

自然と共に生きる 広報 水上村 2019. no572

# ふたばふたば 9





# 励まし合いながらタスキリレー



## 第2回 水上スカイ100マイル

7月27日(土)から28日(日)にかけて、水上スカイヴィレッジにおいて、リレーマラソン「水上スカイ100マイル」が開催されました。1チーム1名以上20名以内で、タスキを繋ぎながら、160km(1週2kmのコースを80周)完走を目指します。男子の部・男女混合の部・企業対抗の部、合わせて11チームが参加。その中の4チームは球磨地域振興局からのエントリー。地元からはSKY VILLAGEチームが13名でオープン参加。今年は、「完走者ゼロのソロ部門を走破するのは誰だ!」と題し、ソロ部門には、8名が挑みました。

レースは、昨年より2時間早く、15時にスタート。会場は、標高も高いため、蒸し暑さはありませんが、ランナーにとっては酸素が薄く感じるとのこと。夕方には、レースをしながら、休憩スペースの横でバーベキューを囲み、チームごとに英気を養い、終始アットホームな雰囲気でした。

夜になると、そこは別世界。参加者は、「空が近く、とにかく星がきれい」と口を揃えます。動いていないと、肌寒い体感温度。暗い中を走行するため、ヘッドライト必須。チームメ



1. 長期戦に備え、バーベキューでスタミナをつけます
- 2~4. タスキをつなぎながら起伏の激しいコースを走行中
5. ソロの参加者は自分のペースで着々と周を重ねます
6. 大会ホームページにアップされたソロ参加者募集の画





11



9



7

7. なんと、二人で100マイル(160km)を走破! team before exam  
 8. 50マイル(80km) 高校生の部スタート  
 9. 100マイルの部総合1位の上球磨消防  
 10. ソロの部表彰後にハイチーズ。その走り、挑戦にあっばれ  
 11. オープン参加のSKY VILLAGEチーム。昨年より人数に富み、楽しそうに次に誰が走るかを話し合っていました  
 12. 男女混合の部優勝mix7



12



10



8

イトやソロのランナーと励まし合いながら一晩走り続け、1番速いチームは、深夜4時頃にゴールしました。早朝は、幻想的な霧に包まれながら走るランナー。7時30分頃になると、8時30分に50マイル(80km)のスタートを控える4高校(8チーム)が集まってきました。24日から合宿を張り、終盤で迎えたこのイベント。スタート・レース中、真剣な表情だった選手たちでしたが、ゴールした瞬間には、普段のあどけなさがありませんでした。

11時には、前日にスタートした100マイルの制限時間(20時間)となり、レースに挑み続けたソロの選手の挑戦が終わりました。ゴール・表彰時には、会場の全員で称えました。

イベント全体としては、約2000名が参加。来年はどんな顔ぶれが集うのか。

主催：水上村／水上村教育委員会  
 後援：水上村観光協会／水上村商工会  
 企画・運営：ユニバーサルフィールド  
 撮影：プロフォトグラファー小関信平氏

大会成績や写真など、詳しい情報は下記の方法でご覧いただけます。

①「水上スカイ 100 マイル」を検索する。

水上スカイ 100 マイル  検索

②「水上スカイ 100 マイル」を開く。

③見たい項目をクリックする。





# 笑顔あふれる お祭りに

〜岩野保育所夏まつり〜

8月3日(土)に、岩野保育所夏まつりが開催されました。

子どもたちは法被や浴衣を身につけ、大きな掛け声とともに元気よく神輿を担ぎます。神輿行列が終わると、親子踊りや魚釣りゲーム、ジュースの早飲みなどの出し物でにぎわいました。  
その後も子どもたちは、家族や地域の方々と一緒にバザーや花火を楽しみ、夏まつりを満喫していました。



# 屋内でも元気 いっぱい!

〜湯山保育所夕涼み会〜

7月20日(土)に、湯山保育所夕涼み会が開催されました。

今年は雨天のため、たけのこ工場跡で行いましたが、屋内でも子どもたちは元気いっぱい。笑顔と活気にあふれ、神輿行列からスタートしました。その後も親子踊りや魚釣りゲーム、ジュースの早飲みなどの出し物で盛り上がりました。  
会の後半は、バザーや流しそうめんでにぎわい、子どもたちも大満足だったようです。





## 夏休みの思い出で～きたっ！



8月3日（土）から4日（日）の2日間にわたり、「源流の森で暮らす学校 in 水上村」が開催され、村内外より、小学生32名、中学生1名の合計33名が参加しました。村の名人を含めたスタッフ24名が技や知恵を伝授します。

1日目は、竹から食器を作ったり、川遊び、まき割りをした後、ドラム缶風呂を体験。釜戸で炊いたおいしいお米とバーベキューでお腹を満たします。初日の終わりは花火で締めくくられました。

2日目は5時30分に起床し、木に登ってクワガタを探します。前日に“かしぼり”というウナギのワナを仕掛けたものの、残念ながら捕れなかったようです。その後は、朝食を摂り、いざ、市房ダム湖でカヌー体験！始めはおそるおそる漕いでいた子どもたちでしたが、少しずつ慣れていったようです。お昼は流しそうめんと、スイカ割りをして盛り上がりました。

快晴の天気恵まれ、元気いっぱい様々な体験をした子どもたち。みんな笑顔で「水上村」を楽しんでいたようです。スタッフの皆さんも、それが一番うれしかったようでした。



## ゆかた de ビアガーデン

### 帰省客も賑わう

8月11日（日）に、村民体育館駐車場にて開催（主催：水上村商工会青年部）。夕方の5時から、ちらほらとお客さんが集まってきました。タイトルにちなみ、スタッフなどが浴衣姿でもてなします。お盆間近ということもあり、帰省している方を含む家族ぐるみでの参加が多く見受けられました。

当日は一日中暑かったため、来場客もビールが進みます。会場ではスーパーボールすくいコーナーが設けられ、子どもたちはこぞってスーパーボールをすくっていました。出店には、流行中のタピオカや焼き鳥、焼きそば、唐揚げ、ホルモン煮込みなどおいしいおつまみが並んでいました。

ステージではカラオケ大会があり、大いに盛り上がりました。





湯山小



【救急救命法講習会】

7月18日(木)

夏休みのPTAプール開放に向けて救急救命法講習会が行われました。講話や実技をとおして人工呼吸や胸部圧迫、AEDの使用方法について学びを深めました。



【「たかんばん飯」作り(湯山小学校コミュニティ・スクール)】

8月5日(月)

地域の方や保護者の皆様のご指導、ご協力のもと、もとゆの森で「たかんばん飯」作りを行いました。お椀や箸も竹を切ったり削ったりして作り、とてもよい体験ができました。ご協力くださった皆様、大変ありがとうございました。







## 【体育館改修工事】

8月1日（木）から、本校体育館改修工事が始まりました。体育館内部の足場が組まれ、着々と工事が進められています。11月末に工事終了予定で、それまでは体育の学習など村民体育館を使用することになります。改修工事の予算を組んでいただいた村と暑い中作業をしていただく方々へ感謝しながら、完成を楽しみにしたいと思います。



大倉校長先生のお話

## 1 学期終業式

7月19日（金）に1学期終業式を行いました。大倉幸代校長からは、本校校訓「自主・創意・忍耐」について、子供たちの1学期の頑張りや課題、夏休みの生活についてお話がありました。

また、学年の代表として、1年廣瀬 怜旺さん、3年川俣 真人さん、5年田代 悠希さんから1学期の振り返りや夏休みの目標について発表がありました。夏休みも元気に過ごしてほしいと思います。



3年 川俣 真人さんの発表



1年 廣瀬 怜旺さんの発表



5年 田代 悠希さんの発表





## 子どもクッキング



8月1日（木）に保健センターにて、子どもクッキングがありました。岩野小学校より14名、湯山小学校より3名の合計17名が参加。今回の献立は「暑さに負けない身体をつくろう」と題し、ご飯、パンプキンスープ、ハンバーグ（こぶきいも・ピーマンソテー添え）、きゅうりとミニトマトの豆腐ディップ、とろとろプリン。

4班に分かれて調理開始。調理台にはたくさんの材料が並びます。やることもたくさん。栄養士さんや保健師さんに「次何すればよかですか？」と聞きながら、自分達で道具を探し、調理を進めます。各班ともタマネギのみじん切りに悪戦苦闘。タマネギを切った手で涙をぬぐってしまうので、余計に涙が……。なんとか切り終え、ハンバーグとパンプキンスープの材料に。

後半になるにつれ、調理室はおいしいにおいに包まれます。盛りつけは各班様々で、どれもおいしそうに仕上がりました。子どもたちは、自分たちで作った料理を囲み、満足そうに頬張っていました。



## 水上中学校2・3年生が 福祉施設で体験学習

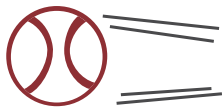
7月・8月はボランティア体験月間として、「人々が互いに助け合い、励ましあって生きていく」地域福祉の実現を目指したボランティア活動が全国的に広がっています。

水上村でも、社会福祉協議会が8月7日（水）に福祉施設体験学習を企画し、中学生以上の村民を対象に、事前に回覧にて呼びかけを行いました。

当日は、水上中学校の2・3年生が参加。特別養護老人ホーム桜の里と地域密着型特別養護老人ホーム桜なみきに25名、桜寿苑に14名が集合し、施設のスタッフの方に教わりながら、介護の手伝いや施設内の清掃をし、入所者の方とレクリエーションをしたり、肩もみをしたりして交流しました。生徒からは照れくささが見え隠れ。入所者の方は「よく来たね」や「どこの子ね？」と会話などを楽しまれました。







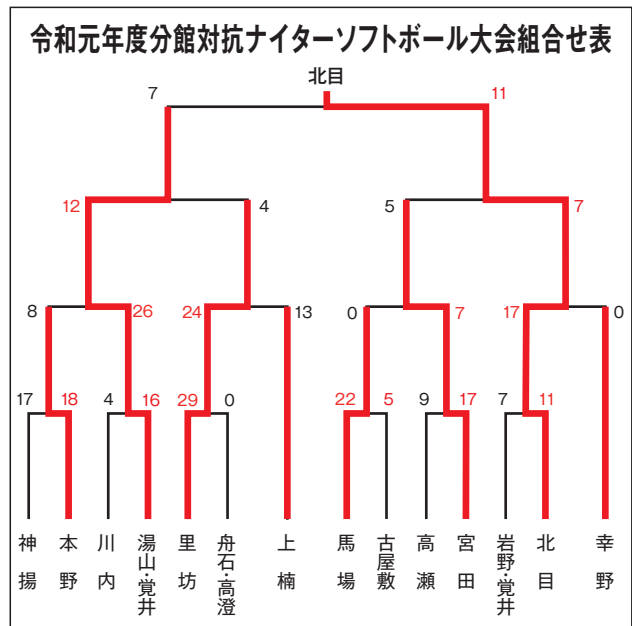
## 分館対抗ナイターソフト 北目地区が優勝



事前にくじ引きが行われたトーナメントにしたがって、7月29日（月）から、ナイターでの分館対抗ソフトボールが行われました。決勝まで勝ち上がった北目地区と湯山覚井地区が8月7日（水）に最終戦を迎えました。先攻の湯山覚井地区が1点を先取るものの、後攻の北目地区が1回に5点、2回に6点と大量得点。点取り合戦の末、11対7で北目地区が優勝しました。



優勝した北目地区



## カーブミラーがピッカピカ！ ～交通安全指導員ボランティア作業～



7月28日（日）、交通安全指導員による「カーブミラー清掃」が行われました。毎年、ボランティア作業として行われているもので、今年は江代地区において実施。早朝から交通安全の思いをこめ、鏡面をきれいに磨き上げたり、草などを取り除くなどの作業をされ、見違えるほどにピッカピカに見やすくなりました。

交通安全指導員の皆様、ありがとうございました。





## 水上村「暮らしの便利帳」を 共同発行します

(株)サイネックスとの官民協働事業により、水上村「暮らしの便利帳」を作成します(先月号で調印式について掲載しています)。役場での各種手続きなどの行政情報に加え、防災、医療などの地域情報を含め、皆さまの日常生活に役立つ冊子です。

### ○費用負担

印刷から発行に関する経費は掲載する広告料で賄われ、村の負担は発生しません。

### ○協働事業者

協定を調印した(株)サイネックスは、全国の多くの自治体で同様の冊子を発行した実績を持っています。

### ○発行・配布

令和元年12月に各世帯への配布を予定しています。転入された方には、お手続きの際に随時配布します。

### ○広告掲載のお願い

今後、(株)サイネックスにおいて、村内の事業者などにお伺いするなどし、「暮らしの便利帳」に掲載する広告を募集します。なお、担当者は水上村章(村のマーク)が入った名札等を携帯しています。

### ○広告に関するお問い合わせ先

(株)サイネックス 八代支店 ☎ 0965-32-4300

お問い合わせ先 総務課 ☎ 44-0311

## 人吉球磨スマートインターチェンジが 開通しました

8月10日(土)に開通祝賀式が人吉カルチャーパレスで行われ、現地にて、テープカットが行われました。当日15時には供用開始されました。

平成21年3月に人吉球磨の10市町村で整備促進協議会が発足。平成26年8月にスマートインターチェンジの連結許可が下り、平成29年3月に工事着工し、当日の開通に至っています。

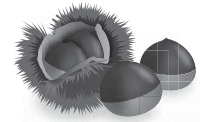
国道219号に直結し、利便性の向上により、客足の伸びが期待されます。







岩野公民館 図書室より  
今月の新刊を紹介します！



書名	著者名・出版社	書名	著者名・出版社
	うい (著) えがしらみち (イラスト)		ヨシタケシンスケ
<p>しょうがっこうがだいすき</p>	<p>うい (著) えがしらみち (イラスト)</p>	<p>ころべばいいのに</p>	<p>ヨシタケシンスケ</p>
<p>小学校への不安がなくなるように、小学校生活をもっともっと楽しく過ごすために、現役的小学2年生が自分で考えて自分で書いた16のアドバイスが絵本になりました。</p>		<p>きれいな人がいてもいいんじゃない！ヨシタケシンスケ流ころの処方箋。イヤな気持ちって、自分ではどうしようもないどしゃぶりの雨のようなもの。そんなときはね・・・！</p>	
	益田ミリ		瀬尾まいこ
<p>しあわせしりとり</p>	<p>益田ミリ</p>	<p>傑作はまだ</p>	<p>瀬尾まいこ</p>
<p>しあわせは、つながっていく！ 子供の頃の思い出、見ることのない未来、こぼれ落ちる日々…あんなこと、こんなことが、しりとりのように連鎖する</p>		<p>大切な人にあいたくなる、最高のハートフルストーリー！“血のつながり”しかない二人は家族になれるのか？大切な人に会いたくなる、最高のハートフルストーリー！</p>	



## 納税のお知らせ

### 9月の税金等

- ※国民健康保険税 5期
- ※後期高齢者医療保険料 5期

**【9月の納期限は、9月30日(月)】**です。

納め忘れのないよう、お早めに最寄りの取扱金融機関等で納付ください。

9月の口座振替日は**9月25日(水)**です。口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

### 連絡事項

◎各地区のみなさま方、税金の納期内納入・年度内完納にご協力ください。

※税金を納期内に納入されますと、報奨金として1件につき100円が地区に支払われます。

★水上村の納付書での納付取扱金融機関等は下記のとおりです。

取扱金融機関等	窓口取扱時間	取扱曜日
水上村役場 会計室	午前8時30分～午後5時15分	月～金曜日 (祝祭日除く)
郵便局(ゆうちょ銀行)	午前9時00分～午後4時00分	
JA球磨 本所及び各支所	午前9時00分～午後3時00分	
肥後銀行 本店及び各支店		
熊本県信用組合 本店及び各支店		
熊本銀行 本店及び各支店		

なお、納税には便利で確実な口座振替を是非ご利用ください。

口座振替のお申し込みは各金融機関の窓口にてお願いいたします。

※各税等について、ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

【税務住民課 ☎44-0316】 村県民税・固定資産税・軽自動車税・介護保険料  
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料



## 出産前後の国民年金保険料が免除になります！

平成31年（2019年）4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。

平成31年（2019年）2月1日以降に出産をした「国民年金第1号被保険者」が対象となります。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

申請書は役場窓口にも備えておりますが、日本年金機構のホームページからもダウンロードできます。届出は、出産予定日の6か月前からできます。お早めの届出をお願いします。

免除申請についての詳細は…[日本年金機構ホームページ \(http://www.nenkin.go.jp/\)](http://www.nenkin.go.jp/)

## 年金出張相談のお知らせ

完全予約制になっております。早めの予約をおすすめします。

### 相談会スケジュール

9 月							10 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2 人吉	3	4 錦	5	6	7			1	2 錦	3	4	5
8	9 人吉	10	11 多良木	12	13	14	6	7 人吉	8	9 多良木	10	11	12
15	16	17	18 錦	19	20	21	13	14	15	16 錦	17	18	19
22	23	24	25 多良木	26	27	28	20	21 人吉	22	23 多良木	24	25	26
29	30 人吉						27	28 人吉	29	30 錦	31		

○多良木会場 多良木町役場      ○錦会場 錦町社会福祉協議会

○人吉会場 人吉市東西コミュニティセンター

お電話での予約…八代年金事務所予約担当へ ☎：0965-35-6123

窓口での予約…市町村役場担当窓口へ

※予約の際はお手元に年金手帳をご準備ください。

お問い合わせ先 税務住民課 年金係（杉野） ☎ 44-0316



## ～赤ちゃん編～



今回は、お母さん方から質問の多い赤ちゃんの「便秘」についてお話しします。

### 赤ちゃんの便秘の原因

#### ①水分が足りない（この理由が一番多いです）

赤ちゃんは、成長のため新陳代謝（古い細胞が新しい細胞に入れ替わる）が激しいので、老廃物が多くなります。それをおしっこにして出すため、水分が出ていきやすい特徴があります。

◆便秘になったらまずは「水分は足りているかな？」と確認してみましょう。

#### ②腸の中の「ビフィズス菌」が少ない

赤ちゃんには、腸の働きを良くしうんちの水分量を増やす働きのある「ビフィズス菌」が少ないといわれています。母乳の中のオリゴ糖を栄養にビフィズス菌が増えます。（ミルクにもビフィズス菌は含まれます）

◆母乳栄養の方はお母さんがバランスのとれた食事をしているかどうか大切です。

#### ③腹筋が弱くて押し出す力が足りない

うんちを押し出すには腹筋の力が必要ですが、赤ちゃんはそれが弱いために便秘になることもあります。便秘になり腸の中にうんちが長くとどまると、さらに固くなり出しにくくなります。

◆2か月を過ぎたら腹ばいで過ごす時間も作り、腹筋を育てましょう！

### 便秘になった赤ちゃんにできること

#### ①お腹のマッサージ

おへそのまわりを「の」の字をかくように、時計回りにマッサージしてみましょう。

#### ②直腸の刺激

綿棒にベビーオイルやオリーブオイルをつけて、1センチほどおしりの穴に差し込みます。円をかくようにゆっくりと綿棒を動かし直腸を刺激します。

### 病院を受診するめやす

- ①機嫌がわるい
- ②母乳・ミルクの飲みが悪い
- ③体重が増えない
- ④おしりから血が出た

#### 健康相談実施中！！

9月は、  
3日・10日・17日・24日です。  
場所：水上村保健センター  
時間：午前10時～12時まで

お問い合わせ先：保健福祉課 保健師 岩崎（44-0313）



## ＋ 献血に行こう！

人間の生命を維持するのに欠くことのできない血液は、まだ人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することもできません。

輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの方のご協力をお願いいたします。



ハービット  
熊本県の献血マスコット

下記のとおり実施しますので皆様のご協力をお願いします。

◇日時 令和元年9月5日（木曜日）

◇受付時間 午後1時半～3時半

◇場所 水上村役場前駐車場

※献血カード（手帳）をお持ちの方は、当日ご持参ください。

### 400ml献血血液が99%

県内の輸血医療で使用される赤血球製剤の99%は、400ml献血者からいただいた血液です。

### 400mlの採血基準

男性 17～69歳 ▶ 体重 50kg以上  
女性 18～69歳

※65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

### 有効期限は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、定期的なご協力が必要です。400ml献血は、年間に男性は3回まで、女性は2回までご協力いただけます。

### 毎日200人分の献血が必要です

熊本県内においては、年間約24,000名の患者さんが輸血をされており、患者さんに安定的にお届けするために1日平均200人分の献血が必要です。

### 血液検査サービス

献血にご協力いただいた方への感謝の気持ちとして、15項目（肝機能やコレステロール、糖尿病関連検査等）の検査項目を過去4回分と併せて、2週間以内に親展でお知らせしています。

## ”9/14(土) 1日限り” 公共交通無料の日

～熊本県内のバス・電車が終日無料でご利用になれます～

「交通センター」として、長年熊本県民の皆様方に親しまれてまいりましたバスターミナルがこの度「熊本桜町バスターミナル」として、リニューアルいたします。

これを機に、県民の皆様方に改めて公共交通の良さを知っていただきたく今回、熊本県内全域で公共交通（バス・電車）無料の日を設定いたしました。

この無料の機会に、是非バスや電車でお出かけしてみませんか♪

○実施日 令和元年9月14日（土）  
（始発便から終便までの全便）

○無料対象 熊本県内全域の一般路線バス（コミュニティバス含む）および熊本市電・電鉄電車

※空港リムジンバス・高速バス・夜行バス・県外をまたがる便等は除きます。

○お問い合わせ先 産交バス（株）人吉営業所 ☎22-5205



## 特設人権相談所を開設します

毎日の生活の中で、これは人権上問題ではないだろうかと感じたことや困りごと、心配ごとがありましたら、ひとりで悩まずに相談してください。

相談は無料で、相談の内容については秘密を厳守します。お気軽にご相談ください。

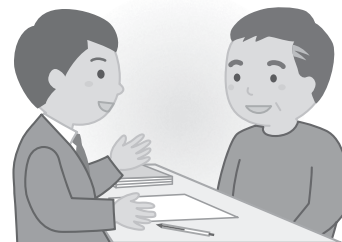
と き 令和元年（2019年）9月6日（金曜日）

午前10時から午後3時まで

ところ 岩野公民館 和会議室

担当者 人権擁護委員 山中泰久氏

幸野真由美氏



お問い合わせ先：保健福祉課 担当：中村 ☎44-0313

## 10月7日（月）～13日（日）は行政相談週間です

本村では、毎月第2木曜日に行政相談所を開設しています。

### ○行政相談とは？

行政全般についての苦情や意見、要望を受け付け、相談者と行政機関の間に行政相談委員が立ち、パイプ役となり、公平・中立の立場から、解決や実現のお手伝いを行っています。

### ○行政相談の事例紹介

- ・バス停に路線図を掲示してほしい
- ・国道に危険箇所があるので早く改善してほしい
- ・近くに郵便ポストがなく、不便なので、ポストを新設してほしい

## 行政相談所の開設

「毎月第2木曜日」に行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日 時：9月12日（木）午後1時～午後3時

場 所：水上村保健センター

相談員：行政相談委員 唐鎌精二 さん

お問い合わせ先

総務課 椎葉真珠美 ☎44-0311



## 弁護士無料相談

※社会福祉協議会による相談会も同日開催されます。

日 時：9月12日（木）午後1時～午後4時

場 所：水上村保健センター

相談員：弁護士等 ※事前に予約が必要です。

お問い合わせ先

水上村社会福祉協議会 ☎44-0782



# お知らせ

## 行政書士制度広報月間

～電話無料相談のご案内～

### ◆相談内容

- ①各種許認可・登録に関すること（建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など）
- ②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること
- ③遺言・相談に関すること
- ④内容証明書・契約書の作成に関すること

◆日時 10月1日（火）午前10時～午後4時

◆場所 熊本県行政書士会館

◆電話番号 096-385-7301

## 9月は動物愛護月間です

県では、9月を「熊本県動物愛護月間」と定めています。ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができていかなど、今一度、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましょう。また、県内の各保健所では、9月以降に適正・終生飼養をテーマとした動物愛護に関するさまざまなイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

### お問い合わせ先

人吉保健所 (Tel)22-3108

## お金の悩み無料相談会

消費者金融、クレジット、ヤミ金などの借金問題でお悩みではありませんか。ひとりで悩まず、ご相談ください（秘密は守られます）。

借金問題は必ず解決できます！早めの相談が解決を楽にします。

①9月12日（木）13:00～16:40

場所：熊本市市民会館シアーズホーム夢ホール内会議室（熊本市中央区桜町1-3）

②10月27日（日）13:00～16:40

場所：八代市役所 仮説庁舎東棟内 消費生活センター及び会議室（八代市松江城町1-25）

◆相談時間 1人70分

◆当日会場での受付時間 12:30～15:30

※なるべく、事前予約をお願いします。

### 予約受付・お問い合わせ先

熊本県消費生活センター (Tel)096-383-0999

## 「法の日」無料相談・登記相談のお知らせ

10月1日は法の日です。あなたの財産や権利を守ります。私たち専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。



### ◆日時

10月5日（土）午前10時～午後3時

### ◆場所

人吉市社会福祉協議会（人吉市西間下町41番地1）2階 第一会議室

### ◆相談内容

1. 司法書士の業務全般に関する事項（相続・売買・贈与・担保権等に関する登記／会社・その他法人に関する登記／お金の貸し借りについてのトラブル／裁判・調停・強制執行の手続き／遺言・成年後見／法定相続証明制度
2. 土地家屋調査士の業務全般に関する事項（土地の測量・分筆・合筆・地目変更に関する登記／建物の新築・増築・取壊し等に関する登記／境界復元・境界問題・境界に関するトラブルなど

### お問い合わせ先

・熊本県司法書士会 人吉支部

(Tel)43-2165

・熊本県土地家屋調査士会 人吉支部

(Tel)38-1784

## サイパン交流40周年記念事業 無料ご招待

◆定員 無料ご招待1名、プログラム参加費無料ご招待5名

◆対象 小学校3年生～高校3年生

◆内容 ホームステイ・クリスマス体験・文化交流・地域見学・野外活動等

◆日程 12月27日（金）～1月2日（木）7日間

◆締め切り 10月18日（金）＊当日消印有効

### お問い合わせ先・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会

(Tel)03-6417-9721

(URL)http://www.kskk.or.jp





# 人吉・球磨休日在宅医当番(9月)



月	日	曜日	上球磨	中・下球磨	人吉市	小児科
9	1	日	犬童内科胃腸科医院 (TEL 45-1125)	深水内科医院 (TEL 38-3221)	堤病院附属九日町診療所 (TEL 22-2251) みなみ眼科 (TEL 22-6820)	堤病院附属九日町診療所小児科 (TEL 22-2251)
	8	日	こんどう整形外科 (TEL 45-6555)	酒瀬川内科 (TEL 38-0050)	平井整形外科リハビリテーションクリニック (TEL 24-8213) 三浦整形外科医院 (TEL 22-3401)	たかはし小児科内科医院 (TEL 24-2222)
	15	日	古城クリニック (TEL 44-0321)	ほづみ皮膚科医院 (TEL 26-5300)	外山内科 (TEL 22-2003) 吉村皮膚科医院 (TEL 22-7555)	増田クリニック小児科 (TEL 22-3570)
	16	月	上球磨クリニック (TEL 42-5868)	小川整形外科医院 (TEL 38-3455)	人吉リハビリテーション病院 (TEL 24-6111) みのる診療所 (TEL 24-7258)	公立多良木病院小児科 (TEL 42-2560)
	22	日	宮原医院 (TEL 42-2082)	脳神経外科小林クリニック (TEL 38-5670)	あいだ診療所 (TEL 25-1651) 愛甲産婦人科 (TEL 22-4020)	やまむら医院 (TEL 45-0005)
	23	月	渡辺医院 (TEL 42-2541)	緒方医院 (TEL 35-0131)	伊津野医院 (TEL 22-3066) 掛井眼科医院 (TEL 22-3383)	人吉医療センター小児科 (TEL 22-2191)
	29	日	そのだ医院 (TEL 43-2063)	たかの眼科 (TEL 47-2550)	岡医院 (TEL 22-3371) 河野産婦人科医院 (TEL 24-3838)	増田クリニック小児科 (TEL 22-3570)

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



## 休日当番薬局(9月)

月	日	曜日	当番薬局		小児科
9	1	日	くるみ薬局 (あさぎり町) (TEL 49-9630)	さくら調剤薬局九日町店(人吉市) (TEL 22-2162)	さくら調剤薬局九日町店(人吉市) (TEL 22-2162)
	8	日	つばめ薬局 (錦町) (TEL 25-2500)	エスエス堂城本店 (人吉市) (TEL 22-0337)	たんぼぼ薬局 (人吉市) (TEL 23-6170)
	15	日	クスノキ薬局桜の里店 (水上村) (TEL 47-8123)	にのまち薬局 (人吉市) (TEL 23-6933)	五日町薬局 (人吉市) (TEL 23-6228)
	16	月	たらぎ調剤薬局 (多良木町) (TEL 43-0221)	あけぼの薬局 (人吉市) (TEL 22-1180)	ファーコス薬局多良木いちご (多良木町) (TEL 42-6888)
			翠薬局 (人吉市) (TEL 28-3961)		山口薬局 (多良木町) (TEL 42-2123)
	22	日	山口薬局ピーチ店 (多良木町) (TEL 42-7712)	百太郎薬局 (錦町) (TEL 28-8123)	エスエス堂きりん本町薬局 (あさぎり町) (TEL 45-6330)
	23	月	まえた薬局 (人吉市) (TEL 23-2987)		
高階誠心堂薬局たらぎ店 (多良木町) (TEL 42-1117)			くま薬局 (相良村) (TEL 35-1300)	さくら調剤薬局医療センター前店(人吉市) (TEL 32-9657)	
29	日	みずき薬局 (人吉市) (TEL 24-6971)	高階誠心堂薬局本店 (人吉市) (TEL 22-4633)		
		犬童薬局 (湯前町) (TEL 43-3903)	くるみ薬局 (あさぎり町) (TEL 49-9630)	五日町薬局 (人吉市) (TEL 23-6228)	

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

## 9月のごみ収集…美しい水上 3R(リデュース・リユース・リサイクル)・温暖化防止活動に参加しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃えるごみ	3	4	5 燃えないごみ	6	7
8	9 燃えるごみ	10	11	12 資源ごみ	13	14
15	16 燃えるごみ	17	18	19 資源ごみ	20	21
22	23 燃えるごみ	24	25	26 資源ごみ	27	28
29	30 燃えるごみ					

燃えるごみ 2日・9日・16日・23日・30日      資源ごみ 12日・19日・26日：  
アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

燃えないごみ 5日：燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器





# 赤ちゃんご紹介



ここね  
**山田 心寧ちゃん (女)**  
(令和元年6月5日生まれ)  
水上村大字岩野  
父：将大さん 母：舞子さん

我が家のアイドルここね♪お姉ちゃんの元気に  
負けない明るい心の優しい女の子になってね♪



はじめ  
**尾方 一ちゃん (男)**  
(令和元年6月3日生まれ)  
水上村大字岩野  
父：勇紀さん 母：和架さん

お姉ちゃんに追い付け追い越せ！  
元気にすくすく育ってね。



まなか  
**幸野 愛華ちゃん (女)**  
(令和元年6月12日生まれ)  
水上村大字岩野  
父：健太さん 母：京華さん

生まれてきてくれてありがとう。すくすくと元気に  
育ってね。強く優しい子になりますように。



しょうと  
**坂本 翔斗ちゃん (男)**  
(令和元年6月11日生まれ)  
水上村大字岩野  
父：壮真さん 母：好さん

お姉ちゃんに負けないように元気に  
育って、甲子園に連れて行ってね！



7月27・28日に行われた水上スカイ100マイル。  
夜間も走り続けるランナーは、満点の星空に見守られて  
いるように見えました。5月号の表紙説明で「カメラ  
の勉強も頑張ります」と宣言したものの、写真はプロフオ  
トグラファー小関氏に提供いただきました。

## 人のうごき

令和元年7月末現在( )内は先月比

人口	2,182 (-5)
男	1,022 (-3)
女	1,160 (-2)
世帯数	889 (+1)

## 9月の行事予定

- 1日(日) 第3回水上マウンテンパーティー
- 6日(金) 熊日金婚夫婦表彰
- 10日(火)～ 第3回定例会
- 14日(土)～15日(日) 熊本県民体育祭
- 19日(木) ダイヤモンド婚夫婦巡回表彰
- 24日(火) 慰霊祭
- 29日(日) 各校区運動会

※予定ですので、変更になることがあります。



9/22 (日)

10:00~13:30

定員: 50名

市房山キャンプ場集合

雨天中止

申込締切: 9/10 (火)

「秋フェスタinみずかみ」  
第一弾は、栗拾いハイキング!!

1 Kgのお土産付き 

参加費: お一人様 3,000円

(未就学児は500円引き)

※拾った栗は、時価/Kgの購入です。



栗拾いハイキングの  
申込みはこちら。



# 栗拾いハイキング



タイム  
スケジュール

- 9:30 受付開始
- 10:00 開校式
- 10:10 キャンプ場~3Kmハイキング~栗園
- 11:00 栗拾い・宝探しゲームなど
- 12:00 栗園~3Kmハイキング~キャンプ場
- 12:30 昼食開始 (栗ごはんや秋の野菜を使った料理・ジビエなど)  
ヤマメの塩焼きに舌鼓!
- 13:30 閉校式



水上村の「秋」はイベントが盛りだくさん!  
第二弾は、「紅葉トレッキング」  
ポツンと一軒家でおなじみになった山深い場所で、  
11月上旬開催予定!!  
第三弾は、「オールドカーフェスティバル  
& 農林業まつり」11月24日(日)開催決定!!  
今年も昭和の懐かしい車が勢揃い!!  
農林業まつりでは、バーベキューや野菜販売  
などがあります。  
「秋フェスタinみずかみ」三弾企画。  
お楽しみに!



お問い合わせ  
水の上の学校研究会 (水上村観光協会内) : 0966-46-0800