

あったら嬉しい！笑顔になれる安心感。

産後ケア

「授乳はこれで大丈夫かな」、
「疲れた…」、
「心や体が不調」、
「寝不足が辛い」、
「なんだか不安」、
病院に行くほどではなくても、
疑問や不安はいろいろ。
そんなあなたに専門職が
寄り添います。



自分に合わせて3種類から選べます。

①居宅訪問型 (自宅等)

助産師がご自宅でお母さんの心身の不調や育児方法、乳房のケアなど、様々なご相談をお聞きます。

②通所型 (日帰り)

町村が委託した助産院等に通い、安心できる環境で体を休めたり、①居宅訪問型と同じように専門職がご相談に応じます。

③短期入所型 (宿泊)

町村が委託した医療機関等に泊まり、産後の回復のサポートを受けられます。①や②と同様に専門職が様々なご相談に応じます。

町村が交付する「**利用券**」が必要です。お気軽に担当者へお申込みください。

【ご連絡先】 あさぎり町 ・ 多良木町 ・ 水上村 ・ 湯前町
(☎45-7216) (☎42-1100) (☎44-0313) (☎43-4112)

回数・料金

	①居宅訪問型 (自宅)	②通所型 (日帰り)	③短期入所型 (宿泊)
利用時間	2時間以内/回	(1)2時間以内 (2)2～5時間	1泊2日/回 (1回24時間以内)
利用可能回数	①と②を合わせて 17回		5回まで
料 金	COCORO 750円 球磨郡医師会 600円	愛甲 (1)1,000円(2)1,700円 COCORO(1)－ (2)1,700 さくら (1)800円 (2)1,700円 医師会 (1)600円 (2)－ ※食事代は別途必要	2,000円 ※食事代別途必要

1. 町村へ利用申請書を出す。(妊娠32週から申請可)

「産後ケア事業利用申請書兼同意書」を提出する。

※妊娠中に提出された方は、出産後に利用の有無をご連絡ください。

2. 町村から決定通知と「利用券」を受け取る。

決定通知が届き、利用券を受け取る。

※利用券と母子手帳は利用する当日に必要です。一緒にご持参ください。

3. 利用したい施設へ予約する。

利用券を受け取ってから、利用したい施設等へ直接予約し、必要な準備物を確認する。

4. 料金を支払う。

利用の当日、施設の担当者へお支払いください。

☆申請の際、各施設のチラシ等をご覧いただきながらご紹介します。



利用する方法

実施施設

	愛甲産婦人科医院	助産院 COCORO	さくら 助産院	球磨郡 医師会
居宅 訪問	—	○	—	○
通所 2時間	○	—	○	○ 会場は実施月で違います。予約時に要確認
通所 2～5時間	○	○	○	未定
短期 入所	○	—	—	—
住所 (連絡先)	人吉市 蟹作町 1108－8 (22－4020)	人吉市 西間下町 166－6 	人吉市 願成寺町246－1 シンクタンクさくら1階 (090-4993-7354)	多良木町 多良木3051 