

自然と共に生きる 広報 水上村 2019. no565

ふるさと



輝け 未来を担う若者たち

平成31年成人式

1月5日(土) 岩野公民館において、平成31年水上村成人式が行われ、21名が大人の仲間入りをしました。

午前10時から行われた式典には、新成人21名のうち19名が出席。中嶽村長の式辞をはじめ来賓の方々の祝辞の後、代表者による誓いの言葉、交通安全宣言、成人者全員による一言スピーチがあり、同席した保護者と共に成人を祝いました。

また、前日には水上中学校にて恩師の恒松先生による特別授業やホームルームが行われ、久しぶりに顔を合わせた恩師やクラスメイトとお互いの近況報告を行いました。



恒松先生(1・3年時担任)



一鬼先生(2年時担任)



田原先生(3年時主任)



内村先生(さくら学級)



新成人者名簿

男子

足立 大樹
江藤 紘陽
大塚 湧斗
幸野 奏
小原 基広
谷口 研自
永田 匠
西田 海斗
濱田 大志
原田 雄聖
丸山 広輝

女子

井上 杏弥乃
加村 優
川原 美樹
幸野 香海
小原 京香
田代 茉梨
西 あゆみ
森 綾花
森崎 かのか
山崎 さくら

第66回 球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会

Aチーム4位、Bチーム13位と大健闘!



12月16日(日)、岩野小学校前をスタート・フィニッシュとして第66回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が開催され、22チームが出場しました。

当日は、あいにくの雨模様のなか、午前10時の号砲で一斉にスタート。全選手が力強い走りを見せるなか、3区の西仁史選手が区間賞の走りで順位を押し上げ、レース中盤ではトップ争いも。選手の思いを一本の櫂にたくし、8区間52.82kmをつなぎ、Aチームは第4位、Bチームは第13位と健闘しました。

選手、関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。また、沿道での温かいご声援ありがとうございました。主な成績は次のとおりです。



1区 小原 由智選手 2区 足立 若菜選手



1区 小原 正道選手 2区 入江七彩華選手



5区 岡本 孝雄選手 4区 唐鎌 航也選手 3区 白川 郁也選手



5区 小川 拓郎選手 4区 早田 哲也選手 3区 西 仁史選手



6区 西 連矢選手 7区 小原 基広選手 8区 木下 宏継選手



6区 小林 天人選手 7区 村上 勝紀選手 8区 杉野 直樹選手

第66回 球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会 総合成績表

(競技者名の前の○数字は通算順位、競技者名の下の数字は通算記録、□数字は区間順位、区間記録の順に記載)

順位・記録 チーム名	1区 6970m	2区 女子区間 2300m	3区 7550m	4区 9100m	5区 8750m	6区 中学生区間 4350m	7区 5880m	8区 7900m
① 2 ⁵⁶ :36 錦町 A	倉本 謙志 ②22'34	④有馬 楓 31'05⑧8'31	④久間 章弘 56'45④25'40	①中神 恒也 1'25'33④28'48	①久保山護照 1'56'03③30'30	③岡崎 滉大 2'11'03⑧15'00	②豊永 琉誠 2'30'48①19'45	①福田 哲哉 2'56'36①25'48
② 2 ⁵⁷ :56 人吉市 A	高木 晃瑠 ①22'33	①榎本こころ 30'24③7'51	②白濱 貴博 56'29⑥26'05	④土屋 隼己 1'27'29⑦31'00	③西 聡太郎 1'56'27②28'58	②欽本 健太 2'11'03②14'36	③椎葉 港翔 2'31'00②19'57	②徳澄 聖也 2'57'56②26'56
③ 2 ⁵⁹ :59 相良 A	上原健太郎 ⑤23'16	③尾方 唯莉 31'03②7'47	①福山 誠司 58'30①27'27	⑤杉枝 真二 1'28'10④29'40	④永井 智久 1'57'06①28'56	①永井 駿 2'10'33①13'32	①椎葉 勇斗 2'30'37③19'59	③緒方 修 2'59'59⑨29'22
④ 3 ⁰¹ :29 水上村 A	小原 正道 ⑥23'28	⑦入江七彩華 32'21③8'53	⑤西 仁史 56'46①24'25	②早田 哲也 1'25'40②28'54	②小川 拓郎 1'56'05③30'26	④小林 天人 2'11'09①15'03	④村上 勝紀 2'32'14⑦21'05	④杉野 直樹 3'01'29⑧29'15
⑬ 3 ¹⁸ :12 水上村 B	小原 由智 ⑦23'29	⑨足立 若菜 32'46⑨9'17	①白川 郁也 1'00'20②27'34	⑧唐鎌 航也 1'34'37③34'17	⑫岡本 孝雄 2'09'26⑦34'49	⑫西 連矢 2'25'28⑨16'02	⑬小原 基広 2'47'59④22'31	⑬木下 宏継 3'18'12⑩30'13

「水上村消防団出初め式」

1月6日(日)汗ノ原親水公園駐車場を会場に新春恒例の水上村消防団出初め式が、椎葉団長以下、団員115名の参加により盛大に開催されました。

団長及び村長訓辞のあと、各種表彰、各分団小隊に分かれての通常点検、分列行進が行われました。

式典後、岩野・湯山両保育所の幼年消防クラブによる規律訓練が披露され、可愛い団員達のさびさびとした動きと元気な姿に、観客から温かい歓声と拍手がおくられました。

放水競技は、小型ポンプ12チーム、ポンプ車1チームが出場し、各班とも日頃の訓練の成果を発揮していました。結果、第2分団湯山覚井班が素晴らしい放水を披露し見事優勝を勝ち取りました。

【放水競技の部】

優勝 湯山覚井班 (第二分団)

準優勝 幸野班 (第一分団)

第三位 上楠班 (第一分団)

【通常点検の部】

優秀賞 第一分団第一小隊

(指揮者：内田真治小隊長)



湯山保育所幼年消防クラブ



岩野保育所幼年消防クラブ



放水競技の部 優勝 湯山覚井班



「上球磨消防団連合会 放水競技大会」

放水競技大会

1月11日(金)に多良木町多目的総合グラウンドを会場に上球磨消防団連合会放水競技大会が開催され、本村代表として小型ポンプの部に湯山覚井班と幸野班、ポンプ車の部に上楠班が出場しました。

当日はあまり風が吹くこともなく、絶好の放水競技日和となり、各町村の代表がしのぎを削りました。

その結果、小型ポンプの部で湯山覚井班が優勝、ポンプ車の部でも上楠班が見事6連覇を成し遂げ、2年振りのダブル優勝となりました。



自動車ポンプの部 優勝 上楠班



小型ポンプの部 優勝 湯山覚井班

井浦守氏 旭日単光章受章

元水上村議会議員 井浦 守氏（88歳、湯山馬場）が、地方自治功勞により高齢者叙勲「旭日単光章」を受章され、12月28日午後2時からご自宅において、中嶽村長から勲記・勲章が伝達されました。

井浦氏は、昭和62年に村議会議員に初当選以来3期12年にわたり、村政の発展に寄与され、豊富な経験と知識を生かし、積極的に地方自治発展に取り組みられました。

また、議選監査委員として昭和62年からの2期8年、平成11年からの1期4年は代表監査委員として、本村の健全な財政運営確立のために多大な功績を上げられ、平成19年には総務大臣表彰を受章されています。

当日は、議員時代や現在の様子などを話され、「農業振興に役立ててほしい。」とご寄附をいただきました。

井浦さんのご厚意に感謝いたしますとともに、今後も益々のご活躍をご祈念申し上げます。

誠におめでとうございます。



国境を越えた絆

—人権作文コンテスト人吉・球磨大会—

熊本地方方法務局人吉支局並びに人吉人権擁護委員協議会主催による、人権作文コンテストが行われ、2年連続で水上中学校2年生の小原千沙さんの作品が優秀賞に選ばれました。

これを受けて、12月17日、水上中学校において表彰の伝達式が行われました。

小原さんは、「今回も受賞できて嬉しいです。今年はホームステイに行きました。そこで学んだことを書きながら、その時の新鮮な気持ちや、ホストファミリーとの思い出を振り返ることができたので良かったです。」と話していました。

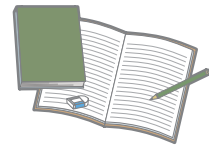
また、「協力すること、支えあうことの大切さを改めて実感したので、作文に終わらず、日常生活でも支えあっていきたいです。」と心境を語りました。



岩野小

【3学期始業式】

1月8日（火）に3学期始業式を行いました。椎校長から、3学期を充実した学期にするために、次の学年へ進級するための目標と今学年のまとめをするための目標についてお話がありました。その後、2・4・6年生の代表児童が、冬休みの思い出と3学期頑張りたいことを発表しました。寒い中での始業式でしたが、すべての児童がしっかり話を聞く様子から新学期にける意気込みを感じることができました。



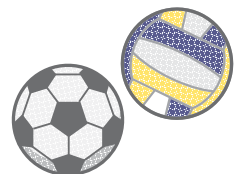
【地震想定避難訓練】

1月10日（木）に、地震を想定した避難訓練を実施しました。例年は、地震発生を想定し、運動場へ避難する形式をとっていましたが、今回は、学校で地震が発生した場合、自分の今いる場所ではどんな危険があり、どのように身を守ればよいかを場所ごとに学習しました。1月初旬に人吉球磨地域でも震度2の地震を観測していたこともあり、児童は真剣に避難訓練に取り組んでいました。



【部活動がんばっています】

岩野小学校では、後期部活動として、「習字部」、「サッカー部」、「バレーボール部」の3つの部活動が活動しています。それぞれの部活動で目標を設定し、日々の練習をがんばっています。





【門松作り】12月15日(土)

6年生児童とその保護者を中心に門松作りを行いました。およそ2時間で立派な門松を作ることができました。ご協力くださったPTA本部役員・美化部員の皆様、川原様、そして材料を提供してくださった齋藤様、那須様、野田様、椎葉様、本当にありがとうございました。おかげさまで新しい年を迎えるよい準備ができました。



【桜寿苑のクリスマス会】

12月19日(水)

3・4年生が、桜寿苑のクリスマス会に参加しました。練習してきた歌や踊りを発表して交流を行いました。たくさんの方々に喜んでいただきました。





水上中

校内ロードレース

12月8日（土）の午前中に校内ロードレース大会を行いました。生徒たちは応援に来られたたくさんの保護者・地域の温かい声援の中を、それぞれの目標タイム目指して精一杯走りました。



PTAによる豚汁づくり

ロードレース終了後、PTAのみなさんに作っていただいた温かい豚汁をいただきました。みんなで車座になって食べる豚汁はとてもおいしく、笑顔いっぱいの楽しいひと時となりました。



門松の設置

昼食後、毎年恒例の門松づくりを行いました。地域・保護者の方にご協力いただき、2時間ほどで立派な門松が一对出来上がりました。





にぎやかな餅つき体験に

—岩野・湯山保育所餅つき—



12月18日に、岩野・湯山保育所で餅つきが行われました。今回もJA青壮年部のみなさんにご協力いただき、ゴーハンジャーも登場。園児たちも、JA青壮年部の方やゴーハンジャーと一緒に、杵を持って餅つきに挑戦。わくわくした様子で順番を待ち、年に1回の体験にとっても満足していました。自分たちでついたお餅は、お家でのお楽しみとして持ち帰りました。体験後は、ゴーハンジャーと写真を撮ったり、握手をしたりと、園児たちは大喜び。笑顔溢れ、にぎやかな体験となりました。



議会だより

第22号

12月開催 第4回定例会

平成30年第4回（12月）定例会が12月12日から13日の2日間の会期で開催され、条例改正3件、条例制定1件、規約変更1件、工事請負変更契約2件、平成30年度各会計補正予算5件などが提案され、慎重に審議された結果、原案どおり可決されました。

諸般の報告

《議長諸般の報告》

○荒嶽晋^{あらたけしむ}監査委員「全国町村監査委員功労者表彰」を受賞

本村議会選出監査委員、荒嶽晋^{あらたけしむ}氏へ全国監査委員協議会からの功績表彰の伝達を行った。永年にかたり、本村の監査委員として常に公正で合理的かつ効果的な行政運営を期する熱心な監査の賜であり、その功績が認められたもの。私たち議会としての誇りでもある。今後とも、豊富な識見と貴い経験を生かされ、なお一層のご活躍をご期待したい。

《村長諸般の報告》

○総合防災訓練を4年ぶりに実施

11月4日、本村の総合防災訓練を実施した。今回は、人吉盆地南縁断層を震源とする地震発生を想定し、行政機関など10団体の参加協力のもと訓練を行った。今後も、参加者からの意見等を踏まえながら訓練を重ね、地域住民への防災意識の高揚を図りたい。

○球磨郡町村会による来年度の管内主軸事業上京要望

11月13日から14日にかけて、地元選出の国会議員及び各省庁へ要望活動を実施した。主要要望事項は、国道388号などの道路事業整備促進、岩野地区農地整備事業、湯山中央地区と本野地区の農業水路長寿命化事業、森林基幹林道湯山峠小崎線の開設、林業成長産業化奥球磨地域に対する支援、介護保険の公費の負担支援、教育支援活動に対する予算及び支援員の確保等。

○行政評価委員会（平成29年度実施事業）の評価結果

10月から11月にかけて、行政評価委員会を4回開催した。補助交付金121件について審議をいただいた結果、A評価117件、B評価4件



との評価結果をいただいた。この結果を踏まえ、今後の施策展開に生かしていきたい。

○椎葉ツヤさんへ長寿者祝金を贈呈

湯山神揚地区出身で、現在はグループホーム桜の里へ入所されている椎葉ツヤさん（大正7年11月30日生）が、満100歳の誕生日を迎えられた。平成7年の条例制定以来15人目の対象者となった。

○井浦守氏 地方自治功勞により「旭日単光章」を受章

湯山馬場地区の井浦氏は、昭和60年5月1日に本村議会議員に初当選。以来、平成11年4月30日までの通算3期12年にわたり議会人として活動し、議会の運営と村政の推進に尽力され、地方自治の発展に貢献した功績が今回の受章につながった。

○地域おこし協力隊に退職者

産業振興課に在籍している明光聖哉氏が、12月末日をもって1年の任期を残し退職となった。水上村の地で培われた2年間を今後の人生の糧として、なお一層のご活躍をご期待したい。

○第7回公認奥球磨ロードレース大会を開催

第7回目を迎える当ロードレース大会は、1月20日（日）に男女別6種目で実施するよう準備を進めている。豪華多彩な出場選手、そして沿道での多くの声援など、今や奥球磨の冬の風物詩としての大会となっている。今後も更に奥球磨の知名度アップ、

奥球磨地域の振興に努めていきたい。

《教育長諸般の報告》

○児童生徒の主な活躍

- ・税を考える週間（習字の部） 水上村長賞
- ・岩野小3年 椎葉 遥香さん
- ・税を考える週間（作文の部） 水上村長賞
- ・水上中3年 原田 夏稀さん
- ・犬童球溪音楽祭 独唱の部努力賞
- ・独唱 水上中3年 石橋 萌さん
- ・伴奏 水上中3年 五家 由祐子さん
- ・熊本県新人柔道体重別選手権 女子48キログ級 優勝 水上中1年 上村 虹愛さん
- ・熊本県新人ソフトテニス大会（個人戦）
- ・ベスト8 水上中2年 源 蒼馬・西 連矢ペア
- ※源・西ペアは、九州ジュニア選抜インドアソフトテニス大会出場決定。
- ・熊本県新人ソフトテニス大会（団体戦） 水上中 ベスト8

○平成31年成人式の開催

1月5日（土）、岩野公民館にて開催される。今回の成人者は21名で、平成10年4月2日から翌平成11年4月1日に誕生された方。成人を迎えた若者に心からエールを送りたい。

○第55回桜の里一周駅伝大会

1月13日（日）、奥球磨ロードレース大会の1週間前になるが、地域の絆、チームの絆を深める駅伝大会であり、米本商店前を

スタートし、ゴールの岩野公民館駐車を目指す。大変寒い中だと思いが応援をよろしくお願いしたい。

○水上村教育委員会点検・評価報告書の提出

12月5日、地方教育行政の組織及び運営に関する法律第26条第1項に基づき、教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況についての点検及び評価の結果に関する報告書を作成し、議会に提出した。

条例

○水上村議会議員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定

○水上村長等の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定
期末手当の支給月数を6月期及び12月期（ともに1.30月）の期末手当が均等になるよう再配分するための条例改正です。

○水上村一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定

熊本県人事委員会からの勧告に基づき、民間給与と職員給与の較差704円（0.19%）を解消するため給料表の水準を引き上げ、また職員のボーナス（特別給）の支給月数を民間に見合うよう0.05月分引上げるための条例改正です。

○県営土地改良事業分担金徴収条例の制定

県営土地改良事業に要する費用の一部を

負担するときは、当該県営土地改良事業による受益者から分担金を徴収する条例です。

○熊本県市町村総合事務組合規約の一部変更

「地方独立行政法人くまもと県北病院機構設立組合」から「くまもと県北病院機構設立組合」に名称を変更するための規約の一部変更です。

予算

○平成30年度水上村一般会計補正予算(第7号)

歳入歳出予算の総額に8,290万円を追加し、総額を31億3,805万円とするものです。

歳出の主なものは、橋梁長寿命化改築事業2,350万円、村道白蔵線道路災害復旧工事2,300万円、定住促進事業費1,450万円などです。

○平成30年度水上村国民健康保険特別会計(直診勘定)補正予算(第1号)

歳入歳出予算の総額に20万円を追加し、総額を971万とするものです。

歳出の主なものは、古屋敷診療所案内看板改修委託料です。

○平成30年度水上村介護保険特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算の総額に370万8,000円を追加し、総額を3億7,490万7,000円とするものです。

歳出の主なものは、介護予防・生活支援サービス事業費235万円などです。

○平成30年度水上村簡易水道事業特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算の総額に22万8,000円を追加し、総額を3,412万8,000円とするものです。

歳出の主なものは、湯山浄水場計装盤の修繕などです。

○平成30年度水上村農業集落排水事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算の総額に140万円を追加し、総額を5,942万4,000円とするものです。

歳出の主なものは、処理場・中継ポンプの修繕料です。

いずれも審議の結果、原案のとおり認定されました。

その他

○工事請負変更契約の締結(村道古屋敷柳平線災害復旧工事)

請負金額を1億8,668万511円から1億9,674万8,454円へ変更するものです。

○工事請負変更契約の締結(村道古屋敷柳平線防災工事)

請負金額を6,750万円から7,075

万3,644円へ変更するものです。

○継続審査申出書

熊本県後期高齢者医療広域連合議会議員選挙
広域連合規約の一部変更に伴い、本議会において、村長及び議会議員のうちから1人を選挙した結果、指名推薦により中嶽村長が当選。広域連合議員の任期は、平成31年2月14日から村長の任期となる平成31年4月30日まで。

10月26日開催
第5回臨時会

予算

○平成30年度水上村一般会計補正予算(第6号)

歳入歳出予算の総額に1,150万円を追加し、総額を30億5,515万円とするものです。

歳出の主なものは、民放ラジオ難聴対策事業670万円、ブロードバンド整備事業費224万3千円などです。

○工事請負契約の締結について(民放ラジオ難聴解消工事)

指名競争入札により、請負金額は、8,532万円(消費税込み額)です。
○継続審査申出書について

一般質問

考えを質す!



米良 哲 議員

Q 今後の職員の定員管理計画は

A 平成32年までの計画で、職員数58名を考えている

問 最近における職員採用試験の応募者減少の要因は。

答 田代総務課長 公務員は責任のある仕事の割に給料が安く、長時間労働のイメージが定着していると言われており魅力を感じない。また、勉強してまでありたいという動機が明確でないなどの理由が考えられる。

問 本年度は県下市町村での共同試験のほか、村単独での採用試験を実施されたがその結果は。

答 田代総務課長 12月2日に実施し、2名程度の募集に対し33名の応募があり、当日の受験者は21名だった。最終結果については1月になると考える。

問 今後も村単独での採用試験を行う考えは。もし実施するならば専門職の資格を有する人達(例えば社会福祉士や学芸員等)を採用条件に入れる考えは。

答 中嶽村長 専門職の採用については、固定化や人事の硬直化を招きかねない懸念もある。水上村の素晴らしいPRし、受

験資格の年齢も含め、幅広い資格を持つている受験者を期待したい。

問 現状職員数を踏まえた、今後の定員管理計画・目標は。

答 田代総務課長 現在53名の職員数だが、平成28年に定員管理計画を策定しており、毎年の

状況を勘案して修正を加えながら計画を変更している。ちなみに平成32年までの計画では58名と考えているが、地方創生関連などの事業により業務内容が増えてきているので、定員管理に基づいた職員数を確保し行政運営にあたっていく。

Q 県道五木湯前線対岸の整備と村道認定は

A 担当課で調査を行い、可能であれば認定をお願いする

問 県道五木湯前線の迂回路として、対岸の村道上楠石舟線から村道五本松線間の道路整備と村道認定の考えは。

答 中嶽村長 小川内川下流から約1,500mは作業道があり、上流側約150mには民家や田畑、山林等がある。国有

林内の作業道については併用の問題もあるので、担当課で調査を行い、村道として利用が可能であれば認定をお願いする。

その他の質問事項
○ふるさと納税について

Q

農産物の共同販売所の 考えは



米本 宗徳 議員

A 物産館の更なる充実を図る

問 旅館、民宿、飲食店などが仕入れる村内の農産物が少ないのはなぜか。特に物産館での仕入れが少ない理由は。

答 西本産業振興課長 物産館での購買率が悪いのは、品数の豊富さに欠けていると思う。週に一回の外販では品数、量とも多いが、通常の出荷が少ない状況である。

問 旅館、民宿、飲食店に営業は行っているのか。また、旬の野菜は揃っているか。

答 西本産業振興課長 旅館組合に営業で回った経緯はある。スカイヴィレッジのオープンで、株式会社みずかみ、旅館組合、産業振興課、教育課で連携を取りながら会合も進めている。例えば、予約方式で生産者から取りまとめて販売する営業を行っているが、成果に結びついていない。また、イチゴ、ナメコ、椎茸といった果物と特用林産物はあったが、野菜は揃っていなかった。

問 村内に旬の野菜が置いてある無人販売所がたくさんあるが、車通りの多い場所に、共同販売所をつくる考えはないか。

答 西本産業振興課長 27件の農家が設置している。管理しやすい場所に設置してあり、楽しみで販売されていると思う。当分は出荷協議会で構成している物産館の充実を図っていく。

答 中嶽村長 無人販売所は生産者の意向にお任せし、物産館での営業販売を頑張っていく。

Q

宅地分譲地の法人購入は



山崎 隆浩 議員

A

ヒアリングを行い、 要綱の改正を検討

問 定住促進事業に関し、宅地分譲を行われる目的は。

答 甲斐建設課長 村内人口の流出を防ぎ、定住を図るとともに、村外からの移住者を募り人口増を促すことを目的としている。

問 第六条に、「村は宅地の分譲を公示した後、3年を経過した後も分譲希望者がいない場合は、ほかの公共施設用地として利用することができる。」と明記してあるが、ほかの公共施設用地とは、どのようなことを想定されているか。

答 甲斐建設課長 先般行ったアンケート結果にも、住宅の建設を6割程度が希望するという結果があったので、3年後分譲希望者がいない場合、一般住宅の建設等も考えている。

問 宅地分譲要綱によると、個人を対象とした要綱に見受けられるが、村内に事業所を持つ企業では、従業員の確保や雇用の継続も重要だと考える。村外から就業されている方も多く、人口も増え、地域振興にもつながると思うが、村内法人企業による福利厚生の一環として、社宅や寮などの建設用地として利

用できないか。

答 甲斐建設課長 法人の購入については、現要綱にはうたわれていない。第二条には、地区の行事に積極的に参加できる個人と表記されている。例えば法人等が宅地分譲地を購入され、アパート経営をされたとき、どのような方が入居されるか村で把握することが困難である。しかし、地域振興や交流人口の増につながる方向性で、建て主の責任において入居者を選定され、水上村の活性化につながるのであれば、要綱の改正も検討していかねばならない。

問 第十四条に、「建設する住宅を行う区画ごとに別に村長が定めることができる。」とあるが、合宿誘致に伴う本村入込客数が増加しており、地場産業の雇用者も増えていると聞いている。分譲希望者がいなかった場合、宅地分譲に係る条件等の緩和、地域産業の活性化を含めた再利用可能な宅地としての考えなど、どのような見解を持っているのか。

答 中嶽村長 宅地分譲の要綱については、平成25年より施行をした。この時点では、地

方創生、まち・ひと・しごと創生総合戦略、人口ビジョンについても日本創生会議からの提言はなかった。時代の流れの中で、会社の保養所や従業員のアパートなど一考に値すると思っている。住民や会社の意向など、更にヒアリングを行い、よい方向に検討を加えていきたい。



Q 貸付預託金制度の貸付利率の見直しは

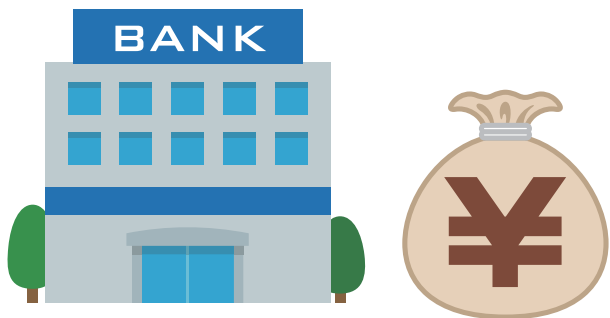
A 金融機関との三者協議に運んでいく

問 商工会員貸付預託金制度の趣旨と目的について。

答 西本産業振興課長 商工会員である中小企業の小口資金の融資による、円滑な事業推進を図ることを目的としている。

問 商工会でも様々な金融斡旋を行っており、目的や金額により一番有利な商品を案内している。現在では、預託に対しての利率が0.05%、貸付に対して2.15%となっている。貸付利率が下がれば更に利用しやすくなると考えるが、貸付の利率を下げるための協議の検討は。

答 西本産業振興課長 借入利率の見直しを含めた協議については、商工会の意見を踏まえ、金融機関との三者協議に運んでいきたい。



Q

ふるさと納税返礼品への 取り組みは



荒嶽 晋 議員

A 返礼品の発掘チームを設置

問 水上村がふるさと納税に取
り組みはじめてから、今ま
でどのような返礼品を準備して
きたのか。

答 田代総務課長 以前は直接
村へ納税いただき、返礼品
を送るシステムであったが、平
成29年10月から「さとふる」と
契約を交わし、インターネット
による納税を可能にした。「さ
とふる」への商品掲載、商品発
送、新たな商品の追加は、「株
式会社みずかみ」をお願いして
いる。現在4種類の商品で8ア
イテム（鹿ハム・ソーセージ、
元湯入浴券、平家の落武者保存
食、みずかみむら産ひのひか
り）を掲載しているが、現在ひ
のひかりは品切れである。

問 11月から12月にかけて、駆
け込みの納税が見込まれる。
返礼品の充実を図るうえで、も
っと農産物や特用林産物の活
用を考えるべきでは。

答 田代総務課長 今年5月に
職員による返礼品の発掘
チームを設置した。今後焼酎や県
立大との包括協定に基づく特産
品についても追加していきたい。

問 現在、水の上の市場に加工
施設を建設している。出荷
協議会の利用を優先し、加工品の
開発を考えているようだが、ぜ
ひとも返礼品にも利用できるよ
うな商品を作っていた
だきたい。

答 西本産業振興課長
加工専門の講師
を呼んで、特産物の開
発に努めていきたい。



Q

一般住宅の払い下げは

A 再度意向調査を行い、払い下げの方向 性について探っていくことも必要

問 湯山地区に建設中の単身者
向け住宅に入居するター
ゲットは。

答 甲斐建設課長 平成29年4
月のアンケート結果をもと
に、4棟の建設を行っている。

ターゲットについては、村内の
入居希望者やIターン者、教職
員の赴任に対する住宅の提供を
考えている。

問 住宅も築年数を重ねるにつ
れ、修繕料が増加している。

一定期間を過ぎた住宅の払い下げの考えは。

答 甲斐建設課長 平成23年7月に、当時の入居者15名に意向調査を実施した。買い取り、いづれ退去、村営住宅として住みたいなど意見が出た。分譲地を希望や別の土地に家を建てたい意見もあり、平成24年度より宅地分譲の移住促進対策を進めている。希望者がおられるようであれば再度意向調査を行い、払い下げの方向性を探ることも必要と考える。

問 意向調査は定期的に行い、払い下げに適する住宅があれば条例や規則の整備も必要。維持費の削減、固定資産税の増加も見込めるのでは。

答 中嶽村長 経年劣化による維持費の増加の点では同意見である。一つ考えなければならぬのが、村が負担している建設費・維持費、それから購入者の負担である。したがって、損益分岐点を出す必要がある。意向調査、区画の問題、分岐点の計算など行ってから判断したい。



あらたけ すすむ
議会議長 荒嶽 晋氏
全国町村監査委員功労者表彰受賞

11月1日、東京メルパルクホールにて、全国町村監査委員協議会から表賞されました。

荒嶽監査委員は、平成23年5月から7年以上に渡り（現在2期目）、本村議会選出監査委員として、松下祐司代表監査委員とともに、例月出納検査、定期監査・決算監査など、非常に時間と知識を要する職務を受け持ちながら、村の行財政運営の適正管理に向けた助言・指導に熱心に取り組んでこられ、本村の地方自治の発展に多大なる貢献をされてきました。

12月定例会初日の議場内において伝達式を実施し、富山憲治議長より表彰状が伝達されました。これからも荒嶽監査委員の更なるご活躍を心より祈念いたします。誠にありがとうございました。



Q

高齢化が進む

駆除隊の今後は

A

球磨人吉全体で考えたい



小野 頼年 議員

問 有害鳥獣による農林業の被害額は。

答 西本産業振興課長 平成29年度の水稻被害額は、シカ・イノシシ被害を合せて83アールの28万4千円、シカによる森林被害額は、22ヘクタールで462万円となっている。

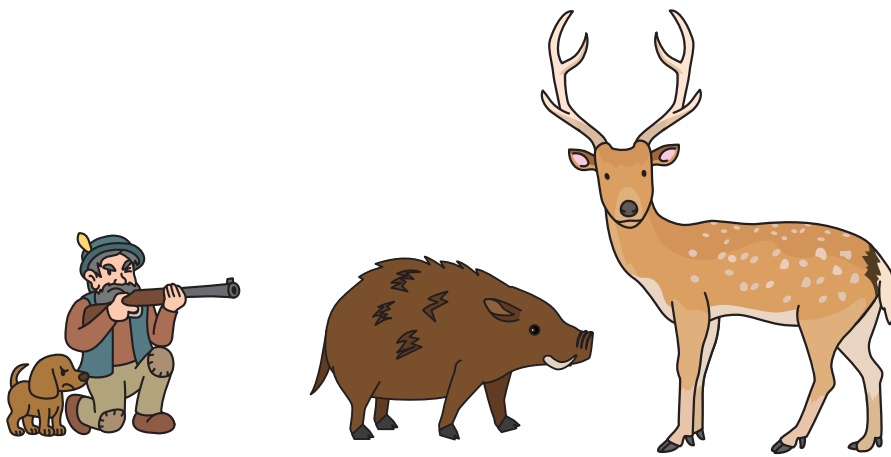
問 猟友会の人数と平均年齢、そしてワナと銃の割合は。

答 西本産業振興課長 人数は56名、平均年齢は67歳、ワナと銃の割合は、銃の所持者が減ってワナの免許所持者が増えている。

問 今の駆除隊は村内だけの組織だが、高齢化が進み隊員の確保が難しくなってきた場合、NPO法人や村外から受入れる考えは。

答 中嶽村長 平成28年から補助金の導入で7名が資格を取得したが、有害鳥獣駆除となると、ほとんど毎日のため、仕事をしている人には厳しいのが現状である。球磨人吉では、それぞれの自治体内に居住している人を猟友会の加入者としている。猟場の問題や趣味でする

人、生業とする人など色々な問題がある。町村長で話し合っ
て、上球磨支部と下球磨支部の
猟友会に、議題として考えてい
ただくよう勧めたい。



議会を傍聴してみませんか

次回の定例議会は3月です

(手続は住所・氏名を書くだけです)

詳しくは議会事務局 ☎ 44-0319 まで

球磨郡町村議会議員 親善グラウンドゴルフ大会優勝！



10月12日、錦町民グラウンドにて、郡内の町村議会議員96名が一堂に会し、恒例の親善グラウンドゴルフ大会が開催され、本村議会が見事に優勝を飾りました。特に平均スコアは群を抜いており、本村議会議員の集中力の高さと同様なチームワークが勝利をもたらしました。

今後も健康づくりでリフレッシュを図りながら議会活動に邁進してまいります。

上球磨町村議会議員研修会 及び健康づくり交流会を開催



11月6日、ゆのまえ温泉「湯楽里」大広間にて、上球磨町村議会議員研修会が開催されました。独自の議会改革に取り組んでいる長崎県小値賀町議会から講師の立石隆教議長をお招きし、「議会改革の事績」と題して講演をいただきました。

議会改革においては、特に人口減少による成り手不足の解消対策など全国的に根本的な解決が見えてこないのが現

実ですが、果敢に独自改革に取り組む熱意が感じられました。本村議会も他町村議会の好事例を参考にしながら、引き続き対策を検討していきたい。

午後の部では、ゆのまえグリーンパレスで健康づくり交流会（グラウンドゴルフ大会）が開催され、10月に開催された球磨郡町村議会議員親善グラウンドゴルフ大会に続き、またも本村議会が優勝を飾りました。



編集後記

明けましておめでとございます。「平成」最後のお正月どう過ごされましたでしょうか。本年は、新天皇の御即位により「平成」は4月で終わり、5月から新元号に移行し、新しい時代を迎えます。

本村に目を向けてみますと、スポーツ振興を通じて観光振興による地域活性化を図っています。平成最後となる箱根駅伝では、青山学院大学の5連覇を阻止し東海大学が総合優勝しました。スカイヴェイレッジのオープニングセレモニーには、東海大学の両角監督、1区を走った鬼塚選手も参加され、地域の方と触れ合われたり、森林セラピーを含めた自然環境の中で、精神の安定や集中力の継続など、数字では測れない様々な効果が優勝への一助になったのであれば嬉しく思います。優勝した選手の顔が浮かびました。新しい時代に向かう希望と挑戦が始まったと感じました。都会にはない水上村らしさを大切にしながら、本村全体が元気になることを望み、努力と挑戦を続けていくと決意を新たにしました。

本年もよろしくお願ひいたします。
山崎 隆浩

広報特別委員会

委員長 荒嶽 晋
副委員長 米本 宗徳
委員 米良 哲
山崎 隆浩





見たら絶対好きになる！

女子ハンドボール世界選手権大会

昨年12月4日に山鹿市で開催された女子ハンドボールアジア選手権「日本VSイラン」戦



26th IHF
WOMEN'S HANDBALL
WORLD CHAMPIONSHIP
KUMAMOTO/JAPAN 2019

今年11月30日～12月15日に県内5会場で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」。国内で開催される女子ハンドボールの世界選手権で、全試合が1つの県で行われるのは初めてのことです。

見たら絶対好きになる。ルールや見どころが分かるともっと好きになる。ハンドボールの魅力や大会情報をチェックして、一緒に大会を盛り上げましょう。

ボールが素早く飛び回るので、試合展開が速い！



②ボールを持ったなら「3歩、3秒以内」に投げないと反則になります。

試合中、いつでも交代ができるので目が離せない！



①コートに入れるのはゴールキーパー含む7人。本大会のベンチ入り可能人数は16人。

「知れば知るほど好きになる」ハンドボールのルールや見どころを、ハンドボール経験者の森田さんとくまモンが教えます！

ハンドボールのここが見どころ！

この迫力はぜひ試合会場で！



④肉体がぶつかり合う激しいスポーツ。正面からの接触プレーはノーファール。

シュート速度は時速90mを超えることも！



③ボールの大きさはレタス程度。片手で持つことができます。



熊本国際スポーツ大会推進事務局
もりたいたけし
森田 勇さん

要チェック！



くまモン

Interview

日本代表チームの要である永田選手（以下、永）と勝連選手（以下、勝）に突撃インタビュー！二人はオムロン（山鹿市）から代表入り。見どころや世界選手権に向けた意気込みを聞きました。



ながた 永田 しおり 選手

福岡県出身。平成18年にオムロン加入。加入年の目標が「4冠」だったことから愛称はカン。平成23年、日本代表入り。攻撃・守備を切り開く影の立役者「ポスト」。

かつれん ちえ 勝連 智恵 選手

沖縄県出身。平成20年にオムロン加入。加入年から北京五輪であったことから愛称はオリ。平成24年、日本代表入り。ダイナミックなシュートが魅力の「左サイド」。

チームの中心である二人。終始笑顔で語っていた。日本選手皆さんの活躍から目が離せません！

永…とにかくハンドボールを楽しんでほしいです！勝…走る、投げる、跳ぶといった全ての動作が詰まっている競技です。プレーを見た子どもたちに真似してもらえよう、次の世代につながるように頑張りたいです。

ハンドボールをこれから始める人に一言

本の皆さんにいいプレーを見せられたらと思います。



▲試合でシュートを打つ勝連選手

選手に突撃インタビュー
ハンドボールの見どころを教えてください

勝… 攻撃の切り替えがとても速いのが魅力の一つです。守備の場面では、相手のポストプレイヤーと競り合っているところが見どころですね。機動力があり、いつでも動いているバックプレイヤーに注目して、その後の展開を予想しながら見ると面白いですよ。

永… 日本は細かい動きと機動力で外国人選手に立ち向かいます。スピードで守備を崩し、いかに隙を突いて得点に結びつけるかがポイントです。

世界選手権に向けての意気込みをお願いします

永… 「優勝」と言いたいところですが、これまでの最高がベスト16なので、まずはベスト4が目標です。地元の声援を力に変えて、全力で目標に向かっていきたいです。

勝… 東京五輪につながる大事な大会なので、より多くの熊

ラグビーワールドカップ2019を熊本で2試合開催！

今年はラグビーの国際大会も熊本で開催。熊本を含めた日本の12都市が開催都市に選ばれています。

「4年に一度じゃない。一生に一度だ」。一緒に応援してラグビーも盛り上げましょう。

熊本県民総合運動公園陸上競技場で開催予定の試合

- 10月6日（日）午後4時45分～ フランス vs トンガ
- 10月13日（日）午後5時15分～ ウェールズ vs ウルグアイ

関わり方は人それぞれのいろいろな方法で大会に参加しよう！

チケットをオフィシャルサイトで先行販売中！

- 申込期間 2月3日（日）～6月20日（木）
- ホームページ <https://japanhandball2019.com/>

大会運営・語学ボランティアスタッフ二次募集

ボランティアスタッフ二次募集を4月から開始予定です。

- 問い合わせ 2019女子ハンドボール世界選手権大会 組織委員会事務局 ☎096(333)2558

Hand in Hand

大会公式PRキャラクターのくまモンをデザインしたハンドボールが県庁をスタートし、国内、さらには海外のハンドボールフレンドなどを次々に結ぶ様子を紹介しています。毎月7のつく日に更新。ぜひご覧ください。



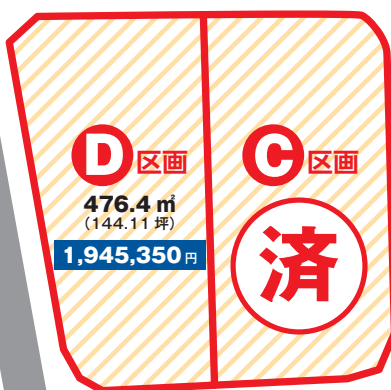
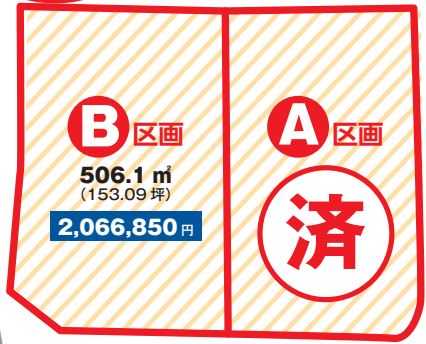
動画はこちら↑

水上村（宮田地区） 宅地分譲の御案内

2次募集期間：平成31年（2019年）1月7日～2月28日

（受付時間：午前9時～午後5時）

3.3㎡
（1坪あたり）
13,500円



平面図

- 岩野小学校 約0.4km
- 岩野保育所 約0.3km
- 水上中学校 約4.0km
- 湯前駅 約1.8km
- 郵便局 約0.6km
- 役場 約3.6km
- 飲料水 簡易水道
- 汚水 公共下水道
- 雨水 公共側溝
- 水道加入負担金 10,000円
- 下水道加入負担金 80,000円

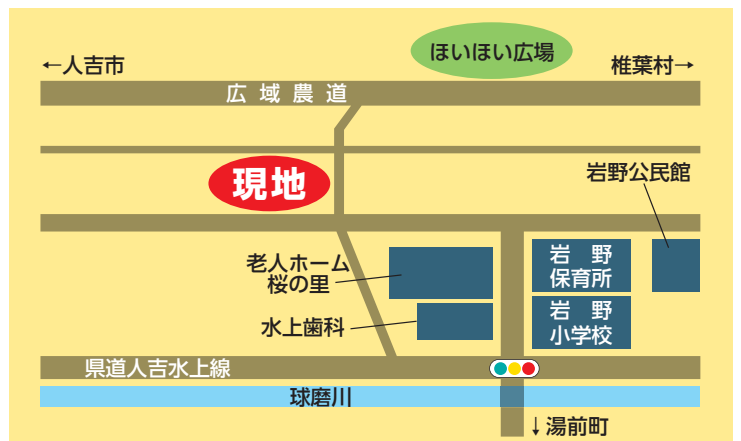
水上村では、定住促進のため、宅地分譲を行います。上記のとおり受け付けますので、たくさんのご応募をお待ちしております。宅地区画に関するお問い合わせや購入の申し込みは、水上村役場建設課までお願いします。



ほいほい広場



岩野小学校

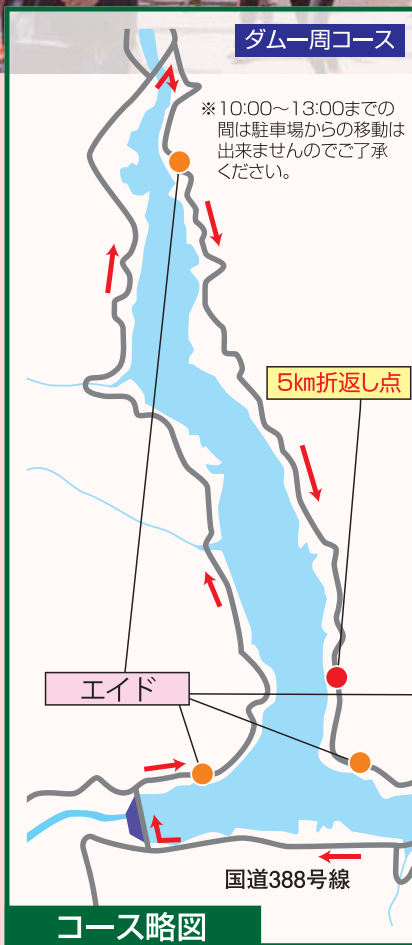


【お問い合わせ】 水上村役場建設課 ☎0966-44-0315

花より団子マラソン
2019年3月24日(日)まつり

コース上には、「特産品グルメステーション」
ゴール後は、水上村のお米「食べ放題！」
参加賞に「オリジナルお茶碗」プレゼント!

- 主催：水上村・水上村観光協会
- 主管：水上村体育協会
- 後援：水上村教育委員会／熊本日日新聞社／人吉新聞社／熊本県企業局
- 会場：湯山運動公園



満開コース（ダム1周：13.4km）

- 39歳以下男子（高校生以上）
 - 40歳以上男子
 - 一般女子
- ※10kmを1時間30分以内で走れる方

五分咲きコース（5km）

- 中学・高校女子
- 中学男子
- 39歳以下男子（高校・大学生以外）
- 40歳以上男子
- 一般女子

三分咲きコース（3km）

- 年齢制限無し

※年齢・学年は、大会当日の満年齢・在籍学年とします。

ファミリー大歓迎!

【申込締切】 ※定員のある種目は先着順となります。募集期間であっても定員に達し次第締め切らせていただきます。

郵便振替

平成31年2月22日(金)
当日消印有効

インターネット・携帯サイト

平成31年2月22日(金)
必着

お問い合わせ

■大会に関するお問い合わせ

花より団子マラソン実行委員会
〒868-0701
熊本県球磨郡水上村大字岩野2678岩野公民館内
TEL 0966-44-0333 FAX 0966-44-0329

■ネットエントリーに関するお問い合わせ

有限会社ユニバーサルフィールド
〒880-0874
宮崎県宮崎市昭和町76-2 昭和町Nビル1-A
TEL 0985-88-1001

平成30年分 確定申告・納税相談について

確定申告の時期が近づいて参りました。2月18日から3月15日まで、別表のとおり納税相談を実施しますので、各地区の納税相談日をご利用ください。

なお、「納税相談が免除される人」以外で、申告に来られなかった方は、所得証明等の発行が出来ない場合もありますので申し添えます。

◎納税相談が免除される人

- ①税務署に所得税の確定申告書を提出された方（電子申告も含む）
 - ②前年中の所得が給与所得だけの方（会社等で年末調整をされている方）
 - ③前年中の所得が公的年金等に係る所得のみの方
- （注1）②と③に該当する人については、支払者（勤務先）から市町村長に給与支払報告書や公的年金等支払報告書が提出されていることが条件です。
- （注2）②と③に該当する人（所得税を納めている人）で、所得控除等（例えば、医療費控除・住宅取得控除）を受ける人は納税相談を受けてください。

- 農業・肉用牛・営業・不動産所得のある方は、先に配布しました収支内訳書を作成し、収入・必要経費等がわかる書類を持参の上申告を受けてください。
- 1カ所から給与を受けている人で、給与所得以外の所得金額の合計が20万円を超える人は確定申告を受けてください。
- 譲渡所得（土地・株式等を売買した等）がある方は、売買契約書・その土地を取得した時の経費・譲渡したときの費用がわかる書類等が必要です。
- 山林所得がある方は、山林を譲渡したときの収入がわかる書類、必要経費（植林費・取得に要した費用・育成費・管理費・伐採費等）がわかる書類等が必要です。
- 必ず印鑑（朱肉を使用するもの）が必要です。

- 確定申告には、マイナンバー・個人番号の記載と本人確認書類等の提示が必要です。

【本人確認書類とは次のものです】

- ◎マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードだけで本人確認が可能です。
- ◎マイナンバーカードをお持ちでない方は、①のいずれかと②のいずれか2点が必要です。
 - ①番号確認書類（ご本人のマイナンバーを確認できる書類）
 - 通知カード ○住民票の写し又は住民票記載事項証明書（番号記載があるもの）
 - ②身元確認書類（記載したマイナンバーとご本人を確認できる書類）
 - 源泉徴収票
 - 運転免許証 ○パスポート ○公的医療保険の被保険者証 ○身体障害者手帳など

※別表の「納税相談日程表」をご覧ください。

納税相談日程表

月日	曜日	地区名		時間	場所	電話
2/18	月	岩野覚井	高瀬	9:00~15:00	岩野公民館 中研修室	44-0333
2/19	火	上楠				
2/20	水	宮田				
2/21	木	里坊				
2/22	金	川内				
2/25	月	馬場	北目	9:00~15:00	湯山小学校 地域交流センター	46-0100
2/26	火	湯山覚井				
2/27	水	神揚				
2/28	木	高澄・舟石				
3/1	金	本野				
3/4	月	古川・古屋敷下・ 古屋敷上		9:00~15:00	江代地域 防災拠点施設	44-0324
3/5	火	平谷・千ヶ平・ 川口				
3/6	水	幸野・戸屋野		9:00~15:00	水上村役場 税務住民課	44-0316
3/7 ~ 3/15	木 ~ 金	予備日				

※土曜日・日曜日は、お休みです。

※各地区で納税相談を実施しているときは、役場での申告は受けられませんので、ご注意ください。
できるだけ各地区の納税相談日をご利用をお願いします。

※納税相談日程に都合がつかない方は、事前に税務住民課までご連絡ください。

問い合わせ先：税務住民課 ☎ 44-0316（直通）

納税のお知らせ

2月の税金等

※固定資産税 4期 ※国民健康保険税 10期
 ※後期高齢者医療保険料 10期 ※介護保険料 6期

【2月の納期限は、2月28日(木)】です。

2月の口座振替日は2月25日(月)です。口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

◆連絡事項◆

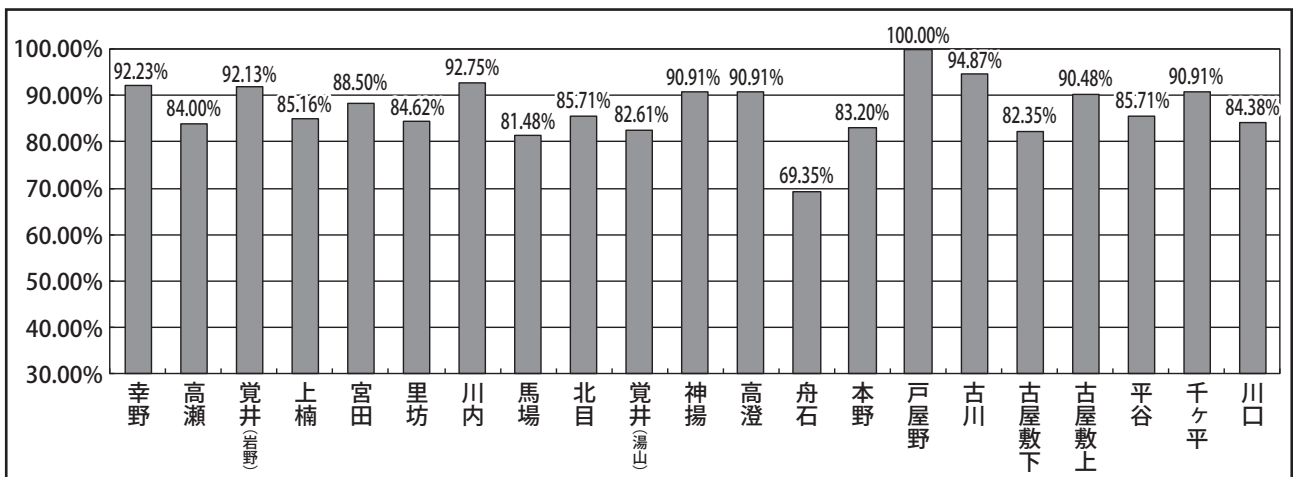
各地区の皆様方、税金の納期内納入・年度内完納にご協力ください。
 ※税金を納期内に納入されますと、報奨金として1件につき100円が地区に交付されます。

平成30年10月～平成30年11月分納入状況表(村県民税・固定資産税・国民健康保険税)

※国保税・国民健康保険税の略称

区名	村県民税 件数	固定資産税 件数	国保税 件数	合計 件数	納期内納入 件数	納入率	区名	村県民税 未納件数	固定資産税 未納件数	国保税 未納件数	未納 合計件数
幸野	10	55	38	103	95	92.23%	幸野	1	4	3	8
高瀬	15	38	22	75	63	84.00%	高瀬	2	9	1	12
覚井	15	46	28	89	82	92.13%	覚井	3	3	1	7
上楠	11	68	49	128	109	85.16%	上楠	0	10	9	19
宮田	9	70	34	113	100	88.50%	宮田	2	6	5	13
里坊	14	47	30	91	77	84.62%	里坊	5	3	6	14
川内	12	85	41	138	128	92.75%	川内	3	4	3	10
岩野計	86	409	242	737	654	88.74%	岩野計	16	39	28	83
馬場	5	56	20	81	66	81.48%	馬場	1	8	6	15
北目	9	68	28	105	90	85.71%	北目	1	9	5	15
覚井	11	60	44	115	95	82.61%	覚井	2	8	10	20
神揚	7	68	35	110	100	90.91%	神揚	1	4	5	10
高澄	2	28	14	44	40	90.91%	高澄	0	1	3	4
舟石	2	36	24	62	43	69.35%	舟石	0	9	10	19
本野	16	59	50	125	104	83.20%	本野	1	9	11	21
湯山計	52	375	215	642	538	83.80%	湯山計	6	48	50	104
戸屋野	0	9	8	17	17	100.00%	戸屋野	0	0	0	0
古川	2	23	14	39	37	94.87%	古川	0	0	2	2
古屋敷下	3	10	4	17	14	82.35%	古屋敷下	0	1	2	3
古屋敷上	0	9	12	21	19	90.48%	古屋敷上	0	1	1	2
平谷	1	15	12	28	24	85.71%	平谷	0	2	2	4
千ヶ平	0	9	2	11	10	90.91%	千ヶ平	0	0	1	1
川口	4	14	14	32	27	84.38%	川口	0	1	4	5
江代計	10	89	66	165	148	89.70%	江代計	0	5	12	17
合計	148	873	523	1,544	1,340	86.79%	水上村計	22	92	90	204

平成30年10月～平成30年11月分納期内納入状況グラフ(村県民税・固定資産税・国民健康保険税)



※各税について、ご不明な点がございましたら税務住民課までご連絡ください。【税務住民課 ☎44-0316】

平成31年(2019年)4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります！

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります！

○免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4ヶ月間

(多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3ヶ月前から6ヶ月間)

※出産とは、妊娠85日(4ヶ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産含む)

○対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年(2019年)2月1日以降の方

○申請時期

出産予定日の6ヶ月前から申請可能

※ただし、申請ができるのは平成31年(2019年)4月からです。



○申請先

水上村役場税務住民課又は、八代年金事務所

○申請に必要なもの

母子健康手帳

※被保険者とお子さんが別世帯の場合は出生日及び親子関係を明らかにする書類(戸籍等)の提出をお願いする場合があります。

免除申請について詳しく知りたい方は・・・

★日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/> で検索できます！

申請書は提出ができる平成31年(2019年)4月から年金事務所または役場税務住民課の窓口へ備え付けます。

また、平成31年(2019年)4月以降からは日本年金機構ホームページからもダウンロードすることができるようになる予定です。

お問い合わせ先：税務住民課 年金係(蔵座) ☎ 44-0316

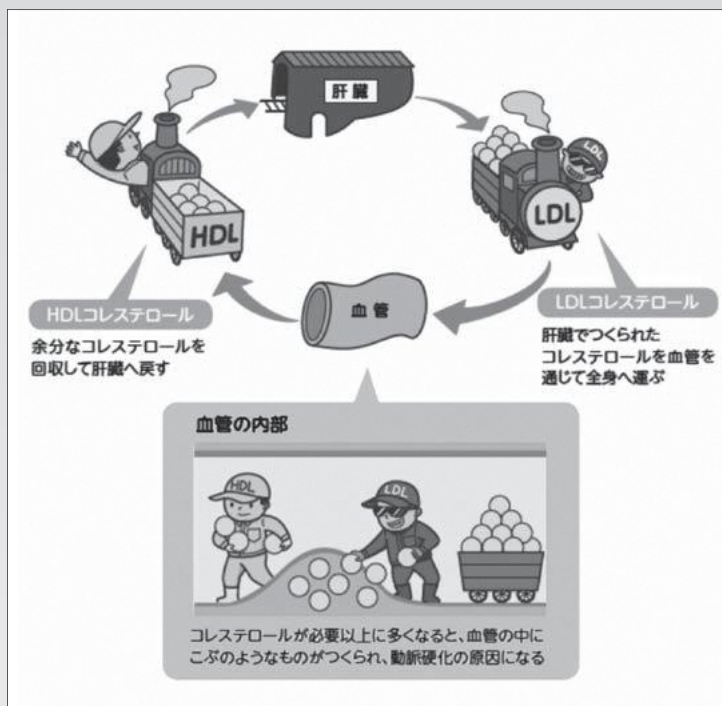
★特定健診の結果の見方★ パート1

① LDL コレステロールと HDL コレステロールって何？

1日の食事からとるコレステロールの量は1グラムにもなりません。実際、血中のコレステロールの大部分は肝臓で合成されたものです。肝臓で作られたコレステロールは血中へ出てきて全身へ送られ細胞膜やホルモンなどを作る材料として使われます。

しかし、血中のコレステロールが必要以上に多くなると、余分なコレステロールが動脈の血管の内側にたまって「こぶ」の様なものを作ります。これが動脈硬化（アテローム性動脈硬化）と呼ばれる状態です。

一方、逆に血管から肝臓へ向かうコレステロールもあり、これが多いと血管にコレステロールがたまりにくくなるので動脈硬化は進みにくくなります。血管へ向かうコレステロールをLDLコレステロール、肝臓へ向かうコレステロールをHDLコレステロールと呼んでいます。



②中性脂肪って何？

中性脂肪は、身体を動かす為の燃料のような役割をしています。

身体を動かすときにまず使われるエネルギー源は血糖なのですが、中性脂肪は血糖に次ぐ予備燃料のような役割で、食事からとる脂肪のほとんどはこの中性脂肪になります。

通常、中性脂肪が高い人はHDLコレステロールが低いという現象がよくみられます。

③脂質異常症とは・・・以前は「高脂血症」と呼んでいました。血液中の油脂が高い状態。

- ・ LDL コレステロール 140mg/dL 以上 (高LDLコレステロール血症)
 - ・ HDL コレステロール 40mg/dL 未満 (低HDLコレステロール血症)
 - ・ 中性脂肪 (トリグリセライド) 150mg/dL 以上 (高トリグリセライド血症)
- このような状態を、「脂質異常症」と言います。服薬開始の基準ではありません。

※日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2012年版

この基準は、「食生活の見直しや運動で血中の脂質を改善した方がよい」という警告が出ているレベルです。

④なぜ脂質異常症は注意が必要なの？

脂質異常があっても、通常何の症状もありませんが、コレステロールが高いと動脈硬化を起こしやすくなります。脳卒中や心筋梗塞になる危険性が上がっていきます。

⑤どのような注意が必要？

LDLコレステロールが高い場合

コレステロールの多くは肝臓で合成されます。動物性の脂肪を多く含む食品は、合成を促進します。とり過ぎに注意しましょう！

とり過ぎ注意
コレステロールを増やす食品
(飽和脂肪酸を多く含む)

とり過ぎ注意
コレステロールを多く含む食品

積極的にとりましょう
コレステロールを減らす食品
(多価不飽和脂肪酸を多く含む)

中性脂肪が高い場合

カロリーの取り過ぎに注意!!
運動不足も大敵!!

とり過ぎ注意
カロリー(エネルギー)が高い食品

HDLコレステロールが高い場合

× 禁煙しましょう
喫煙はHDLコレステロールを減らす

○ からだを動かしましょう
有酸素運動はHDLコレステロールを増やす

健康相談実施中!!
2月の予定: 5・12・19・26日
午前10時～12時まで
保健センターにて
お気軽にお越しください。

献血に行こう！

人間の生命を維持するのに欠くことのできない血液は、まだ人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することもできません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。



けんけつちゃん
全国の献血マスコット



ハービット
熊本県の献血マスコット

下記のとおり実施しますので皆様のご協力をお願いします。

◇日時 平成31年(2019年)2月28日(木)

◇受付時間 午前9時～11時

◇場所 水上村役場前駐車場

※献血カード(手帳)をお持ちの方は、当日ご持参ください。

水上村奨学生を募集します！

水上村では、高校・大学・専門学校等に在学又は進学予定の方で、勉学の意欲を有し、経済的理由等により修学が困難な方に対して、奨学金貸与制度を設けております。奨学金を希望される方は、次の条件等をご理解のうえお申し込みください。

【奨学生の資格】

- 本村に3年以上在住されている方の子どもさんなどで、高校以上の学校に在学又は進学を予定されている方
- 他の奨学金等を受けていない方

【貸付金額・期間等】

○奨学金の額

学 校 等	金額（月額）※いずれかを選択
高校、高等専門学校、高等専修学校等	20,000円 30,000円
大学、短期大学、大学院、専門学校等	30,000円 40,000円 50,000円

※貸付月額の途中変更は出来ません。

- 貸付期間…平成31年（2019年）4月から卒業するまで（ただし、標準修業期間）
※毎年更新の手続きが必要です。
- 貸付方法…貸与決定後、本人の指定銀行等の口座に毎月振り込みます。

【奨学生の採用】

- 提出された願書に基づき学力や収入状況により決定します。
採用人数は高校生等・大学生等あわせて10人以内です。

【奨学金の返還】

- 卒業より1年後から貸与期間を2倍した期間以内で毎月返還していただきます。上級の学校に進学等の場合は、返還金の猶予等もありますので担当まで連絡をお願いします。
(例：高校3年間、貸付を受けた場合は、卒業してから1年後、6年間の内に返還する。)

【申込時の提出書類】 申込期限までにご提出ください。

- 奨学金貸付申請書（連帯保証人が必要です。）
- 奨学生推薦書（在学学校長等からの推薦が必要です。）
- 平成30年度（平成29年分）所得証明書（同一世帯全員分）

<次頁へ続く>

教育委員会からのお知らせ

【奨学金の申込期限】

◎申込期限

(第1次受付分) **平成31年(2019年)2月28日(木)まで** ※初回貸付: 4月中予定

(第2次受付分) **平成31年(2019年)3月29日(金)まで** ※初回貸付: 5月中予定

(4, 5月分)

◎申込先 水上村教育委員会教育課

「岩野公民館内」 (TEL 44-0333) 担当: 内田

※奨学金貸付申請書などの必要書類は、教育課(岩野公民館内)に備え付けてあります。詳細につきましては、担当までおたずねください。また、水上村ホームページにも様式関係を掲載しておりますのでご利用ください。

～その他の奨学金等のご案内～

	名 称	内 容
奨 学 金	熊本県育英資金	<ul style="list-style-type: none"> ・高等学校～大学まで貸与が受けられます。 ・申込みは在学する学校を通じて行います。入学時だけではなく、在学中でも申込みが行えます。書類の提出時期等は、各学校で異なりますので、早めに学校へ確認することが必要です。
	日本学生支援機構奨学金	<ul style="list-style-type: none"> ・大学・短期大学・高等専門学校・専修学校へ進学・在学の方が対象です。 ・申込みや手続はすべて在学する学校を通じて行います。進学前に申込み予約採用と、進学後の在学採用があります。こちらも募集時期等は、各学校で異なりますので、早めに学校へ確認し、時期を逃さないように注意してください。
そ の 他	授業料減免制度	<ul style="list-style-type: none"> ・入学金や授業料といった学費の一部(または全部)が免除されます。 ・対象者は入学試験の成績優秀者や、経済的理由がある者など、学校ごとに異なりますので、学校までご確認ください。
	国の教育ローン(日本政策金融公庫)	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者の方が貸付対象となります。審査がありますが、申込み後に契約が成立しだい、一括で借入れが出来ます。 ・受験前から申込みが出来るので、早めに申し込むと入学資金や新生活準備金にも充てることが出来ます。電話やインターネットで申込みや、資料請求を行います。 <p>※問い合わせ: 0570-008656 (教育ローンコールセンター)</p>
<p>◆奨学金には、「貸与型」(返還が必要)と「給付型」(返還不要)があり、給付型の奨学金も少しずつ増えてきています。</p> <p>◆奨学金の多くは、学校からの申込になっているため、学校へお尋ねいただくと、いろいろな制度をご利用いただけます。</p> <p>※水上村教育委員会でも各種奨学金の案内が可能ですので、お気軽にお問い合わせください。 教育課 (TEL 44-0333) 担当: 内田</p>		



岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



書名	著者名	書名	著者名
ノルウェイの森(上・下)	村上 春樹	獅子吼	浅田 次郎
いい尽くされた言葉より心に残るこの物語を… 限りない喪失と再生を描き新境地を拓いた長編小説。上・下巻セット！		稀代のストーリーテラーによる心に響く短篇集。あの時、あの場所にいなければ…時代と過酷な運命に翻弄されながらも立ち向かい受け入れる名もなき人々の美しい魂を描く。	
わけあって絶滅しました。 世界一おもしろい 絶滅したいきもの図鑑	丸山 貴史	かいけつゾロリ ロボット大さくせん	原 ゆたか
発売後たちまち 28 万部突破のベストセラー！ さまざまな理由で地球から消えていった生物の「絶滅原因」を紹介する、今までになかったコンセプトの動物図鑑が登場！		イシシとケンカをしたゾロリとノシシ。その時、宇宙で大事件のニュースが！子供たちに大人気のシリーズ本。	
おしりたんてい おしりたんていが ふたりいる!?	トルロ	友チョコ BOOK 1000 円で 20 人分作れる！	主婦の友社
おしりたんていと一緒、絵さがしや、クイズを解きながら、読書と一緒に犯人を探す人気のなぞとき探偵絵本第6弾。		1000 円で 20 人以上作れる！プレゼントしたらきっと「すごい！」とほめられる、チョコのお菓子を作れる簡単レシピ集です。	



スポーツ安全保険に加入しましょう！

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険！」
平成31年度（2019年度）の加入受付が3月から開始されます。

万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う**4名以上**の団体でご加入になれます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096-213-9015



人吉・球磨地域にお住まいの全ての方を対象とした



心配ごと・無料法律相談会



開催いたします。

秘密厳守

相続・土地家屋・金銭問題など
日常生活に関わる心配ごとについて、
一人で悩まず、ご相談ください。

相談無料

臨床心理士による
「こころの健康相談」もあります。

2月15日(金) 受付：午後1時～午後4時

(予約不要ですが、予約があれば優先します)

水上村保健センター

(問合せ先：水上村役場総務課 担当 椎葉(由) ☎44-0311)

毎月、人吉・球磨のいずれかの地域で相談をお受けになることができます。

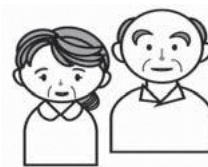
<主催>

人吉球磨生活支援ネットワーク

(人吉・球磨地域の自治体と社会福祉協議会の相談担当者の連絡会議)



**熊本県弁護士会
熊本県司法書士会**



行政相談所の開設

「毎月第2木曜日」に行政相談所
を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られま
す。お気軽にご相談ください。

日 時：2月14日(木) 午後1時～午後3時

場 所：水上村保健センター

相談員：行政相談委員 唐鎌精二 氏

お問い合わせ先

総務課 椎葉由美 ☎44-0311



弁護士無料相談

※社会福祉協議会による相談会も同日開催され
ます。

日 時：2月14日(木) 午後1時～午後4時

場 所：水上村保健センター

相談員：弁護士等 ※事前に予約が必要です。

お問い合わせ先

水上村社会福祉協議会 ☎44-0782

農地の賃貸借に伴う賃借料情報について

水上村農業委員会では、農地法の規定に基づき、賃借料の情報提供を行っております。平成30年1月から12月までに締結（公告）された、農地の賃貸借における賃借料水準（10aあたり）を、以下のとおりお知らせします。



【田（水稻）の部】

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
岩野（整備田）	15,048 円	20,057 円	11,000 円	14 件
湯山（整備田）	12,151 円	14,000 円	5,000 円	17 件
水上村全域（未整備田）	9,572 円	14,000 円	3,796 円	25 件
（参考）水上村全体平均	12,132 円	20,057 円	3,796 円	57 件

※物納分は、7,000円／30kgで換算しております。

特設人権相談所を開設します

毎日の生活の中で、これは人権上問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、ひとりで悩まずに相談してください。

相談は無料で、相談の内容については秘密を厳守します。お気軽にご相談ください。



と き 平成31年(2019年)2月18日(月)
午前10時から午後3時まで

ところ 岩野公民館 和会議室

担当者 人権擁護委員 山中泰久氏
幸野真由美氏

お問い合わせ先：保健福祉課 担当：中村 ☎44-0313

平成31年度(2019年度) 球磨郡公立多良木病院企業団 奨学生募集のお知らせ

募集期間 平成31年(2019年)1月4日(金)～3月11日(月)

医師修学奨学生募集要項

1. 募集人数
毎年度1名以内を募集します。
※新入学生又は現に医学部に在学する学生
2. 奨学金の種類と貸与額
(1) 入学資金 100万円/人以内
(入学資金のみの貸与は不可)
(2) 修学資金 20万円/月
(正規修学期間の6年間を限度)
3. 特典
医師免許取得後、臨床研修開始から15年経過するまでの間に6年間球磨郡公立多良木病院企業団勤務で全額免除されます。

医療技術員等奨学生募集要項

1. 募集人数
医療技術員等資格のすべての種類全体で毎年度総数5名以内を募集します。
※新入学生又は現に在学する学生及び生徒
2. 奨学金の種類と貸与額
(1) 臨床検査技師、放射線技師
臨床工学技士、リハビリテーション技士、歯科技工士、歯科衛生士、視能訓練士、管理栄養士、看護師、保健師、その他の資格 ⇒ 5万円/月
(2) 薬剤師 ⇒ 8万円/月
3. 特典
資格取得するための学校等を卒業後、引き続き貸与期間の2倍の期間企業団勤務することで全額免除されます。

申し込み方法、貸与資格等詳細に関しましては、病院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】球磨郡公立多良木病院企業団 総務課奨学金担当

電話 42-2560 FAX 42-6788

HP : <http://www.taragihp.jp/> E-mail : info@taragihp.jp

平成30年度球磨郡公立多良木病院企業団より 職員採用試験(通年)のお知らせ

試験職種及び採用予定人数

看護師 短大卒程度 年間6名程度	作業療法士 短大卒業程度 年間2名程度
准看護師 高卒程度 年間1名程度	一般事務・診療情報管理士 高卒程度
薬剤師 大卒程度 年間2名程度	年間1名程度
臨床検査技師 短大卒程度 年間1名程度	一般事務 高卒程度 年間1名程度

申込手続き他、詳細に関しましては、球磨郡公立多良木病院企業団ホームページ「採用情報・職員募集」ページを参照ください。

HP (URL : <http://taragihp.jp>)

お問い合わせ先 管理部総務課人事係 TEL 42-2560 (代) FAX 42-6788



「みなまたあしきた海老いろ色フェア」開催中!!

水俣・芦北地域の飲食店 13 店舗で、足赤海老や石海老などを使用した海老料理を提供するフェアを3月3日(日)まで開催しています。多彩な料理が堪能でき、特産品などが抽選で当たるスタンプラリーも実施中です。各店自慢の一品を食べ歩いてみませんか?

詳しくは、[みなまたあしきた海老いろ色フェア](#) [検索](#)

お問い合わせ先

芦北地域振興局総務振興課
(Tel)0966-82-4445

ペットには避妊去勢手術を!

保健所で引き取り相談がある犬や猫の多くは、生まれて間もない子犬や子猫です。犬は年に1~2回、猫は年に2~3回妊娠するといわれています。望まない妊娠による不幸な命を増やさないためにも、避妊去勢手術を受けさせましょう。

また、避妊去勢手術は繁殖を防ぐだけでなく、犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマーキング行為の減少にもなります。

お問い合わせ先

人吉保健所 (Tel)22-3108

市房ダムの流木を無料提供します

市房ダム湖には、枯木が洪水とともに流れ込んできます。流れ込んできた流木はダム放流設備の故障の原因となるほか貯水池の景観悪化を招くため、貯水池から引き上げ、収集し天日乾燥した後、リサイクル施設に運搬しチップ化を行うなど、再生資源として活用していました。

今回流木を、薪や炭、ガーデニング、オブジェ、小物の素材として利活用できることから希望する方には無料で提供することとしました。

ご希望の方は下記より搬出ください。

提供期間	平成31年(2019年)1月末から流木がなくなり次第終了 ※搬出日は希望者の自由とします。
提供条件	1. 第三者への販売または譲渡をしないでください。 2. 引渡しは集積場所に限定します。 江代地区(田迎公園)、湯山地区(湯山運動広場)の2箇所 ※不明の場合は末尾の問い合わせ先までご連絡ください。
ご利用の皆様へ	1. 積込、運搬等は希望者自身でお願いします。 2. 集積箇所、一般管理用道での事故、けが等について、当管理所は一切責任を負いません。 3. 後から来る人の利用や危険防止のため、集積してある流木を散乱させないようにしてください。 4. 流木の長さ、太さ、重量等は揃っておりません。 5. 流木の選定、積込の際は、安全に十分注意してください。 6. 引渡し後に山や川に捨てると「不法投棄」となりますので注意してください。 7. 流木の集積場所はダム管理所職員が臨時で巡回します。
お問い合わせ先	市房ダム管理所 管理課 TEL 44-0304 FAX 44-0659 (受付時間帯平日 9:00~17:00)

◆受講料 テキスト・副教本代 7,140円(予定)

お問い合わせ先

一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会
(Tel)096-383-5587
(Fax)096-384-5937

「日本マラソンの父のふるさと」からのお知らせ

注目の「^{かなくりしそ}金栗四三」のふるさとに、「いでてん大河ドラマ館(玉名市)」、「金栗四三ミュージアム(和水町)」が期間限定でオープンし、県内外から多くの誘客が期待されています。ぜひ、この機会に、金栗四三の生涯やその魅力に触れてください。

いでてん 大河ドラマ館

検索

金栗四三ミュージアム

検索

お問い合わせ先

玉名市・和水町・南関町
大河ドラマ「いでてん」地域振興協議会
(Tel)0968-57-7548

平成31年度(2019年度)人吉・球磨(圏域)手話奉仕員養成講座のご案内

平成31年度(2019年度)人吉・球磨(圏域)手話奉仕員養成(研修)講座を行います。

手話奉仕員とは、手話を身に着け、社会生活等において、手話を必要とする聞こえない人・聞こえにくい人と手話がわからない聞こえる人との意志疎通を支援する人材育成です。

◆日程

【入門課程】平成31年(2019年)4月10日～8月7日(17回)

【基礎課程】平成31年(2019年)9月11日～2020年3月25日(28回)

※基礎課程は入門課程を修了した方に限りません。初心者の方は受け付けできませんのでご注意ください。

◆講習時間 毎週水曜日 午後7時～午後9時

◆会場 人吉商工会議所会館
(人吉市南泉田町3-3)

◆申込方法 平成31年(2019年)4月10日～5月15日の間に会場で受付

◆受講資格 高等学校卒業以上の学力を有する方で、手話通訳活動が可能な方
※2020年3月高等学校卒業見込みの方も含まれます

第2回「観光地域づくり」フォーラムの開催 あなたも観光地域づくりにチャレンジしてみませんか？

日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会では、若手事業者等で構成する「将来ビジョン策定のためのワーキング会議」を組織し、人吉球磨地域が一体となって観光地域づくりに取り組むための指針づくりを進めています。

昨年5月以降、観光地域づくり推進のための戦略や目標、求められる施策などについて議論してきましたが、第2回「観光地域づくり」フォーラムを開催し、ワーキング会議の委員が市町村長及び地域の皆さまに対して最終報告を行います

どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

開催日時 3月9日(土) 午後2時から(午後1時半開場)

場 所 あさぎり町須恵文化ホール

参加費 無料

申込方法 電話かメールでお申込みください

申込期限 2月28日(木)まで

申込・問い合わせ先

日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会事務局
(人吉球磨広域行政組合広域観光課内)

☎(23)3080

メール kankou@hitoyoshikuma.com



球磨郡医師会休日在宅医当番(2月)



月	日	曜日	上 球 磨	中 球 磨	その他	小 児 科
2	3	日	仁田畑クリニック (TEL 42-1123)	小川整形外科医院 (TEL 38-3455)		やまむら医院 (TEL 45-0005)
	10	日	横山医院 (TEL 42-2132)	脳神経外科小林クリニック (TEL 38-5670)		増田クリニック小児科 (TEL 22-3570)
	11	月	増田耳鼻咽喉科クリニック (TEL 45-8001)	緒方医院 (TEL 35-0131)		堤病院付属九日町診療所小児科 (TEL 22-2251)
	17	日	東病院 (TEL 45-5711)	たかの眼科 (TEL 47-2550)		公立多良木病院小児科 (TEL 42-2560)
	24	日	犬童耳鼻咽喉科 (TEL 43-0777)	岩井クリニック (TEL 49-2181)		人吉医療センター小児科 (TEL 22-2191)

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



休日当番薬局(2月)

月	日	曜日	当 番 薬 局	そ の 他
2	3	日	エスエス堂きりん本町薬局 (あさぎり町) (TEL 45-6330)	
	10	日	ひご薬局多良木店 (多良木町) (TEL 49-1011)	
			百太郎薬局 (錦町) (TEL 28-8123)	
	11	月	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) (TEL 49-9600)	
			くま薬局 (相良村) (TEL 35-1300)	
	17	日	岡原けんこう堂薬局 (あさぎり町) (TEL 45-6023)	
			きりん薬局岡原店 (あさぎり町) (TEL 45-1280)	
			くるみ薬局 (あさぎり町) (TEL 49-9630)	
			ファーコス薬局多良木いちご (多良木町) (TEL 42-6888)	
			山口薬局 (多良木町) (TEL 42-2123)	
24	日	きりん薬局原田店 (多良木町) (TEL 42-6900)		
		おかざき薬局 (あさぎり町) (TEL 49-2905)		

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

2月のごみ収集…美しい水上 3R(リデュース・リユース・リサイクル)・温暖化防止活動に参加しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 燃えるごみ	5	6	7 燃えないごみ	8	9
10	11 燃えるごみ	12	13	14 資源ごみ	15	16
17	18 燃えるごみ	19	20	21 資源ごみ	22	23
24	25 燃えるごみ	26	27	28 資源ごみ		

- 燃えるごみ** 4日・11日・18日・25日
- 資源ごみ** 14日・21日・25日：
アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん
-
- 燃えないごみ** 7日：燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

ごみを出す際にもう一度確認を！！

ごみを出す際は、ルールを守って出しているかもう一度確認をお願いします。
収集される際に手間がかかったり、処理がきちんとして行われていないことによって、収集車の故障・火災等につながる恐れがあります。

●守っていただきたいこと

- ・布団類・・・燃えるごみ袋に入る大きさに切って**可燃ごみ**へ。
- ・割れたガラス類・・・袋が破れるため新聞紙などで包み**不燃ごみ**へ。
- ・空き缶・ペットボトル・・・水洗いをして**資源ごみ**へ。
- ・大型家電、パソコン等は村での収集は出来ません。



●スプレー缶、カセットボンベの処理について

昨今、スプレー缶の不適切な処理による爆発事故が報道されましたが、全国的にもスプレー缶の処理を原因とした火災が多く発生しており、処理をされる際には以下のことに注意して行っていただきますようお願いします。

- ・スプレーを完全に使い切って、缶を振って音を確認するなどにより、中身が完全に残っていないか確認したうえで、穴を開けて不燃ごみへ。（ガスを使い切っていない状態で穴を開けることは、絶対にお止めください。多量にある場合またはガスを抜くのが困難な場合には、そのまま人吉球磨クリーンプラザへお持ちください。）
- ・処理を行う際には、近くに火の気のない風通しの良い屋外で行ってください。

お問い合わせ先

- 水上村役場 保健福祉課 井上 TEL 44-0313
- 人吉球磨クリーンプラザ TEL 22-1414



成人式の集合写真。新成人となられた皆さんも保護者もとても晴れやかな表情でした。(記事2ページ)

人のうごき	
平成30年12月末現在()内は先月比	
人口	2,221 (+1)
男	1,045 (±0)
女	1,176 (+1)
世帯数	895 (-3)

2月の行事予定

17日(日)
文化財防火デー防火訓練
(龍泉寺)

※予定ですので、変更になることがあります。



水の上の学校とは、「自然」を楽しむ学校です。水上村の大自然の中で「つくる」「話す」「見つける」をテーマにした様々な学校を開き、楽しさ・癒やし・学びを体験していただいております。山の空気や川の冷たさ。都会では経験できない事がたくさん！！通年出来るものや、期間限定・人数限定など、14項目の体験を楽しめます。

【通年】

- ・市房杉トレッキング
- ・カヌー体験
- ・ほいほい広場の星空観測
- ・草木染め
- ・炭焼き

【3月～9月】

- ・天然ヤマメ釣り
- ・タケノコ掘り
- ・山菜採り
- ・そば作り

【9月～12月】

- ・栗拾い
- ・ログハウス作り

【人数限定】5人以上

- ・イチゴ摘み (11月～5月)
- ・紅茶作り (6月～8月)
- ・田舎料理作り (10月～5月)



村外の方だけに向けた体験ではありません。

水上村内の方大歓迎です！！

目の前の気づかなかったものに、新たな発見と楽しみが生まれるはずです。



市房山には、千年を超えとも言われる大杉がそびえ立っています。この神秘的な癒やしの空間をツアースタッフが紹介します。随時参加者募集中です！！
トレッキングコース：4.1Km/セラピーコース：1.7Km



お申し込み・お問い合わせは観光協会まで。水上村観光協会 TEL(0966)46-0800 FAX(0966)46-0808