

自然と共に生きる *Village information magazine*

# みどろみ

広報 令和2年

4月

No.579



○中学校卒業式



# 今月の 表紙



3月15日(日)に水上中学校の卒業証書授与式が行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容は変更せざるを得なかったものの、皆さんがここで、3年間学んだこと、培ったこと、たくさんの思い出ができたことには変わりありません。4月からは新たなスタートが始まり、たくさんの出会いが待っています。中学校での経験を糧に頑張ってください。

写真提供：水上中学校

水上村を  
もっとしろっ！  
今回は  
**桜**  
です。



水上村といったら「市房ダム周辺の桜」。昭和35年にダムが建設されて間もない、昭和36年11月に桜の植栽が始まり、これが「1万本桜の始まり」と言われています。平成16年より独自に行っている開花宣言。今年は、昨年より1日遅い18日に宣言されました。

## Contents

●しっとる？みずかみ／今月の表紙

### 村のできごと 3～

- 水上中卒業式(中学校だより) 3
- 保育所だより 4～5
- 小学校だより 6

### 村の伝言板 7～

- 各課からのお知らせ
- 図書だより
- 赤ちゃん紹介／人のうごき／環境だより
- カレンダー・休日在宅医&薬局

### 水上村観光協会だより 24





たくさん  
の思い出を  
ありがとう

3月15日（日）、第73回水上中学校卒業証書授与式が行われました。今年度の卒業生は26名。新型コロナウイルス感染症予防のため、卒業生・先生・保護者のみで執り行われました。例年と違う卒業式、限られた練習時間の中、戸惑いはあったかもしれませんが、卒業生は堂々としていて、中学校生活3年間での成長が感

じられました。卒業生退場時には、自分たちで考えた、先生方へ手紙を渡すサプライズも。3月からの休校が決まった2月末に、卒業生たちで企画し、それぞれ担当を分けて手紙をしたためたとのこと。特別な卒業式にしたためたいという想いがひしひしと伝わってくる卒業式でした。



2



3



1



5



4

1 卒業生入場 2 送辞 3 学校より卒業生へ記念品贈呈 4 卒業証書授与 5 卒業生退場



## 各保育所お別れ遠足

岩野保育所



3月6日（金）、岩野保育所のお別れ遠足がありました。年長さんの保育園生活もあと少し。年少・年中さんと手をつないで、遠回りコースでほいほい広場を目指しました。2歳児さんは、最短コースで目的地を目指します。1歳児さんは保育所の周辺を散歩しました。

現地では、子どもたちの楽しそうな声が響き、遊具で遊んだり、広場をたくさん駆け回っていました。

お弁当の時間になると、ご家族が作ってくれたお弁当を広げ、自慢し合いながら、食べていました。年長さんともなると、弁当箱も大きく、自分で上手にお箸を使って食べます。

お外はすっかり春めいていて、遠足日和でした。子どもたちと先生にとって良い思い出となったようです。



3月13日（金）、湯山保育所の子どもたちが、湯山小学校でお別れ遠足を楽しみました。目的地となる湯山小学校は、年長さんにとって次なるステージ。保育所で「いつてきまーす！」と大きくあいさつし、楽しそうにお話しながら目的地を目指します。道中、いろんな種類の花が咲いていて、先生の「これは何だったかな？」という質問に、「ラッパスイセン！」「オオイヌノフグリ！」と、普段の散歩で学んだことを自慢げに答えていました。1・2歳児さんは、保育所周辺をたっぷり散歩したようです。

小学校へ到着後は、遊具で遊んだり、四葉のクローバーを探したり、地面に大きな円を描いたと思ったら、相撲が始まったりと、なんとも愉快的な子どもたち。

お弁当の時間が近づくと、「先生、おなかすいたー！」のコール。好きなものがたくさん詰まったお弁当を見せ合いっこしながら、完食したようです。



湯山保育所



## 園児がマラソンに挑戦

3月2日（月）、岩野保育所でミニマラソン大会が行われました。例年は、土曜日に開催され、家族が応援できる大会ですが、新型コロナウイルス感染予防のため、平日の開催となりました。



園庭にて、クラスごとに行進し、年長さんが開会を宣言。体操をした後、2歳児さんのクラスから順に、よーいドン！コースは、園庭と外周が用意され、2歳児さんは園庭1周、年少さんは園庭2周、年中さんは園庭2周と外周1周、年長さんは園庭2周と外周2周です。



運動会のかけっことは違う中・長距離。2月に練習を始めた頃は、くじけたり、悔しがったりする子どもも多かったようですが、練習を重ね、完走できるようになったようです。



「早い遅いじゃなく、みんなが一生懸命走ってくれたら、丸です！」という先生の言うとおり、子どもたちは力いっぱい駆け抜けました。最後に先生たちから一人ひとりへメダルのプレゼントがあり、子どもたちはうれしそうにメダルに見入っていました。



一方、湯山保育所でも、2月から、「グラウンドマラソン」と題し、日々、マラソンを頑張りました。大会こそないものの、練習を重ね、距離を少しずつ伸ばしていきました。取材した3月12日（木）には、年少・年中さんは9周、年長さんは10周を走ってみせました。あっという間にゴールし、完全燃焼したようでした。





## 新型コロナウイルス感染症の影響 水上村版

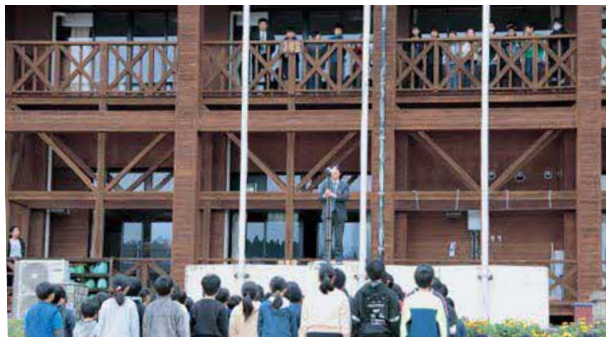
世界中で猛威をふるっている新型コロナウイルス感染症。村内でも数々の予防策が継続中です。

1月中旬に国内で感染が確認され、県内での感染1例目は2月21日。厚生労働省のホームページによると、3月18日12時現在で国内感染者は873名。

村では、1月31日にホームページで周知を始め、2月22日(土)午後1時に対策本部を設置しました。現在も、引き続き、ホームページや防災無線、サイン塔などで感染症予防の周知を行っています。



いつもなら、交流センターで3グループに分かれて食べるのですが、感染症予防のため、クラスごとに席を離して食べます。トークはいつも通り弾んでいたようです。(湯山小学校)



感染症予防のため、卒業式に参加できない在校生。屋外の運動場から、2階のベランダにいる卒業生へ向かって歌を贈りました。大きな声で歌うことができたようです。(岩野小学校)

残念ながら、村の一大イベントである第49回湯山温泉桜まつりおよび花より団子マラソン、関連行事の中止も決定されました。その他、各分館などで行われていた介護予防教室なども、休止となり、参加者からは「楽しみがひとつなくなってしまった」との声も聞かれます。

ただ、村内の桜は例年と変わらず、美しく咲き始めました。今年も市房ダムに咲き誇る絶景を見ることができるのは、村民の特権なのかもしれません。きっと、皆さんの心を癒してくれることでしょう。

他方、村内の各学校では、3月2日から2週間の臨時休校が決定され、更に、翌週も延長となりました。期間中は、先生方が数回にわたり家庭を訪問し、子どもたちの様子を見に行かれたようです。

また、臨時登校日が19日に設けられ、子どもたちは、約3週間ぶりの再会に、恥ずかしいような、うれしいような表情で、登校。普段の学校生活と比べ、制約はあったものの、先生方は、特別な日となるよう、工夫をされていました。登校後は、宿題の提出や健康チェック、また、各校の在校生は、卒業式に参列できないため、中学校では、卒業式のビデオ鑑賞、小学校では、卒業式に向けた準備などもあったようです。

未だ、終息のめどが立っていない中、自分たちにできることは、感染予防。人ごみの多いところはできるだけ避け、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。引き続き、感染拡大防止対策に努めていただくよう、ご協力をお願いします。

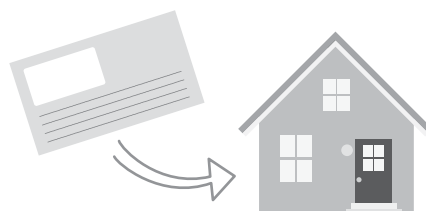


健康チェックの後は、たくさんの(?)宿題やその他提出物を確認。(水上中学校)



各校、こまめに手洗いやアルコール消毒などを実施していました。

## 4月1日からは役場からの各種通知 等が直接皆様のご自宅に届きます



役場から住民の皆様への各種通知（税金・保険料の納付書や検診通知などの個人宛文書）は各地区の区長さんをとおしてお配りしておりましたが、法令改正により区長の職務が変更され、令和2年4月1日から、これができなくなります。

今後は、住民の皆様宛の書類は役場の各担当課より直接ご自宅へ送付されますので、必ずご確認をお願いします。

また、各種税金や保険料等の納付には、口座振替が便利ですので、ぜひご利用ください。

詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

### 地方公務員法の改正（令和2年4月1日施行）による区長の公文書取り扱いの変更

現在：地方公務員法第3条第3項第3号に規定される「地方公務員特別職」であるため、個人宛文書の取り扱いができる。



改正後：法改正により「地方公務員特別職」でなくなるため、個人宛文書の取り扱いができなくなる。

#### お問合せ先

- 区長制度全般について 総務課
- 各種税金等の口座振替について 税務住民課

## 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します！

令和2年7月19日に現在の農業委員及び農地利用最適化推進委員の皆さんの任期満了に伴い、下記のとおり推薦と募集を行います。



<b>募集期間</b>	3月19日（木）～4月24日（金）
<b>募集人員</b>	農業委員7人、農地利用最適化推進委員5人以内
<b>募集方法</b>	推薦・応募（募集期間中・終了後に村のホームページ等で推薦者の氏名及び応募者の氏名、性別、年齢、職業などを公表します）
<b>任期</b>	令和2年7月20日～令和5年7月19日までの3年間
<b>申込方法</b>	水上村農業委員会事務局（産業振興課内）の窓口またはホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。 ※窓口受付は（土・日・祝を除く）8：30～17：15までです。
<b>委員の身分</b>	非常勤特別職となります。
<b>委員の報酬</b>	水上村報酬及び費用弁償に関する条例により支給します。

お問合せ先 農業委員会事務局 担当：尾前 美咲

# 令和2年度 狂犬病予防注射日程のお知らせ



令和2年度の狂犬病予防注射を下記のとおり実施いたします。  
つきましては、予防注射にご協力いただきますようお願いいたします。

日時	1回目：令和2年（2020年）4月25日（土）				
	2回目：令和2年（2020年）5月25日（月）				
※2回目の予防注射については、会場及び時間が変わりますので後日回覧等でお知らせします。					
費用	登録料	注射料	合計		
新規登録の場合	3,000円	3,300円	6,300円		
登録済みの場合		3,300円	3,300円		
※個人で受ける場合1,000円～2,000円高くなる場合があります。					
会場	時間	会場	時間		
岩野・湯山方	川内公民館駐車場	9:10～9:30	江代・湯山方面	戸屋野有馬商店前	9:00～9:10
	村民体育館駐車場	9:45～10:05		古川旧小田商店前	9:20～9:30
	高瀬公民館	10:20～10:35		川口旧消防詰所	9:45～9:55
	水上村役場裏駐車場	10:45～11:00		千ヶ平旧椎葉商店前	10:05～10:15
	高城公園駐車場	11:20～11:50		古屋敷集会施設駐車場	10:25～10:35
				嶽本宅上村道交差点	10:55～11:05
				舟石旧浜砂商店前	11:30～11:50

## ※狂犬病予防注射の料金が変わります

一般社団法人熊本県獣医師会は、狂犬病予防注射の注射料金を、令和2年（2020年）4月1日から下記のとおり変更します。  
水上村の狂犬病予防注射済票交付手数料は変更ありません。

狂犬病予防注射料金	旧料金 (令和2年3月31日まで)	新料金 (令和2年4月1日から)
熊本県獣医師会注射料金	2,570円	2,800円
狂犬病予防注射済票交付手数料（水上村）	500円	500円 (変更なし)
合計	3,070円	3,300円

### 【お願い①】

注射を受けられる際は、問診票を持参して、各接種会場におこしてください。新規登録の方は会場にて問診票をお渡しします。

### 【お願い②】

・注射に来られる際は首輪をし、リードをつないで犬が離れないようにして下さい。  
・また、フンをしてしまった際に処理する道具（ビニール袋、スコップ等）も準備して下さい。



※すでに畜犬登録されている方へは、予防注射のご案内を4月初旬に送付します。

飼い主の皆様には、狂犬病予防法により、犬の登録及び狂犬病予防注射を受けさせなければならない義務があります。愛犬の予防接種にご協力ください。

お問合せ先：保健福祉課 狂犬病予防係



# 春からウォーキングを始めませんか？

太陽の日差しも暖かい春になりました！運動を始めるチャンスです！  
ウォーキングは気軽にできる運動ですので、「何か運動したいな…」と  
思っている方にピッタリです。



保健師コラム  
vol.25



## ウォーキングの効果

体脂肪燃焼や生活習慣病予防  
だけでなく、疲れた心をリラッ  
クスさせる効果もあります。

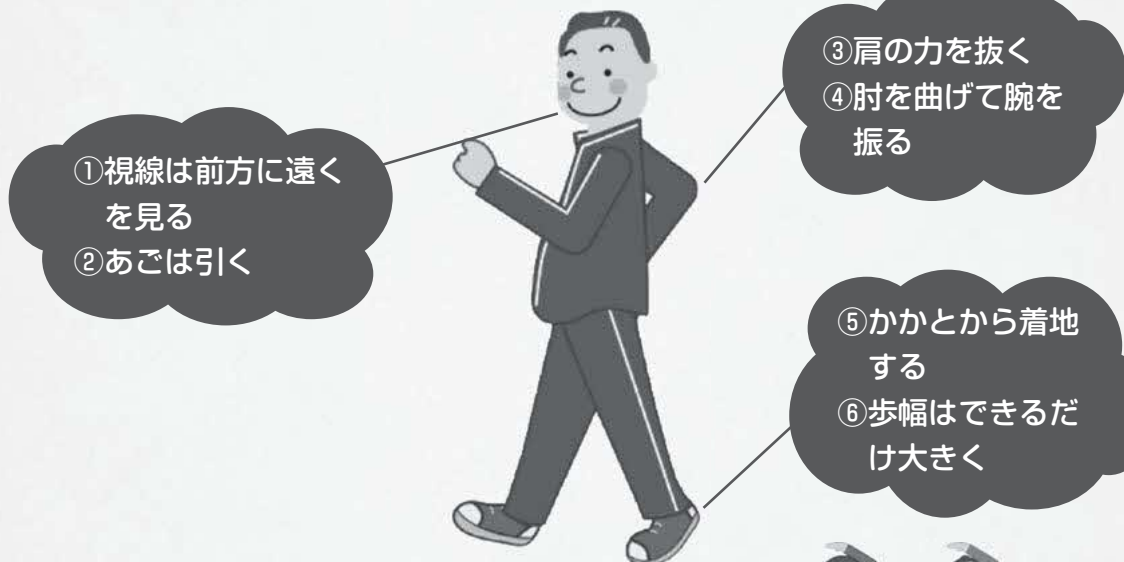


## ウォーキングの消費エネルギー

厚生労働省「健康づくりのための指針  
2013」では安静時の3倍のエネルギー  
を消費すると言われています。また、大  
股歩きや早歩きではエネルギーの消費量  
は変わってきます。



## 正しいウォーキング方法



## ウォーキングの注意点

- ①自分の体調や体力に合わせてマイペースで行いましょう
- ②距離や時間にこだわらずに行いましょう
- ③ウォーキングの前後に準備体操と整理体操を行いましょう
- ④適度な水分補給を行いましょう
- ⑤治療中の方はかかりつけ医に運動開始前に相談をしましょう



### 4月の健康相談

心とからだに関するお困りごと  
など気軽にお話ください。

日時 7・14・21・28日  
午前10時～正午  
場所 水上村保健センター

お問合せ先：保健福祉課 保健師 那須

# 納税のお知らせ

## 4月の税金等

- ※軽自動車税
- ※国民健康保険税
- ※後期高齢者医療保険料
- ※介護保険料

全期  
1期  
1期  
1期

**【4月の納期限は、4月30日(木)】**です。

4月の口座振替日は4月27日(月)です。口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

**連絡事項**

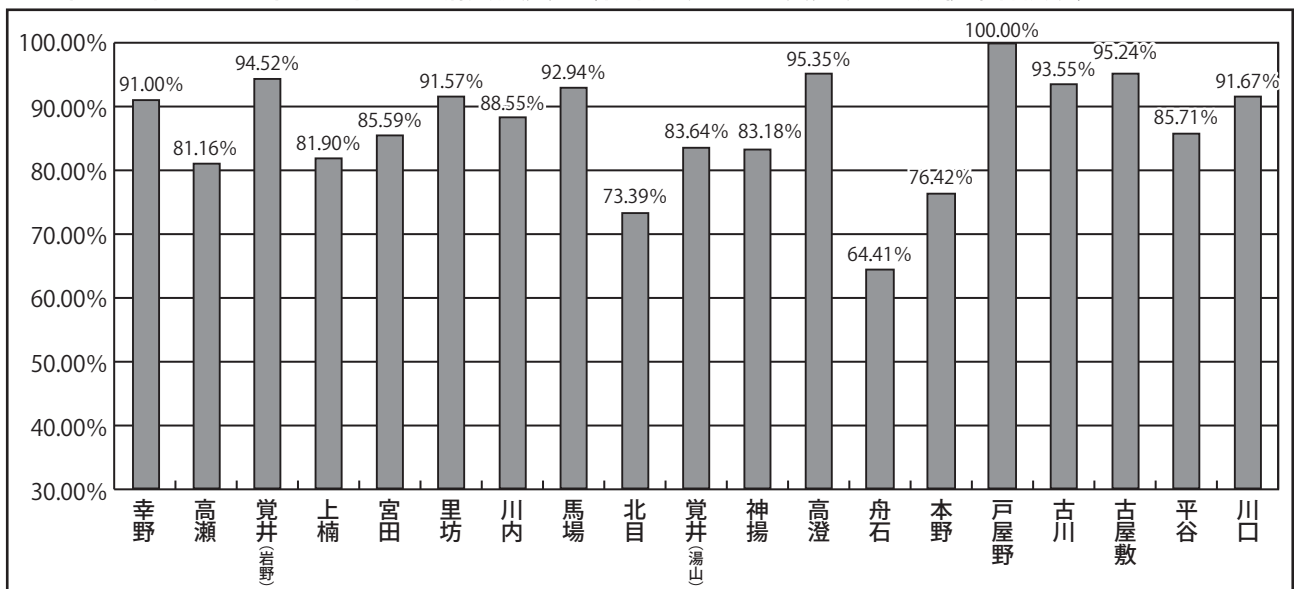
- ◎各地区の皆様方、税金の納期内納入・年度内完納にご協力ください。
- ※税金を納期限内に納入されますと、報奨金として1件につき100円が地区に交付されます。

令和元年(2019年)12月~令和2年(2020年)1月分納入状況表(村県民税・固定資産税・国民健康保険税)

※国保税…国民健康保険税の略称

区名	村県民税 件数	固定資産税 件数	国保税 件数	合計 件数	納期内納入 件数	納入率	村県民税 未納件数	固定資産税 未納件数	国保税 未納件数	未納 合計件数
幸野	16	55	29	100	91	91.00%	2	6	1	9
高瀬	11	40	18	69	56	81.16%	3	7	3	13
覚井	9	44	20	73	69	94.52%	2	1	1	4
上楠	13	66	37	116	95	81.90%	3	13	5	21
宮田	11	66	41	118	101	85.59%	3	11	3	17
里坊	9	47	27	83	76	91.57%	1	3	3	7
川内	11	82	38	131	116	88.55%	1	10	4	15
岩野計	80	400	210	690	604	87.54%	15	51	20	86
馬場	5	56	24	85	79	92.94%	1	4	1	6
北目	11	66	32	109	80	73.39%	2	13	14	29
覚井	12	62	36	110	92	83.64%	2	7	9	18
神揚	7	67	33	107	89	83.18%	1	10	7	18
高澄	3	28	12	43	41	95.35%	0	0	2	2
舟石	4	35	20	59	38	64.41%	2	10	9	21
本野	13	60	50	123	94	76.42%	2	13	14	29
湯山計	55	374	207	636	513	80.66%	10	57	56	123
戸屋野	2	10	8	20	20	100.00%	0	0	0	0
古川	1	22	8	31	29	93.55%	0	2	0	2
古屋敷	3	27	12	42	40	95.24%	0	2	0	2
平谷	3	13	12	28	24	85.71%	0	2	2	4
川口	5	15	16	36	33	91.67%	0	1	2	3
江代計	14	87	56	157	146	92.99%	0	7	4	11
合計	149	861	473	1,483	1,263	85.17%	25	115	80	220

令和元年12月~令和2年1月分納入状況表(村県民税・固定資産税・国民健康保険税)



※各税について、ご不明な点がございましたら税務住民課までご連絡ください。【税務住民課】



# マイナンバーカードの申請はお早めに！



マイナンバーカード（個人番号カード）は、申請により無料で交付されるカードです。このカードは公的な身分証明書なので、運転免許証等と同じような取扱いができます。

令和3年3月から一部の医療機関において健康保険証としての利用も順次開始される予定です。マイナンバーカードが健康保険証となることで、医療保険資格の確認が容易になり、引っ越しや就職、転職の際に保険証の切替えを待たずにカードで受診ができるようになります。

このようなことから、マイナンバーカードの申請の混雑が予想されます。  
マイナンバーカードの申請はお早めをお願いします。

## ◆マイナンバーカードの申請について

### ●郵送による申請

- ①通知カードの下部分の申請書を切り取りま
- す。
- ②申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付
- します。
- ③同封の申請用封筒に入れて、ポストに投函
- してください。

※氏名や住所に変更がある方は、上記の申請書では申請できません。また、紛失された場合も税務住民課窓口で申請書を再発行します。

〈申請書見本〉



### ●スマートフォンやパソコンによるオンライン申請

- ①スマートフォンまたはパソコンに顔写真を保存します。
  - ②申請用Webサイトにアクセスし、必要事項を入力の上顔写真を添付し、送信してください。
- （右のQRコードからサイトへアクセスできます）



### ●マイナンバーカード受け取りについて

申請後、カードの受け取りまで1ヶ月程度かかります。準備が出来次第、税務住民課から交付案内を送付します。早めの受取をお願いします。

令和2年4月から申請書を役場に提出し、カードを本人に郵送にてお届けする申請方法も実施を予定しております。行政手続き等で役場に来られる際はぜひご利用ください。

マイナンバーのお問い合わせはお気軽に！  
お問合せ先：税務住民課 担当：杉野直

## 国民健康保険・国民年金の 手続きをお忘れなく！



住民の方は国民皆保険制度により、なんらかの医療保険制度に加入しなければならないと法令で定められています。どの医療保険にも加入していない方は国民健康保険の加入が必要となります。

また、国民年金は20歳から60歳までの期間は強制的に加入しなければなりません。

会社を退職した方、就職等で社会保険等に加入された方は14日以内に下記のとおり手続きを行ってください。

### 会社を退職した方、就職等で社会保険等に加入された方は14日以内に下記のとおり手続きを行ってください。

#### 就職等で社会保険に加入された方

国民健康保険の喪失手続きが必要です。

喪失手続きをされないと資格が加入のままになり、保険料を二重負担してしまうことになります。

また、誤って国民健康保険の保険証で医療を受けてしまうと、国民健康保険で負担した医療費を後で返していただくことになりますので、ご注意ください。

#### 【必要なもの】

- 加入した社会保険等の保険証
- 印鑑

#### 会社を退職した方

国民健康保険・国民年金の加入手続きが必要です。

保険料は資格取得月に遡って課税されますので早めの手続きをお願いします。

#### 【必要なもの】

- 離職票又は社会保険の資格喪失証明書
- 印鑑

お問合せ先 国民健康保険係（保健福祉課）

国民年金係（税務住民課）

## 年金出張相談のお知らせ

完全予約制になっております。早めの予約をおすすめします。

#### ○相談会スケジュール



4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 多良木	2	3	4
5	6 人吉	7	8 錦	9	10	11
12	13 人吉	14	15 多良木	16	17	18
19	20 人吉	21	22 錦	23	24	25
26	27	28	29 多良木	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 人吉	12	13 多良木	14	15	16
17	18 人吉	19	20 錦	21	22	23
24 31	25 人吉	26	27 多良木	28	29	30

○多良木会場 多良木町役場    ○錦会場 錦町社会福祉協議会    ○人吉会場 人吉市東西コミュニティセンター

お電話での予約・・・八代年金事務所予約担当へ ☎：0965-35-6123

窓口での予約・・・市町村役場担当窓口へ

※予約の際はお手元に年金手帳をご準備ください。

お問合せ先：税務住民課 年金係（杉野直）



## 後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ



### 令和2・3年度の保険料率（保険料が変わります。）

- ・保険料率は2年ごとに見直され、令和2・3年度は、均等割額は47,900円から**50,600円**に、所得割率は9.26%から**9.95%**に変更されます。
- ・保険料の上限額が62万円から**64万円**に変更されます。

<b>保険料額 (年額)</b> <small>※年額 64 万円が上限です</small>	=	<b>均等割額</b> <small>(被保険者1人当たり)</small> <b>50,600円</b>	+	<b>所得割額</b> <small>〔総所得金額等 - 33万円〕 (基礎控除)</small> × 所得割率 <b>9.95%</b>
---	---	---	---	---

### 保険料の軽減内容が見直されます。

#### 所得が低い方の軽減

◆保険料の均等割額の軽減◀ 5割・2割軽減対象者の拡大と軽減割合の一部が変更に▶  
世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合計額が

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ80万円として計算したうえで所得が0円となる場合

⇒ 保険料の均等割額を **7割軽減**  
(変更前) 8割軽減

「基礎控除額（33万円）」を超えない世帯

⇒ 保険料の均等割額を **7.75割軽減**  
(変更前) 8.5割軽減

拡大

「基礎控除額（33万円）」 + 「**28万5千円** × 世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）

⇒ 保険料の均等割額を **5割軽減**

拡大

「基礎控除額（33万円）」 + 「**52万円** × 世帯の被保険者数」を超えない世帯（拡大）

⇒ 保険料の均等割額を **2割軽減**

### 後期高齢者の健康診査のお知らせ（医科・歯科）

病気を未然に防ぐため、また、病気を早い段階で発見して治療できるよう、年に1回は体と歯・口の「健康診査」を受けましょう。

#### 【お問合せ先】

保健福祉課 後期高齢者医療（資格・給付）係  
 税務住民課 後期高齢者医療（保険料）係

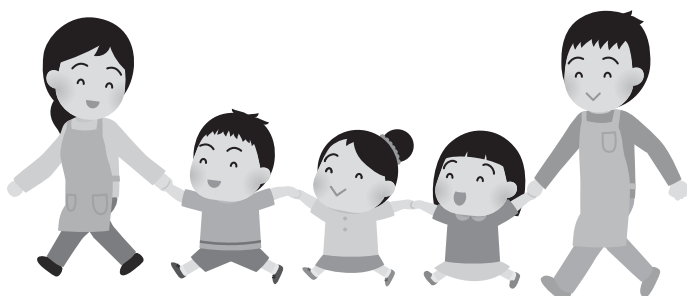
## わんぱくキッズ塾サポーター の募集について



水上村教育委員会では、放課後、子どもたちに安全で安心して過ごせる場所を提供するため、各小学校区に「わんぱくキッズ塾」を開設しています。この事業は、地域の方にお力添えをいただき運営しているもので、子どもたちの見守り活動にご協力いただける方を下記のとおり募集いたしますので、よろしくお願いいたします。

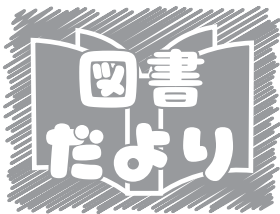
ご不明な点がございましたら、担当までお問い合わせ下さい。

名 称	放課後子ども教室 教育活動サポーター
内 容	わんぱくキッズ塾で活動中の児童の安全管理 ・宿題、読書活動、自由遊び等の屋内での見守り ・外遊び等の屋外での見守り
募集人数	湯山小学校区：10名程度 岩野小学校区：10名程度
勤務形態	勤務時間：平日の午後3時～午後5時（予定） 勤務日はサポーターの話し合いにより決定する。 週1日～3日程度。月1～2回の勤務でも可。 （ただし学校行事等により時間帯が異なることもあります。） 令和2年（2020年）は4月13日（月）事業開始予定です。
実施場所	湯山小学校区：湯山小学校地域交流センター 岩野小学校区：岩野公民館
謝 礼	820円/時間 ※学期ごとにまとめてお支払いします。
保 険 等	スポーツ安全保険に加入します。
申し込み方法	水上村教育委員会（岩野公民館）備え付けの所定の申込用紙に必要な事項を記入のうえ提出してください。 サポーターを始められる前に内容等を説明致します。
受付期間	令和2年（2020年）4月8日（水） ※期間以降に関しては、お問い合わせ下さい。
お問合せ先	水上村大字岩野2678番地 岩野公民館内 水上村教育委員会 教育課 担当：工藤 晃介

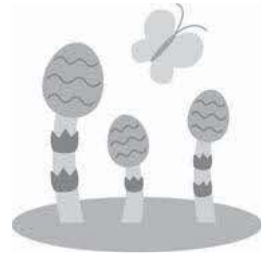


多くの方のご協力をお願い致します

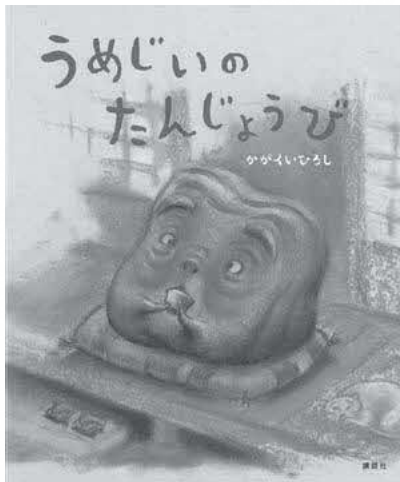




# 岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



## うめじいのたんじょうび かがくい ひろし



今日はうめじいのたんじょうび。ところで、うめじいって、いくつなんだろう？ 100さい？ 200さい？ 1000さい？ 浅漬けきゅうりや、たくあんや、らっきょう漬けや千枚漬けが梅干しのうめじいをかこんで、たんじょうびを祝います。

## わりばしワリー もういいよ シゲタ サヤカ



ワリーはラーメン屋さんの割り箸です。早く使ってほしいのに、なかなか使ってもらえません。お寿司屋さん、レストラン、だれかのうち…使ってもらおうと訪ね歩きますが、だれも使ってくれません。しかたなく、元のラーメン屋さんにもどると…。

## 漫画バビロン 大富豪の教え ジョージ・S・クレイソン



漫画だから、お金に悩まず自由な人生を送るための真理があつという間に読めます！しかも最後は泣けます。お金に悩まされる現代人に、資産を増やし、お金に縛られず、充実した人生を送る方法を教えてください。

## お坊さんが教える「悟り」 入門〈大活字版〉 長谷川 俊道



“善きことを思いなさい。そうすれば必ず、あなたの人生も好転していきます” 悩みや不安から解説し、新しい自分に生まれ変わるために一。「こだわらない」「ためこまない」「くよくよしない」 仏様が教えてくれる、日常の暮らしのなかですぐに試せる禅の教え48。

## 令和 2 年度補助・助成事業一覧

水上村の補助・助成事業をまとめました。回覧でも周知していますが、改めてお知らせします。詳しい内容などは、各担当課までお問い合わせください。

### 共通事項

- ①(新)は令和2年度から始まることを意味します。
- ②村の住民基本台帳に登録されている方(間伐推進事業補助、林業振興施設等整備事業補助、高性能林業機械等整備事業補助を除く)

担当課：総務課 (☎44-0311)

事業名称	内容	金額・率等
高齢者等タクシー利用助成	70歳以上の高齢者又は障害者手帳等所持者(精神手帳及び療育手帳を含む)の外出を支援するタクシー利用に対する助成 助成利用範囲は、上球磨地区内(村内、湯前町、多良木町、あさぎり町)	5,000円 利用者負担は1回につき1,000円 ただし、利用料金が6,000円を超えたときは、超えた料金額も負担
チャイルドシート購入補助	年齢6歳未満である乳幼児の属する世帯の親、又は世帯主 乳幼児の発育に応じ、2回の範囲内で申請可能	購入経費の1/2(上限4万円) 算出した額の1,000円未満の端数は切り捨て
自動車踏み間違い防止装置設置費補助金(新)	65歳以上の方で、有効期限内の自動車運転免許証を保有し、自家用の車検証の使用者欄に同一の氏名が記載されているものを対象に費用を助成(1人につき1台1回まで) ※国・県の補助との併用不可	購入・設置費用の9/10(上限6万円) 算出した額の1,000円未満の端数は切り捨て
ドライブレコーダー設置費補助(新)	有効期限内の自動車運転免許証を保有し、自家用の車検証の使用者欄に同一の氏名が記載されている者を対象に、ドライブレコーダーの設置に要する費用を助成(1人につき1台1回まで)	購入・設置費用の1/2(上限2万円) 算出した額の1,000円未満の端数は切り捨て
住宅用火災警報器設置費補助(新)	世帯主に対し、交換期限を迎える住宅用火災警報器の取り換えのための購入・設置に要する費用を助成(1世帯につき2個まで)	購入・設置費用の1/2(上限2千円) 算出した額の100円未満の端数は切り捨て

担当課：保健福祉課 (☎44-0313)

事業名称	内容	金額・率等
妊婦健康診査費助成	妊婦に対し、熊本県外への里帰り等における妊婦健診費用に対する助成	妊婦健診に要した費用(上限あり)
妊産婦健康診査交通費助成	人吉球磨圏外の医療機関を受診する必要がある高度医療が必要な妊産婦に対して、妊婦健診、出産、産後健診にかかる交通費の助成	1回あたり6,000円(最高16回)
新生児聴覚検査費助成(新)	新生児(生後28日以内)の聴覚障害の早期発見のための聴覚検査に対する補助	全額補助
出産祝金	1年以上本村に在住している出生児の父または母に対して支給	第1子：10万円 第2子：15万円 第3子以降：20万円
子ども医療費助成	年齢が満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある全ての者への医療費の助成	医療費に要した一部負担金及び入院時食事療養費を助成



ロタワクチン接種に係る補助	乳児の保護者に対して、1 価ワクチンは 2 回、(生後 6 週～24 週まで)、5 価ワクチンは 3 回 (生後 6 週～32 週まで) の接種料金を補助	全額補助
おたふくかぜワクチン接種に係る補助(新)	1 歳～就学前までの幼児の保護者に対して、子ども一人当たり 2 回までの接種料金を助成	全額補助
元湯温泉無料入湯券	70 歳以上の方へ無料元湯入湯券 (12 枚綴) を進呈入湯券をすべて使用した後に残る親券は「半額パスポート」として利用可能	入湯券 12 枚までは入湯料無料、券使用後の親券により入湯料半額
はり・きゅう・あん摩・マッサージ治療費助成	利用の範囲は 1 年間で最大 48 回、1 ヶ月につき 1 診療所、1 日に 1 回の治療に対する助成	1 回の治療につき 1,000 円
不妊治療費補助	<b>【女性】</b> 対象治療：特定不妊治療 (体外受精または顕微授精)、特定不妊治療以外の不妊治療 対象年齢：妻の年齢が 43 歳未満 通算回数：特定不妊治療 6 回 (妻の年齢が 40 歳以降で開始した場合 3 回) 特定不妊治療以外：6 年 (40 歳以降で開始した場合 3 年)	1 回の申請につき 30 万円を限度
	<b>【男性】</b> 対象治療：精巣内精子生検採取法 (TESE)、精巣上体内精子吸引採取法 (MESA)、その他精子を精巣または精巣上体から採取するための手術等 不妊治療に係る検査 (保険適応分) 通算回数：【女性】と同様	特定不妊治療及び一般不妊治療に男性不妊治療費などが含まれる場合、1 回の治療費につき 30 万円を限度
不妊治療交通費助成	人吉市、球磨郡以外で行なう特定不妊治療及び一般不妊治療の通院 (人工授精のみ) にかかる交通費の助成	1 回の治療につき、県外や熊本市は 6,000 円 / それ以外は、3,000 円
ピロリ菌検査費用助成	過去にピロリ菌検査を受けたことがない村民の方で、尿素呼気試験法による検査及びペプシノーゲン検査費用の助成	検査費用から 1,000 円を差し引いた額
先天性風しん症候群対策事業補助	18 歳以上の方で、 ①風しんの抗体検査費用の補助 ②抗体検査後の予防接種費用の補助	全額補助
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種補助	65 歳以上 (※) で 2 回目の予防接種を希望され、1 回目から 5 年経過している方 ※ 65 歳～74 歳の方で、特定健診を受けていない方は対象外	①特定健診・後期高齢者健診を受けた方：予防接種費用から 2,000 円を差し引いた額 ②後期高齢者健診を受けていない方：予防接種費用から 2,800 円を差し引いた額
人間ドック補助	30 歳以上の方で、日帰りドックや 2 日ドック、その他脳ドックなど追加した検診 (※) を受けた検査費用の一部を補助 ※補助対象とならない検査追加項目があります。 人間ドックを受ける前にはお尋ねください。	①国保の方：検査費用の 80%以内 (限度額有) ②社保、後期高齢者医療の方：検査費用の 70%以内 (限度額有)
生ごみ処理機購入補助	<b>【ごみ処理容器 (コンポスト等)】</b> 1 世帯 2 基まで申請可能 <b>【電動生ごみ処理機】</b> 1 世帯 1 基まで ※買換えの場合、購入後 5 年経過した場合の購入について対象	いずれについても購入経費の 1/2 以内 (算出額の 100 円未満切り捨て) 上限 3 万円

大型ごみ処理補助	村内行政区が人吉球磨クリーンプラザで支払った大型ごみ処理手数料への補助 ※個人は対象外	全額補助
----------	---	------

担当課：産業振興課 (☎44-0314)

事業名称	内容	金額・率等
農業振興施設等整備事業補助	農業機械購入及び園芸資材購入費に要する経費の一部を補助 下限事業費30万円 ※対象者：耕作面積2ha以上であること。(園芸資材はこの限りでない)	50%以内 (5年間または補助金上限300万円に達するまで)
農業用強化ハウス整備事業補助(新)	国県補助を受けて実施する、農業用強化ハウスへの新設または更新に対して上乗せ補助 ※対象者：認定農業者等	国・県含め80%以内(5年間)
獣類被害防止資材設置補助	鳥獣による農作物被害防止(ネット資材・電牧等)※園芸施設鳥獣被害対策含む	75%以内
種菌購入補助	椎茸種駒購入(1万個以上対象)	50%以内
特用林産資材導入補助	椎茸等乾燥機の導入	50%以内 (上限50万円)
野生獣捕獲用ワナ購入補助	野生獣捕獲用ワナの購入費補助	50%以内
狩猟免許取得補助	狩猟免許の新規取得費補助	50%以内
産業担い手支援補助	農林商工業に自らが職業として選択し、就業した者に対し、就業給付金を定額給付する(最大5年間給付) ※補助対象外の場合もあるため、事前に協議ください	50万円(年額)
間伐推進事業補助(新)	村内の民有林からスギ・ヒノキを間伐し素材市場へ出荷した際、間伐材生産経費の一部を補助 ※水上村木材業者登録事業体が実施するものに限る	3,400円/㎡以内
林業振興施設等整備事業補助(新)	・林業振興施設等の購入に対する経費の一部を補助 ・1製品の価格が30万円以上 ※対象者：水上村木材業者登録事業体	50%以内 (5年間または補助金上限300万円に達するまで)
高性能林業機械等整備事業補助(新)	国補助または県単独補助を受けて実施する、高性能林業機械等整備に係る経費の一部を補助 ※対象者：水上村木材業者登録事業体	10%以内
結婚新生活支援事業補助	結婚に伴い新たに生活を始められるご夫婦を応援するため、新居の家賃や引越費用などを支援 ※対象世帯 ・令和2年(2020年)1月1日から令和3年(2021年)3月31日までに婚姻届けを提出し、受理されていること ・夫婦ともに、婚姻日において34歳以下であること ・直近の夫婦の所得の合算が340万円未満である世帯	1世帯当たり30万円を上限

※水上村木材業者登録事業体とは、事業体からの申請に対し、水上村が事業内容の承認を行った木材事業体です。

担当課：建設課 (☎44-0315)

事業名称	内容	金額・率等
簡易給水施設の設置及び改良等の補助	共同(給水組合) ①施設の新設、改良、修繕工事 ②工事費10万円以上を対象(災害復旧工事含む)	70%以内
	個人 ①給水工事 ②工事費150万円までが補助の対象	60%以内

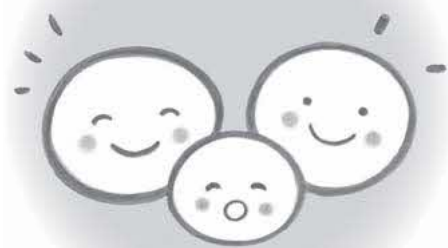


水上村宅地災害復旧補助	<p>暴風、豪雨、豪雪、洪水、地震等の異常な自然現象により宅地への災害を受けた住民の方が対象</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・崩土又は決壊部分が住宅へ接している場合</li> <li>・被災のままでは住宅に影響を及ぼし危険と思われるとき</li> <li>・原形復旧を基本とし、過大なものでないこと</li> <li>・復旧工事費が10万円以上となる場合(限度額200万円)</li> </ul>	50%以内
水上村ふるさとマイホーム祝金	<p>①新築：村内に自ら居住する 60㎡以上の専用住宅 ②増改築：同一の敷地内に自ら居住する専用住宅を増築または改築し、その費用が 100 万円以上の場合 ③既存住宅購入：延床面積が 60㎡以上、親族（6 親等内の血族または 3 親等内の姻族）からの購入は除く</p> <p>※工事が終わった日から 6 ヶ月以内に申請 ※増改築等検討中の方は、事前に相談を</p>	<p>①新築：延べ床面積により30万円、40万円、50万円 ②増改築：建設工事費により10万円、20万円、30万円 ③既存住宅購入：固定資産税家屋評価額により10万円、20万円、30万円</p> <p>※特例加算…義務教育終了までの子がいる場合、子1人につき3万円加算</p>
地元が施工する道路工事（里道・林道・作業道の改良、舗装等）補助	<p>①里道：沿線または奥地に住家があるものが条件、所有権を申し立てないことが前提 ②林道：林道台帳に記載されている林道で、受益者で工事を行うもの ③作業道：村内に居住する者で受益者 2 戸以上</p>	<p>①里道：80%以内（辺地によっては 10% 割り増しあり） ②林道：70%以内 ③作業道：70%以内</p>
戸建て木造住宅耐震改修等補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現に住宅所有者の居住の用に供されるもの</li> <li>・建築基準法に違反がないもの</li> <li>・昭和56年5月31日以前に着工した住宅</li> </ul> <p>※昭和 56 年 6 月 1 日以降に着工した住宅については、熊本地震により罹災した住宅は、補助対象</p>	<p>①耐震改修設計：2/3 以内、上限 20 万円 ②耐震改修工事：1/2 以内、上限 60 万円 ③立替え工事：23% 以内、上限 60 万円 ④耐震シェルター：1/2 以内、上限 20 万円</p>
土地改良事業及び農道の新設改良等補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区画整備及び用・排水路改修工事・災害復旧工事等で、工事費が10万円以上のもの</li> <li>・農道の新設及び改良・塗装・災害復旧工事等が対象</li> </ul>	<p>70%以内 区画整理補助については ①水田 10a 当たり 120 万円以内 ②畑 10a 当たり 50 万円以内が補助限度額</p>

担当課：教育課（☎44-0333）

事業名称	内容	金額・率等
水上村高等学校等通学費等支援補助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校等の1学年から3学年に在籍する者で、3年間が上限</li> <li>・対象となる生徒の保護者等で通学費(バイク等含む)、下宿等の経費を負担している者(交付資格者)が村内に住所を有していること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・寮費・下宿代等の8割(食事代を除く家賃代等)</li> <li>・バイク等通学者：湯前駅を起点とし通学先の最寄り駅をみなし駅とみて6ヶ月定期券購入額を1ヶ月に算定した金額の8割</li> </ul> <p>※いずれも1ヶ月1万円が上限</p>
小学校修学旅行補助	修学旅行費総額の内 8,000 円を超えた額	個人負担は 8,000 円
中学校修学旅行補助	修学旅行費総額の内 30,000 円を超えた額	個人負担は 30,000 円
水上村ホームステイ事業	村内の中学生全員を対象とし、英会話に興味があり、学習意欲がある者が海外ホームステイに参加したとき	予算範囲内で概ね 40 万円以内
語学検定料（英検・漢検）補助	村内小中学校の児童生徒に対し、1つの級につき1人あたり年2回以内	検定料全額

# お知らせ



## information

その他  
固定資産税の土地・家  
屋の価格縦覧帳簿の閲  
覧ができます!!

令和2年度の固定資産税  
にかかる土地及び家屋の価  
格等縦覧帳簿が下記のと  
おり閲覧できますのでお知  
知らせします。

ご自身で所有されている  
土地や家屋を確認されたい  
方や固定資産税についてご  
相談されたい方はこの機会  
にぜひご利用ください。

なお、納税者の課税明細  
書は5月頃発送予定であ  
り、納付書は第1納期の7  
月上旬発送予定です。

### ●日時

自 令和2年4月1日

(水)

至 令和2年7月31日

(金)

場所 水上村役場 税務

住民課

●費用 無料

●必要なもの

(1) 納税者本人であること  
を確認できるもの

(2) 借地人・借家人等である  
ことを確認できるもの

(3) 代理人本人であること  
を確認できるもの

円税務住民課 固定資産税

担当

☎(44)0316(直通)

### 講座 令和2年度人吉・球 磨手話奉仕員養成講 座のご案内

令和2年度人吉・球磨手  
話奉仕員養成講座を左記に  
より開きます。

手話奉仕員とは、手話を  
身に着け、社会生活等におい  
て、手話を必要とする聞こ  
えない人・聞こえにくい人と

手話がわからない聞こえる  
人との意思疎通を支援する  
人材育成です。

### ●日程

【入門過程】令和2年4月

8日から8月12日まで

17日程

【基礎過程】令和2年9月

2日から令和3年3月

31日まで46日程(テス  
ト・閉講式を含む)

注、基礎過程は入門過程  
を修了した方に限りま

す。初心者は受け付けま  
せんのでご注意ください。

●時間 毎週水曜日、19時

～21時 2時間

●会場 人吉商工会議所会

館(人吉市南泉田町31

3 ☎(22)3101)

●申込方法 開催日に会場

で受け付けます。ただし、

5月20日を以て締め切ら

せていただきます。

●受講資格 手話奉仕員の

業務上、高等学校卒業以

上の学力を有した者とさ

せていただきます。なお、

令和3年3月高等学校卒

業見込みがある方は受け

付けます。

●受講料 受講料は無料

ただし、テキスト料3,

300円・副教本として

## 2020年6月1日よりパワーハラスメント防止措置が事業主の義務となります。(中小企業は2022年3月31日までは努力義務)【労働施策総合推進法の改正・指針】

職場における「パワーハラスメント」とは、①優越的な関係を背景とした言動であって、②業務上必要かつ相当な範囲を超えたものにより、③労働者の就業環境が害されるものであり、①～③までの要素を全て満たすものをいいます。

※客観的にみて業務上必要かつ相当な範囲で行われる適正な業務指示や指導については、該当しません。

### ■事業主は次の措置を講じなければなりません。

- ①職場におけるパワハラの内容・パワハラを行ってはならない旨の方針の明確化及びその周知・啓発
- ②相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備
- ③職場におけるパワーハラスメントに係る事後の迅速かつ適切な対応
- ④相談者等のプライバシーを保護するための必要な措置を講じることとその労働者への周知等

### ■事業主に相談等をした労働者に対する不利益取扱いが禁止されます。

【お問合せ先】 熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096-352-3865



日本聴力障害新聞4、  
300円 計7,600円  
お願いします。

● 一般財団法人熊本県ろう者福祉協会(熊本市中央区水前寺6丁目9番4号)

☎096(383)5587  
FAX 096(384)5937

● その他  
パートタイム・有期雇用労働法が2020年4月より施行されます(中小企業は2021年4月)

熊本労働局ではパートタイム・有期雇用労働法の特別相談窓口を開設しています。

● パートタイム・有期雇用労働法のポイント

- ① 正社員とパートタイム労働者、有期雇用労働者との間で基本給や賞与、手当などあらゆる待遇について、不合理な待遇差を設けることが禁止されます。
- ② 待遇差の内容や理由について説明を求められるようになります。
- ③ 職場でのトラブルについて紛争解決援助制度が利用できます。

事業主、パートタイム労働者、有期雇用労働者の皆様

からの相談をお受けします。  
● 熊本労働局雇用環境・均等室

☎096(352)3865  
受付時間 平日の8時30分～17時 厚生労働省ホームページでも各種情報提供しています。

● 相談  
司法書士による不動産賃貸トラブルなんでも相談会(無料相談会)

● 開催日時 令和2年4月11日(土) 10時～16時  
面談・電話(左記相談電話番号)にて相談を受け付けます(無料・予約不要)。

● 開催場所 熊本市中央大江4丁目4番34 熊本県司法書士会館2階

● 主催 熊本県青年司法書士会

● 後援 熊本県司法書士会  
● 相談電話番号  
096(364)0800  
(当日のみ)

● 司法書士 磯崎 耕輔  
☎0967(46)3876  
FAX 0967(46)4176

● 令和2年度前期「技能検定」  
国家試験の実施について

技能検定試験は、働く方々の有する技能・知識を一定の基準より検定し、国として証明する国家検定制度で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く方々の技能と地位の向上を図ることを目的として、職業能力開発促進法に基づいて実施しています。

技能検定は、職種ごとに特級、1級、2級及び3級に区分するものと、等級を区分しない単一等級があり、試験は実技試験と学科試験により行われます。

なお、2級実施試験と同時に「技能五輪全国大会熊本県地方予選会」を兼ねて実施します。

● 受付期間 令和2年4月6日(月)～17日(金)

● 実施期間 令和2年6月8日(月)～9月13日(日)  
※ただし3級職種は、8月9日(日)まで

● 合格発表 令和2年10月2日(金) ※ただし、3

級職種は8月28日(金) ※詳しくは、左記までお問い合わせください。

● 熊本県職業能力開発協会  
検定訓練課 大塚、井  
☎096(285)5818  
HP <http://www.noukai.or.jp>

● その他  
ごみの野焼きは禁止されています!

ごみの野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則禁止されています。

特に、有毒性のあるプラスチックごみや発泡スチロールなどは、燃やすと有害物質を発生させる恐れもあり、大気汚染の原因や人体の健康にも悪影響を及ぼしかねません。

家庭では、ごみを焼かないようお願いいたします。

● 保健福祉課 担当…中村  
☎(44)0313

## 弁護士無料相談

日時: 4月9日(木) 午後1時～午後4時  
場所: 水上村保健センター  
相談員: 弁護士等  
※事前に予約が必要です。  
お問合せ先:  
水上村社会福祉協議会 ☎44-0782

## 行政相談所の開設

今年度は「毎月第2木曜日」に行政相談所を開設します。  
相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。  
日時: 4月9日(木) 午後1時～午後3時  
場所: 水上村保健センター  
相談員: 行政相談委員 唐鎌精工 さん  
お問合せ先: 総務課 椎葉真珠美 ☎44-0311



# あかちゃん紹介



## 愛甲 莉子ちゃん(女)

(令和2年1月15日生まれ)

水上村大字岩野里坊

父：真一さん 母：靖子さん

お兄ちゃんお姉ちゃんに負けな  
いぐらいたくましく、元気いっ  
ぱいに育ってね♡

## 平井 紗奈ちゃん(女)

(令和2年1月12日生まれ)

水上村大字岩野上楠

父：親志さん 母：景子さん

たくさんの人に優しく、元気を  
与えられるような女の子に育っ  
てほしいと思います。

## 松田 椰沙ちゃん(女)

(令和2年1月2日生まれ)

水上村大字湯山北目

父：一洋さん 母：真理子さん

いつもニコニコの笑顔をわすれず、  
思いやりのある優しい女の子になっ  
てね。うまれてきてくれて、ありがとう。



令和2年2月末現在

人口 2,167 (±0)

男 1,018 (±0)

女 1,149 (±0)

世帯数 882 (±0)

( ) 内は先月比



## ごみを出す前に確認を！

人吉球磨クリーンプラザにおいて処理ができないごみが、不燃ごみとして出されることが多々見受けられます。このようなごみは、販売店へ直接持ち込むか、許可業者へ依頼し処分することとなっております。ごみを出す前に、ごみの出し方や分別方法を再度確認しましょう。

### 【不燃ごみで出せないもの】

- ・有毒性のあるもの（薬品、農薬、劇毒物またはこれらの容器類）
- ・引火性のあるもの（ガソリン、灯油、火薬）
- ・テレビ、パソコン、石膏ボード、セメント類、ボイラーなど

【水上村の一般廃棄物収集運搬許可業者】（水上村 HP にも掲載しています）

事業者名	住 所	電話番号	事業者名	住 所	電話番号
榎谷川	多良木町大字多良木 2721 番地 3	42-2152	有球磨清掃公社	多良木町大字多良木 2777 番地	42-2614
肥後環境(株)	多良木町大字久米 433 番地	42-6103	榎高木栄商店	人吉市願成寺町 1650 番地 1	22-2514
人吉衛生設備管理(有)	人吉市合ノ原町 417 番地 2	22-5200	※収集運搬料金が必要となります。また、リサイクル料金や回収日についても、依頼事業者にご相談ください。		

保健福祉課 担当：中村 ☎ 44-0313

ごみの出し方や分別方法に困った際は、  
こちらをぜひご活用ください！→  
【人吉球磨ごみ分別アプリ】





燃えるごみ 燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

資源 アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
イベント  お知らせ  税金 役…水上村役場 (☎ 44-0311)			1	2  燃えないごみ	3  消防入退団式 19時～ 役	4
5	6  燃えるごみ	7	8  市房山開き 9時30分～	9  行政相談・ 弁護士無料相談 各小学校入学式・ 中学校入学式	10	11
12	13  燃えるごみ	14	15	16  資源	17	18
19	20  燃えるごみ	21	22	23  資源	24	25  狂犬病予防 注射 (詳細 は8ページ)
26	27  燃えるごみ 4月口座振替日	28	29 昭和の日	30  資源 4月納期限	※予定ですので、変更になることがあります。	

### 人吉球磨医師会休日在宅医 & 当番薬局

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

日	曜日	病 院	薬 局	
5	日	仁田畑クリニック ☎ 42-1123 深水内科医院 ☎ 38-3221 公立多良木病院小児科 ☎ 42-2560	球磨病院 ☎ 22-3121 人吉記念病院 (旧手塚病院) ☎ 22-5271	ひご薬局多良木店 [多] ☎ 49-1011 あおい調剤薬局 [人] ☎ 32-7677 ファーコス薬局多良木いちご [多] ☎ 42-6888 山口薬局 [多] ☎ 42-2123
12	日	増田耳鼻咽喉科クリニック ☎ 45-8001 酒瀬川内科 ☎ 38-0050 やまむら小児科・内科 ☎ 45-0005	しらおく内科クリニック ☎ 25-1550 たけだ眼科クリニック ☎ 23-3096	清風薬局サンロード免田店 [あ] ☎ 49-9600 高階誠心堂薬局本店 [人] ☎ 22-4633 つばめ薬局 [錦] ☎ 25-2500 高階誠心堂薬局いすみだ店 [人] ☎ 24-8370 エスエス堂きりん本町薬局 [あ] ☎ 45-6330
19	日	東病院 ☎ 45-5711 ほづみ皮膚科医院 ☎ 26-5300 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	田中医院 ☎ 24-6127 田中クリニック ☎ 22-7222	岡原けんこう堂薬局 [あ] ☎ 45-6023 高階誠心堂薬局かわらや店 [人] ☎ 24-5171 きりん薬局岡原店 [あ] ☎ 45-1280 鬼木調剤薬局 [人] ☎ 22-7122 五日町薬局 [人] ☎ 23-6228
26	金	犬童耳鼻咽喉科 ☎ 43-0777 小川整形外科医院 ☎ 38-3455 たかはし小児科内科医院 ☎ 24-2222	辻循環器内科 ☎ 24-8888 たかみや医院 ☎ 24-5611	きりん薬局原田店 [多] ☎ 42-6900 きりん薬局西間店 [人] ☎ 24-6336 みらい薬局 [人] ☎ 24-4611 たんぼぼ薬局 [人] ☎ 23-6170
29	日	犬童内科胃腸科医院 ☎ 45-1125 脳神経外科小林クリニック ☎ 38-5670 球磨村診療所 ☎ 32-0377	堤病院 ☎ 22-0200 岡医院 ☎ 22-3371 人吉医療センター小児科 ☎ 22-2191	くるみ薬局 [あ] ☎ 49-9630 ひご薬局下林店 [人] ☎ 24-1400 百太郎薬局 [錦] ☎ 28-8123 さくら調剤薬局医療センター前店 [人] ☎ 32-9657

[水] …水上村 [錦] …錦町 [あ] …あさぎり町 [多] …多良木町 [湯] …湯前町 [相] …相良村 [人] …人吉市





### 夜間ライトアップ

3/20(金)～4/5(日)まで予定  
しております。桜まつりは中止となりま  
したが、桜は咲いています。気分転換に  
夜桜見物はいかがですか！



## STOP!! コロナウイルス!!

コロナウイルス感染拡大の影響で、生活する上でたか  
さんのことが制限され、日々大変な毎日をご過ごされてい  
ると思います。目に見えないウイルスなので、どうやって  
防げば良いのかもわかりませんが、自分を守る事として、  
手洗いとうがいはいはこまめに行ってください。  
普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、  
免疫力を高めましょう。  
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が  
低下します。乾燥しやすい室内では加湿器など  
を使って、適切な湿度(50～60%)を保ちます。



## 正しい手の洗い方

手洗いの  
時に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の隙を念入りこすりこすり。  
指先・爪の隙を念入りこすりこすり。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



お申し込み・お問い合わせは水上村観光協会まで。 TEL(0966)46-0800 FAX(0966)46-0808

みづかみ  
広報 令和2年4月 No.579

発行/水上村役場  
熊本県水上村 検索  
発行日/令和2年3月25日発行  
印刷/(株)協和印刷

編集/水上村役場総務課  
〒868-0795 熊本県球磨郡水上村大字岩野 90  
☎0966-44-0311  
URL <http://www.vill.mizukami.lg.jp/>  
Email : [soumu@mizukami.kumamoto.jp](mailto:soumu@mizukami.kumamoto.jp)



水上村HP