  
○出前相談  
連絡先「ジョブカフェ・球磨ブランチ」(球磨地域振興局内)  
☎二二一〇五五五

### 「お母さんのための再就職実践コース」参加者募集！

県では、再就職を希望する子育て女性のための就職支援講座への参加者を募集します。実施日は十月五日(水)から十二月十六日(金)のうち十一月間で、参加費は無料です。(ただし、パソコン講習の教材費は自己負担。千円程度)。全日程託児(二歳～就学前まで)があります(無料)。

主な内容は、①パソコン講習(六日間) ②応募書類作成方法習得・面接対策等のための再就職準備セミナー(三日間) ③個別相談により、職歴や興味・関心などを整理し、再就職のための具体的な活動計画を作成するキャリアアコンサルティング(一回一時間×二回(日))等。  
○受付日時・場所…九月七日(水)、八日(木)午後一時～四時 くまもと県民交流館会議室三(熊本市手取

本町八一九 テトリアくまもとビル九階) 受付日も託児あり。

○主な参加条件…コース修了後三ヶ月以内の就職を希望する、十八歳以下の子を養育する県内在住の女性  
○定員二十名。申込多数の場合は抽選で参加者を決定  
○お問い合わせ先…くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター  
☎〇九六一三五五―四三〇九

### 無料法律相談会の開催について

◆日時 十月十九日(水) 午前十時から午後三時まで  
◆場所 熊本地方・家庭裁判所人吉支部  
人吉市寺町一番地  
☎二二一四八五五

◆相談員 弁護士、調停委員、裁判所及び法務局の職員  
◆相談内容 一般法律問題、家庭問題、金銭問題、交通事故問題等

### 土地・建物に関する登記測量の無料相談についてのお知らせ

日時…十月三日(月)、四日(火)  
午前九時から午後四時まで  
場所…人吉球磨で開業の各土地家屋調査士事務所

## 障がいのある方を対象にした職業訓練生の募集 (受講料無料)

	【IT技能科】	【パソコンマスター科】
受講できる障がい区分	身体のうち聴覚、下肢、内部及び難病	身体のうち上肢、下肢、内部及び精神
定員	4名	5名
内容	事務業務全般、エクセル、ワードの資格取得	ワード、エクセル、パワーポイント、アクセスの資格取得
募集期間	8月15日から9月30日まで	
訓練期間	11月1日から1月31日まで	
実費	3,570円(テキスト代)	必要に応じて(検定代等)
訓練場所	パソコンスクールパルフ ゆめタウン八代校 八代市建馬3-1 ゆめタウン八代2階	自宅(インターネット環境が必要)
その他	駐車場 あり	スクーリング場所 熊本市、水俣市、人吉市の自宅から近い場所

※電話での相談も受け付けます。  
お問い合わせ先…熊本県土地家屋調査士会 人吉支部  
(事務局) ☎二二四一四二二六

お問い合わせ先 もよりのハローワーク、または熊本高等技術訓練校  
宮崎・井・中原 (096-378-0121)



## ◆ 球磨郡医師会休日在宅医当番(9月) ◆

月	日	曜日	上 球 磨	中 球 磨	その他地域	小 児 科
9	4	日	宮原医院 (TEL 42-2082)	酒瀬川内科 (TEL 38-0050)	緒方医院 (TEL 35-0131)	堤病院付属九日町診療所小児科 人吉市九日町 (TEL 22-2251)
9	11	日	渡辺医院 (TEL 42-2541)	ほづみ皮膚科医院 (TEL 26-5300)		やまむら医院 あさぎり町 (TEL 45-0005)
9	18	日	横山医院 (TEL 42-2132)	小川整形外科医院 (TEL 38-3455)		たかはし小児科内科医院 人吉市相良町 (TEL 24-2222)
9	19	祭・月	仁田畑クリニック (TEL 42-1123)	小林クリニック (TEL 38-5670)		公立多良木病院小児科 多良木町 (TEL 42-2560)
9	23	祭・金	井口医院 (TEL 42-5570)	たかの眼科 (TEL 47-2550)	球磨村診療所 (TEL 32-0377)	やまむら医院 あさぎり町 (TEL 45-0005)
9	25	日	東病院 (TEL 45-5711)	増田耳鼻咽喉頭クリニック (TEL 45-8001)	権頭医院 (TEL 36-0008)	人吉総合病院小児科 人吉市老神町 (TEL 22-2191)

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

## ◆ 休日当番薬局(9月) ◆

月	日	曜日	当 番 薬 局	そ の 他
9	4	日	つばめ薬局(錦町) (TEL 25-2500) 山口薬局ピーチ店(多良木町) (TEL 42-7712)	清風薬局サンロード免田店(あさぎり町) (TEL 49-9600)
9	11	日	エスエス堂きりん本町薬局(あさぎり町) (TEL 45-6330)	
9	18	日		
9	19	祭・月	たらぎ調剤薬局(多良木町) (TEL 43-0221) ひご薬局多良木店(多良木町) (TEL 49-1011) 多良木いちご薬局(多良木町) (TEL 42-6888) 山口薬局(多良木町) (TEL 42-4123)	
9	23	祭・金	たらぎ調剤薬局(多良木町) (TEL 43-0221) くるみ薬局(あさぎり町) (TEL 49-9630)	
9	25	日	岡原けんこう堂薬局(あさぎり町) (TEL 45-6023)	

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

## 赤ちゃん紹介



もか  
 米本 百花ちゃん(女)  
 (平成23年6月9日生まれ)  
 .....  
 水上村大字江代  
 父:宗徳さん 母:美保さん  
 おにいちゃんに負けないよう  
 スクスク育てね



9月のごみ収集・・・美しい水上 3R(リデュース・リユース・リサイクル)・温暖化防止活動に参加しましょう。

							資源ごみ / 燃えないごみ	
	日	月	火	水	木	金	土	
					①	②	③	1日:燃えないごみ 鉄くず、ガラス、陶器
9	4	⑤	6	7	⑧	⑨	⑩	8日:アルミ缶・スチール缶 透明びん・茶色びん
	11	⑫	13	14	⑮	⑯	⑰	15日:燃えないごみ 鉄くず、ガラス、陶器
	18	⑱	20	21	⑳	㉑	㉒	22日:アルミ缶・スチール缶 透明びん・茶色びん
	25	⑳	27	28	㉑	㉒	㉓	29日:燃えないごみ 鉄くず、ガラス、陶器
	25	26	27	28	29	30		
燃えるごみ:5日・12日・19日・26日								

## 資源ごみ - 紙製容器梱包 - の出し方

水上村では資源ごみの取り扱いについてよくなってきましたが、紙製の容器梱包については、まだまだ取り組みがなされていないようです。

紙製容器梱包とは、商品を入れたもの(=容器)、商品を包んだもの(=包装)が対象です。

紙製容器梱包は、ダンボール以外の紙箱、紙容器、包装紙、紙袋などで、家庭から出るごみの中の約10%を占めています。ぜひ、燃えるごみにせずに、資源として再利用のため、リサイクルセンターに出しましょう。



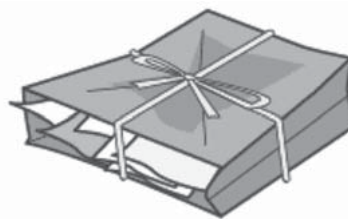
### 紙製容器包装マーク

対象となるものについては、「紙製容器包装マーク」がついていますので、このマークがついているものは、紙製容器包装として資源になります。

紙製容器包装マークのある大き目の紙袋に日頃から入れていき、一杯になったら、ひもで十文字にしばって、各地区のリサイクルセンターに出してください。



マークがある容器と包装は紙袋に入れてしばってまとめます



水上村役場 住民福祉課 (担当: 那須) TEL44-0313

### 人のうごき 平成23年7月末現在

#### ●今月の人口●

男 ……1,163人  
女 ……1,322人  
計 ……2,485人  
戸数 ……942戸

村花 ……シャクナゲ  
村木 ……スギ  
村鳥 ……セキレイ



村花「シャクナゲ」

### 9月の行事予定

9月9日(金) 金婚・ダイヤモンド婚表彰  
9月21日(水) 慰霊祭(展望所)  
9月22日(木) 抜穂祭(献穀事業)

※予定ですので、変更になることがあります。







### 地域ボランティア作業

平成23年8月11日、水上中生徒による「地域ボランティア作業」が行われました。毎年取り組まれており、今年は桜の里の慰問交流や公園の清掃作業を行って頂きました。

夏休み期間を使つての奉仕活動でしたが、ありがとうございました。

### 元田 京一 作品シリーズ

167

つゆ明けと同時に  
鳴き出した  
蝉が  
特に今日は強々一音に  
連日の猛暑日  
でバテ気味のかたに  
拍車をかける



くちなし  
梔子(茜あかね科)

開花時期は、六月中旬〜七月下旬頃。原産地は日本、台湾、中国など東アジアの温帯〜亜寒帯。花色は、白色。

人家周辺に栽培することが多いが、クちなシを植えるところから来るといって敬遠されることもあります。品種改良によりバラのようないちごの品種もあつち。

花言葉：「私は幸せさ」「優雅」「洗練」「清涼」「癒やしを願ふ」