

自然と共に生きる *Village information magazine*

みまがみ

広報 令和2年

3月

No.578

各保育所豆まき
桜の里一周駅伝

今月の 表紙



2月は、一年の中で最も寒さが厳しいと言われています。そんな中でも、少しずつ感じる春の息吹。梅の花、菜の花などが咲き、新しい季節が訪れようとしています。今シーズンは暖冬という言葉を目にします。桜の開花時期や、いかに。



Contents

- しっとる?みずかみ/今月の表紙

各保育所豆まき (保育所だより) 3

桜の里一周駅伝 4

村のできごと 6~

- 地方創生**/都市対抗駅伝
- 「訪問診療・訪問介護」講演会/文化財防火デー/ひなまつり
- 中学校だより
- 小学校だより

水上村を
もっとしろろう!
今回は
村の鳥
です。



水上村の村の鳥は“セキレイ”です。国内で日常的に見かけることができるのは、セグロセキレイやハクセキレイ、キセキレイで、ハクセキレイは村内でも見かけることが多々あります。尾を上下に振る姿も印象的で、波形を描いて飛ぶのが特徴です。

村の伝言板 12~

- 各課からのお知らせ
- 図書だより
- 赤ちゃん紹介/人のうごき/環境だより
- カレンダー・休日在宅医&薬局

水上村観光協会だより 24

勇敢に鬼を撃退！

湯山保育所



2月3日(月)、湯山保育所で節分行事「豆まき」が行われました。節分のお話を聞いたり歌ったりした後、鬼の置物にボールを投げつけて楽しく遊んでいた子どもたち。しかし、突然外のドアを叩いて現れた鬼に、表情は一変。逃げながらも、持っていた豆を思い切り鬼に投げつけ、必死に追い払おうとしていました。

最後は鬼と仲直りして、一緒に写真撮影。鬼が出て行くと、「怖くなかった!」「いっぱい豆を投げたよ」と自慢げに話をする、とても勇敢な子どもたちでした。



鬼を追い出すのだ!

岩野保育所

2月3日は節分の日でした。岩野保育所で、「豆まき」が行われ、「みんなの中にいるいやいや鬼や、えんえん泣いちゃう鬼たちを外へ追い出しましょう!」と、先生の掛け声で、園児たちは鬼のパネルや人形に向かって楽しくボールを投げます。

次に、大豆を投げようとスタンバイすると、3人の鬼さんが隣の部屋からドンドンと激しく戸をたたき、部屋に侵入してきました。泣いて先生から離れない園児や、勇敢に鬼に豆を投げる園児。最後は、鬼さんといい子でいる」というお約束をして、握手や記念撮影をして、バイバイする園児たちでした。



第56回 桜の里一周駅伝大会 10チームが出場

1

第8回公認奥球磨ロードレースの熱が冷めやらぬ中、1週間後の1月26日(日)、第56回桜の里一周駅伝大会が開かれました。今回の出場選手の中にも、ロードレースから刺激を受けた方も少なからずいたことでしょう。

今大会では、村内より3チームのほか、全10チームが出場。江代地区の米本商店前をスタートし、湯山地区を経由して岩野公民館をゴールとする全長21.92km(12区間)のコースとなっています。

レース前半は、湯山Aチームが先頭を走っていたものの、中盤で球磨運送陸上部が追い抜き、1位をキープしたままゴールし、見事、2連覇を果たしました。閉会後には、チームで大きな円になって、それぞれの健闘を称えるなど、チームワークの良さが伝わってきました。

村内チームでは、湯山Aチームが準優勝を飾り、大歓喜。岩野Aチームは第3位、古屋敷Aチームも力走し、親子や兄弟でタスキを繋ぐ場面もあり、村内を駆け抜けました。

閉会式では、入賞チームや区間賞などの表彰があり、西野教育長が、「全チーム事故なく、力走していただいた。頼もしいのとともに、うれしく、来年もぜひ走って欲しい」と講評を述べました。

出場された選手の皆さん、ご参加ありがとうございました。また、村民の方々をはじめ、沿道での声援、ありがとうございます。

6区 50歳以上又は一般女子 1200 m	7区 一般フリー 2900 m	8区 40歳以上 1300 m	9区 女子又は小学生 1060 m	10区 一般フリー 2060 m	11区 一般フリー 1120 m	12区 一般フリー 1130 m
椎葉 弘樹 ② 3'53 ②	落合 諒 ① 9'09 ①	福屋 博樹 ① 3'28 ①	植木 陽菜乃 ① 3'57 ①	稲葉 翔太 ③ 7'10 ①	工藤 正明 ① 4'11 ①	荒木 龍二 ② 3'57 ①
小川 修一 ⑥ 4'12 ①	森下 史嵩 ② 9'13 ②	黒木 健一郎 ④ 3'59 ②	上米良江莉栞 ⑨ 4'50 ②	小原 由智 ① 6'01 ②	山本 鈴樹 ④ 4'21 ②	橋本 昭 ③ 4'15 ②
福田 陽和 ④ 4'08 ③	白川 郁也 ④ 10'38 ③	田代 浩幸 ③ 3'52 ③	西 風香 ⑥ 4'43 ③	木下 宏継 ② 7'08 ③	村上 勝紀 ③ 4'15 ③	谷山 和央 ⑤ 4'17 ③
山口 琉生 ③ 3'57 ⑩	豊永 翔 ⑨ 12'08 ⑩	米本 徠人 ⑩ 5'20 ⑩	米本 百花 ⑦ 4'44 ⑩	森崎 諒 ⑩ 9'34 ⑩	小林 仙人 ⑥ 4'50 ⑩	豊永 匠馬 ⑦ 4'33 ⑩
倉岡 秀幸 多良木走ろう会	落合 諒 球磨運送陸上部	福屋 博樹 球磨運送陸上部	植木 陽菜乃 球磨運送陸上部	小原 由智 湯山 A	工藤正明 田上 卓	尾方 裕平 大山オート・ステラ

※ 11区の間賞は2名



3



2

1. 村内優勝の湯山 A チーム 2・4. 球磨運送陸上部が 1 位でフィニッシュ。見事 2 連覇 3. 10 時にスタート 5. 湯山 A チーム 7 区から 8 区へタスキリレー 6. 岩野 A チーム 4 区から 5 区へ岡本親子のタスキリレー 7. 古屋敷 A チームのアンカーを務めた豊永選手 8. 閉会式会場前では、岩野女性の会による、シフォンケーキや、きなこおはぎなどのふるまいが 9. ゴール付近は応援する方たちで賑わいました



5



4



9



8



7



6

第56回 桜の里一周駅伝大会 総合成績 (記録欄の1段目は競技者名、2段目は区間順位と区間記録、3段目は通算順位の順に記載)

順位	チーム名	記録	1区 一般フリー 2800 m	2区 女子フリー 1350 m	3区 一般フリー 3870 m	4区 一般フリー 1840 m	5区 小学生 1290 m
①	球磨運送陸上部	1°14'54	椎葉 亮太 ② 8'54	荒木 さくら ② 4'47 ②	田代 翔也 ③ 12'51 ②	工藤 孝昭 ② 6'08 ②	小原 真雄 ⑤ 6'29 ②
②	湯山 A	1°15'38	杉野 直輝 ④ 9'06	上米良愛莉栞 ③ 4'51 ③	小原 正道 ② 12'20 ①	小原 基広 ① 5'43 ①	小川 琳太郎 ⑨ 6'47 ①
③	岩野 A	1°18'37	力田 煌 ⑦ 10'05	木下 美空 ⑥ 5'04 ⑦	小川 拓郎 ① 11'54 ③	岡本 孝雄 ④ 6'20 ③	岡本 橙歩 ③ 6'13 ③
⑩	古屋敷 A	1°34'28	蔵座 蓮 ⑩ 11'41	蔵座 さくら ⑦ 5'13 ⑩	蔵座 楓 ⑩ 17'45 ⑩	椎葉 誠斗 ⑩ 7'35 ⑩	椎葉 正太 ⑩ 7'08 ⑩
区間賞	競技者 チーム		山口 智和 大山オート・ステラ	祝 稀新 大山オート・R2	小川 拓郎 岩野 A	小原 基広 湯山 A	愛甲 雄大 大山オート・ステラ

地方創生「水上村モデル確立」に関する包括連携協定締結

本村の魅力・情報を発信するポータルサイト「feel MIZUKAMI」がオープン

「水上村を知ってもらう」ためのツール、ポータルサイト「feelMIZUKAMI」が2月18日(火)にオープンしました。インターネットを活用した情報収集が主流となった昨今、スマートフォンからの閲覧も急増し、より便利で使いやすく、わかりやすいウェブサイトが求められており、本村の魅力ある地域資源を広く効果的に情報発信していくために構築されたものです。

平成26年の各報道で耳にした「人口減少による地方消滅論」。村では、平成27年から地方創生を推進するために「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、事業を進めています。「地方創生の聖地」を目指す第一手がこのポータルサイト。

当日には、「地方創生『水上モデル確立』に関する包括連携協定」がITベンチャーの株式会社MARUKUとの間で交わされました。「水上村の資源とITなどの掛け合わせで、たくさんの人を水上村へ呼び込み、年度ごとに成果を見える化させたい」と小山代表取締役。

このポータルサイトは、水上村の入り口となるウェブサイトです。今後もメニューを増やす予定です。ぜひ水上村の魅力をご堪能ください。

URL <https://mizukamimura.jp/>

QRコード⇒



水上村の選手が2名力走

第46回郡市対抗熊日駅伝

2月9日(日)、天草市役所をスタートし、熊本市中央区のびぶれす熊日会館前をゴールとする、第46回郡市対抗熊日駅伝が行

われました。14区間103.3kmのコースとなっていて、本村からは、中学1年生の力田煌(きら)選手(1区・3.2km)と、本村出身の早田哲也選手(9区・8.1km)が出走。それぞれ全力を尽くし、早田選手は区間2位の走りを見せ、チームに貢献。球磨郡は3位という好成績でフィニッシュしました。



元気なうちから知っておきたい

「訪問診療・訪問看護」講演会

もし、病気になったら、介護が必要になったら、どのように過ごしたいのか。その選択肢の一つである「訪問診療・訪問看護」についての講演会が、1月23日（木）、岩野公民館にて開催されました。水上村老人クラブ連合会の主催で、老人クラブ会員をはじめ、関係者など約90名が参加しました。

公立多良木病院在宅医療センターの医師、春口洋賜先生と看護師の平恵美さんから、「訪問診療・訪問介護」について、詳しい説明がありました。同センターは、平成25年4月に開設され、病気や重い障害などにより定期的な通院が難しい方に対し、治療や患者・家族への生活支援を行います。24時間365日対応で、「住み慣れた場所で、自分らしく」過ごすことができるようにご家族や他の医療・介護スタッフと協力しながら、包括的な医療・ケアを目指しているとのことでした。



ごしんさんで放水訓練

文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機として始まったもので、文化財防火運動を通して、日頃の文化財愛護思想の高揚を図ることを目的として設けられました。

第66回文化財防火デーに伴い、2月2日（日）に茂間ヶ崎神社（通称：ごしんさん）にて、水上村消防団第二分団の馬場班、北目班により、上球磨消防署指導の下、馬場公民分館前の水利から小型ポンプ2台とホース13本を連結し、放水訓練を行いました。

また、近隣住民を対象とした消火器の取り扱い訓練も実施され、炎の先端に向かってではなく、火元を狙うことや同時に数台で放射した方が消えやすいこと、初期消火で消えなかった場合は、すぐに避難することなどの指導がありました。

今後も、水上村に残る大切な文化財の保護に皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



人吉球磨は、ひなまつり



人吉球磨一帯で、「人吉球磨は、ひなまつり」が3月22日（日）まで開催中です。主催は、人吉球磨観光地域づくり協議会。水上村でも、2ヶ所（農家の宿 茶乃実・小さなレストラン ふきのとう）でお雛さまなどが飾られています。茶乃実では、おいしいお茶のふるまいも。スタンプラリーも行われています。パンフレットは役場産業振興課まで。



2年生が3泊4日の修学旅行

～たくさん思い出つくりました!～



日程:

- 14日(火) 群馬県利根郡みなかみ町立みなかみ
中学校との交流会
- 15日(水) 宝台樹スキー場でのスキー研修
- 16日(木) 富岡製糸場見学
- 17日(金) 東京スカイツリー見学・国会議事堂
見学



22名の決意 ～立志式～

2月13日（木）に、水上中学校2年生が立志式を行いました。これは、数えて15歳になることを祝うもので、大人になるための自覚を深めることなどが目的です。

立志を迎えるにあたり、「人生で学んだこと」という演題で、一倉義徳氏が講演。障がいをもって生まれ、今までの人生の中で学んだことをとおして、感謝することや、世の中にはいろいろな人がいるということ、自分で実践してみることを語った後に、ご自身が作詞作曲した2曲を披露し、生徒へエールをおくられました。

式の後半は、保護者を代表して、学年委員長の上村憲一郎氏が、生徒たちを激励。「立志の誓い」では、保護者達が見守る中、生徒一人ひとりが、漢字一文字で自分の目標を宣言。色紙に書かれたその文字は、大きく、立派で、意気込みが感じられました。



先輩から後輩へ引き継がれた役目

卒業シーズンを前に、中学校では1月27日（月）に新専門委員長任命式が行われました。3年生から2年生へのバトンタッチです。新生徒会長の椎葉玲央さんから、各種委員長へ、任命証の交付があり、委員長たちは緊張の面持ちで任命証を受け取っていました。





それぞれ成長した愉快的児童たちの姿に惚れ惚れ～学習成果発表会～

2月2日(日)、湯山小学校の体育館にて、学習成果発表会が開催されました。ステージ発表のほか、登下校時に見守りをさせていただいている17名へ感謝状が贈呈されました。



2年生(8名)「ことばの力」
早口ことばなどを披露



1年生(4名)「1年生って たのしいな！」
探検したことや、運動会のことなどを発表



5・6年生(15名)「平和ですみよい未来へ」
環境学習や平和学習で学んだことや、自分にできることを述べました



全員合唱
大きな円になって、「友だちになるために」と「ふるさと」を合唱。会場は温かな空気に包まれました



3・4年生(9名)
「発見いっぱい!湯山のひみつ!」
イチゴや、民宿、ゴイシツバメシジミチョウなどを、分かりやすく説明



新入生体験入学

2月14日(金)、各小学校で新入生体験入学及び保護者説明会が行われました。当日は、現1年生との交流などももうけられ、保護者とともに、新しいスタートに向けた説明がありました。来年度は、岩野小学校へ9名、湯山小学校へ3名が入学する予定です。



児童たちの堂々たる発表に感動

1・2年生の「花笠音頭」で始まった、今年度の学習発表会。2月2日（日）に開催され、テーマは「つなぐ」で、子どもたちのがんばりを、家族や地域の方々にも見てもらい、もっともっとつながりができるようにという思いが込められています。



5年生(13名)

「伝えたい

～水俣で学んだ大切なこと～
環境学習をとおして学んだことを、劇やクイズなどを交えて発表



1年生(15名) 「できるようになったよ! 1年生!」
習った漢字や計算、合唱を披露し、成長がうかがえました



2年生(16名)

「あの頃の私たち

～こんなに大きくなりました～
自分の名前に込められた願いなどを紹介し、将来の夢を語りました



4年生(12名)

和太鼓で「紅辣椒(ほーらーじゃお)」・「子ども囃子」を迫力満点に演舞



3年生(11名)

「ちいちゃんのかげおくり」
劇を披露し、表情豊かに演じていました



6年生(14名) 劇「過去から未来へ」
それぞれの個性が光る立派な演技でした



3～6年生による鼓笛隊

「ガッツ」でステージ発表を締めくくります

木工教室

2月7日（金）、6年生が木工教室にてスライド式の本棚製作を行いました。助っ人として児童の家族も数名参加し、上球磨森林組合より4名が先生となり、作業を進めます。木材をのこぎりでカットし、説明書を見ながら組み立てていくのですが、似ている材木を組み間違えたり、釘を真っすぐ打つことに苦戦していたようで、「釘打ちが一番難しい」と児童。組み終わると、ワンポイントでくまモンの焼き印をつけてもらい、紙やすりで表面を整えて完成。児童たちは自分で組み立てた作品に、ご満悦のようでした。

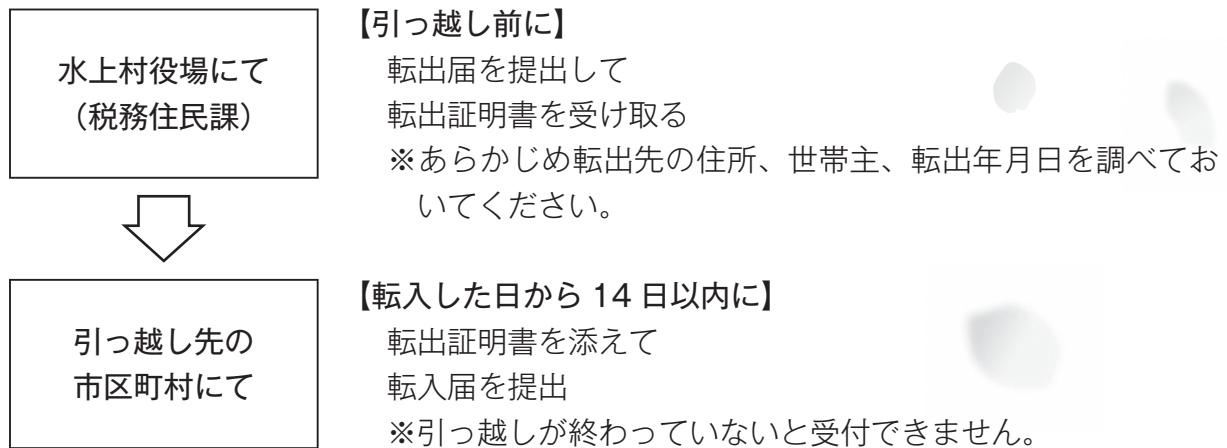




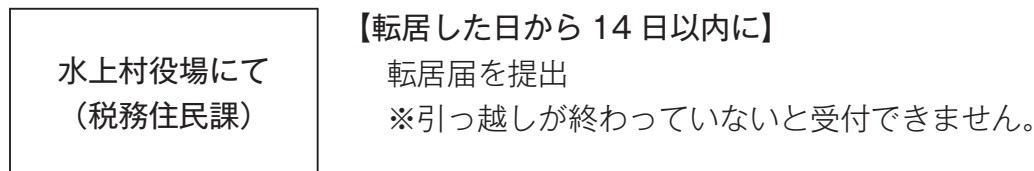
春は異動の季節です 住民異動の手続きはお早めに

住民票の住所の異動届（転出・転入・転居など）は、国民健康保険税、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

《他の市区町村に転出・転入される場合》



《村内での転居の場合》



○届出に必要なもの

- ・ 本人確認ができるもの（運転免許証・個人番号カード・健康保険証など）
- ・ 印鑑
- ・ 通知カード又は個人番号カード（裏面に住所変更の記載をする必要があります。）

転出届・転居届の場合は、上記のものと併せて

- ・ 国民健康保険証
- ・ 後期高齢者被保険者証
- ・ 介護保険証
- ・ こども医療受給者証 などの水上村から発行されているものもご持参ください。

※住民異動の届出は、本人または世帯主、もしくは同じ世帯の方が行ってください。
 その他の方が届出をされる場合、委任状が必要となります。
 ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

お問合せ先：税務住民課 担当：牛島・杉野

口座振替の推進について

村税、料金などは村で行うさまざまな事業、各種サービスの貴重な財源です。

大切な村税等を納めていただくことは、とても大切なことです。

口座振替は一度お申込みいただければ、指定された金融機関から納期ごとに、自動的に引き落とされる便利で安心、確実な納入方法です。

お忙しい皆さまの納め忘れも防ぐことができますので、ぜひご利用ください。

なお、口座振替のお申し込みは各金融機関の窓口にてお願いいたします。

3月の口座振替日は**3月25日(水)**、納付納期限日は**3月31日(火)**です。

★口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いいたします。

★水上村の納付書での納付取扱金融機関等は下記のとおりです。

取扱金融機関等	窓口取扱時間	取扱曜日
水上村役場 会計室	午前8時30分～午後5時15分	月～金曜日 (祝祭日除く)
郵便局(ゆうちょ銀行)	午前9時00分～午後4時00分	
JA球磨 本所及び各支所	午前9時00分～午後3時00分	
肥後銀行 本店及び各支店		
熊本県信用組合 本店及び各支店		
熊本銀行 本店及び各支店		

連絡事項

◎各地区のみなさま方、税金の納期内納入・年度内完納にご協力ください。

※税金を納期内に納入されますと、報奨金として1件につき100円が地区に支払われます。

※各税等について、ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

【税務住民課】 村県民税・固定資産税・軽自動車税・介護保険料
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

ご存じですか？「国民年金の任意加入制度」

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

お問合せ先：税務住民課 年金係（杉野）

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

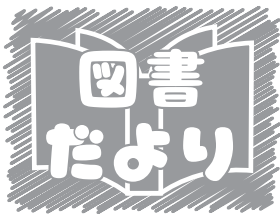
(1)熊本県地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生效年月日
熊本県最低賃金	790円	令和元年10月1日

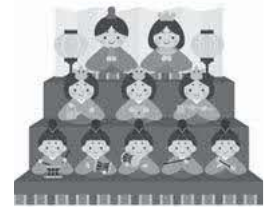
(2)熊本県特定（産業別）最低賃金

産 業	時間額	効力発生效年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	832円	令和元年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	884円	
百貨店、総合スーパー	792円	

特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室（☎096-355-3202）又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。



岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



夜の小学校で 岡田 淳



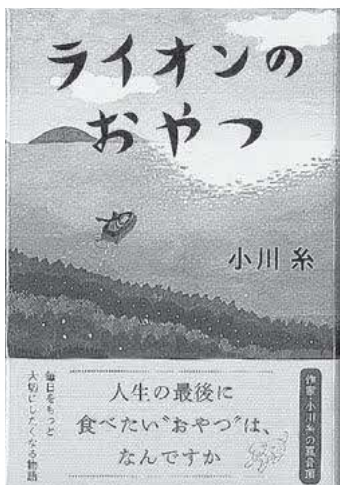
桜若葉小学校の夜の警備員を引き受けた青年が出会う、不思議な出来事の数かず。その小学校には大きなクスノキがあった。学校の夜に起こる奇妙な出来事。

わたしを わすれないで ナンシー・ヴァン・ラーン



おばあちゃんは、すこしずつわすれんぼになっていった。認知症になった祖母を慕い、幼いながらに現実をひとつひとつ受け止めて寄り添う、孫娘ジュリアの視点から描かれたところ温まるお話。

らいおんのおやつ 小川 糸



余命を告げられた雫は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごすことに決めた。そこでは毎週日曜日、入居者がもう一度食べたい思い出のおやつをリクエストできる「おやつの日」があった。毎日をもっと大切にしたいくなる物語。

神トーク「伝え方しだい」 で人生は思い通り 星 渉



今回のテーマは、どんな相手でも思い通りに動いてくれる新世界へ！心理学、脳科学に裏付けされた「科学的に人の心を動かす」伝え方を誰でも実践できる形で、わかりやすく紹介しています。「なぜ、あの人は私の言う事を聞いてくれないのか」がこれ1冊で解決！

～新型コロナウイルスに感染しないために～



風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がととても重要です。感染対策に努めましょう。

◆新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）と言われている。

◆こんな方はご注意ください

次の症状がある方は、**人吉保健所** にご相談ください。

★風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）

★強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

相談窓口

●熊本県人吉保健所

☎0966-22-3107

開設時間（閉庁日を含む）9時～19時（夜間は転送電話対応）

◆日常生活で気を付けること

★咳やくしゃみなどの症状がある方は、咳エチケットに心がけましょう。

①マスクを着用する。

②咳やくしゃみの際は、ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う。

③ティッシュ等がない場合には、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

★外出後や、咳・くしゃみをした後などは、石けんと流水による手洗いとうがいをこまめに行いましょう。アルコール消毒液などによる手指消毒をしましょう。

★しっかり休養と栄養をとり、体の免疫力を高めましょう。

★発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

★発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。



お問合せ先 保健福祉課（担当：井上・廣末）

特定健診・がん検診について

下記の日程のとおり実施いたします。
問診票などは3月中にお送りしますので、必ず期日・受付時間の確認をお願いします。

年1回は必ず特定健診を受けましょう



保健師コラム
vol.24

問診票を配布した後に、項目の追加や変更がある場合には、事前にお知らせください。

期日	受付時間	場所
4月8日(水)	7:30 ~ 11:00	岩野公民館
	13:30 ~ 14:30	
9日(木)	9:00 ~ 11:00	江代地域防災拠点施設
	14:00 ~ 15:00	湯山小交流センター
10日(金)	7:30 ~ 11:00	湯山小交流センター
	13:30 ~ 14:30	

特定健診は、各保険者が40歳から74歳までの方を対象に実施しており、糖尿病や脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的に実施している健診です。

※健診を受けた後は、現在の状況の確認などを含めた結果説明会（個別面談など）を後日実施いたします。健診会場で日程調整をさせていただきますので、よろしくお願ひします。

※社会保険の被扶養者の方で、事前に送付してある「受診券」をお持ちいただければがん検診と一緒に受けることができます。

がん検診には、国が推奨する検診間隔がありますので、参考の上受診されてください。

- ① 胃がん検診：50歳以上 2年に1回
- ② 大腸がん検診：40歳以上 毎年
- ③ 肺がん検診：40歳以上 毎年
- ④ 乳がん検診：40歳以上 2年に1回
- ⑤ 子宮がん検診：20歳以上 2年に1回

★健診と検診の違い★

健診は、健康かどうか・病気の危険因子があるか否かを確かめること。

検診は、特定の病気にかかっているかどうかを調べるために診察や検査を行うこと。早期発見、早期治療が目的。

担当：保健福祉課 保健師 廣末

3月の健康相談

保健センターにて実施中
毎週火曜日 午前9時～12時まで
どんなことでも構いません。
ご相談ください。

第11回特別弔慰金請求書の 受付開始について

令和2年（2020年）が戦後75周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

○請求期間

令和2年（2020年）4月1日から令和5年（2023年）3月31日
(請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。)

○支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年（2020年）4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和2年（2020年）4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた（基本的に同一の戸籍に入っていた方）に限ります。

◎3、4については、戦没者等の死亡時に生まれていることが、前提となります。

○支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債（年額5万円）

第1回目償還日 令和3年（2021年）4月15日

以後毎年4月15日以降、償還先郵便局等において受け取りができます。

※償還日が過ぎたものは、まとめてお受け取りができます。

○請求窓口 保健福祉課（担当：荒嶽）



自衛官等の募集期間について



1 予備自衛官補（一般・技能公募）

- (1) 募集期間
令和2年1月6日（月）～同年4月10日（金）
- (2) 試験日・場所
ア 試験日
令和2年4月18日（土）～22日（水）、いずれかの1日
イ 場所 陸上自衛隊健軍駐屯地（予定）
- (3) 試験内容
筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- (4) 受験資格者
ア 一般 18歳以上34歳未満
イ 技能
18歳以上で、国家免許資格等有する者（資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満）

2 医科・歯科幹部

- (1) 募集期間
令和2年2月1日（土）～同年4月17日（金）
- (2) 試験日・場所
ア 試験日 令和2年5月8日（金）
イ 場所
自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- (3) 試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査
- (4) 受験資格 医師・歯科医師免許取得者

3 技術（海空）幹部及び曹

- (1) 技術（海空）幹部
ア 募集期間
令和2年4月17日（金）～同年5月22日（金）
イ 試験日・場所
ア 試験日 令和2年6月22日（月）
イ 場所
自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
ウ 試験内容
筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
エ 受験資格
大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者
- (2) 技術（海空）曹
ア 募集期間
令和2年4月17日（金）～同年5月22日（金）
イ 試験日・場所
ア 試験日 令和2年6月19日（金）
イ 場所
自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
ウ 試験内容
筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
エ 受験資格
20歳以上の者で国家免許資格取得者等

4 幹部候補生（一般及び歯科・薬剤科）

- (1) 募集期間
令和2年3月1日（日）～同年5月1日（金）
- (2) 第1次試験日（筆記試験）
ア 一般
令和2年5月9日（土）～同年5月10日（日）
イ 歯科・薬剤科 令和2年5月9日（土）
- (3) 第1次合格発表
ア 一般 令和2年6月1日（月）
イ 歯科・薬剤科 令和2年6月1日（月）
- (4) 試験会場
一般については、熊本地方合同庁舎A棟大会議室（予定）、歯科・薬剤科については、自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- (5) 受験資格者
ア 一般
22歳以上26歳未満の者（22歳未満は大卒見込みを含む。）
イ 歯科
20歳以上30歳の者（専門の大卒及び見込みを含む。）
ウ 薬剤科
20歳以上28歳の者（専門の大卒及び見込みを含む。）

5 一般曹候補生（第1回）

- (1) 募集期間
令和2年3月1日（日）～同年5月15日（金）
- (2) 第1次試験日・場所
ア 試験日 令和2年5月23日（土）
イ 場所
熊本地方合同庁舎A棟及びB棟（予定）
- (3) 第1次試験合格発表 令和2年6月5日（金）
- (4) 試験内容 筆記試験、適性検査
- (5) 受験資格
18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

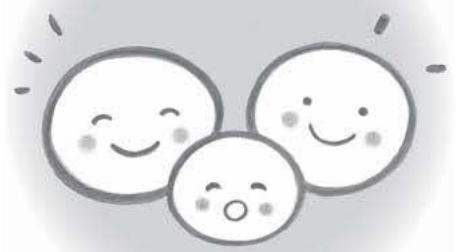
6 自衛官候補生

- (1) 募集期間 通年を通じて、募集しています。
- (2) 試験日・場所
自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- (3) 試験内容
筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- (4) 受験資格
18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）

※ 各種自衛官募集のお問合せ先

自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所
〒868-0008
人吉市中青井町320-13
TEL (FAX) 0966-22-4704

お知らせ



information

その他
スポーツ安全保険に
加入しましょう！

小さな掛金・大きな補償の
「スポーツ安全保険！」

令和2年度の加入受付が
3月から開始されます。万
一のケガや賠償責任に備えて
加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・
ボランティア活動・地域活動
を行う4名以上の団体で
加入になります。加入団体
の活動中および団体活動へ
の往復中の事故を補償しま
す。

傷害保険・賠償責任保険・
突然死葬祭費用保険がセッ
トになった保険です。掛金は
中学生以下の子どもが年額

800円、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。

詳しくは左記までお問合せください。

■スポーツ安全協会熊本県
支部

☎096(213)9015

その他
施設内では原則屋内
禁煙となります！

4月から、改正健康増進法の全面施行に伴い、2人以上が利用する施設は原則屋内禁煙となり、喫煙室以外では喫煙できなくなります。(既存の小規模な飲食店では、喫煙可能な店舗もあります。既に病院や行政庁舎などは原則敷地内禁煙になっています。)

喫煙室には20歳未満の方は立入禁止となり、喫煙室以外での喫煙はできません。望まない受動喫煙の防止にご協力をお願いします。

■人吉保健所
☎(22)5289

相談

熊本県子ども・若者総合
相談センター
出張相談会 1N 人吉

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきない等、さまざまな悩みや心配されていることについて、本人はもちろん、家族、関係者の方でも気軽にご相談ください。

●相談日 3月12日(木)

●時間 11時～16時(※受付15時まで。)

●会場 熊本県球磨総合庁舎(人吉市西間下町86-1)会議室

●料金 無料

●対象 主に15歳～39歳までの方とそのご家族、友人、知人、支援者等

■熊本県子ども・若者総合相談センター

COCONO ここん

熊本市東区月出3丁目1-120 熊本県精神保健福祉センター2階

☎096(387)7000

『1 ha 以上の土地取引には、届出が必要です』

○届出の必要な土地取引

1 ha (10,000 m²) 以上の土地について、売買・交換・地上権の設定・譲渡等の契約を締結した場合、届出が必要となります。

※注意※ 一団の土地取引(事後届出制の場合)

個々の面積は小さくても、権利取得者(売買の場合であれば買主)が権利を取得する土地の合計が1 ha (10,000 m²) となる場合には届出が必要です。

○届出の手続き

土地の権利取得者(買主)は、土地の所在する市町村の国土利用法担当課窓口(本村の場合は役場総務課)に、**契約(予約も含む)締結日を含めて2週間以内**に届け出てください。

お問い合わせ先

・水上村役場総務課 担当: 米来 ☎44-0311

・熊本県地域振興課地域づくり調整班 ☎096-333-2181

(月)金 8時30分～21時
 Mail kowaka-cocon@
 wind.ocn.ne.jp
 HP http://kowaka-
 cocon.jp/

相談 お仕事なんでも相談会

●**内容** 働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。無料で実施していますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

●**対象** 15歳から39歳までの求職中の方、またはそのご家族の方

●**費用** 無料

●**その他** 日曜・月曜・祝日は定休日です。

●**日程**

○3月18日(水) 13時～16時 交流館 石倉(球磨郡多良木町大字多良木1543-1)

○3月25日(水) 11時～15時 黒肥地公民館(球磨郡多良木町黒肥地

4406)

●**講 座** 「第二種電気工事士」筆記試験対策講座
 0965(37)8739

●**講 座** 「第二種電気工事士」筆記試験対策講座

6月実施の第二種電気工事士試験(上期)の筆記試験に申し込みを予定している方に向けた試験対策講座です。

●**申込期間** 3月1日～3月27日

●**日程** 4月4日～5月30日の土曜日(8日間)

●**場 所** 人吉球磨能力開発センター

●**受講料** 20,000円

●**申込** 人吉球磨能力開発センター

●**場 所** 人吉球磨能力開発センター
 ☎(22)2475

●**募 集** 人吉球磨さわやか大学の受講者を募集中です

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。

健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生を募集しています。

●**入学資格** 人吉球磨に移住している60歳以上の方(50歳以上でも可)

●**講座内容** 地域の歴史及び文化・ボランティア入門・健康づくり・レクリエーションその他

●**とき** 原則として毎月第3月曜日 13時～15時

●**と ころ** 中小企業大学校 人吉校 他

●**定員** 100名程度

●**受講料** 年額 6000円(2回分割)

●**申込み方法** はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話等)を記入し4月10日まで。

〒868-1002 人吉市鶴田町16 米津方さわやか大学事務局まで郵送してください。

●**詳細は右同**
 ☎(22)4477

弁護士無料相談

日 時：3月12日(木)
 午後1時～午後4時
 場 所：水上村保健センター
 相談員：弁護士等
 ※事前に予約が必要です。
 お問合せ先：
 水上村社会福祉協議会
 ☎44-0782



行政相談所の開設

今年度は「毎月第2木曜日」に行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日 時：3月12日(木)
 午後1時～午後3時

場 所：水上村保健センター
 相談員：行政相談委員 唐鎌精二 さん

お問合せ先：
 総務課 椎葉真珠美
 ☎44-0311



お詫びと訂正

1月号の広報に誤りがありました。
 6ページの球磨一周市町村対抗熊日駅伝の成績表中、7区を走った人吉Aチームの岩本選手の区間順位は、正しくは「②」。7区を走った相良Aチームの杉枝選手の区間順位は、正しくは「⑥」です。
 読者と関係者の皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

あかちゃん紹介



やまと
瓦川 大和くん (男)
 (令和元年12月19日生まれ)
 水上村大字江代平谷
 父：陽大さん 母：佳奈さん
 お姉ちゃんお兄ちゃんに囲まれて
 元気いっぱい大きくなって
 ね！

いっしん
岩崎 老進くん (男)
 (令和元年12月12日生まれ)
 水上村大字岩野覚井
 父：亮さん 母：優子さん
 健康一番!! お姉ちゃんと仲良く
 ね♪ ママに似ますように♡笑

かんた
藏座 寛大くん (男)
 (令和元年12月7日生まれ)
 水上村大字湯山神場
 父：成一郎さん 母：千佳さん
 元気に遅く、そして優しさ
 を持って育って行ってね!!

人のうごき

令和2年1月末現在
 人口 2,167 (+2)
 男 1,018 (-2)
 女 1,149 (+4)
 世帯数 882 (±0)
 () 内は先月比



ごみの分別に努めましょう！

～水上村環境衛生指導員研修～

1月24日に、各行政区の代表の皆様にご協力いただき、人吉球磨クリーンプラザにて環境衛生指導員研修を開催しました。

クリーンプラザでは、主に施設見学とごみの分別体験をさせていただきました。今回は、実際に搬入された不燃ごみに混入している資源物や可燃物等の分別を行いました。分別の結果、全体の25%程不燃ごみ以外のごみが混入しており、ごみ出しの現状を知ることができました。

ごみの出し方を見直すことも、環境美化に繋がります。現在、ごみの分別に便利な「人吉球磨ごみ分別アプリ」も配信中ですので、ぜひ活用いただき、ごみの減量化・再資源化に努めましょう。

↓人吉球磨ごみ分別アプリのダウンロードはこちらから！



右のQRコードからアクセスできます▶



保健福祉課 担当：中村 ☎ 44-0313

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
★イベント	👤お知らせ	💰税金				
1	2 👤納税相談 (詳細は先月号25ページ)	3	4	5 👤県知事選挙告示日	6 👤県知事選挙期日前投票開始	7
8	9 👤納税相談 (詳細は先月号25ページ)	10	11	12 👤行政相談・弁護士無料相談	13	14
15 ★中学校卒業式	16	17 ★全国高等学校選抜自転車大会 10:00 スタート	18	19 ★ひとり金婚のつどい 石倉	20 春分の日	21
22 👤県知事選挙投票開票日	23 ★各小学校卒業式	24	25 👤3月口座振替日	26	27 ★村内保育所卒園式	28
29	30	31 👤3月納期限	※予定ですので、変更になることがあります。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、第49回湯山温泉桜まつり関係イベントは、中止となります。			

人吉球磨医師会休日在宅医 & 当番薬局

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

日	曜日	病 院	薬 局	
1	日	古城クリニック ☎ 44-0321 脳神経外科小林クリニック ☎ 38-5670 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	愛生記念病院 ☎ 22-6878 吉村皮ふ科医院 ☎ 22-7555	クスノキ薬局桜の里店 [水] ☎ 47-8123 百太郎薬局 [錦] ☎ 28-8123 このまち薬局 [人] ☎ 23-6933 ミユキ薬局インター店 [人] ☎ 22-7472 五日町薬局 [人] ☎ 23-6228
8	日	そのだ医院 ☎ 43-2063 たかの眼科 ☎ 47-2550 人吉医療センター小児科 ☎ 22-2191	人吉リハビリテーション病院 ☎ 24-6111 みのる診療所 ☎ 24-7258	犬童薬局 [湯] ☎ 43-3903 くるみ薬局 [あ] ☎ 49-9630 あけぼの薬局 [人] ☎ 22-1180 翠薬局 [人] ☎ 28-3961 さくら調剤薬局医療センター前店 [人] ☎ 32-9657
15	日	宮原医院 ☎ 42-2082 岩井クリニック ☎ 49-2181 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	外山胃腸病院 ☎ 22-3221 愛甲産婦人科 ☎ 22-4020	山口薬局ピーチ店 [多] ☎ 42-7712 おかざき薬局 [あ] ☎ 49-2905 まえた薬局 [人] ☎ 23-2987 五日町薬局 [人] ☎ 23-6228
20	金	渡辺医院 ☎ 42-2541 権頭医院 ☎ 36-0008 やまむら小児科・内科 ☎ 45-0005	伊津野医院 ☎ 22-3066 掛井眼科医院 ☎ 22-3383	高階誠心堂たらぎ店 [多] ☎ 42-1117 みずき薬局 [人] ☎ 24-6971 エスエス堂きりん本町薬局 [あ] ☎ 45-6330
22	日	上球磨クリニック ☎ 42-5868 高田内科医院 ☎ 38-3677 公立多良木病院小児科 ☎ 42-2560	外山胃腸病院 ☎ 22-3221 河野産婦人科医院 ☎ 24-3838	たらぎ調剤薬局 [多] ☎ 43-0221 高階誠心堂錦調剤薬局 [錦] ☎ 38-4940 まえた薬局 [人] ☎ 23-2987 高階誠心堂薬局本店 [人] ☎ 22-4633 ファーコス薬局多良木いちご [多] ☎ 42-6888 山口薬局 [多] ☎ 42-2123
29	日	横山医院 ☎ 42-2132 田中医院 ☎ 38-0061 たかはし小児科内科医院 ☎ 24-2222	願成寺ごんどう医院 ☎ 22-4700 小林脳神経外科 ☎ 24-8331	ひまわり薬局 [人] ☎ 22-1023 たんぼぼ薬局 [人] ☎ 23-6170

[水] …水上村 [錦] …錦町 [あ] …あさぎり町 [多] …多良木町 [湯] …湯前町 [相] …相良村 [人] …人吉市

適度なウォーキングコース

市房山キャンプ場から市房山の2合目までを往復するコース。往復で1.7Kmと、適度な距離で歩けるコースとなっております。山道を歩くので、足元などに注意して楽しく歩きましょう。

健脚向けトレッキングコース

市房山キャンプ場から4合目の市房山神宮までを往復するコース。往復で約3時間半かかる、じっくりと歩くコースとなっております。市房杉のその大きさに圧巻されつつもその神秘的な雰囲気癒されて、山道を歩いた疲れも吹き飛ばすでしょう。体力や体調などを考慮して、ご自分にあったコースをお申し込みください。

市房杉森林セラピー



セラピーという言葉は聞いたこと
はあるけれど、いったい何なの
でしょう…

- ・聴く(鳥の声、小川のせせらぎ)
- ・触れる(千年杉のパワーを体感)
- ・見る(原生林、草花、野鳥観察)
- ・嗅ぐ(森の香りで深呼吸)
- ・味わう(セラピー弁当)

などを感じていただけます。

いつもの生活から少しだけ息抜きに
森林セラピーを体験しませんか？

【料金】

ガイド料5,000円

各コース共通

※1名～7名まではこの料金の
みいただきます。

(参加者お一人の料金ではありません)

※参加者が8名以上になると、1名
に付き1,500円をプラスしてくださ
い。

※セラピー弁当と温泉券付いていま
せん。希望する方は別途料金がか
かります。



お申し込み・お問い合わせは水上村観光協会まで。 TEL(0966)46-0800 FAX(0966)46-0808

