



雨の森を楽しもう

～市房千年杉 森林セラピー～

2025.6.15(SUN)

- 参加費:お一人様 5,500円
(ガイド料、温泉代、昼食、傷害保険)
- 集合場所:MIZUKAMISO
(水上村湯山1619)

市房千年杉トレッキングツアー部会
共催:She Likes

雨の森を楽しもう

実は！雨の市房山って最高に素敵なんですねー♡霧に包まれた原生林の幻想的な風景。苔の先に宝石のように輝くしずく。心と体をリフレッシュしてくれる「フィトンチッド」も梅雨の時期が最大になると言われています。とにかく！雨の森の香り、風・・・全てを感じながら、水たまりをピチャピチャ歩くのが、わくわくした子どもの心に戻って、雨の森を楽しみましょう♡

森を楽しんだ後は、湯山温泉「MIZUKAMISO」で、ゆったり温泉に浸かり、美味しいランチを、ゆっくり味わいましょう！

日時 2025・6・15（日）

スケジュール

- 9：00 受付開始
- 9：30 開会（MIZUKAMISO にて）
- 9：45 バスにて出発
- 10：00 市房山森林セラピー
- 11：15 バスにて下山
- 11：30 「MIZUKAMISO」にて温泉、ランチ
- 14：00 終了

参加料 お一人様 5,500円（ガイド料、温泉代、ランチ、傷害保険）
※隣接のログハウスサウナもご利用いただけます。
ご希望の方は水着をご準備ください。

集合場所 湯山温泉「MIZUKAMISO」（水上村湯山1619）

服装・持ち物 長袖、長ズボン、帽子、厚めの靴下、歩きやすい靴もしくは長靴、雨具
飲み物、タオル、温泉道具

申込締切 6月11日（水）ただし、定員に達した時点で締切とさせていただきます

※ 荒天中止 6月12日（木）お昼に判断し、中止の場合はご連絡いたします。

※ プライベートセラピーツアーは、一年を通して随時募集しております

※ お問い合わせ、お申込みは 090-9406-7548（青木）まで