

自然と共に生きる

広報



水上市村

2019. no566

アスリート

3





奥球磨路での熱き闘い!

第7回公認奥球磨ロードレース大会

1月20日(日)、水上、湯前、多良木の3町村と(一財)熊本陸上競技協会主催で、第7回公認奥球磨ロードレース大会が開催され、5部門に670名がエントリーし、当日はあいにくの雨模様の中、446名が出場しました。

男子ハーフマラソンの部では、レース序盤からカレミ・ズク選手トヨタ自動車九州とジョエル・ムアウラ選手黒崎播磨が激しいトップ争いを繰り広げましたが、後半になるとズク選手が単独トップに。自身の持つ大会記録を塗り替える1時間1分21秒で2連覇となる優勝。多良木町出身の西智也選手も最後まで力強い走りを見せ、4位入賞。女子ハーフマラソンの部は松田杏奈選手京セラが1時間13分10秒で優勝を果たしました。高校男子10kmの部はキムンゲ・サイモン選手東海大福岡高校が29分48秒の大会新記録で2連覇、女子フリー5キロの部は原賀藍実選手熊本信愛女学院高校が16分38秒、中学男子5キロの部は永井駿選手相良中学校が15分53秒、中学女子5キロの部は福盛穂花選手が17分45秒で優勝しました。

村民のみなさま、沿道での応援ありがとうございました。



4



3



2

1. 一斉にスタートする一般男女ハーフの部の選手 2. 中学男子の5kmの部優勝 永井駿選手。前回2位の屈辱を晴らす見事な走り 3. 女子フリー5kmの部優勝 原賀藍実 選手 4. 高校男子 10 kmの部優勝 キムンゲ・サイモン選手。昨年優勝に続く2連覇達

第7回公認奥球磨ロードレース大会入賞者一覧

(当日出走者 446名)

【男子】

男子ハーフの部 (参加者数 93名)

1位	カレミ・ズク (トヨタ自動車九州)	1時間 01分 21秒
2位	ジョエル・ムアウラ (黒崎播磨)	1時間 02分 40秒
3位	押川 裕貴 (トヨタ自動車九州)	1時間 03分 13秒
4位	西 智也 (小森コーポレーション)	1時間 03分 18秒 (多良木町出身)
5位	久我 和弥 (富士通)	1時間 03分 18秒
6位	住田 優範 (愛知製鋼)	1時間 03分 40秒
7位	林 竜之介 (SGホールディングス)	1時間 03分 41秒
8位	田上 健 (東洋大学)	1時間 03分 45秒

高校男子 10 kmの部 (参加者数 174名)

1位	キムダ・サイモン (東海大福岡高校)	29分 48秒
2位	今村 真路 (九州学院高校)	30分 18秒
3位	川添 翔太 (東海大福岡高校)	30分 21秒
4位	端羽 星 (九州学院高校)	30分 29秒
5位	古川 隼 (千原台高校)	30分 31秒
6位	吉富 純也 (大牟田高校)	30分 32秒
7位	甲斐 治輝 (宮崎日大高校)	30分 46秒
8位	曳田 道斗 (宮崎日大高校)	30分 50秒

中学男子 5 kmの部 (参加者数 62名)

1位	永井 駿 (相良中学校)	15分 53秒
2位	落合 諒 (湯前中学校)	16分 18秒
3位	田尻 大遥 (不知火中学校)	16分 21秒
4位	才畑 智貴 (人吉第二中学校)	16分 25秒
5位	水野 龍吾 (財光寺中学校)	16分 29秒
6位	高田 真朋 (人吉第二中学校)	16分 35秒
7位	鎌本 健太 (人吉第二中学校)	16分 43秒
8位	浦上 和樹 (不知火中学校)	16分 49秒

【女子】

女子ハーフの部 (参加者数 15名)

1位	松田 杏奈 (京セラ)	1時間 13分 10秒
2位	坪倉 琴美 (ワコール)	1時間 13分 27秒
3位	齋藤 真希 (肥後銀行)	1時間 14分 46秒
4位	鈴木彩智歩 (日本体育大学)	1時間 14分 59秒
5位	平野 文珠 (日本体育大学)	1時間 15分 27秒
6位	塩崎 葵 (名城大学)	1時間 15分 32秒
7位	床呂 沙紀 (京セラ)	1時間 16分 29秒
8位	鴨志田海来 (名城大学)	1時間 16分 44秒

女子フリー 5 kmの部 (参加者数 59名)

1位	原賀 藍実 (熊本信愛女学院高校)	16分 38秒
2位	堤 好伽 (有明高校)	16分 40秒
3位	今脇 智花 (熊本信愛女学院高校)	16分 42秒
4位	小代崎陽向子 (国分中央高校)	16分 49秒
5位	川野 朱莉 (ルーテル学院高校)	16分 50秒
6位	吉田 麗羅 (活水女子大学)	16分 56秒
7位	軸屋 七海 (活水女子大学)	17分 02秒
8位	長沼 優香 (熊本信愛女学院高校)	17分 05秒

中学女子 5 kmの部 (参加者数 43名)

1位	福盛 穂花 (山鹿中学校)	17分 45秒
2位	緒方 咲花 (山鹿中学校)	17分 50秒
3位	田上 真 (山鹿中学校)	17分 50秒
4位	寺井 彩花 (人吉第二中学校)	18分 06秒
5位	新 真帆 (人吉第二中学校)	18分 20秒
6位	田中 環和 (不知火中学校)	18分 22秒
7位	黒木友比奈 (人吉第二中学校)	18分 35秒
8位	杉山 陽菜 (山鹿中学校)	18分 38秒



7



6



5



10



9



8



15



14



13



12



11

5. 男子ハーフの部 優勝 カレミ・ズク選手。大会新記録で2連覇達成 6. 女子ハーフの部 優勝 松田杏奈選手
7. 選手宣誓をおこなった公務員ランナー川内優輝選手 8~10. 早田哲哉選手、小川拓郎選手、小原正道選手(チームスカイヴィレッジ) 11. 入江彩天音選手(水上中2年) 12. 野田煌暉選手(水上中1年) 13. 久保田玲音選手(水上中2年)・白木改選手(水上中1年) 14. 落合祥希選手(水上中1年) 15. 橋本夏稀選手、木下晃紀選手(水上中1年)

高村公平さんを「水上村ふるさと観光大使」に認定しました！



1月12日（土）水上村役場において、九州を中心にご活躍のタレント・高村公平さんへ、水上村ふるさと観光大使の認定書が授与されました。

今後、観光大使として村の観光、物産、産業、行政情報を首都圏等に広く発信し、村への情報提供や支援、提言等を行っていただきます。

高村さんはかねてより、湯山温泉桜まつりや奥球磨ロードレース大会などの司会としてご協力いただいております。「水上村が大好き。村外、県外にアピールできる魅力がたくさんある。どんどん使っていただきたい。」と抱負を語っておられました。

第55回桜の里一周駅伝大会 準優勝 岩野Aチーム！



1月13日（日）、第55回桜の里一周駅伝大会が開催されました。米本商店前をスタートとし、湯山地区を經由して岩野公民館をゴールとする全長21.92km（12区間）のコースで2年ぶりに行われました。

当日は曇天のなか、村内外から9チームが参加（村内は3チーム）。序盤から球磨運送陸上部がトップに立ち、2区では箱根駅伝出場の太田黒卓選手（上武大学）が2位以下を大きく離す激走ぶりを見せ、その後も影をも踏ませぬ走りそのまま球磨運送陸上部チームが1位でフィニッシュしました。村内チームでは、岩野Aチームがスタートから上位につけ、そのまま準優勝の走りを見せました。

主な成績は以下のとおりです。

- 優勝 球磨運送陸上部
- 準優勝 岩野Aチーム
- 3位 多良木走ろう会



岩野Aたすきリレー



古屋敷Aたすきリレー



湯山Aたすきリレー



幼児の部 椎葉友喜君 (写真右)

第6回 水上村桜カップ空手道大会



中学生男子の部 上村安寿磨君



小学生5・6年生の部 尾前優心君 (写真左)

1月27日(日)、村民体育館にて水上村桜カップ空手道大会が開催されました。今回で6回目の開催となり、県内外から26団体が参加。幼児から高校生まで、個人「形」、個人「組手」、団体「組手」の部門で競技が行われました。「形」とは仮想の敵に対して、攻撃技と防御技を一連の流れとして組み合わせた演武であり、「組手」とは2人の選手が1対1で戦い、相手の決められた部位に対して、良い姿勢で威力のある攻撃を行いそのポイントを競うものです。村内からは憲櫻塾(上村憲一郎塾長)に所属する選手や高校生が出場。正々堂々とした威力ある空手を披露していました。



立 志 式

2月14日(木)、水上中2年生の立志式が行われました。立志式とは、昔の元服にちなみ、数えて15歳になることを祝う行事で、決意や目標を表明し、大人になる自覚を深めます。記念の講演では、今回は元多良木高校野球部監督の齋藤健二郎氏による「夢は逃げない」と題して講演が行われました。



修学旅行 1月15日(火)～18日(金)

1日目 群馬県水上(みなかみ)中学校との交流会



修学旅行の概要

15日(火)

群馬県利根郡みなかみ町立水上(みなかみ)中学校での交流会

16日(水)

宝台樹スキー場でのスキー研修

17日(木)

富岡製糸場見学

東京ディズニーランド班別自主行動

18日(金)

東京スカイツリー見学

国会議事堂見学

2日目 宝台樹スキー場にてスキー研修



3日目 富岡製糸場



東京ディズニーランド



4日目 東京スカイツリー



国会議事堂



給食集会 ～毎日の給食に感謝して～

1月24日（木）の朝に給食集会を行いました。岩野小学校栄養教諭の富永明希江先生をお招きし、給食の歴史や給食調理の様子を紹介していただきました。おいしい給食を毎日食べられることにあらためて感謝する機会となりました。



～先輩から後輩へ、バトンタッチ～



卒業式まで、あとわずかとなりました。3年生の中学校生活も終わりを迎えようとしています。この時期は生徒会役員など3年生が担ってきたいろいろな役割を2年生が引き継いでいく時期でもあります。

1月28日（月）に専門委員会新役員の交代式、2月5日（火）に旗担当交代式を行い、2年生にも学校のリーダーとしての意識が芽生えてきています。



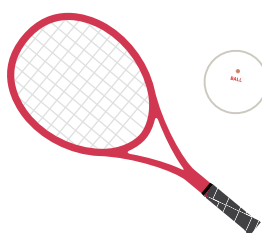
生徒会執行部

生徒会長	西	連矢
生徒会副会長	椎葉	誠斗・小原 千沙
生徒会書記	尾前	愛音・福田 陽音
評議員長	小川	湧司
図書委員長	源	蒼馬
美化委員長	西	飛向
保健委員長	森川	美里
情報委員長	森崎	諒
給食委員長	西	千尋

ソフトテニス部村長表敬訪問 1月29日（火）

全九州地区選抜中学校ソフトテニス大会3位入賞報告

左から 源 蒼馬（2年）
西 連矢（2年）
福田 海聖（1年）



湯山小

【上球磨小体連バスケットボール大会】

1月12日(土)



多良木町民体育館を会場として上球磨小体連バスケットボール大会が行われました。湯山小学校からは女子1チームが参加しました。お家の方々の温かいご声援が励みになりました。残念ながら黒肥地小に敗れてしまいましたが、次につながる大会となりました。

【上球磨小体連サッカー大会】

1月19日(土)

多良木小学校運動場を会場として上球磨小体連サッカー大会が行われました。湯山小学校からは2チームが参加しました。6年生の部では久米小、岩野小Aと対戦し、フレンドリーの部(3・4年生、女子)では岩野小B、湯前小Bと対戦しました。みんなで心をつなげてボールを追いかけ、湯前小Bに勝利することができました。



【学習成果発表会】1月27日(日)

各学年学習してきたことを題材にして、趣向を凝らした発表をしました。当日は、来賓、保護者、地域の方々等、約80人のご来場がありました。湯山小学校の子どもたちを地域の皆様で温かく見守っていただいていることを改めて感じる機会ともなりました。たくさんのご来場ありがとうございました。



1年「にん・ニン・忍者！」



2年「楽しく過ごそう！春・夏・秋・冬」



3, 4年「発見！上球磨の『いいね』と水や自然を守る工夫」



5, 6年
「水上一受けたい授業に、イッテQ！」



全校合唱

「心のかけはし」「友だちはいいもんだ」「ふるさと」を心を含めて歌いました。



会場には、湯山保育所・桜寿苑・地域の皆様の作品も展示しました。作品のご提供、ありがとうございました。





【岩野小学習発表会】

2月3日（日）本校体育館にて学習発表会を開催しました。今年度の学習発表会は、「響」をテーマとして取り組みました。このテーマは、今年度の本校重点取組「3つの響き愛（合い）」として取り組んでいる『「あいさつ・考え・ありがとう」の響き合う学校』にちなんで決定しました。どの学年の発表もその「響」を意識したもので、素晴らしい発表ができたと思います。発表会に向けての練習や衣装や道具のご提供などお世話になった皆様、大変ありがとうございました。

また、雨が降る中、ご来校いただいた保護者の方や地域の方に心より感謝いたします。



1年 劇「おむすびころりん」



2年 発表「いのちのたび」



3年 劇「みんなおいでよ！
岩野マーケット」



4年 劇「ごんぎつね」



5年 合奏「青龍昇打」



6年 劇「ボクらの未来予想図」



鼓笛「タツタ」



笑顔と涙で 大忙し!

岩野保育所

1月31日(木)、岩野保育所で節分行事「豆まき」が行われました。

豆まきゲームでは鬼のパネルに向かって豆を投げ、紙芝居や歌で楽しく節分を感じていた子どもたち。

しかしその後、突然ドアを開けて現れた鬼たちに驚いて大暴れ。怖がり泣き叫ぶ子どもいましたが、豆を強く投げて鬼に立ち向かう子の姿も見られました。

泣いたり笑ったり大変でしたが、最後はすっかり鬼と仲直りしました。



迫る鬼に大騒ぎ

湯山保育所

2月1日(金)、湯山保育所で節分行事「豆まき」が行われました。

最初は、紙芝居を見て元気に歌を歌ったり、鬼の人形にボールを投げつけたりと、はしゃいでいた子どもたちでしたが、いきなり「ドンドン!」と叩かれるドアに視線は集中。ドアを開け迫る鬼を追い払おうと、子どもたちは逃げながらも懸命に豆を投げていました。

鬼が出ていくと、安心した様子で感想を語り合っていました。



★特定健診の結果の見方★ パート2

担当：廣末

今回は、空腹時血糖とHbA1cに注目しました！！

空腹時血糖
HbA1c



「糖尿病」のリスクが高まっていないかを見る指標です。

※糖尿病とは、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増えてしまう病気です。

①空腹時血糖とは？

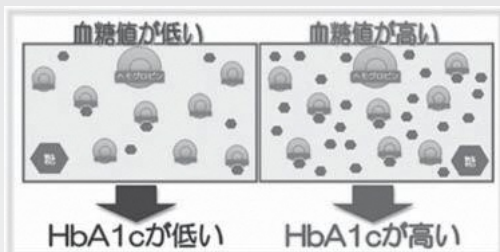
夜食べた食事がどれくらい肝臓で取り込まれ、血液中に残っていないかを見ています。
(前夜から10時間以上の絶食での朝食前の採血)
基準値は、110mg/dl未満です。

②HbA1cとは？

ヘモグロビンは赤血球内のタンパク質の一種で、全身の細胞に酸素を送る働きをしています。血液中のブドウ糖がヘモグロビンとくっつくと糖化ヘモグロビンになります。血糖値が高いほどヘモグロビンに結合するブドウ糖の量が多くなります。いったん糖化したヘモグロビンは、赤血球の寿命(120日)が尽きるまで元には戻りません。

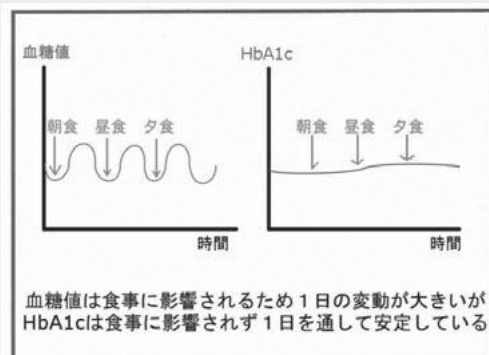
血糖値の低い状態が続くと、ヘモグロビンに結合するブドウ糖の量が少なくなるので、HbA1cは低くなります。

血糖値の高い状態が続くと、ヘモグロビンに結合するブドウ糖の量が多くなるので、HbA1cは高くなります。



HbA1cは糖化ヘモグロビンがどのくらいの割合で存在しているかをパーセント(%)で表したものです。

※HbA1cの基準値：5.5%未満です。



HbA1cは過去1~2ヶ月前の血糖値を反映しますので、当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。

空腹時血糖やHbA1cの値が高い状態が続くと、「糖尿病」のリスクが高まります。

糖尿病になると、「腎臓」「目」「神経」に影響を及ぼし、進行すると「透析」「失明」「感覚障害」となるなど、とても恐ろしい病気です。

健康相談実施中！！

3月は、5・12・19・26日です。

午前10時～正午まで

保健センターにて

口座振替の推進について

村税、料金などは村で行うさまざまな事業、各種サービスの貴重な財源です。大切な村税等を納めていただくことは、とても大切なことです。

口座振替は一度お申込みいただければ、指定された金融機関から納期ごとに、自動的に引き落とされる、便利で安心、確実な納入方法です。

お忙しい皆さまの納め忘れも防ぐことができますので、ぜひご利用ください。なお、口座振替のお申し込みは各金融機関の窓口にてお願いいたします。

3月の口座振替日は3月25日（月）、納付納期限日は4月1日（月）です。

★口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

★水上村の納付書での納付取扱金融機関等は下記のとおりです。

取扱金融機関等	窓口取扱時間	取扱曜日
水上村役場 会計室	午前8時30分～午後5時15分	月～金曜日 (祝祭日除く)
郵便局(ゆうちょ銀行)	午前9時00分～午後4時00分	
JA球磨 本所及び各支所	午前9時00分～午後3時00分	
肥後銀行 本店及び各支店		
熊本県信用組合 本店及び各支店		
熊本銀行 本店及び各支店		

連絡事項

◎各地区のみなさま方、税金の納期内納入・年度内完納にご協力ください。

※税金を納期内に納入されますと、**報奨金として1件につき100円**が地区に支払われます。

※各税等について、ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

【税務住民課 ☎44-0316】 村県民税・固定資産税・軽自動車税・介護保険料
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料



郵便局でも証明書がとれます！



～役場だけではなく

村内郵便局でも下記の証明書が請求できますので是非ご利用ください～

請求される際は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、保険証等）を必ず持参していただきますようお願いいたします。

また、※軽自動車税納税証明書、※印鑑登録証明書を請求する際は、それぞれ車検証・印鑑登録証が必要となりますので持参していただきますようお願いいたします。

区 分	種 類	手数料	請求できる人
戸籍関係	全部事項証明書（戸籍謄本）	450円	本人・同居者
	個人事項証明書（戸籍抄本）		
	除籍全部事項証明書（除籍謄本）	750円	
	除籍個人事項証明書（除籍抄本）		
	戸籍一部事項証明書	350円	
	戸籍記載事項証明書		
	除籍一部事項証明書	450円	
	除籍記載事項証明書		
	戸籍の附票の写し	300円	当該戸籍の附票に記載されている方のみ
住民票関係	世帯全員の住民票の写し	300円	本人・同世帯の方
	個人の住民票の写し		
	住民票記載事項証明書		
税 関 係	納税証明書	300円	本人・同世帯の方
	※軽自動車税納税証明書（車検用）	無 料	本人・同世帯の方
印鑑関係	※印鑑登録証明書	300円	本人のみ

《郵便局での証明書発行の注意事項》

1. 上記以外の証明書及び任意の様式による記載事項証明書等については、従来どおり役場で請求してください。
2. 請求できる時間帯は、午前9時から午後5時までです。
3. マイナンバー・住民票コード付きの住民票は、役場のみの発行となります。

お問い合わせ先 税務住民課 担当：荒嶽・蔵座 ☎ 44-0316



児童扶養手当

児童扶養手当は、母子家庭や父子家庭などで18歳までの児童および一定の障がいの状態にある20歳までの児童を扶養し、次の対象要件のいずれかに該当する人で、所得制限限度額未満（表1）の人が受けることができます。なお、手当を受けるには申請手続きが必要です。

【対象要件】

- 1 父母が婚姻（事実婚を含む）を解消した児童
- 2 父または母が死亡した児童
- 3 父または母が重度障がい（国民年金の障害年金1級相当）の状態にある児童
- 4 父または母の生死が明らかでない児童
- 5 父または母が1年以上遺棄している児童
- 6 父または母が裁判所からのDV防止法の規定による保護命令を受けた児童
- 7 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- 8 母が婚姻によらないで妊娠した児童
- 9 母が児童を妊娠した当時の事情が不明である児童

表1 児童扶養手当 所得制限限度額表

扶養親族等の数	受給資格者本人の所得限度額		扶養義務者、配偶者、孤児等の養育者の所得限度額
	全部支給	一部支給	
0人	490,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	870,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	1,250,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人目以降	※1人増えるごとに38万円ずつ加算		

（本人の所得が限度額内であっても、同居する扶養義務者の所得が限度額を超えていると手当では支給されません）

【手当月額（児童1人当たり）】※平成30年4月から

- ・ 児童1人の手当月額 全部支給 42,500円 一部支給 42,490円～10,030円
- ・ 第2子の加算額 全部支給 10,040円 一部支給 10,030円～5,020円
- ・ 第3子以降加算額 全部支給 6,020円 一部支給 6,010円～3,010円

【現況届】

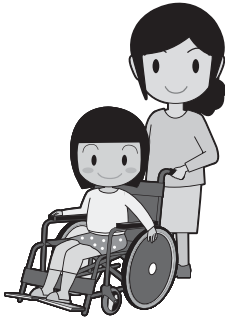
熊本県から児童扶養手当を受給されている人は、毎年8月中に現況届の提出が必要です。提出がないと8月分以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。

公的年金給付等の受給による支給の制限

遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など公的年金（※）を受給する場合であっても、児童扶養手当が受給できる可能性があります。

※手当の額は、受給者や受給者と生計同じくする扶養義務者の前年の所得によって決まります。

※手当の支給は、原則3回（4月・8月・12月）で、前月までの4ヶ月分を支給します。



特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、身体又は知的・精神に中度以上の障がいをもつ児童(20歳未満)の福祉の増進を図ることを目的として、養育している父もしくは母、又は父母に代わって養育している方に対し支給される手当です。

※対象児童が、児童福祉法等により施設に入所している場合や当該障がいを支給事由とする年金を受給している場合は対象となりません。

【特別児童扶養手当を受けられることができる方】

知的、精神または身体に障がいのある20歳未満の子どもを育てている父もしくは母(所得が高い方)または父母に代わってその児童を養育している方が手当を受けられます。

- (1)申請日に日本国内に住所があり、満20歳未満の障がい児を養育している保護者であること
- (2)児童が障がいによる公的年金を受けていないこと
- (3)児童が児童福祉施設(通園施設は除く)に入所していないこと
- (4)保護者本人などの毎年の所得が基準以下であること

【手当額(平成30年4月分から)】

1級 1人につき 月額51,700円

2級 1人につき 月額34,430円

手当では、4月、8月、11月にそれぞれ前月(11月は当月)までの4ヶ月分が支給されます。

※所得による支給制限があり、受給者・配偶者・扶養義務者の所得が所得限度額以上であると手当は支給されません。



特別障害者手当・障害児福祉手当

この手当は、在宅で生活し、重度の障害のために常時介護を必要とする方を対象とした制度です。新たに対象となる方は、お問い合わせください。

区分	受給対象者	手当額(月額)
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする方。(※3カ月以上継続して入院している方や、施設入所者は対象外)	26,940円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする方。(※施設入所者や、障害を事由とする年金の受給者は対象外)	14,650円

※これらの手当は、受給資格の認定を受ける必要があります。

また、受給資格者又は配偶者、扶養義務者の前年の所得が一定額以上の場合には支給されません。

お問い合わせ先：保健福祉課 荒嶽雄一 ☎44-0313



岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



書名	著者名	書名	著者名
宝島	真藤 順丈	メモの魔力	前田 裕二
米軍施政下の時代に翻弄されながら、立ち向かい、熱く生き抜いた沖縄の若者たちを描く超大作！そして現代に続く基地問題を知る必読の書！		いま最も注目される起業家・前田裕二による渾身のメモ術！誰にでもできるけど、誰もまだ、その魔力に気付いていない「本当のメモの世界」へ、ようこそ。	
樹木希林 120の遺言～ 死ぬときぐらい好きにさせてよ	樹木 希林	妻のトリセツ	黒川 伊保子
「楽しむのではなくて、面白がることよ。面白がらなきゃ、やっていけないもの、この世の中」女優の樹木さんが生前に遺した120の言葉を掲載。		理不尽な妻との上手な付き合い方とは一。女性脳の仕組みを知って戦略を立てよう！発売たちまち14万部突破！テレビ・雑誌で大反響！	
神のダイスを見上げて	知念 実希人	コーヒーが冷めないうちに	川口 俊和
地球に向けて、巨大小惑星ダイスが接近中。人類滅亡まであと幾日もない中で一。絶望×青春ノーストップタイムリミット・ミステリー！！		とある街の、とある喫茶店の、とある座席には不思議な都市伝説があった。シリーズ100万部突破！誰もが涙する感動の一冊です。	
ヨシタケ シンスケさん 絵本シリーズ ＜あるかしら書店＞ ＜りんごかもしれない＞ ＜おしっこちょぴりもれたろう＞	ヨシタケ シンスケ	どんぶりん	新井 洋行
大人気の絵本作家ヨシタケ・シンスケさんの豊かな発想力がめいっぱい詰まった、ますます本が好きになってしまうシリーズ絵本。		曜日が変わりで、どんぶりんは色々な丼ぶりになります。リズムカルな文で、具材との出会いや料理の変化を楽しみ、食べ物に興味広がる絵本。	

行政相談所の開設

「毎月第2木曜日」に行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時：3月14日（木）午後1時～午後3時

場所：水上村保健センター

相談員：行政相談委員 唐鎌精二 氏

お問い合わせ先

総務課 椎葉由美 ☎44-0311



弁護士無料相談

※社会福祉協議会による相談会も同日開催されます。

日時：3月14日（木）午後1時～午後4時

場所：水上村保健センター

相談員：弁護士等 ※事前に予約が必要です。

お問い合わせ先

水上村社会福祉協議会 ☎44-0782

自衛官募集期間について

●予備自衛官補（一般・技能公募）

- (1) 募集期間 2019年1月7日（月）～同年4月12日（金）
- (2) 試験日・場所
ア 試験日 2019年4月20日（土）
イ 場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問い合わせ下さい。
- (3) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- (4) 受験資格者
ア 一般 18歳以上34歳未満
イ 技能 18歳以上で、保有する技能に応じ53歳から55歳未満

●幹部（医科・歯科及び技術（海空））

- (1) 医科・歯科幹部
ア 募集期間 2019年2月1日（金）～同年4月19日（金）
イ 試験日・場所
ア 試験日 2019年2月1日（金）～同年4月19日（金）
イ 場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問い合わせ下さい。
ウ 試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査
エ 受験資格 医師・歯科医師免許取得者
- (2) 技術（海空）幹部
ア 募集期間 2019年4月19日（金）～同年5月24日（金）
イ 試験日・場所
ア 試験日 2019年6月24日（月）
イ 場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問い合わせください。
ウ 試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査
エ 受験資格 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者

●幹部候補生（一般及び歯科・薬剤科）

- (1) 募集期間 2019年3月1日（金）～同年5月1日（水）
- (2) 第1次試験日（筆記試験）

- ア 一般 2019年5月11日（土）～同年5月12日（日）
- イ 歯科・薬剤科 2019年5月11日（土）
- (3) 第1次合格発表
ア 一般
ア 陸 2019年6月3日（月）
イ 海 2019年7月1日（月）
ウ 空 2019年7月5日（金）
イ 歯科・薬剤科 2019年6月3日（月）
- (4) 試験会場 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問い合わせください。
- (5) 受験資格者
ア 一般 22歳以上26歳未満の者（22歳未満は大卒見込みを含む。）
イ 歯科 20歳以上30歳の者（専門大学卒見込みを含む。）
ウ 薬剤科 薬剤科は、20歳以上28歳の者（専門大学卒及び見込みを含む。）

●一般曹候補生（第1回）

- (1) 募集期間 2019年3月1日（金）～同年5月15日（水）
- (2) 第1次試験日・場所
ア 試験日 2019年5月25日（土）
イ 場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問い合わせください。
- (3) 第1次合格発表 2019年6月7日（金）
- (4) 試験内容 筆記試験、適性検査
- (5) 受験資格 18歳以上33歳未満の者

●自衛官候補生

- (1) 募集期間 通年を通じて、募集しています。
- (2) 試験日・場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問い合わせください。
- (3) 試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- (4) 受験資格 18歳以上33歳未満の者

※各種自衛官募集のお問い合わせ先
自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所
〒868-0008
人吉市中青井町320-13
TEL (FAX) 22-4704

くまてつまつり ^{2019春}

くま鉄まるごとマルシェ



錦町の錦太郎ちゃん
も応援にやってくる!

ワンコイン
2days乗車券

大人 500円
小人 100円

3/23-24限り乗降自由
3/1(金) 販売開始
(注意) 観光列車には乗車できません。


2019

3/23 土

3/24 日



- ◆くま鉄まるごとマルシェ 10時~16時
★人吉温泉駅(宵の宴18時~20時)、おかどめ幸福駅(高校生カフェ10時~15時)、湯前駅周辺
- ◆九州三セク鉄道、民営鉄道PR、グッズ出張販売(人吉温泉駅)
- ◆アルミカート(人吉温泉駅)、軌道モーターカー乗車体験(あさぎり駅)
- ◆プラレール展示★ミニゲーム、駅前Live(あさぎり駅) 10時~16時
- ◆JAくまあさぎり支所物産品販売(あさぎり駅)
- ◆くまてつLive in 多良木石倉(多良木駅) 18:30~
*出演:デル・フィオーレ、森田侑作、CS日テレプラス「鉄道発見伝」トークショー
特別ゲスト:南田裕介(ホリプロマネージャー)、田中匡史(番組ディレクター)

- ◆くま鉄まるごとマルシェ 10時~16時
★人吉温泉駅 10時~16時
 - ◆山の中のひみつ基地探検ウォーク **有料・要予約**
★肥後西村駅から片道5キロのウォーキング(肥後西村駅) 10:40集合
 - ◆プラレール展示★ミニゲーム、駅前Live(あさぎり駅) 10時~16時
- くまてつスタンプラリー開催** 
- 期間中、駅スタンプを集めるとプレゼントを差し上げます



主催: くま川鉄道株式会社

協力: 人吉市、錦町、あさぎり町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、山江村、五木村、球磨村

観光列車と街づくりについて考える実案の2日間

観光列車 サミット in 人吉球磨

「観光列車サミット in 人吉」は、SL人吉の運行開始10周年を記念し、おもてなし先駆者である人吉の地で「観光列車と街づくり」について、大人から子どもまで共に楽しみながら考える参加型のイベントです。

2019
3.22 FRI
▶▶ **23** SAT

イベントの
詳しい情報は
こちら



ドリームトレイン
コンテストの
授賞式も
行われます!

22 FRI **観光列車大集合!**
※当日は状況により、中止となる場合があります。

サミットのオープニングイベントとして、実際に九州を走っている人気の観光列車が人吉に大集合!時間等は決定次第HPでお知らせします。

23 SAT **シンポジウム**

大人から子どもまで幅広いゲストを招き、観光列車・街づくりに関するシンポジウムを開催します。

**観光列車と人吉球磨の
未来を考える
夢ディスカッション**

ゲスト / JR九州社長、水戸岡鋭治氏、地元小学生 その他

22 FRI **23 SAT** **プラレールコーナー**

プラレールコーナーが人吉に登場!子どもはもちろん、大人をも魅了する迫力をお楽しみください。

23 SAT **鉄道発見伝
スペシャルトークショー**

CS日テレプラスで放送中の大人気の番組「鉄道発見伝」。当日は鉄道について熱く楽しく面白く語ります。

ゲスト
ホリプロマネージャー 南田裕介
番組ディレクター 田中匡史
※藤田アナの出演はありません。

©CS日テレ

スタンプラリー

スタンプラリーに参加して、素敵な賞品をゲットしよう!

ミニトレイン大集合

大人気の「或る列車」「かわせみ やませみ」などのミニトレインが人吉に登場!

**D&S列車
体験コーナー**

JR九州の観光列車の魅力体験できるコーナーです。

**同時開催イベント /
くまてつまつり**

くまてつまるごとマルシェ2019

ワンコインでくま鉄乗り放題!
大人500円(税込) / 小学生まで100円(税込)

その他イベント詳細はQRコードでチェック!▶

主催：一般社団法人 人吉温泉観光協会 / 協賛：人吉温泉旅館組合 / 協力：九州旅客鉄道株式会社、くま川鉄道株式会社

『1 ha 以上の土地取引には、届出が必要です』

○届出の必要な土地取引

1 ha (10,000 m²) 以上の土地について、売買・交換・地上権の設定・譲渡等の契約を締結した場合、届出が必要となります。

※注意※ 一団の土地取引（事後届出制の場合）

個々の面積は小さくても、権利取得者（売買の場合であれば買主）が権利を取得する土地の合計が1 ha (10,000 m²) となる場合には届出が必要です。

○届出の手続き

土地の権利取得者（買主）は、土地の所在する市町村の国土利用法担当課窓口（本村の場合は役場総務課）に、契約（予約も含む）締結日を含めて2週間以内に届け出てください。

◇お問い合わせ先

・水上村役場総務課 担当：米来 ☎44-0311

・熊本県地域振興課地域づくり調整班

☎096-333-2181

サポステ in 多良木町

就職の悩み、将来への不安、コミュニケーションが苦手、自分の短所など仕事についての様々な悩み、不安をご相談ください。

スキルアップやコミュニケーションのセミナー、職場見学・体験も行っています。まずはお気軽にお問い合わせください。

日程：3月6・13・20・27日（水）

11時～15時

場所：黒肥地公民館（多良木町黒肥地4406）

予約：☎0965-37-8739（ミナハナサク）

またはホームページにて受付中です。

対象年齢：15歳～39歳

利用者：求職者もしくはその保護者・ご家族・支援者の方

お問い合わせ先

若者サポートステーションやつしろ

〒866-0852

熊本県八代市大手町2-1-13-2F

開所時間 火～土曜日

10:00～17:00



平成30年度 球磨地域在宅医療サポートセンター開設のお知らせ

熊本県より球磨郡公立多良木病院が球磨地域在宅医療サポートセンターとして指定を受けました。

在宅医療サポートセンターとは、居宅、介護保険施設、有料老人ホーム、その他療養生活を営むことができる場所において提供される医療の推進に向け、訪問診療等の提供量の増加に向けた取組みや、入退院支援および日常の療養支援、急変時対応、看取り等を促進することを目的とした在宅医療サポート機関です。

球磨郡内の医療機関、介護関係事業所等と組織的な連携体制を構築することで高齢化の進展等に伴い増加する訪問診療等の在宅医療ニーズに対応し、高齢者が安心して暮らし続けることができる地域づくりを推進します。

球磨地域在宅医療サポートセンターに関するお問い合わせ先

球磨郡公立多良木病院 医療社会事業課

☎42-2665（直通）

（平日8:30～17:00）

お知らせ

人吉球磨さわやか大学の受講生を募集中です

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生を募集しています。



- ◆入学資格 人吉球磨に居住している60歳以上の方
- ◆講座内容 地域の歴史及び文化・ボランティア入門・健康づくり・レクリエーションその他
- ◆と き 原則として毎月第3月曜日
午後1時～3時
- ◆と ころ 中小企業大学校 人吉校 他
- ◆定 員 100名程度
- ◆受講料 年 額 6,000円(2回分割)
入学金 1,000円
- ◆申し込み方法 はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話等)を記入し4月10日まで
〒868-0024
人吉市鶴田町16 米津方
さわやか大学事務局まで郵送してください。

※詳細は下記まで。

お問い合わせ先

さわやか大学事務局 (Tel)22-4477

飼い犬には狂犬病予防注射を!

犬を飼っている方は、飼い犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。お住まいの市町村で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、広報誌などで日時や会場を確認しましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬が死亡したり飼い主変更の際はお住まいの市町村に届け出が必要です。

お問い合わせ先

人吉保健所(人吉市、球磨郡) (Tel)22-3108

音声・点字・大活字で読める政府広報があります

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「明日(あす)への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」を製作しています。インターネットや、熊本県点字図書館で利用できます。

詳しくは、[政府広報オンライン](#) で [検索](#)

お問い合わせ先

内閣府大臣官房政府広報室
(代表Tel)03-3108-2111
(Fax)03-3581-5769

2019女子ハンドボール世界選手権大会のチケットを先行販売中!

世界注目の決勝、準決勝、日本戦のチケットを特典付きで購入できる大チャンスです!

先行先着販売日時: 2019年2月3日(日)から6月20日(木)

券種: 一日券(準決勝・決勝・日本戦)

各会場パッケージ券、ホスピタリティチケット

先行先着申込特典: 大会オリジナルグッズ

詳しくは [2019女子ハンド](#) で [検索](#)

お問い合わせ先/チケットコールセンター

☎050-5433-1080



(C)2010 熊本県 くまモン



球磨郡医師会休日在宅医当番(3月)



月	日	曜日	上 球 磨	中 球 磨	その他	小 児 科
3	3	日	犬童内科胃腸科医院 (TEL 45-1125)	権頭医院 (TEL 36-0008)		たかはし小児科内科医院 (TEL 24-2222)
	10	日	こんどう整形外科 (TEL 45-6555)	高田内科医院 (TEL 38-3677)		やまむら医院 (TEL 45-0005)
	17	日	そのだ医院 (TEL 43-2063)	田中医院 (TEL 38-0061)		公立多良木病院小児科 (TEL 42-2560)
	21	木	宮原医院 (TEL 42-2082)	深水内科医院 (TEL 38-3221)	球磨村診療所 (TEL 32-0377)	人吉医療センター小児科 (TEL 22-2191)
	24	日	古城クリニック (TEL 44-0321)	酒瀬川内科 (TEL 38-0050)		増田クリニック小児科 (TEL 22-3570)
	31	日	渡辺医院 (TEL 42-2541)	ほづみ皮膚科医院 (TEL 26-5300)		たかはし小児科内科医院 (TEL 24-2222)

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



休日当番薬局(3月)

月	日	曜日	当 番 薬 局	そ の 他
3	3	日	くるみ薬局(あさぎり町) (TEL 49-9630)	
	10	日	高階誠心堂錦調剤薬局(錦町) (TEL 38-4940)	
			エスエス堂きりん本町薬局(あさぎり町) (TEL 45-6330)	
	17	日	犬童薬局(湯前町) (TEL 43-3903)	
			ファーコス薬局多良木いちご(多良木町) (TEL 42-6888)	
			山口薬局(多良木町) (TEL 42-2123)	
	21	木	山口薬局ピーチ店(多良木町) (TEL 42-7712)	
	24	日	クスノキ薬局桜の里店(水上村) (TEL 47-8123)	
つばめ薬局(錦町) (TEL 25-2500)				
31	日	高階誠心堂たらぎ店(多良木町) (TEL 42-1117)		

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



落合 ^まとちゃん(男)
(平成30年12月15日生まれ)
水上村大字湯山
父：真司さん 母：加恵さん
兄弟仲良く、兄に負けないくらい
元気に育って欲しい。



落合 ^わとちゃん(男)
(平成30年12月15日生まれ)
水上村大字湯山
父：真司さん 母：加恵さん
兄弟仲良く、弟に優しい兄になっ
て欲しい。

赤
ち
ゃ
ん
ご
紹
介

3月のごみ収集…美しい水上 3R(リデュース・リユース・リサイクル)・温暖化防止活動に参加しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 燃えるごみ	5	6	7 燃えないごみ	8	9
10	11 燃えるごみ	12	13	14 資源ごみ	15	16
17	18 燃えるごみ	19	20	21 資源ごみ	22	23
24/31	25 燃えるごみ	26	27	28 資源ごみ	29	30

燃えるごみ 4日・11日・18日・25日 **資源ごみ** 14日・21日・25日：
アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

燃えないごみ 7日：燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

ごみ出しのワンポイントアドバイス!

- 乾電池（水銀0使用）は、有害ごみではなく「燃えないごみ」へ出してください。
- 水銀電池や充電式電池はリサイクルセンターの「有害ごみ」へ出してください。
- 水銀体温計や水銀血圧計は役場保健福祉課窓口へお持ちください。
- 蛍光灯はリサイクルセンターの「有害ごみ」へ出してください。
ただし、白熱電球、LED電球、割れた蛍光灯は「燃えないごみ」へ出してください。
- スプレー缶やカセットボンベは完全に使い切り、穴をあけて「燃えないごみ」へ出してください。



人吉球磨ごみ分別アプリのダウンロードはこちらです ↓ ↓

ごみ分別 **AppStore (iPhone)** **PlayStore (Android)** からダウンロード!

右のQRコードからアクセスできます▶

水上村役場 保健福祉課（担当 井上） ☎44-0313



奥球磨ロードレース大会 ハーフの部スタートの様子。(記事2~3ページ) これから始まる闘いへと挑む選手達の走りは力強くありました。

人のうごき
平成31年1月末現在()内は先月比

人口	2,209 (-12)
男	1,037 (-8)
女	1,172 (-4)
世帯数	893 (-2)

3月の行事予定

- 10日(日) 水上中学校卒業式
- 17日(日) 桜まつり・花火大会
- 20日(水) 村内小学校卒業式
- 24日(日) 花より団子マラソン
- 25日(月) 村内保育所卒園式

※予定ですので、変更になることがあります。

第48回湯山温泉桜まつりが、
3月17日（日）に開催されます。

地元小学生で構成された「桜姫太鼓」が演じる創作太鼓でオープニングを盛り上げます。ステージ上や会場内では、数々の催しや、出店もたくさんありますので、たくさんの方のお越しをお待ちしております！



毎年恒例の「木ん馬レース」
簡単には動きません！！
笑いあり、涙ありの戦いです。



「日本一の桜の里」水上村を駆ける
花より団子マラソン

3月24日（日）開催！

参加者には「水上村の美味しい白米の食べ放題」の特典付き。

桜の里のひな祭り



【期間】2月1日（金）～3月24日（日）

10：00～17：00

【会場】・農家の宿 茶乃実（46-0054）

・小さなレストランふきのとう（44-0248）

さくらの里アート展

【期間】3月10日（日）～4月7日（日）

10：00～17：00

【会場】・小松慎平美術館（44-0588）

・ギャラリー&カフェ宙（44-0522）

・市房観光ホテル（46-0234）

・温泉旅館水上荘（46-0835）

桜まつり

- | | | |
|-------|--------------|-------------|
| 10：00 | オープニング～姫桜太鼓～ | |
| 10：10 | 開会 | |
| 10：30 | 祝いもち投げ | |
| 10：35 | くまモンステージ | |
| 10：50 | 保育所・小中学生ステージ | 10:50～11:30 |
| 11：40 | 塚原哲平ステージ | ↓ 球磨拳大会 |
| 12：10 | 川内平家踊り | |
| 12：40 | 縁JOYバルーンアート | |
| 13：10 | 木ん馬レース | |
| 14：40 | パフォーマンスタイム | |
| 16：00 | 福引き抽選会 | |
| 17：00 | 実愛ステージ | |
| 17：30 | 祝いもち投げ | |
| 17：50 | 白水神楽 | |
| 18：20 | 水神守太鼓 | |
| 19：00 | 日本一早い花火大会 | |



お申し込み・お問い合わせは観光協会まで。水上村観光協会 TEL(0966)46-0800 FAX(0966)46-0808