

自然と共に生きる *Village information magazine*

みまがみ

広報 令和8年
3月
No.650

笑って過ごす未来のために
今できること



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

大切な人と話そう。未来の自分につなげる
「人生会議」

大切な人と話そう。未来の自分につなげる 「人生会議」



近年、注目を集めている「終活」。終活とは、残りの人生をより良いものにするために、身の回りの整理や、自分の希望を明確にしておくことです。その中でも、重要なのが「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」。

病気やケガで意思表示ができなくなる前に、どんな医療やケアを希望するかをあらかじめ決めておくことが大切です。自分自身の未来を見据え、どんな準備ができるのか考える機会にしませんか？

この特集は人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

ACP（人生会議）を知る

大切な医療やケアを自分で選ぶために話し合う「ACP」。今、なぜ必要とされているのでしょうか？

望む将来を決めておく

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、将来の医療やケアに関する希望を、元気なうちに事前に決めておく進め方のことです。「人生会議」とも呼ばれます。病気や加齢で判断が難しくなる前に、自分の意向を家族や医療者に伝え、共に最適な医療・ケアの選択をすることで、体調の回復や生活の質の向上につながらない無益な医療処置を避け、本人が望む生活を尊重することができるものです。

認識が広がる

近年、社会全体でACPの重要性が認識され、各地での実践が広がっています。高齢化の進展に伴い、終末期医療の意思決定を早い段階で行うことは、本人や家族の安心感を高める上で極めて重要です。ACPは、いざという時に大切な人が迷わず、本人の

意向に沿った対応ができるようにするための準備ともいえます。

また、ACPは一度決めたら終わりではありません。人生の変化や状態の変化に応じて見直すことが大切です。実際に多くの医療機関や福祉施設がACPの実施に力を入れていて、地域住民向けの相談会や啓発活動が行われています。これらの活動は、自分の希望をしっかりと伝える手助けとなり、医療者や家族との円滑なコミュニケーションを促進します。

地域のサポートも活用しながら、より多くの人が自分の意思を明確にし、家族や医療者とのコミュニケーションを深めながら安心して未来への準備を進めていくことが大切です。



ACP の進め方

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することが重要です。



あなたが大切にしていることを考えましょう



あなたが信頼できる人を選びましょう



何度でも繰り返し考え
話し合しましょう

厚生労働省の「人生会議学習サイト」では、人生会議を行う上でのポイントや、実際に人生会議で話し合う内容をまとめることができます。



話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましょう



信頼できる人や医療・ケアチームと話し合しましょう



【 ACP の勉強会・研修会を取材しました 】

各地域では、ACP に関する勉強会が開催されています。今回、湯前町の健康教室と人吉シニアクラブ女性委員会の研修会を取材しました。会では、自分と大切な人が「もしものための話し合い」をするきっかけをつくる『もしバナカード』を使い、残された人生をテーマに、参加者たちが話し合いました。



湯前町



人吉市

▲カードを使い、自分が大切にしていること、どうケアしてほしいかなどを話し合った

参加者の声



ゆきえ
山本 幸江さん
(68 = 湯前町)

これまで何度か「もしバナゲーム」を体験しています。話し合う内容はさまざまですが、他の人の意見を聞くと自分の考え方が変わることもあります。ACP の教室に参加して学び、通帳の整理などを始めました。



むつこ
泉 睦子さん
(84 = 人吉市)

今回の研修会には、これからの老後の生き方について知りたいと思い参加しました。研修会で学んだことを持ち帰って家族で話し合いたいです。また、地区の人やグラウンドゴルフの仲間にも広めたいと思います。



とみこ
園田 富巴子さん
(66 = 人吉市)

研修会で ACP を取り上げて、いろいろな人に知ってほしいと思い企画しました。今回考えた内容は、人生の最後を迎えるにあたりとても大切なことだと思います。もっと多くの人に ACP が広まればと願っています。

ACCPと歩む現場から

「自分らしく生き、自宅で最期を迎える」ことを支える在宅医療。ACCPとの関わりや現場の工夫を、専門家に聞きました。

医療・介護の連携で支える在宅ケア

在宅医療とは、通院が困難な人が住み慣れた自宅で医療サービスを受けられるよう、医師や看護師などが訪問して診療や治療を行うことです。病院と同じような医療環境を自宅でも実現させたいという強い思いが根底にあります。

ACCPの観点から見ると、在宅医療は本人の「最期どこで過ごしたいか」という願いを尊重するための、極めて重要な考え方として位置付けられます。自宅で最期を見送るという選択自体が、ACCPが叶っている状態といえるでしょう。かつては自宅でのみとりが困難な状況もありましたが、現在は地域の連携や法解釈の改正により、患者さんのACCPを実現するための環境整備が進んでいます。

在宅でみとれる環境へ

人吉球磨地域は、九州の中でも在宅率が低い地域です。

その背景には、病床や介護施設が非常に多いため、最期は施設に入るのが当然という環境が確立されていたことがあります。対照的に、都会では病床不足から在宅みとり率が急増しています。

しかし現在、人吉球磨でも在宅医療の環境が整備されています。訪問看護ステーションやケアマネジャーが増加し、職種間の連携体制が構築されてきました。これにより、以前の「家族に大きな負担がかかる」というイメージは払拭され、同居の高齢者でも在宅でみとれるケースが増えていく状況です。また、地域の保健所や介護施設も、重症者の受け入れやみとりに積極的になってきています。

最後まで自宅で過ごしたいという思いに応えるために

在宅医療を進める中で、連携の重要性を痛感した大きな出来事があります。約15年前、自宅で亡くなった患者さ

んに対し、医師の到着が遅れたために警察の検視が入ってしまった事例です。当時の医師法第21条（無診察診療の禁止）の解釈が厳しく、原則として医師が24時間以内で診察していないと、死亡診断が難しくなったためです。この状況を改善するため、国（厚生労働省）が解釈を変更。最終的にかかりつけ医が「病死」または「異状死ではない」と判断した場合には、検案や検視が不要となり、自宅でのみとりが格段にやりやすくなりました。

スマホでつながる医療連携

病院での環境を自宅で実現するためには、職種を超えた即時的な情報共有が欠かせません。その目的で導入しているのが、厚生労働省の認可も降りているスマホを使った医療特化型の情報共有システム。これは患者さんごとに「部屋」を持つ仕組みで、医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、そしてご家族などが参加しています。このシステムでは、例えば患者さんの急な訴えに対し、看護師が駆けつけてバイタル情報を測定



とやまクリニック 副院長
とやま ゆうじ
外山 裕二 先生

内科胃腸科・肛門科として開業。がん治療を行い退院した患者さんのがんが再発。患者さんの「自宅でみとってほしい」という要望がきっかけで在宅医療の世界へ。

◀患者さんの自宅を訪問し、世間話を交えながら丁寧に診察する



し、その数値を医師に瞬時に伝えることが可能になります。結果として、病院と同じように迅速な状況把握と、医師からの指示出しが実現。タイムラグのない対応は、在宅での安心感を生み出しています。私が目指すのは、この強固な連携体制を基盤とし、地域全体での医療機能の役割分担を明確化すること。在宅でみとれる患者さんは在宅で、人吉医療センターは救急対応や先進医療といった本来の役割に集中できるような、全体的な医療構想の流れを整えることにもつながります。

大切な人と話そう。未来の自分につなげる「人生会議」

もしもに備えて考えてみる

病気になったり介護が必要になったりしたとき、これからどのように暮らしたいか、治療やケアについて実際に考えてみましょう。

あなたにとって大切なことは？

- 楽しみがあること
- 身の回りのことが自分でできること
- 先々に起こることを詳しく知ること
- 一日でも長く生きること
- 家族や大切な人との時間を大切にすること

あなたの考えを書いてみましょう！
 生活環境が変わった時や人生の節目
 (誕生日や結婚記念日など)に
 話し合いをして
 見直すことも大切です!



あなたが受ける治療やケアの希望は？

①もしも、病気になったり大きなけがをしたりしたら？

- 一日でも長く生きられるような治療を受け続けたい
- 期間を決めて治療を受けて、それから考えたい
- とにかく病気が治ることを目的とした治療を受けたい
- 死期が早まっても、痛みや苦しみを和らげるための十分な処置や治療を受けたい
- できるだけ自然な形で最期を迎えられるように、必要最小限の治療を受けたい
- 延命は考えず、穏やかに過ごしたい



②もしも、病気や障がいなどで自分で歩けなくなり介助が必要になった時は、どこでどう過ごしたいですか？

- どこで？ 病院 施設 自宅 その他 () 分からない
- どのように？ 家族に協力してもらいたい 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい
- とにかく長生きしたい 家族に迷惑をかけたくない その他 ()

③もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時に過ごしたい場所はどこですか？

- 病院 施設 自宅 分からない その他 ()

【 ACP の勉強会を開催します！ 】

山江村で「ACP セミナー」を開催します。どなたでも参加できます。この機会にぜひ参加してください。参加希望の人は、事前に申し込んでください。

期日 5月28日(木)

時間 午後1時30分～

場所 山江村農村環境改善センター2階大会議室
(山江村大字山田甲 1356 番地1)

申込・問合せ 山江村地域包括支援センター (☎23-2232)

【 ACP の勉強会を開催しませんか？ 】

各市町村では、ACPに関する勉強会に講師を派遣しています。詳しくは各市町村の担当窓口にお問い合わせください。

人吉市高齢者支援課元気・長生き係	☎22-2111 内線1211	相良村保健福祉課福祉係	☎35-1032
錦町保険政策課	☎38-4020	五木村地域包括支援センター	☎37-2214
多良木町福祉課高齢者支援係	☎42-1255	山江村地域包括支援センター	☎23-2232
湯前町保健福祉課介護保険係	☎43-4112	球磨村地域包括支援センター	☎32-1112
水上村保健福祉課	☎44-0313	あさぎり町地域包括支援センター	☎45-7231



1



2



3

4

目次

- 大切な人と話そう。
- 02 未来の自分につなげる
「人生会議」
- 06 出初式
上球磨消防団連合会放水競技大会
- 08 村のできごと

今月の表紙

消防団出初め式

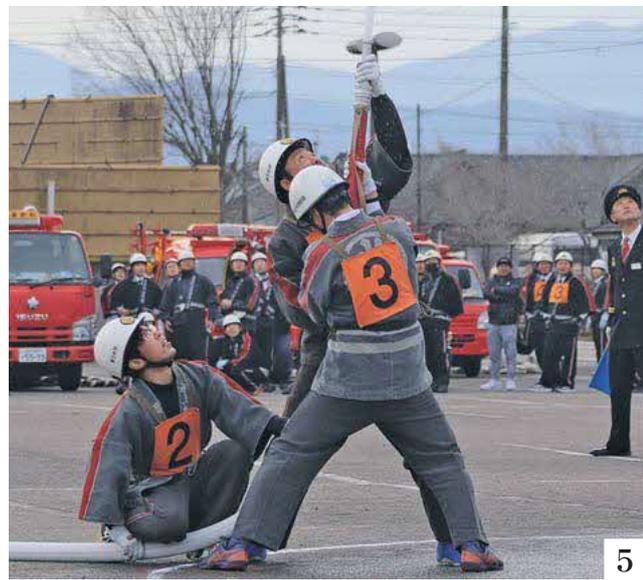


人生会議について球磨郡市
広報紙研究協議会で合同特集。
大切な人と人生会議について
話してみませんか。

1月11日(日)、新春恒例の水上市消防団出初め式が、椎葉団長以下、団員76名の参加により盛大に開催。当日は悪天候のため会場を変更し、式典を水上学園体育館、放水競技を奥球磨みどりの広場で実施しました。式典では、椎葉団長は「本村では昨年、大きな災害や火災はなく安心したが、災害や火災は、何時、どこで発生するか分からない。団員各位においては、資機材等の日々管理、危機管理体制を十分に充実させ、想定外を想定した災害対応を日頃より意識すると共に、消防団の使命でもある、住民の身体、生命、財産を守り、安心、安全な村づくりを今年も引き続きお願いしたい。」、中嶽村長は「日本各地で大災害が起こるなか、地域の実状を把握・認識された消防団の存在意義はますます高まっている。皆さまには、今後とも地域防災力の要として、本村の安心・安全な村づくりへご理解・ご協力をお願いしたい。」とあいさつ。団員への勤続永年表彰等も行われました。

放水競技は、9チームが出場。雪が降りしきる中での競技となりましたが、第二分団第三班(湯山覚井)が素晴らしい放水を披露し、見事優勝を勝ち取りました。

【放水競技の部】
 優勝 第二分団第三班(湯山覚井)
 準優勝 第一分団第五・六班(宮田・里坊)
 第三位 第一分団第一・二・八班(幸野・高瀬・古屋敷)



湯山覚井班小型ポンプの部優勝 上球磨消防連合会放水競技大会

1月18日(日)、多良木町多目的総合グラウンドを会場に上球磨消防連合会放水競技大会が開催され、本村代表として小型ポンプの部に第二分団第三班(湯山覚井)と第一分団第五・六班(宮田・里坊)が出場。大会は、消防団員の団結と士気の高揚や、上球磨4町村消防団の連携、協調を図るために開催しています。

各町村の代表がしのぎを削り、競技はどこが優勝してもおかしくない白熱した展開に。結果、第二分団第三班(湯山覚井)が見事優勝を飾り、第一分団第五・六班(宮田・里坊)は5位という素晴らしい成績を収められました。

- 1 表彰を受ける団員たち
- 2 素早くホースを出し、放水につなげる
- 3、4 玉落とし。3つの赤い玉を落とすため、指揮者の指示、団員のチームワークが必要
- 5 湯山覚井班の機敏な放水技術で観客を圧倒
- 6 放水地点へ素早く走る
- 7 宮田里坊班の放水。勢いよく放水するため、3人でホースを支える
- 8 優勝した湯山覚井班

事業承継連携支援に関する協定を締結しました！

2月4日(水)、水上村は村内の事業承継問題を解決するため、関係機関と「水上村事業承継連携支援に関する協定」を締結しました。

この協定は、水上村と水上村商工会、熊本県商工会連合会、株式会社日本政策金融公庫八代支店の4者が連携し、村内の中小企業者が抱える事業承継の課題に対し、きめ細やかな支援を行うものです。

中嶽村長は「人口減少がより加速し、後継者をどうするか悩む事業者もいる。施設整備や担い手支援などの村の補助金を活用していただきながら、今回の協定を通じて関係者がそれぞれの強みを生かして事業者に寄り添って支援していく」とあいさつ。また、山崎商工会長は「アンケートでは後継者について7割の事業者が決まっておらず、経営者が65歳以上は18事業所だった。村、県、国の支援など情報共有しながら1軒でも多く事業所が継続できるようにしたい」と述べました。

今回の連携協定により、後継者不足に悩む事業者をきめ細やかに支援し、世代を超えて発展・成長していく事業所を増やすことにより村の持続的な発展を目指します。



鬼は一そと！福はーうち！ 各保育所で豆まき

2月3日(火)節分の日には村内各保育所で豆まきが行われました。紙芝居で節分の由来を聞いて、節分クイズを真剣に考え答える子どもたち。その後、自分で作ったお面と豆入れを身につけ鬼の人形にボールを投げ、「鬼は一そと！福はーうち！」と元気いっぱい大きな声を響かせました。邪気を払い一年間の無病を願う賑やかな行事になりました。



〔湯山保育所〕



〔岩野保育所〕

第10回水上村桜カップ空手道大会

2月1日(日)に第10回水上村桜カップ空手道大会が、村民体育館、旧岩野小学校体育館において開催されました。県内外から個人戦・団体戦合わせて延べ964名が出場しました。『水上村の発展と参加選手の融和と親睦を図り、空手道を発展させる』という目的のもと、今年も沢山の選手が集い、熱戦が繰り広げられました。村内出場者は以下のとおりです。選手の皆様大変お疲れ様でした。



【個人組手に出場】

尾方 希萌(水上学園1年生)
川原 菜央(水上学園1年生)

【個人形・個人組手に出場】

上村依緒里(水上学園3年生)
川原 綾乃(水上学園3年生)
松田 陽愛(水上学園3年生)
中村 聖桜(水上学園5年生)
中村 悠翔(水上学園6年生)
椎葉 友喜(水上学園7年生)
橋本 恵奈(水上学園8年生)



【団体組手に出場】

・小学生女子(尾形希萌・上村依緒里・中村聖桜)

龍泉寺で放水訓練 文化財防火デー

第72回文化財防火デーに伴い、1月31日(土)に龍泉寺(岩野上楠)にて、上球磨消防署指導の下、水上村消防団第1分団の上楠班、覚井班、川内班による放水訓練や、近隣住民を対象とした消火器の取り扱い訓練を行いました。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁面が焼損したことを契機として始まったもので、文化財防火運動を通して、日頃の文化財愛護思想の高揚を図ることを目的として設けられました。

今後も、水上村に残る大切な文化財の保護に皆様のご協力をよろしくお願いいたします。





一般曹候補生

2026年度受付期間
 第1回目：3/1～5/7
 第2回目：7/1～9/1
 第3回目：9/15～11/20



航空学生

2026年度受付期間
 7/1～8/28



自衛官幹部候補生

2026年度受付期間
 第1回目：3/1～4/3
 第2回目：4/12～6/5
 第3回目：9/1～9/25

キャリア採用幹部

2026年度受付期間
 第1回目：3/1～5/15
 第2回目：8/3～10/9



医師・歯科幹部自衛官

2026年度受付期間
 第1回目：2/1～5/21
 第2回目：7/30～10/22



幹部候補曹

2026年度受付期間
 第1回目：3/1～4/3
 第2回目：4/22～6/5
 第3回目：9/1～9/25



自衛官に少しでも興味をいただけたら、まずは、お近くの地方協力本部へお問い合わせください。あなたの疑問や不安が払拭できるよう、先輩自衛官たちがお手伝いします。

【問い合わせ先】

自衛隊熊本地方協力本部
人吉地域事務所
0966-22-4704 (TEL/FAX)



自衛官候補生

2026年度受付期間
年間を通じて行っております



技術曹

2026年度受付期間
第1回目：3/1～5/15
第2回目：8/3～10/9



水上村のふるさと納税（ふるさと寄附金）

寄附者からの応援メッセージをご紹介します！

ふるさと納税を通して水上村に興味を持っていただいた方、応援したい・訪れたいと思ってくださる方、魅力を感じてくださる方からの温かい声をお届けします。

- 熊本は大好きで年に数回旅行にいけます！水上村のゆずとうがらしが大好きで、常に常備しています。これからも美味しいものの発信、美しい自然保護をよろしくお願いします。（東京都）

- 初めてふるさと納税します。まだ一度も訪問したことはないのですが、HP等で情報を集め始めています。いつか訪れたいと思っています。（愛知県）

- 親戚が住んでいる水上村は自然に囲まれていて場所なので、好きな場所ですがなかなか行く機会もないです。でも村がもっと活性化されることを期待しています。（東京都）

- 昨年に引き続き微力ながらも応援させていただきます。頑張ってください。（大阪府）

- 地域のスポーツの発展、活動支援に充てたいだけだと幸いです。（茨城県）

- ジビエに関心を持ち始めました。今後のよりいっそうの活躍、期待しています。（東京都）

交通災害共済制度

交通災害共済制度とは

事故当日、熊本県市町村総合事務組合に加入している市町村の住民の方が、交通事故により死亡や負傷した場合に、実際に入院や通院を行った期間に応じ、交通災害見舞金を支給する共済事業です。交通事故発生後1年以内に、本人（死亡の場合は親族）からの請求により、内容を審査し支給の決定をします。交通事故により災害を受けた者又はその遺族を救済するための共済事業を実施することにより、住民福祉の増進に寄与することを目的としています。（詳しいことは総務課にお尋ねください。）

見舞金を支払わない場合

- (1) 請求が事故発生の日から1年を経過したとき。
- (2) 自動車安全運転センターの発行する交通事故証明書の添付がないとき。
- (3) 自殺、無免許運転、飲酒運転（量の多少を問わず）、故意、天災、その他これに類するとき。

交通災害見舞金額

実際に入院や通院を行った期間に応じ、交通災害見舞金を支給します。ただし、治療のない期間が30日を超える場合は、その期間を除きます。

区分	災害の程度	金額
1等級	死亡	150,000円
2等級	180日以上治療を要した傷害	60,000円
3等級	90日以上180日未満の治療を要した傷害	40,000円
4等級	30日以上90日未満の治療を要した傷害	25,000円
5等級	10日以上30日未満の治療を要した傷害	20,000円

請求手続

- (1) 本人（死亡の場合は遺族）が請求してください。
- (2) 児童（中学生未満）、疾病等で特別な理由により、本人（被災者）が請求する事ができないときは、親族からの請求も可能です。その際、本人（被災者）が請求できない理由を事故状況報告書に記載してください。また、本人（被災者）と親族との続柄がわかる住民票や戸籍が必要です。
- (3) 治療（入院・通勤がすんだら、ただちに役場に申し出て、必要な書類を作成し、請求してください。ただし、治療の途中でも、事故発生の日から1年を超えそうなときは、請求期限より前に請求してください。

問い合わせ 総務課 ☎ 44-0311 FAX 44-0662

3月の税金等

水道使用料
下水道使用料
住宅使用料

3月の納付書等発送日	3月11日(水)
3月の口座振替日	3月25日(水)
3月の納期限	3月31日(火)

- ★口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。
- ★毎月発行しています口座振替通知書兼領収書が不要の方は、税務住民課までご連絡ください。内容については、通帳記帳にてご確認ください。

軽自動車(原動機付自転車・小型特殊自動車) 新規取得・廃車の手続きはお済みですか?

軽自動車税は、公道走行の有無に関わらず、毎年4月1日に軽自動車を所有している方に課税されます。原動機付自転車や小型特殊自動車を所有している方は、ナンバープレートを取得し、ナンバープレートを付けなければなりません。廃車や譲渡をしたときは、お早めに手続きを行ってください。



口座振替キャンペーンの商品引き換えはお済みですか?

口座振替を新規で申し込みいただいた方を対象に、物産館水の上の市場で使える商品引換券をプレゼントしています。商品引き換えの期間がせまっていますので、お早めに物産館で引き換えをお願いします。

【口座振替キャンペーン内容】

- 引換券の有効期限・・・令和8年3月31日(火)まで
- 先着200名様 ※申込世帯1世帯に限り1枚とします。

【申込方法】

期間内に、通帳と届け印を持って金融機関で口座振替の手続きをお願いします。口座振替登録完了後、対象者の自宅に引換券を郵送します。



物産館水の上の市場
オンラインショップ

ご存じですか？「国民年金の任意加入制度」

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。（国民年金の任意加入は、申出のあった月からとなります。）

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

次の1～5の全ての条件を満たす方が、任意加入することができます。

1. 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
2. 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
3. 20歳以上60歳未満までの納付年数が40年未満の方
4. 厚生年金保険、共済組合等に加入していない方
5. 日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動（医療滞在または医療滞在者の付添人）」や「特定活動（観光、保養等を目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者）」で滞在する方ではない方

上記の方に加え

- ・年金の受給資格期間（10年）を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。
- ・外国に移住する日本人の方で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

詳しくは、下記連絡先までお問い合わせください。

問い合わせ：水上村役場 税務住民課 年金係（古川） ☎ 44-0316
 ：八代年金事務所 国民年金課 ☎ 0965-35-6143

農地の賃貸借に伴う賃借料情報について

水上村農業委員会では、農地法の規定に基づき、賃借料の情報提供を行っております。令和7年1月から12月までに締結された、農地の賃貸借における賃借料水準（10a当たり）を、以下のとおりお知らせします。

【田（水稻）の部】

締結された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
岩野（田）	17,142円	32,000円	5,000円	27件
湯山（田）	16,608円	31,403円	8,130円	13件
（参考）水上村全体	16,968円	32,000円	5,000円	40件

※物納分は、1月～10月分 10,000円／30kg、11月～12月分は 16,000円／30kgで換算しております。

問い合わせ 水上村農業委員会 ☎ 44-0314

1 ha 以上の土地取引には、届出が必要です

○届出の必要な土地取引

1 ha (10,000 m²) 以上の土地について、売買・交換・地上権の設定・譲渡等の契約を締結した場合、届出が必要となります。

※注意※一団の土地取引（事後届出制の場合）

個々の面積は小さくても、権利取得者（売買の場合であれば買主）が権利を取得する土地の合計が1 ha (10,000 m²) となる場合には届出が必要です。

○届出の手続き

土地の権利取得者（買主）は、土地の所在する市町村の国土利用法担当課窓口（本村の場合は役場総務課）に、**契約（予約も含む）締結日を含めて2週間以内**に届け出てください。

※令和7年7月から届出様式が変更になりました。

新様式は熊本県HP (<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/21/79036.html>) をご確認ください。

◇問い合わせ

- ・水上村役場総務課 担当：※米来 ☎ 44-0311
- ・熊本県地域振興課地域づくり調整班 ☎ 096-333-2181

令和8年度人吉・球磨(圏域)手話奉仕員養成講座のご案内

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話通訳者の養成講座です。

期 日 【入門課程】令和8年4月8日～令和8年8月26日 毎週水曜日（全20回）
 【基礎課程】令和8年9月16日～令和9年3月17日 毎週水曜日（全25回）
 （修了テスト・閉講式の2日間を含む）

※基礎課程は入門課程を修了した方に限ります。初心者の方は受け付けできませんのでご注意ください。

講習時間 午後7時～午後9時

場 所 人吉市カルチャーパレス（人吉市下城本町1578番地1）

受講資格 高等学校卒業以上の学力を有する方で、手話通訳活動が可能な方
 ※令和9年3月高等学校卒業見込みの方も含みます。

受講料 テキスト代等 8,590円（予定）

申込方法 会場で受講料を添えて申し込んでください。

申込期間 令和8年4月8日～令和8年4月30日

問い合わせ 一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会
 TEL 096-383-5587 FAX 096-384-5937

熊本県商工政策課からのお知らせです

熊本県では県内企業等に就職する若者の奨学金返還や赴任費用等を支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」について、令和10年度(2028年度)就職者を対象とした参加企業を募集しています。

募集期間は令和8年1月16日(金)から令和10年2月29日(火)です。詳細は、県の専用ウェブサイト「くま活サポート」をご覧ください。

<https://www.kumakatsusupport.pref.kumamoto.jp/default.html>

なお、登録が完了した企業様の情報については、「くま活サポート」内に掲載します。現在登録されている企業様の情報も年度毎に掲載しておりますので、ご参考ください。

ご不明な点がございましたら、熊本県商工政策課(政策班)までご連絡ください。

電話番号 096-333-2313

メールアドレス kumakatsusupport@pref.kumamoto.lg.jp



岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



ひなまつりセブン もとした いづみ



おっちょこちょいセブンが、ひな祭りの由来や行事食など分かりやすく紹介します。折り紙で作るセブンのひな人形の折り図もついていて、読んで作って楽しめる一冊です。

星の教室 高田 郁



中学を卒業せず生きづらさを抱えるさやかは、二十歳で夜間中学へ入学する。境遇の異なる仲間との交流で心を解きほぐし、新たな夢に向かって歩みだす姿を描いた感動の物語。

頭を「からっぽ」にする レッスン アンディ・ブディコム



瞑想は、心のエクササイズ、よりよく生きるためのツールです。ビル・ゲイツが選んだ、読みながら実践できるマインドフルネス入門の決定版。

こころは今日も旅をする 五木 寛之



あなたの人生を柔らかく照らす、33の「生き抜くヒント」。九十歳を越えた著者が時代や加齢に微苦笑で応じる、一読痛快、五木流抱腹人生論。

上球磨消防組合からのお知らせ

林野火災注意報又は林野火災に関する警報の運用を開始しました！

令和7年2月に発生した岩手県大船渡市林野火災を受け、林野火災予防の実効性を高める必要があるとされ、上球磨消防組合火災予防条例を改正しました。

「林野火災注意報・林野火災に関する警報(以下「林野火災警報」という。)」の運用を開始します。皆様方の大切な生命や財産を守るために、ご理解とご協力をお願いします。



熊本県森林データマップ



国有林の図面
(九州森林管理局)



火の使用の
制限区域は
こちら

1. 林野火災注意報とは

目的：林野火災の予防上、注意が必要な気象状況時に、火災予防の注意喚起をおこなうもの。

発令期間：毎年1月から5月まで

発令基準：前3日間の降水量が1mm以下で、
 ①前30日間の降水量が30mm以下又は
 ②乾燥注意報が発表された場合
 (必要と認めるとき) 発令します。

発令内容：森林内での「火の使用の制限」について**努力義務**

罰則：なし

周知方法：構成町村への通報、消防車両による巡回広報など



2. 林野火災警報とは

目的：林野火災の予防上、危険な気象状況になった場合の強化措置。

発令期間：毎年1月から5月まで

発令基準：林野火災注意報発令中に**強風注意報**が発表された場合(必要と認めるとき)

発令内容：森林内での「火の使用の制限」を守る**義務**

罰則：違反した場合、30万円以下の罰金または拘留

周知方法：構成町村、関係各機関への通報、消防車両による巡回広報など



3. 火の使用の制限 (主な内容) 上球磨消防組合火災予防条例第29条

林野火災注意報、林野火災警報発令時は、以下の行為が**制限**されます。

- 山林や原野での火入れ、たき火、火遊びの禁止
- 花火の使用禁止
- 可燃物付近での喫煙禁止
- 指定された山林区域での喫煙禁止
- たばこの吸殻や残火、取灰又は火の粉を確実に始末すること



林野火災警報発令時に制限される火の使用の一例

4. 罰則について

○林野火災注意報：火の使用の制限に対して**努力義務**(罰則なし)

○林野火災警報：火の使用の制限に違反した場合、**罰則の対象**となります。(消防法第44条)

*発令基準や制限等の詳しい内容は、上球磨消防組合ホームページ内「林野火災注意報等掲載資料」をご覧ください。

葬斎場使用料金の改定について

水上葬斎場では、使用料金を改定することとなりましたのでお知らせいたします。現在の使用料金は、供用開始から見直すことなく運営してまいりましたが、昨今の物価上昇や人件費の高騰に伴い、使用料金を改定するものです。令和8年4月1日火葬分から新料金体系が適用されます。

■火葬料金について 区域内（湯前町及び水上村）（単位：円）

種別	現行使用料 (R8.3.31 まで)	改定後 (R8.4.1 から)
	水上葬斎場	
大人（満15歳以上）	12,000	15,000
小人（満15歳未満）	10,000	10,000
死産児	10,000	5,000
改葬※1	10,000	5,000
その他	10,000	5,000

※1 改葬のため遺骨を合同火葬に付するときは、1棺を大人の1体とみなす

人吉球磨クリーンプラザのごみ処理手数料を改定します

改定料金（現行：令和8年3月31日まで） 10kgあたり 100円



（改定後：令和8年4月1日から） 10kgあたり 150円

※ 10kg未満の搬入ごみについては、10kgとして計算します。

※家庭から持ち込まれる資源ごみは無料です。

開場日：毎週日曜日から金曜日まで

開場時間：午前8時30分から午後5時00分まで

休場日：毎週土曜日、12月31日～1月3日、祝日、振替休日

免田リサイクルステーション閉鎖について

免田リサイクルステーションは、令和8年3月末の施設閉鎖に伴い、令和8年3月25日をもって資源物の受け入れを終了します。令和8年3月26日以降は、『人吉球磨クリーンプラザ』へ搬入いただきますようお願いいたします。

○令和8年3月26日以降の搬入先

〔施設名〕 人吉球磨クリーンプラザ

〔住所〕 熊本県人吉市赤池水無町 1269番地 1

問い合わせ：人吉球磨広域行政組合 人吉球磨クリーンプラザ（TEL：22-1414）

令和9年歌会始のお題及び詠進歌

1 令和9年歌会始

「旅」と定められました。

(注) お題は「旅」ですが、歌に詠む場合は「旅」の文字が詠み込まれていればよく、「旅路」、「旅籠」、「旅愁」のような熟語にしても、差し支えありません。

2 詠進歌の詠進要領

- (1) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
- (2) 書式は、半紙（習字用の半紙）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがなつき、旧氏の併記も差し支えありません）、生年月日及び職業（なるべく具体的に）を縦書きで書いてください。
無職の場合は、「無職」と書いてください（以前に職業に就いたことがある場合には、なるべく元の職業を書いてください）。
なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。
- (3) 用紙は、半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、用紙は随意（但、半紙サイズ 24 cm× 33 cmの横長）とし、毛筆ではなくても差し支えありません。
- (4) 病気又は身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は下記によることができます。
ア 代筆（墨書）による。代筆の理由、代筆者の住所及び氏名を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
イ 本人がワープロやパソコンなどを使用して印字する。この場合、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添えてください。
ウ 視覚障害の方は、点字で詠進しても差し支えありません。

3 詠進の期間

お題発表から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月3日までのものを有効とします。

詳しくは、宮内庁ホームページ（<https://www.kunaicho.go.jp/>）を御参照ください。

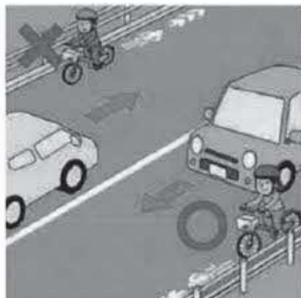
令和8年4月から(対象年齢は16歳以上) 自転車も青切符が適用されます！

携帯電話の使用等(保持)



反則金 12,000 円

車道の右側通行



反則金 6,000 円

二人乗り運転



反則金 3,000 円

「おしごと出張相談会」 in 人吉球磨(相談無料)

- 内 容：若者サポートステーションやつしろでは、働くことに悩む若者やそのご家族に寄り添い、個別相談・心理面談・セミナー・職場体験などを通して、一人ひとりに合わせたサポートを行っています。「将来が不安…」「どう接したらいいか分からない…」と感じている保護者の方も、どうぞお気軽にご相談ください。詳しくはホームページをご覧ください。
- 対 象：15歳から49歳までの求職者及びその家族
- 日 程：随時日程調整をさせていただきますのでサポステまでお問合せください。※要予約
また、相談会スケジュールにつきましては下記のQRよりご確認ください。

■問い合わせ 若者サポートステーションやつしろ
☎ 0965-37-8739
✉ wakasapo.yatushiro@kirari-co.info



サポステ HP



相談会スケジュール

若者サポートステーションやつしろ「パソコン講座・ボランティア参加のご案内」

- 内 容：パソコン講座では、就職活動や仕事に役立つ Word・Excel・PowerPoint の基本操作を学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。さらに、毎週水曜日にはボランティア活動も実施しています。サポステやつしろで、一緒に働く準備を始めてみませんか？参加費は無料です。お気軽にお問い合わせください。
- 対 象：15歳から49歳までの求職者
※講座の受講、ボランティア参加はサポステへの登録が必要となります。

<パソコン講座>

期 日	場 所	時 間	定 員
3月18日(水)	球磨地域振興局 会議棟 2階小会議室	13:30～15:00	3名 ※先着順

<ボランティア>

毎週水曜日に実施。場所や内容は日によって異なりますのでサポステにお問合せください。

■問い合わせ 若者サポートステーションやつしろ
☎ 0965-37-8739 ✉ wakasapo.yatushiro@kirari-co.info



【ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)】

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

■対 象 者：求職、転職希望の方、採用活動中の事業所 どなたでも OK! 年齢制限なし。
(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■開所時間：月曜日～金曜日(午前10時～午後5時) 土・日・祝日は休み(予約優先)

■問い合わせ：ジョブカフェ・球磨ランチ 電話番号：22-0555

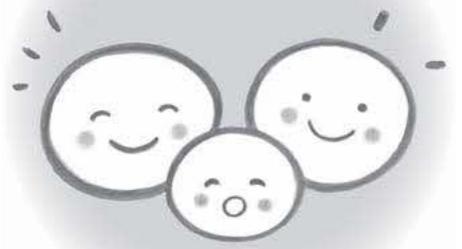
■住 所：〒868-0072 人吉市西間下町86-1 球磨地域振興局3階

■3月出張相談会日程(熊本県民の方なら全ての会場で利用できます。)

期 日	時 間	場 所
3月11日(水)	10:00～12:00	湯前町コミュニティ施設(旧ユノカフェ)
3月23日(月)	10:00～12:00	ハローワーク球磨 会議室(面接セミナー)
3月25日(水)	13:15～15:00	あさぎり町ポッポ館2階和洋室
3月26日(木)	10:00～12:00	多良木町多目的研修センター



お知らせ



information

その他
口座振込のお知らせ
(はがきの送付希望調査実施について)

水俣病被害者手帳・医療手帳をお持ちで、直近1年間にはがきを送付した方へ、口座振込のお知らせの送付希望調査実施に関する書類を送付しました。

令和8年4月以降もはがき送付を希望の方は、返信用はがきに必要事項を記入、同封の保護シールを貼り、令和8年3月末までに返送ください。

※電子申請
 請・水俣病相談窓口でもお手続き可能です。



▲電子申請

熊本水俣病保健課

☎096(3333)2284

その他 仕事

歯科衛生士は一生の仕事

歯科衛生士は人々の歯・お口の健康づくりをサポートする国家資格の専門職です。

人生100年時代の今、乳幼児から高齢者まで人の一生を支えます
 食べることは生きること。

多くの歯を保つことは全身の健康を保つことに繋がります。

歯科衛生士を目指そうとしていてあなた、離職した歯科衛生士のあなたを社会は求めています。

あなたが輝ける場所で活躍しませんか。
 ■詳しくは、熊本県歯科医師会まで

また、「熊本県歯科医師会 歯科衛生士就業支援」で検索！SNSでも情報発信中！

熊本県歯科医師会

☎096(343)8020



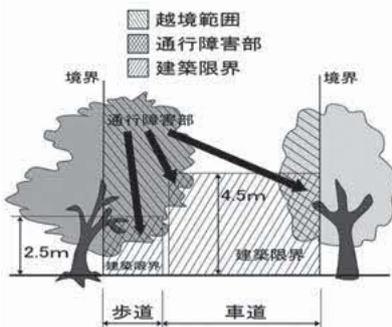
DHBANKUMA

その他

道路に張り出している木の伐採にご協力を!!

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

このため、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



熊本県道路保全課

☎096(3333)2495

募集

ロード・クリン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆様のご参加をお待ちしています。

熊本県道路保全課

☎096(3333)2495

その他

道路緊急ダイヤル (#9910) 通報のお願いについて

道路緊急ダイヤルは、

道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置等を実施することができます。

道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。道路異状を発見された場合は、速やかに#9910に連絡いただきますようお願いいたします。

熊本県道路保全課

☎096(3333)2495

その他

サツマイモ基腐病のまん延防止について

サツマイモ基腐病は、茎の変色、いもの腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生しています。これからサツマイモは定植時期を迎えます。病気を防ぐため、健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用するとともに、ほ場の土壌消毒と排水対策等を徹底しましょう。万が一発生した場合は、発病株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

熊本県病害虫防除所

☎096(248)6490

又は最寄りの広域本部農業普及・振興課

第55回「湯山温泉 桜まつり」および 日本一の桜の里「花より団子マラソン大会」 開催に伴う交通規制のお知らせ

開催日 令和8年(2026年)3月21日(土)

第55回「湯山温泉 桜まつり」および日本一の桜の里「花より団子マラソン大会」の開催に伴い、**9:30~21:00頃まで、村道湯山江代線全線を一時通行止め**などの交通規制を行います。村道を始め、ダム湖沿道での混雑が予想されます。

22日(日)の本まつりにおいては、交通規制は行いませんが、混雑が予想されます。沿道にお住まいの皆様をはじめ、住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



出典：国土地理院(地理院タイルを加工して作成)

《21日(土)タイムスケジュール》 ※本まつりは22日(日)です。

時間	内容	場所
9:00~10:00	開会式	汗の原親水公園
10:00~	三分咲きコース(3km)スタート	湯山運動広場
10:40~	満開コース(10km)スタート	
11:00~	五分咲きコース(5km)スタート	
13:00~14:00	閉会式・おたのしみ抽選会	汗の原親水公園
【会場整理】		
15:00~	ステージイベント	汗の原親水公園
19:00~(予定)	日本一の桜の里花火大会	観覧：汗の原親水公園

○桜まつり全般に関する問い合わせ 株式会社みずかみ 郷 ☎46-0800

○花より団子マラソンに関する問い合わせ 岩野公民館内 黒木 ☎44-0333



令和8年1月末現在
 人口 1,892(-7)
 男 885(-3)
 女 1,007(-4)
 世帯数 838(-5)
 ()内は先月比



■ ごみの分別に努めましょう！ ■

～水上村環境衛生指導員研修～

1月20日(火)に、各行政区の代表の皆様にご協力いただき、人吉球磨クリーンプラザにて環境衛生指導員研修を開催しました。

ごみが処理されていく工程、分別についての研修や施設を見学し、指導員の皆さんは積極的に質問され終始熱心に受講されていました。今回の研修で得たごみの分別の知識をぜひ活用していただきたいと思います。

1人1人が正しく分別することで、ごみの減量化とごみ処理の経費の減少に繋がります。現在、ごみの分別に便利な「人吉球磨ごみ分別アプリ」も配信中ですので、ぜひ活用いただきごみの減量化・再資源化にご協力をお願いします。



↓人吉球磨ごみ分別アプリのダウンロードはこちらから



AppStore (iPhone)
 PlayStore (Android)
 からダウンロード！

右のQRコードからアクセスできます▶



燃えるごみ 燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

資源 アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
★イベント 👛税金	👤お知らせ 👤元気くらぶ	保……保健センター(☎44-0782) 岩公…岩野公民館(☎44-0333) 石交…石倉交流施設		多保…多良木町保健センター サクラ…サクラヴィレッジ 市キ…市房キャンプ場		
1	2	3 👤健康相談 保 10時~12時 👤幼児健診 保 13時~ 👤運動教室 岩公 13時30分~15時	4	5 👤岩公 9時30分~ 👤石交 13時30分~ 👤3.6ヶ月児健診 13時~ 多保	6	7
8 ★水上学園卒業式	9	10 👤健康相談 保 10時~12時 👤運動教室 岩公 13時30分~15時	11	12 👤岩公 9時30分~ 👤石交 13時30分~ 👤行政相談 保 13時~15時 👤弁護士無料相談 保 13時~16時	13 👤男性料理教室 9時30分~ 保	14
15 ★奥球磨女子駅伝	16	17 👤健康相談 保 10時~12時 👤運動教室 岩公 13時30分~15時	18	19 👤岩公 9時30分~ 👤石交 13時30分~	20 春分の日	21 ★花より団子マラソン・桜まつり・花火大会
22 ★桜まつり(本まつり)	23	24 👤健康相談 保 10時~12時	25 👛3月口座振替日	26 👤岩公 9時30分~ 👤石交 13時30分~	27 👤ひめトレ 保 10時~11時	28
29	30	31 👛3月納期限 👤健康相談 保 10時~12時 👤運動教室 岩公 13時30分~15時	☆ごみ袋には必ず名前を書いてください。 ※予定ですので、変更になることがあります。			

球磨医師会休日在宅医 & 当番薬局

※病院の都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
※休日当番医に行かれる際は、事前に電話で確認をお願いします。

日	日	病	院	薬	局
1	日	犬童耳鼻咽喉科 ☎43-0777 岩井クリニック ☎49-2181	愛甲産婦人科 ☎22-4020 やまむら小児科・内科 ☎45-0005	きりん薬局原田店【多】 ☎42-6900 おかさき薬局【あ】 ☎49-2905	あいあい薬局人吉店【人】 ☎35-6315 エスエスきりん本町薬局【あ】 ☎45-6330
8	日	こんどう整形外科 ☎45-6555 権頭医院 ☎36-0008	あいこう皮膚科クリニック ☎22-8469 人吉医療センター小児科 ☎22-2191	きりん薬局免田店【あ】 ☎49-9120	駒井田調剤薬局【人】 ☎22-2147 さくら調剤薬局医療センター前店【人】 ☎32-9657
15	日	そのだ医院 ☎43-2063 高田内科医院 ☎38-3677	愛生記念病院 ☎22-6878 公立多良木病院小児科 ☎42-2560	犬童薬局【湯】 ☎43-3903 高階誠心堂調剤薬局【錦】 ☎38-4940	にのまち薬局【人】 ☎23-6933 ファース薬局多良木いちご【多】 ☎42-6888 山口薬局【多】 ☎42-2123
20	金	宮原医院 ☎42-2082	伊津野医院 ☎22-3066 たかはし小児科内科医院 ☎24-2222	山口薬局ピーチ店【多】 ☎42-7712	みずき薬局【人】 ☎24-6971 たんぼ薬局【人】 ☎23-6170
22	日	渡辺医院 ☎42-2541 酒瀬川内科 ☎38-0050	岡医院 ☎22-3371 増田クリニック小児科 ☎22-3570	高階誠心堂薬局多良木店【多】 ☎42-1117 つばめ薬局【錦】 ☎25-2500	さくら調剤薬局人吉店【人】 ☎24-7851 五日町薬局【人】 ☎23-6228
29	日	上球磨クリニック ☎42-5868 ほづみ皮膚科医院 ☎26-5300	掛井眼科医院 ☎22-3383 やまむら小児科・内科 ☎45-0005	たらぎ調剤薬局【多】 ☎43-0221	高階誠心堂薬局本店【人】 ☎22-4633 エスエスきりん本町薬局【あ】 ☎45-6330

【水】…水上村【錦】…錦町【あ】…あさぎ町【多】…多良木町【湯】…湯前町【相】…相良村【人】…人吉市

