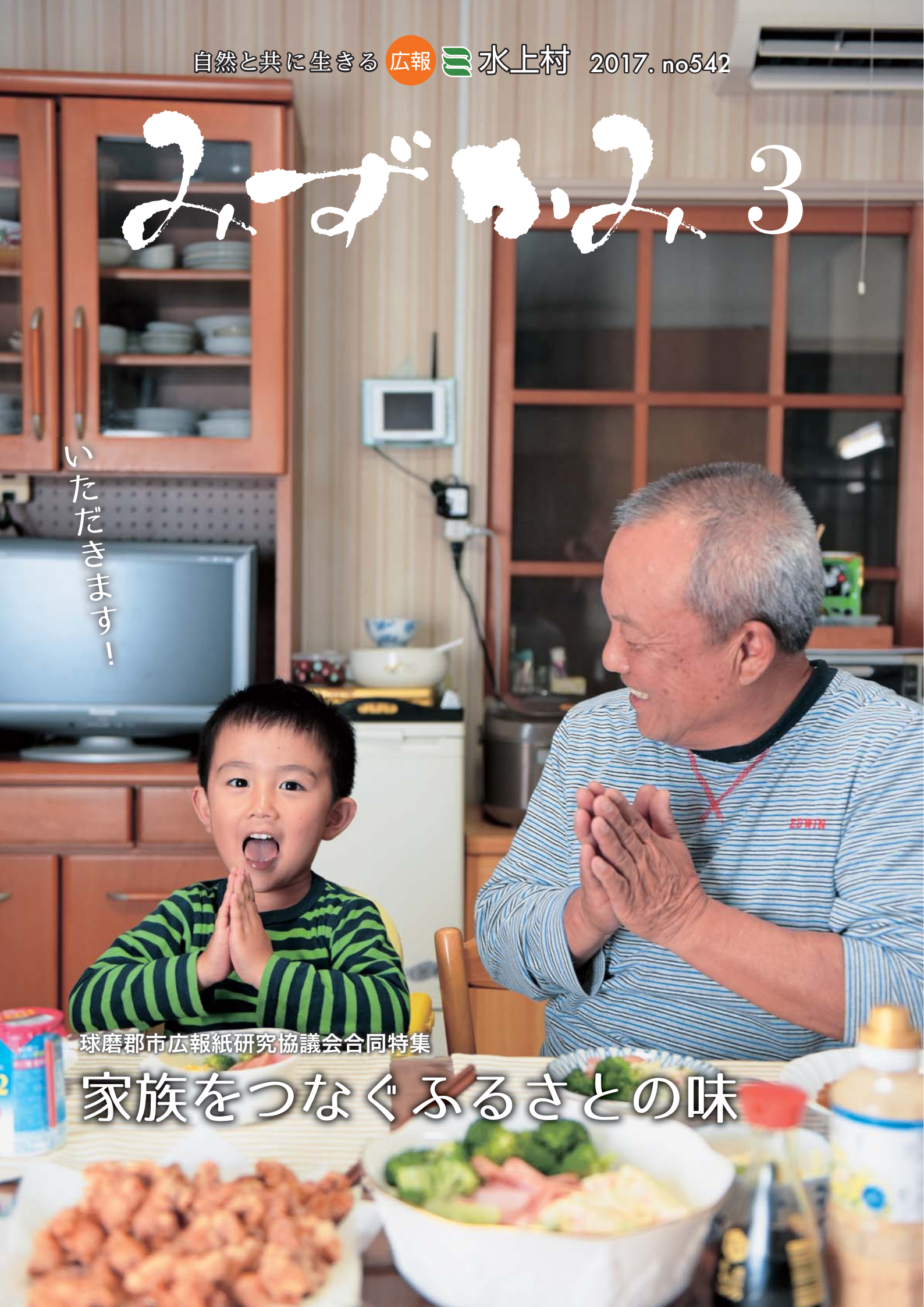


みづかみ 3

いただきます！

球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

家族をつなぐふるさとの味



とき

平成29年
2月20日(月)～4月1日(土)

ところ

水上村
汗の原親水公園 他

第46回
湯山温泉

桜まつり



祝いもち投げの様子

2月20日(月)

◆桜の里のひな祭り(10時～16時)～4月1日(土)
(湯山温泉 水上荘 農家の宿 茶乃実・いちぼう・水上村商工会)

2月25日(土)

◆中学校招待女子ソフトボール大会(10時30分～)
(水上中学校グラウンド)

2月26日(日)

◆中学校招待女子ソフトボール大会(9時～)
(水上中学校グラウンド)

3月5日(日)

◆2017 さくらの里アート展(10時～17時)～4月2日(日)
(小松慎平美術館、他3か所)

3月19日(日)

本まつり(10時～)(汗の原親水公園)
◆都市ビーチボールバレー大会(8時30分～)
(水上中学校体育館)

3月25日(土)

◆中学校招待野球大会(9時～)(水上中学校グラウンド)

3月26日(日)

健康マラソン大会(8時～)(まつり広場・ダム湖周辺)
3km・5km・ダム一周 午前10時スタート

◆中学校招待野球大会(9時～)(水上中学校グラウンド)

3月29日(水)

◆都市ゲートボール大会(9時～)(岩野小学校グラウンド)

4月1日(土)

◆桜まつり弓道大会(9時～)(秀峰館 田山弓道場)

その他

会場周辺桜夜間ライトアップ(午後6時30分～午後9時30分)
期間/3月13日(月)～4月2日(日)

※ライトアップ期間は桜の開花にあわせて前後する場合があります。



きま 木ん馬レース



球磨拳



実愛 ステージ



水神守太鼓

【本まつり】3月19日(日)

Time Table

プログラム及び内容

10:00	オープニング (姫桜太鼓)	●村内小中学生が演じる創作太鼓
10:10	開会	●開会宣言 ●協会長挨拶・村長挨拶 ●原画ポスター表彰式
10:30	祝いもち投げ	●紅白もちの大盤振る舞い
10:40	実愛ステージ	●水上村親善大使による歌謡ショー
11:10	保育所・小中学生ステージ	●村内の保育園児がかわいいお遊戯でまつりに華をそえ、小中学生が踊りや鼓笛演奏、合唱などでまつりを盛り上げます。
12:00	上楠臼太鼓踊り	●地元の伝統芸能
12:30	フリータイム	
13:30	木ん馬レース(男性の部・女性の部)	●力自慢による大迫力のレース
15:30	(ひ)しゃくなげ大会(予選会)	●しゃくなげ祭り本大会の予選会
15:50	木ん馬レース表彰式	●表彰 ●チェーンソーアート木ん馬授与
16:00	福引抽選会	●合計60本の景品が当たります!
16:50	祝いもち投げ	●紅白もちの大盤振る舞い
18:00	球磨神楽	●松明の明かりの中で幻想的な神楽が舞われます。
18:30	水神守太鼓	●桜友会による力強い創作太鼓
19:00	日本一早い大花火大会	●1,500発!

球磨拳大会
(10時30分~11時30分)

※プログラムや時間スケジュールは、当日の天候や進行状況により変更になる場合もあります。



学習成果発表会（1月29日）



1年「くじらぐも」
湯山ファイブレンジャーパトロールの巻



2年「セコどんと山の神さん」

本年度の学習成果発表会では、各学年で学習してきたことを題材にして趣向を凝らした発表を披露しました。ご来賓、保護者、地域の方々等、100名を超える皆様にご来場いただき、子どもたちは張り切って発表することができました。



3, 4年「学習成果発表会への道」
～湯山のうたができるまで～



地域の皆様の作品コーナー

会場には、地域の皆様からお借りした習字、絵画、手作り人形、竹細工等の作品を展示させていただきました。御協力、有難うございました。



全校合唱

「かたりあおう」と「心のかけはし」を歌いました。一倉さん作詞作曲の「心のかけはし」は、地域の方も一緒に歌っていただきました。



5, 6年「湯山の伝統 かたらんね」

湯山小の児童数は41名ですが、ご来場いただいた地域、保護者の皆様は、合わせて100名を超えていました。湯山小学校の子どもたちを地域の皆様で温かく見守っていただいていることを改めて感じ、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

～成尾元村長のお話～

2月7日（火）、第3校時に成尾政紀元村長様にゲストティーチャーとして来校いただき、5、6年生の児童に「湯山小学校の校舎改築に込められた願い」についてお話をいただきました。

湯山地区の歴史、水上村誕生と名前の由来、児童数が300名を超えていた時代のこと等、昔の貴重なお話から始まり、校舎改築にかかる湯山地区の人々の願いについて話が進んでいきました。子どもたちが安心して気持ちよく過ごせる学校、地域の人達と子どもたちが触れ合える環境を目指したい、できる限り児童や保護者、地域の人々の願いが形になるような校舎にしたいという当時の人々の思いがひしひしと伝わってくるお話に、児童も教職員も時間を忘れて聞き入りました。

5、6年生の子どもたちからは、「地域の人々の願いがたくさん込められた学校なので大切に受け継いでいきたい。」「地域の人達の思いで学校が作られ、私たちもこうして今湯山小学校で勉強ができていますのだと思った。」「成尾さんのおかげで卒業前に校舎のことを知ることができてよかった。」「この学校で勉強できてうれしいし感謝していこうと思った。』といった感想が聞かれました。

この機会をとおして、児童も教職員も、湯山小学校を誇りに思い、これからも大切に受け継いでいきたいという気持ちを強くしました。



「多くの方が見守られる中、『学習発表会』を行いました」

2月5日（日）、学校評議員の方をはじめ、多くの保護者や地域の方が見守られる中、「学習発表会」を実施しました。

今回は、テーマを「つながり」として取り組みました。どの学年の発表もその「つながり」を意識した素晴らしい発表で、見る人に感動を与えました。



全員合唱
「世界が一つになるまで」



2年 生活科発表
「大きくなったよ」



なかよし学級 合奏
「夜空を見上げて
～3人で音をつなげよう～」



5年 総合的な時間の学習の発表
「Save the earth」



1年 音楽劇
「大きなかぶ
～みんなで力をあわせよう～」



4年 社会科発表
「社会科見学で学んだこと」



3年 合奏
「音でつながる」



6年 思い出発表
「思い出のベスト3
～笑い、絆、そして命～」



3～6年 鼓笛「フラワー」

職員による合奏「Sing Sing Sing」の合奏も披露しました。



「優しい鬼さんありがとう」

湯山保育所

2月3日（金）、湯山保育所の「豆まき」が行われました。子どもたちが、手作りの鬼のお面と豆入れを身につけ、節分の紙芝居を見たりゲームを楽しんでいると、突然3人の鬼が現れ悲鳴の渦に！豆まきどころではなく、大泣きしながら逃げ惑う子どもたちや本気になって豆を投げつける子どもたちでしたが、最後は優しい鬼だとわかり、少しホッとした様子で、笑みがこぼれていました。



「会場は大パニック!!」

岩野保育所

2月3日（金）、岩野保育所で節分行事「豆まき」が行われました。紙芝居を見たり、箱鬼を倒したりと楽しんでいた子どもたちでしたが、隣の部屋から「ドンドンドン」というドアを叩く音が聞こえた途端、子どもたちの表情は一変。そこから出てきた鬼に子どもたちは泣いて逃げ回り大パニック!!

でも最後は鬼と握手をして仲直り。笑顔も見られ、子どもたちにとっては怖かったけど楽しいひとときとなりました。





岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



書名	著者名	書名	著者名
世界で最初の音	白川 道	サイレントプレス	南 杏子
裏社会を生き抜いてきた達也が大物政治家の娘・衣公子と出会った。互いに大きな秘密を抱える二人は惹かれ合っていくが―。親友か女か。告白か逃亡か。愛か誇りか。ハードボイルドの名手が満を持して放つ罪と純愛の物語。		大学病院から、「むさし訪問クリニック」への“左遷”を命じられた37歳の水戸倫子。そこは、在宅で「最期」を迎える患者専門のクリニックだった。倫子はそこで死を待つだけの患者と向き合うことの無力感に苛まれるが。	
ドッグファイト	楡 周平	四月になれば彼女は	川村 元気
物流の雄、コンゴウ陸送経営企画部の郡司は、世界的外資系ネット通販会社スイフトの配送利益率が著しく低いことに危機感を抱いていた。入社18年目にして初めて営業部への異動を命じられ、スイフトの担当課長となる。		4月、はじめて付き合った彼女から手紙が届いた。そのとき僕は結婚を決めていた。愛しているのかわからない人と―。失った恋に翻弄される、12カ月がはじまる。	
本日は、お日柄もよく	原田 マハ	船を編む	三浦 しをん
〇し二ノ宮こと葉は、想いをよせていた幼なじみ厚志の結婚式に最悪の気分で出席していた。ところがその結婚式で涙が溢れるほど感動する衝撃的なスピーチに出会う。目頭が熱くなるお仕事小説。		出版社の営業部員馬締光也は、言葉への鋭いセンスを買われ、辞書編集部に引き抜かれた。新しい辞書『大渡海』の完成に向け、彼と編集部の面々の長い長い旅が始まる。	
静かな雨	宮下 奈都	日曜劇場 IQ246 華麗なる事件簿 上巻下巻	木俣 冬
短期間しか新しい記憶を留めておけなくなってしまうこよみと、大学の研究室で働く行助。二人の恋を瑞々しい筆致で紡ぐ著者の原点。新しい記憶を留めておけないこよみと、彼女の存在が全てだった行助の物語。		TBS系人気ドラマ待望の小説化！89代続く貴族の末裔、法門寺家当主・法門沙羅駈。常に暇を持て余し、自らが解くに値する謎を求める沙羅駈が、世間にはびこる難事件をIQ246（超遺伝頭脳）で鮮やかに解決する。	
九九パーフェクトゲームブック 全5巻	このみ ひかる	オニたいじ	森 絵都
九九はこのゲームブックで仕上げ。ゲームを解き進むのは君の九九パワーだ。いろいろなキャラクターとともに九九を楽しもう！		節分の日の豆まき。今年の豆たちは、オニのお面をつけたおじさんではなくて、世界にいる本物のオニを退治したいと考えた。豆たちは、自転車泥棒、銀行強盗、密猟者、地球の侵略者を撃退。痛快で楽しいオニ退治の絵本。	
おにはそと！ふくはうち！	いもと ようこ	行ってみよう！動物園&水族館 全4巻	新日本図書
どうしてまめをまくの？「おにはそと！ふくはうち！」っていうのはなぜ？せつふんのゆらいがわかるえほん。		動物や海の魚たちの秘密をはじめ、飼育員とのふれあいなど、飼育員さんが話すみんなの知らないおもしろポイントなどいっぱい。動物園と水族館がもつとおもしろくなる写真絵本です。	
親子で楽しむかわいいデコ巻き寿司	若生 久美子	作って楽しい！食べておいしい！巻きずし	飾 卷子
基礎から上級者向けのものまで！こどもが喜ぶキュートな絵柄、季節を楽しむデコ巻きずしなど。裏技やコツもたくさんで親子で楽しめる1冊です。		いろいろ鮮やかな具材を使って楽しくおいしい巻きずしをつくりませんか？かんたんでいろいろもきれい！切ってびっくりいろんな模様！プロセス写真付きでわかりやすい1冊です。	



第5回公認奥球磨ロードレース大会

～455名が3町村駆ける～



選手宣誓をする
川内 優輝 選手

第5回公認奥球磨ロードレース大会が平成29年1月15日（日）、水上、湯前、多良木の3町村合同で開催されました。3町村と熊本陸協が主催で6部門に645名がエントリーし、当日は455名が出場しました。男子ハーフマラソンの部は藤本拓選手＝トヨタ自動車＝が1時間3分51秒で優勝、女子ハーフマラソンの部は赤坂よもぎ選手＝名城大学＝が1時間12分49秒、高校男子10キロの部は亀鷹雄輝選手＝九州学院高校＝が30分17秒、一般女子5キロの部は秋山祐妃選手＝信愛女学院高校＝が16分45秒、中学男子5キロの部は吉富純選手＝大牟田田隈中学校＝が16分06秒、中学女子5キロの部は栗原泉選手＝湯前中学校＝が18分00秒で、それぞれが制しました。

村民のみなさま沿道での応援ありがとうございました。



中学生男子 5kmの部 優勝
吉富 純 選手



ハーフマラソンの部 優勝
藤本 拓 選手



高校生男子 10kmの部 優勝
亀鷹 雄輝 選手



中学女子・女子フリーの部スタート

主な成績は以下のとおり。

気象情報（気温 2.0 度、湿度 45%、東北東の風 0.5 メートル）

【男子】

男子ハーフの部

1位	藤本 拓	(トヨタ自動車)	1時間 03分 51秒
2位	今井 篤弥	(トヨタ自動車九州)	1時間 04分 01秒
3位	大津 顕社	(トヨタ自動車九州)	1時間 04分 07秒
4位	西 純平	(旭化成)	1時間 04分 12秒
5位	中平大二郎	(トヨタ自動車九州)	1時間 04分 13秒
6位	川内 優輝	(埼玉県庁)	1時間 04分 17秒
7位	坪内 淳一	(黒崎播磨)	1時間 04分 18秒
8位	小早川 健	(東洋大学)	1時間 04分 39秒

高校男子 10 キロの部

1位	亀鷹 雄輝	(九州学院高校)	30分 17秒
2位	吉里 駿	(大牟田高校)	30分 19秒
3位	永井 大育	(樟南高校)	30分 24秒
4位	成瀬隆一郎	(大牟田高校)	30分 28秒
5位	大藏 洋人	(九州学院高校)	30分 29秒
6位	牧瀬 圭斗	(白石高校)	30分 43秒
7位	佐藤 映斗	(九州学院高校)	30分 45秒
8位	木付 琳	(大分東明高校)	30分 47秒

中学男子 5 キロの部

1位	吉富 純	(大牟田田隈中学校)	16分 06秒
2位	園木 大斗	(鹿南中学校)	16分 11秒
3位	岩川 智也	(あさぎり中学校)	16分 18秒
4位	村本 翔	(大牟田田隈中学校)	16分 25秒
5位	田所 功妃	(山鹿中学校)	16分 26秒
6位	本村 哲也	(山鹿中学校)	16分 30秒
7位	雑賀 大賢	(津奈木中学校)	16分 30秒
8位	岡 亮介	(人吉第二中学校)	16分 32秒

【女子】

女子ハーフの部

1位	赤坂よもぎ	(名城大学)	1時間 12分 49秒
2位	堀江 美里	(ノーリツ)	1時間 12分 52秒
3位	小崎 まり	(ノーリツ)	1時間 14分 49秒
4位	久保愛結美	(鹿児島銀行)	1時間 15分 10秒
5位	唐沢 ゆり	(日本体育大学)	1時間 16分 03秒
6位	小指 有未	(ワコール)	1時間 16分 30秒
7位	下山かなえ	(ノーリツ)	1時間 16分 42秒
8位	齋藤 真希	(肥後銀行)	1時間 17分 23秒



女子ハーフの部 優勝
赤坂よもぎ 選手

中学女子 5 kmの部 優勝
栗原 泉 選手

女子フリー 5 kmの部 優勝
秋山 祐妃 選手

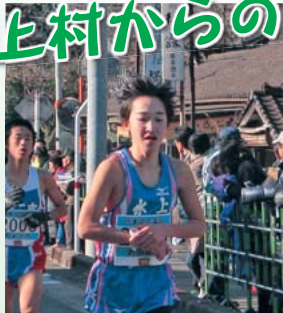
女子フリー 5 キロの部

1位	秋山 祐妃	(熊本信愛女学院高校)	16分 45秒
2位	福田 詩音	(東海大学付属福岡高校)	16分 52秒
3位	境田 真夕	(千原台高校)	16分 58秒
4位	岡本亜依里	(ルーテル学院高校)	16分 58秒
5位	嶋永 有紗	(熊本信愛女学院高校)	16分 59秒
6位	清水 遥加	(出水中央高校)	17分 07秒
7位	岡本佳奈絵	(ルーテル学院高校)	17分 10秒
8位	菅田 雅香	(東海大学付属福岡高校)	17分 15秒

中学女子 5 キロの部

1位	栗原 泉	(湯前中学校)	18分 00秒
2位	藤村 光紀	(山鹿中学校)	18分 15秒
3位	富野汐英流	(山鹿中学校)	18分 24秒
4位	星子 七海	(山鹿中学校)	18分 26秒
5位	尾方 唯莉	(相良中学校)	18分 43秒
6位	池田菜々子	(山鹿中学校)	18分 52秒
7位	増村 光春	(人吉第二中学校)	18分 56秒
8位	川口 綾那	(人吉第二中学校)	19分 04秒

水上村からの出場者!!



川俣 懂人選手
(水上中 2年)



中村 諒選手
(水上中 2年)



入江七彩華選手
(水上中 2年)



山崎 輝選手
(多良木高 1年)



早田 哲也選手
(JR九州)



藤原 寿弘選手
(北熊本自衛隊)



小原 正道選手
(九州武蔵)



小川 拓郎選手
(上球磨森林組合)

家族をつなぐ ふるさととの味

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りしました。

あなたにとってふるさとの味は何ですか？

人吉球磨地域では、この地域の風土とこの地に住む人たちの知恵で、多くの郷土料理が生まれ、受け継がれてきました。食の多様化が進み、郷土の家庭料理を食べる機会が減った現代、ふるさとの味を守り続けるために、私たちができることを考えます。



ふるさとの味「郷土料理」

「郷土料理」とは、地域の産物を使って独自の調理法で作られ、伝承された特別な料理と、郷土料理は特別な料理ではないでしょうか？しかし、郷土料理は特別な料理だけではありません。昔から家で作り、普段の食卓に並べられた家庭料理も「郷土料理」です。私たちが育ててくれた郷土料理は、昔から伝わる大切なふるさとの味なのです。

郷土料理と風土

人吉球磨地域は、日本三急流の一つ「球磨川」が流れ、九州山地の山々に囲まれた盆地です。昔からこの地域では、盆地特有の寒暖差の激しい気候を生かして農業が盛んに行われていて、産物の種類も豊富。米や小麦のほか、キノコなどの山の幸や球磨川で捕れるアユなどの川の幸にも恵まれています。

この地では豊かな産物を使って、栄養バランスや保存方法を考えた多様な郷土料理が作られています。豊

富にとれる米を使った球磨焼酎もその一つです。

地域特有の食べ物

私たちになじみのある食べ物で、実は人吉球磨でしか食べられていない物がたくさんあります。その中の一つが「酢だこ」です。近くに海がないこの地域で海の物を食べるため、保存が効くようにタコを酢漬けにしたもので、今も正月のおせち料理に欠かせません。

広範囲にわたる人吉球磨地域では、特徴的な料理や食べ物が地域によって違います。上球磨地域ではブタやイノシシの骨に付いた肉を食べる「骨かじり」がよく食べられます。中球磨地域は、約400年前に活躍した剣豪・丸目蔵人佐まるめくらんどのすけがくじら鍋を村人に振る舞ったことから今でも「皮クジラ」を料理に使用。下球磨地域は、五木村の「そば料理」や、相良村の「四浦こんにゃく」が有名です。地域全体の郷土料理である「つぼん汁」と「煮しめ」も、各地域で具材や切り方が少しずつ異なります。



家族で食卓を囲む川内さん一家（山江村）と郷土の家庭料理（下写真）



栗豆腐



なます



こめこうじ
米麹料理



つぼん汁



骨かじり



一勝地まんじゅう



五木そば



ゆべし
柚餅子



いでだご

消えつつある郷土料理

昔から伝わる郷土料理ですが、洋食化や外食産業の発展、インスタント食品の普及など、日本の食文化が変わったことで郷土料理を食べる機会が減少しています。家族で台所に立つことも少なく、ふるさとの味を引き継ぐ機会も減り、何がふるさとの味なのか分から

ない若者も多くなっています。

昔から受け継がれる大切なふるさとの味を守るために、私たちができることは何かあるのでしょうか？ 次のページから、人吉球磨地域で日ごろから食べられ、受け継がれてきたふるさとの味「郷土の家庭料理」の魅力と伝承に焦点をあてて詳しく紹介します。

ふるさとの食の味力 みりよく

先人たちの知恵で生まれ伝え続けられた「郷土の家庭料理」。
その味には、私たちが元気に育つ力がたっぷり入っています。

INTERVIEW

人吉球磨の伝統食を伝え広める本田さん
に郷土の家庭料理の魅力を知りました。



郷土の家庭料理 ひまわり亭
代表 本田節さん

昭和29年生まれ。球磨郡相良村の農家で育つ。人吉高校卒業後、地元の農協に就職。結婚後、3人の娘を育てながら夫の建築設計事務所をサポート。現在は、農家レストラン「郷土の家庭料理ひまわり亭」の代表を務める傍ら、食を通じたまちづくりアドバイザーとして全国を飛び回っている。

祈りを込めた食文化

相良700年の歴史ある人吉球磨で先人たちが独自に作り守ってきた食文化の価値は高いと考えます。地域のお母さんたちの知恵と風土に合った地域の食材でつないできたこの食文化。それが脈々と受け継がれていることがとても魅力的です。

三十三観音めぐりのように人吉球磨は祈りの文化が深い地域。この地域は、子どもを思い作ったおやつなど、相手を思って作られた料理が多いことが特徴です。成長を願って作られた「あん入りちまき」は、すくすくと伸びる竹のように長く作られていて、包装

にも竹の皮が使われています。全ての食に祈りが込められていて、人吉球磨の根底に祈りがあることを物語っています。

店では食べられない郷土食

熊本地震で、当たり前前の食卓の大切さにあらためて気付かされました。食卓を囲んだコミュニケーションがとても重要だということも。食事は、誰のために料理を作るのか、誰と食べるのかということがとても大切です。自分の愛する家族や仲間と囲む食卓には会話が、作った人の思いが込められた料理が並ぶ。その雰囲気と思いが食として体に入り、血や肉になるのです。

地元を離れ「ばあちゃんを作ってくれたまぜ飯はおいしかった」「お盆には煮しめがあつて、正月には酢だこがあつた」など思い返すことが郷土愛だと思えます。家庭料理は家庭や地域への愛情そのもので、お店で食べることはできません。家族愛や地域愛、人間愛、そういうものが家庭の食卓の中にもあります。それが質素であっても「おいしい」と思える理由です。

郷土料理を見直す

昔は晴れの日にはごちそうを作っていました。普段の食事は質素でした。今は食が豊か過ぎて、がんや糖尿病などの生活習慣病になる人が増

えています。食材が24時間どこでも手に入る現代、消費者は選択肢が多過ぎて本当に体に良い物が何か分からなくなっています。コンビニやスーパーがない時代、しょうゆやみそは我が家で作るしかありませんでした。今はお金をかければ良いと考える人もいます。郷土の家庭料理は栄養面も優れています。食にもっと関心を持ち、先人たちの知恵が詰まった郷土の家庭料理を見直してほしいです。

郷土料理を伝えていく

地域のつながりが強かった昔と違い、今は人のつながりが疎遠になっています。郷土の家庭料理も受け継がれることが難しくなってきました。そこで、先人が作った家庭料理を記録に残しながら次世代に伝えていく活動をしています。食文化は、昔ながらの家庭料理の良さに新時代のライフスタイルに合ったものを少しずつプラスしていかないと伝わっていきません。ふるさとの味を若い世代につなげる学習会を、これからもどんどん企画していきたいです。

一皿に込めた、お母さんたちの知恵と愛情

郷土の家庭料理を作り、伝え続けるふるさとのお母さんたちがいます。



農家民宿「くりの里」
牧山 規矩子さん

我が家の味を子どもたちに

農家民宿を営む牧山規矩子さん（相良村）。村の「食生活改善推進員（※1）」や、「ふるさと食の名人（※2）」として、22年間「食」のボランティア活動を続けています。

郷土の食文化が薄れてきている今、親子や高校生など幅広い年代に料理教室を開き、県内で広く活動している牧山さん。「高度経済成長期から、女性も外で働く時代に。だからこそ、子どものころに料理を教わることができず、郷土の家庭料理を知らないまま育った人がたくさんいます。そういった人たちに我が家の味を持つてもらい、子どもたちに振る舞ってほしいです」と活動の背景を話します。

無添加で温かみのある物を

牧山さんが取材に合わせ



▲農作業のよけまん（休憩時のおやつ）にも食べられた「ねったくりだご」

て、郷土のおやつ「ねったくりだご」を作ってくれました。簡単で早くできるねったくりだごは、昔から伝わるおやつです。作り方は、小麦粉ともち米粉を練り、湯がいてあんこや黒砂糖をまぶすだけ。昔は行事食として「あん入りちまき」をよく作っていて、その間に子どもたちになったくりだごを作らせていたそうです。

「昔のお母さんはみんなが『食の名人』。簡単に食べ物が手に入る時代になりましたが、手作りで温かみのある郷土の家庭料理も食卓に並べてほしいですね」と語る牧山さん。昔からお金を掛けずに、身近にあるもので工夫して作ってきた家庭の味を後生に残していきます。

家庭の味の原点

地元で採れた農産物を使った料理の提供や加工販売を行う「くまむら農産加工グループあじさい」。会長の大無田トミ子さん（球磨村）は、「ふるさと食の名人（※2）」としても郷土料理の普及と継承に貢献しています。

幼少期から料理に興味があった大無田さんは、大人たちの会話を聞いて料理の作り方を習得。その後就職し食材宅配をしていたときに、配達先の地元の方に教えてもらった家庭の味が大無田さんの料理の原点になっています。

自然が育んだ急流煮しめ

地元の食材を使った球磨村の家庭料理「急流煮しめ」。



▲地元の食材をふんだんに使い、大きな具材が特徴の「急流煮しめ」

料理名は、球磨村で球磨川の流れが一番速くなるため、激流に流されない巨石に見立てて具材を大きくしていることから付けられています。

「昔はこの家でも煮しめが作っており、誰が来てもしっかり行っても、食卓に並んでいました。作り方は、冠婚葬祭のときなどに地元の人から教えてもらい地域の味を学びました」。大無田さんは、地元の人から教わった味を継承するため、煮しめ作り体験などを通じて若い世代へ料理の普及も行っています。

「村の人たちから教えてもらったことの恩返しとして、素材を生かした昔ながらの田舎料理でお客様のおもてなしをしていきたいです」。大無田さんは、温かい人柄で家庭料理の味だけでなく、その中に込められた愛情をこれからも伝え続けていきます。



くまむら農産加工グループあじさい
会長 大無田 トミ子さん

※1 「食」を通して健康づくりを推進するボランティア。

※2 郷土料理などについて知識や経験を持ち、伝承活動などに取り組む県が認定する人。

ふるさとの食の味来 みらい

深い愛情が込められた郷土料理を未来に残すため、郷土愛を育むために南稜高校で取り組まれている授業を紹介します。

衣食住のフ口を育成

あさぎり町の県立南稜高校では、本年度から文部科学省の「スーパー・プロフェッショナル・ハイスクール」の指定を受け、社会の第一線で活躍する衣食住のプロの育成に取り組んでいます。「食」の分野では「郷土料理講習会」の授業化や地域野菜、シカ・イノシシ肉を使った商品開発、マーケティングなどさまざまな取り組みに挑戦しています。

「ふるさとの良さ」を実感

同高校の生活経営科では、「故郷の味を再発見」を目標に郷土料理の授業を年10回以上実施。同科の3年生22人は「くまもとふるさと食の名人」の本村イサ子さん(あさぎり町)から料理を習っています。

9月12日に行われた実習の献立は、山菜おこわとつぼん汁、切り干し大根の酢の物、ねったんば、あん入りちまきの5品。テーブルには、山菜やニンジン、カボスなど色とりどりの地元

食材が並びました。

「山菜おこわは、みりんの代わりに赤酒を使って仕上げる」「球磨地方では端午の節句に、子どもがすくすくと育つようにあん入りのちまきを作る」「タケノコの皮は抗菌作用があり、包装紙代わりに使う」。本村さんは笑顔を交えながら生徒に先人の知恵を伝授。生徒たちは、本村さんの話や手つきからふるさとの味を学びました。作った料理は、本村さんと生徒たちが一緒に料理の由来を話しながら食べました。

郡市内外に進学・就職を控える3年生。この実習は、生徒にとって「ふるさとの良さ」を学ぶ機会になっています。



▲本村さんが料理の技を生徒に伝授

INTERVIEW 郷土の家庭料理を教える本村さんと教わった高校生に話を聞きました。



くまもとふるさと食の名人
本村 イサ子さん

地元の「宝」を大切にしてほしい

私は農家の家に生まれ、農作業をしながらその農産物を使った料理を作り続けてきました。今は自宅で米麴やユズなどを使った加工品を手がけ、地元の物産館にも出品しています。

郷土料理を通して生徒の皆さんに「地元にある財産」を知ってほしいと思い、10年以上前から南稜高校の生徒に料理を教えています。実習後に生徒たちからイラスト入りの感想文をもらいますが、「家でも作ってみたい」などと書いてあり、毎年やりがいを感じています。

進路はそれぞれだと思いますが、どこに行ってもふるさとを大切にしてほしいですね。将来子どもができたとき、「ふるさとにはこんな料理もあるんだよ」と料理を伝えてくれたらうれしいです。

郷土料理を勉強して次の世代につなげたい

母と一緒に菓子作りをしていて料理に興味を持つようになりました。保育園のころから母や祖母に料理を教わり、小学校5年生のころには母が仕事で遅くなるときは夕食を作っていました。初めは上手に作れませんでした。最初は「おいしい」と言われるのがうれしくてさらに料理好きに！高校は料理が学べる南稜高校に進学しました。

高校卒業後は愛知県で調理関係の仕事に就きます。将来はお菓子屋さんとして自分の店を持つのが目標です。今日作った「つぼん汁」は家族みんな大好き。ふるさとを離れますが今回の実習を通して、昔から受け継がれる郷土料理をしっかり勉強し、次の世代につなげたいと思います。



南稜高校生活経営科3年
荒川 蓮菜さん (あさぎり町)



愛の詰まった「家庭の味」がそれぞれの「郷土料理」

緑豊かな自然、清らかに流れる球磨川。私たちはこの場所に住む動物や植物の命をいただいで命をつないでいます。

地域に伝わる郷土料理は、時代の流れとともに食べる機会が減り、郷土料理が何なのか分からない人もたくさんいます。郷土料理は特別なものではありません。農作業の合間にすぐ食べられる「やきだご」や夏場の暑さを和らげ栄養も摂れる「冷汁」など、昔から食べる人を思った料理がたくさんあります。見た目や味、栄養などいろいろな工夫を凝らして作られた全ての料理は、地域の郷土料理として、また、家庭の味としてそれぞれの家で受け継がれてきました。たとえこの地を離れても、私たちが育ててくれた愛の詰まった料理を思うことで「あの味が恋しい」「ふるさとに帰りたい」という気持ちにさせる郷土愛にもつながります。私たち一人一人が家庭の味に誇りを持ち、次世代につなぐことで、この地域の大切な味と魅力がずっと未来に受け継がれていくはずですよ。

一緒に料理を楽しむ柿山順子さんと孫の千里さん（多良木町）

人吉球磨の家庭料理のレシピ本販売中！

人吉球磨 肥後さがら路のおごちそう

販売場所 清藤書店（人吉市五日町5）、町屋ギャラリー立山（人吉市中青井町311）、樹想館（人吉市鶴田町31-6）

料金 800円

問合せ ふるさとの食 指南書作成委員会
会長 山上 日出世さん（☎23-5576）



ムラのかあさん レシピ集

販売場所 ひまわり亭（人吉市矢黒町1880-2）

料金 1,000円

問合せ 郷土の家庭料理 ひまわり亭
（☎22-1044）



春は異動の季節です 住民異動の手続はお早めに

住民票の住所の異動届（転出・転入・転居など）は、国民健康保険税、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

《他の市区町村に転出・転入される場合》

水上村役場にて
(税務住民課)



引っ越し先の
市区町村にて

【引っ越し前に】

転出届を提出して
転出証明書を受け取る

※ あらかじめ転出先の住所、世帯主、転出年月日を調べておいてください。

【転入した日から 14 日以内に】

転出証明書を添えて
転入届を提出

※ 引っ越しが終わっていないと受付できません。

※ 18 歳未満の方が転入する場合は、母子手帳も必要となります。

《村内での転居の場合》

水上村役場にて
(税務住民課)

【転居した日から 14 日以内に】

転居届を提出

※ 引っ越しが終わっていないと受付できません。

○届出に必要なもの

- ・ 本人確認ができるもの（運転免許証・個人番号カード・健康保険証など）
- ・ 印鑑
- ・ 通知カード又は個人番号カード（裏面に住所変更をする必要があります。）

転出届・転居届の場合は、

- ・ 国民健康保険証
- ・ 後期高齢者被保険者証
- ・ 介護保険証
- ・ こども医療受給者証 などの水上村から発行されているものもご持参ください。

※住民異動の届出は、本人または世帯主、もしくは同じ世帯の方が行ってください。

その他の方が、届出をされる場合委任状が必要となります。

御不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：水上村役場 税務住民課（44-0316）担当：白川・荒嶽

特定期間・特例追納制度のご案内

○特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したことによって扶養から外された場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができ、年金を受けとれない事態を防止できる場合があります。(ただし、年金額には反映しません。)

○特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができます。(既に年金を受けとっている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合があります。)

【特例追納の対象期間】

- ・特例追納する時点で60歳未満の方：承認があった月前10年以内の期間
- ・特例追納する時点で60歳以上の方：50歳以上60歳未満であった期間

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル又はお近くの年金事務所にお問い合わせください。

【ねんきん加入者ダイヤル】

- ・電話番号 0570-003-004 (ナビダイヤル)
※050から始まる電話でおかけになる場合は03-6630-2525
- ・受付時間
月～金曜日 午前8:30～午後7:00
第2土曜日 午前9:00～午後5:00
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

農地の賃貸借に伴う賃借料情報について

水上村農業委員会では、農地法の規定に基づき、賃借料の情報提供を行っております。平成28年1月から12月までに締結(公告)された、農地の賃貸借における賃借料水準(10a当たり)を、以下のとおりお知らせします。

【田(水稻)の部】

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
岩野(整備田)	13,044円	18,000円	6,500円	28件
湯山(整備田)	15,258円	17,209円	13,000円	11件
水上村全域(未整備田)	8,361円	13,000円	3,525円	23件
(参考)水上村全体平均	11,699円	18,000円	3,525円	62件

※物納分は、6,500円/30kgで換算しております。

『1 ha 以上の土地取引には、届出が必要です』

○届出の必要な土地取引

1 ha (10,000 m²) 以上の土地について、売買・交換・地上権の設定・譲渡等の契約を締結した場合、届出が必要となります。

※ 注意 ※ 一団の土地取引 (事後届出制の場合)

個々の面積は小さくても、権利取得者 (売買の場合であれば買主) が権利を取得する土地の合計が1 ha (10,000 m²) となる場合には届出が必要です。

○届出の手続き

土地の権利取得者 (買主) は、土地の所在する市町村の国土利用法担当課窓口 (本村の場合は役場総務課) に、契約 (予約も含む) 締結日を含めて2週間以内に届け出てください。

◇お問い合わせ先

・水上村役場総務課 担当：米来 電話 44-0311

・熊本県地域振興課地域づくり県央推進・調整班

電話 096-333-2181

スポーツ安全保険に加入しましょう！

平成29年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始！

万一の怪我や賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体でご加入になれます。加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。掛金は中学生以下の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 スポーツ安全協会熊本県支部 TEL：096-213-9015

行政相談所の開設

今年度は「毎月第2木曜日」に行行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日 時：3月9日 (木) 午後1時～午後3時

場 所：水上村保健センター

相談員：行政相談委員 唐鎌精二 氏

お問い合わせ先

水上村役場 総務課 内田 ☎44-0311



弁護士無料相談

※社会福祉協議会による相談会も同日開催されます。

日 時：3月9日 (木) 午後1時～午後4時

場 所：水上村保健センター

相談員：弁護士等 ※事前に予約が必要です。

お問い合わせ先

水上村社会福祉協議会 ☎44-0782

お知らせ

平成28年度 熊本県内装飾古墳一斉公開一春一開催!

普段は入ることができない古墳を含め、解説を聞きながら見学できます。

- ◆公開日 平成29年3月25日(土)午前10時～午後4時
 - ◆会場 塚坊主古墳(和水町)、石貫ナギノ横穴群、石貫穴観音横穴、大坊古墳(以上玉名市)、横山古墳、馬塚古墳(以上山鹿市)、京ガ峰横穴群(錦町)、大村横穴群(人吉市)
 - ◆入場料 無料
- 直接現地へお越しください。

お問い合わせ先

県立装飾古墳館 (Tel) 0968-36-2151

震災によるこころの悩みをご相談ください

熊本地震ではこれまでにない大きな揺れを経験し、深刻な被害を受けました。誰もが傷つき戸惑い途方に暮れました。

被災された皆さんの気持ちに寄り添っていけるよう、県は「熊本こころのケアセンター」を開設しています。

少し話すだけで気持ちが軽くなったり、ちょっと安心した気分になったりします。お電話をお待ちしています。

お問い合わせ先

熊本こころのケアセンター
(Tel) 096-385-3222 (平日 午前9時～午後4時)

はたらく人のパソコン講座 パソコン基礎コース WordとExcelとインターネット

- ◆講座内容 Word (ワープロ)、Excel (表計算)、インターネット、メールの基本的な操作を学びます。また、実務でよく使われるファイルの操作、タブレットの活用、WiFi に関する講座もあります。



- ◆対象者
 - ・中小企業事業主に雇用されている方または、現在離職中で再就職を希望されている方
 - ・概ね 65 歳までの方
- ◆申込期間 平成 29 年 3 月 27 日まで (※ 定員 20 名 先着順)
- ◆受講料 12,000 円 (資料代込)
- ◆講座スケジュール 平成 29 年 4 月 3 日～6 月 29 日、毎週月曜・木曜 19 時～21 時《21 回 × 2 時間 計 42 時間》

お申し込み・お問い合わせ先

職業訓練法人 人吉球磨能力開発センター
〒868-0012 人吉市相良町 1253-1
(Tel) 22-2475 (Fax) 22-2656

平成29年度多良木高等学校聴講生の募集について

- ◆目的 一般教養を高め、また職業に関する知識・技能を得ようとする社会人に対し、多良木高等学校において勉学の間を提供し、生涯学習に資することを目的とする。
 - ◆聴講資格 一般社会人の方で、学習意欲があり1年間を通じて聴講できる方。
 - ◆授業内容 パソコン活用の(1)基礎編(2)応用編(3)ビジネス編
 - ◆聴講期間 平成29年4月～平成30年2月
 - ◆授業時間 週1日2時間(水曜日午前10時～正午の予定)なお、聴講した科目の単位の認定は行いません。
 - ◆募集人員 6名程度
 - ◆募集期間 平成29年3月2日(木)～3月9日(木)
 - ◆聴講手続 本校事務室にあります聴講許可申請書を募集期間内に提出ください。
- なお、先着順にて募集人員に達し次第、締め切らせていただきます。

①聴講費用(4月の開講時に納入になります)

年間聴講料 5,000 円 聴講許可手数料 1,400 円

テキスト等につきましては授業担当者で準備いたします。

○申し込み ①申し込み先 熊本県立多良木高等学校事務室

②問い合わせ先 熊本県立多良木高等学校

電話 42-2102 担当者 川北 禎一

多良木交通安全速報

～多良木警察署からのお願い～

歩行中の事故が多発しています！！

◇平成29年に入り、県内において6件（死者6人）の死亡事故が発生しています。

- ・死者のうち4人（前年比+2人）が75歳以上の高齢者
- ・そのうち3人が歩行中！

(H29.1.26現在)

～歩行者の方も運転者の方も、ぼんやりせず、

周囲の確認を確実に！！自分の身は自分で守る！！～

◇歩行者の目線で考える!!

- 横断歩道が近くにある場合は、横断歩道を渡りましょう。
- 信号は守る！歩行者用信号が点滅したら横断を開始してはいけません。
- 横断歩道がない道路では、見とおしのよい道路を選んで車が来ていないことを確認しましょう。
- 道路横断するときは、横断前に左右を確認するとともに、横断中、道路中央付近にきたら、顔を左に向けて車がきていないか再確認しましょう。
- 夜間は、白や黄色などの明るい服装と反射材やライトを活用し、自分の存在を知らせましょう。

◇運転手の目線で考える!!

- 車を運転するときは、「～かもしれない」と危険を予測し、しっかり安全確認をしましょう。
- ライトは上向きが原則です。対向車があるときは、上向き・下向きをこまめに切り替えましょう。
- 車を運転中は、前方、左右、周囲の状況を確認しましょう。
- 車からみて「右から左」に横断する歩行者には、特に注意しましょう。

.....

道路交通法が施行され、平成29年3月12日から施行されます。

高齢運転者対策の推進については、認知機能検査など強化されており、主な改正点は、以下のとおりです。

- 1 臨時認知機能検査・臨時高齢者講習の新設
- 2 臨時適性検査制度の見直し
- 3 高齢者講習の合理化・高度化

※詳細は、お近くの警察署等にお尋ねください。

国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者の募集をしています。
募集要領は、次のとおりです。

1 受験資格

- (1) 昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
- (2) 平成8年4月2日以降に生まれた方で、次に掲げる方
 - ① 大学を卒業した方及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの方
 - ② 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

2 試験の程度 大学卒業程度

3 申込方法及び申込受付期間

人事院ホームページ（<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>又は
採用情報NAV I 検索）をご利用ください。

申込受付期間は、平成29年3月31日（金）から平成29年4月12日（水）まで（受
信有効）です。

4 第1次試験

平成29年6月11日（日）

5 問合せ先

- (1) 人事院人材局試験課（電話03—3581—5311 内線2332）
- (2) 熊本国税局人事第二課試験研修係（電話096—354—6171 内線6046）人吉
税務署（電話 0966—23—2311）※自動音声案内に従い、2番を選択してくだ
さい。

「危険物取扱者試験案内」

消防法の指定に基づき、平成29年度第1回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

1 試験の種類、試験日等

試験の種類	試験日	願書受付期間		試験地
甲種	平成29年 6月11日（日）	書面 申請	平成29年4月13日（木） ～4月20日（木）	熊本市 八代市
乙種第1類～ 第6類			平成29年4月10日（月） ～4月17日（月）	
丙種				

※ 詳しくは、試験案内をご覧ください。

2 願書等の配置場所

受験願書等は、（一財）消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県下
消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に3月22日（水）以降配置しま
す。

3 お問い合わせ

（一財）消防試験研究センター熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11番4号 熊本県教育会館4階
電話（096）364-5005



球磨郡医師会休日在宅医当番(3月)



月	日	曜日	上 球 磨	中 球 磨	小 児 科
3	5	日	渡辺医院 (TEL 42-2541)	酒瀬川内科 (TEL 38-0050)	公立多良木病院小児科 (TEL 42-2560)
	12	日	宮原医院 (TEL 42-2082)	ほづみ皮膚科医院 (TEL 26-5300)	増田クリニック小児科 (TEL 22-3570)
	19	日	横山医院 (TEL 42-2132)	小川整形外科医院 (TEL 38-3455)	人吉医療センター小児科 (TEL 22-2191)
	20	月	仁田畑クリニック (TEL 42-1123)	脳神経外科小林クリニック (TEL (38-5670)	堤病院附属九日町診療所小児科 (TEL 22-2251)
	26	日	増田耳鼻咽喉科クリニッ ク (TEL 45-8001)	緒方医院 (TEL 35-0131)	やまむら医院 (TEL 45-0005)

※ 予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



休日当番薬局(3月)

月	日	曜日	当 番 薬 局	そ の 他
3	5	日	山口薬局 (多良木町) (TEL 42-2123)	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) (TEL 49-9600)
			多良木いちご薬局 (多良木町) (TEL 42-6888)	
			つばめ薬局 (錦町) (TEL 25-2500)	
	12	日	山口薬局ピーチ店 (多良木町) (TEL 42-7712)	
	20	月	ひご薬局多良木店 (多良木町) (TEL 49-1011)	
			百太郎薬局 (錦町) (TEL 28-8123)	
	26	日	エスエス堂きりん本町薬局 (あさぎり町) (TEL 45-6330)	
			くま薬局 (相良村) (TEL 35-1300)	

※ 予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

3月のごみ収集…美しい水上 3R(リデュース・リユース・リサイクル)・温暖化防止活動に参加しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 燃えないごみ	3	4
5	6 燃えるごみ	7	8	9 資源ごみ	10	11
12	13 燃えるごみ	14	15	16 資源ごみ	17	18
19	20 燃えるごみ	21	22	23 資源ごみ	24	25
26	27 燃えるごみ	28	29	30 資源ごみ	31	

燃えるごみ

6日・13日・20日・27日

資源ごみ

9日・16日・23日・30日：

アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

燃えないごみ

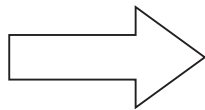
2日：燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

燃えないごみは第1木曜日のみです

し尿汲取り料金が改定されます！

社会情勢の変化に伴う物価高騰等の影響により、料金が改定となります。

現行料金（1リットル当り）
11円30銭



新料金（1リットル当り）
12円50銭

※ただし、消費税は別途加算になります。

※料金改定の実施日は、**平成29年4月1日**からとなります。

【お願い】

- 便槽の中に、紙オムツや布きれなどは、絶対に入れないでください。
- 消毒液などをたくさん使用しないでください。
- 無臭トイレを設置されているお宅は、曲りパイプの腐食を防ぐため、流し水を必要としますので、ご用意ください。

問い合わせ先

- （有）球磨清掃公社 42-2614
- 人吉球磨広域行政組合 23-3080
- 水上村役場 保健福祉課 44-0313



第46回 湯山温泉桜まつり



今回で46回目を迎える水上村の一大イベント「湯山温泉桜まつり」が平成29年3月19日(日)に開催されます。次の週の平成29年3月26日(日)には市房ダムの桜並木の下を走る「日本一の桜の里健康マラソン大会」が開催されます。ポスターの原画は湯山小学校5年生の椎葉夏稀さんの作品です。関連行事やプログラムは本紙2・3ページに掲載

表紙の説明



今回の球磨都市広報紙研究協議会合同特集では、人吉球磨地域のふるさとの味を守り続けるために、私たちができることを考えます。記事は本誌10～15ページ。

人のうごき

平成29年1月末現在()内は先月比

人口	2,300(-2)
男	1,076(-3)
女	1,224(+1)
世帯数	912(-2)

3月の行事予定

- 11日(土) 水上中学校卒業式
- 19日(日) 第46回湯山温泉桜まつり
- 24日(金) 各小学校卒業式
- 26日(日) 桜の里健康マラソン大会
- 30日(木) 各保育所卒園式

※予定ですので、変更になることがあります。