

みづがみ

自然と共に生きる

Village information magazine

広報 令和8年

7月

No.654

全力を尽くして、
新たな自分へ
（水上学園体育祭）



目次

- 02 認知症カフェ～タブの木～
- 04 水上学園体育祭
- 06 水上マウンテンパーティー
- 08 村のできごと

今月の表紙



体育祭の幕開けを告げる選手宣誓。
団長の熱い決意がグラウンドに響き渡りました。

本人発信による広がる地域の輪

くまもとオレンジ大使による本人発信 ～タブの木カフェ～

くまもとオレンジ大使による本人発信

5月15日(金)はいはい広場の管理棟において、認知症カフェ「タブの木」が開催されました。今回は、当事者として認知症への理解を広げる「くまもとオレンジ大使」の松田登代子さんと、保健福祉課の荒木社会福祉士が対談形式で話されました。松田さんが日々の暮らしや心の軌跡をありのままに語り、参加者は真剣に耳を傾けました。

両親からの「ここにいればよかったい」

診断を受ける前、物忘れの多さに不安を抱えていたという松田さん。認知症と診断を受けたときは、「原因が分かってほっとした」と



振り返ります。一時は施設への入所も頭をよぎりましたが、同居している義理の両親がかけてくれた「ここ(家)にいればよかたい」という言葉に救われ、これまで通りの生活を続ける決意ができました。また、松田さんは診断後、勇気を出して近所の人に病気のことを伝えました。その結果、道に迷った時には周囲が自然に帰り道を教え、見守ってくれる温かい環境が生まれたそうです。

誰かのために働きたい

現在は薬で進行を遅らせ、あさぎり町のレストランで調理や配膳の仕事に励んでいます。時には食材の切り方を忘れてしまうこともあります。周囲が教えてくれ、思い出しながら調理ができる」と笑顔を見せます。「誰かのために働きたい」という前向きな思いが進行を緩やかにしていると話す荒木社会福祉士は、「先回りして支援しすぎるのではなく、本人が困った時に安全に手助けをするのが大切」と語ります。認知症になっても、優しく見守り、支え合える地域づくりが今求められています。

認知症カフェ「タブの木カフェ」とは？

ほいほい広場管理棟で開催している認知症に関する知識や情報を共有し、語り合いながら交流できる場所。認知症のみならず、さまざまなテーマで毎月開催しているカフェです。どなたでもお気軽にお越しください。

場 所 ほいほい広場管理棟

日 時 毎月第3金曜日午後1時30分～3時

参加費 100円

問い合わせ 保健福祉課 ☎44-0313



新しい 一歩を

5月24日(日)水上学園体育祭が、開催されました。今大会のスローガンは「Let's try! ~前向きな心で挑戦し新しい一歩を踏み出そう」。開催にあたり、橋爪校長は「新しい一歩を踏み出す体育祭をつくる。元気に体育祭をやるぞー!」と鼓舞、児童生徒は「おー!」と力強い声がグラウンドに響き渡りました。赤団団長9年恒松海吏さん、白団団長9年井上玲奈さんが選手宣誓を行いました。

プログラムは、徒競走から始まり、一番にゴールテープを切ろうと全力疾走。鼓笛隊、ダンス、応援合戦、全校児童生徒で踊る「スカイラン」で競技終了。5～9年生が行う応援合戦では、短期間で仕上げたとは思えないほど動きがそろい、とても迫力ある演舞でした。また、リレーでは9年生保護者も参加し会場全体が「頑張れー! いけいけー!」と応援し、盛り上がりました。結果は総合優勝赤団、応援の部優勝は白団でした。





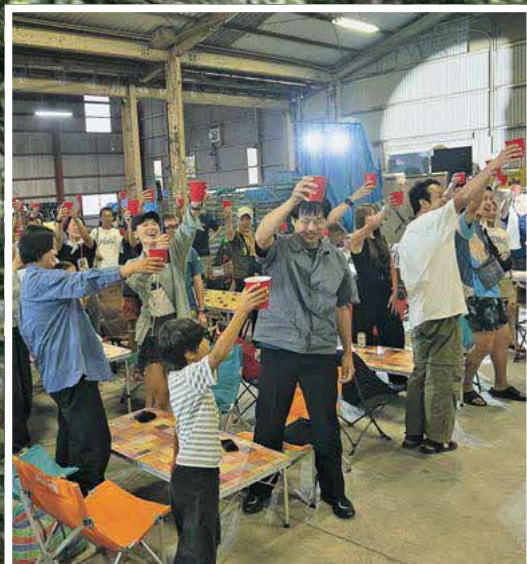
踏み出そう



霊峰市房山を駆け巡る583人の挑戦者

第9回水上マウンテンパーティー





6月6日(土)に、水上マウンテンパーティーが開催されました。霊峰市房山をはじめ、村内の山の中などを走るトレイルラン大会は、今回で9回目を迎えます。コースは、ショート(25km)・ロング(53km)のに加え、今年から子どもでも挑戦できるミニ(5km)の3種類。発着は旧湯山小学校前とし、3コース合わせて583名が早朝に出走しました。起伏の激しい山道を駆け巡り、コース内に複数あるエイドステーションに到着したときは疲れた切った表情。選手たちはエイドステーションでジビエ餃子、フルーツサンド、うどん等種類豊富な補給食を食べ「うまい!」「また頑張れる!」と再び走り出しました。水上村の自然を満喫しながら完走率はミニが100%、ショートコースが97.5%、ロングコースが68.6%でした。

レース後は、地元飲食店などの協力により、参加者の方たちが毎回楽しみにしている後夜祭。地元の球磨焼酎で乾杯し、ヤマメや牛タンなどが振る舞われ、SAKURA組によるダンスを楽しみ参加者たちは親睦を深めました。

今大会にご協力いただいた、交通安全指導員をはじめ、各関係機関、ふるまい食を提供いただいた地元女性会の会、店舗等のみなさん、本当にありがとうございました。また、沿道でのご声援もありがとうございました。今大会を通して水上村のファンが増えたことと思います。

大会の様子は、下記QRコードから、または、「水上マウンテンパーティーギャラリー」で検索すると閲覧できます。



e スポーツで地域を超えて交流

5月27日(水)岩野公民館において、「熊本県大会 UDe-Sports 一次予選」に9名が参加しました。7自治体が競い合う中、本村は見事上位4チームに入り、一次予選を突破しました。

参加者の皆様は、数回ほどの練習で本番に臨みましたが、「アニマルリレー」や「もぐらたたき」「宇宙旅行」といったゲームを通じて、他自治体との交流を深めました。ボタンを連打したり、大きな数字を当てたりするシンプルなルールのゲームは、誰でも簡単に楽しむことができます。画面に結果が出るたびに会場には歓声が沸き起こり、参加者は終始笑顔でゲームを満喫していました。



いざという時に備える 水防訓練

5月27日(水)水上学園において、水防訓練が行われました。大雨により道路が冠水し、児童生徒のみでの下校が困難となったことを想定し、児童生徒を保護者に引き渡しました。

まず、体育館に避難し地区ごとで並び全員の避難完了を確認。迎えに来た保護者は体育館横に車を止め、先生が児童生徒の名前を呼び、児童生徒を引き渡しました。

児童生徒は真剣に水防訓練に取り組んでいました。



人権擁護委員五家氏へ感謝

水上村長が推薦し、法務大臣が委嘱した人権擁護委員として、3年間活動されました五家一久さん(岩野幸野)が3月31日をもって退任されました。

6月1日、中嶽村長から花束と感謝状の贈呈があり、長年の労に対し温かい感謝の言葉がありました。

五家さんにおかれましては、今後も健康に留意され、これからもご指導、ご協力をお願いいたします。



新しい人権擁護委員です

人権擁護委員に、田浦浩子さんが令和8年4月1日付けで法務大臣より委嘱されました。人権擁護委員は、法務局と連携して、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝い、人権侵害の被害者の救済など、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような人権啓発活動を行っています。

現在の水上村人権擁護委員のお二人です。

○岩崎 明美さん 水上村湯山本野

○田浦 浩子さん 水上村岩野宮田



岩崎 明美さん



田浦 浩子さん

また、毎年2月、6月、9月、12月の年4回、岩野公民館において人権相談所を開設しております。相談は無料で、秘密は守られます。どのようなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 保健福祉課(担当 西本 翔) ☎44-0313

右みて、左みて！岩野保育所交通安全教室

5月14日(水)岩野保育所で交通安全教室が行われ、多良木警察署の警察官から紙芝居を使って3つの約束をしました。①青信号になったら右、左、右を見て車が止まった確認し、横断歩道を渡る。②チャイルドシートとシートベルトを必ずする。③大人はお酒を飲んだら、車を運転しないこと。3つの約束で自分の命を守りましょう。

横断歩道を渡る練習後、パトカーに乗車しました。子どもたちはサイレンやマイクを使い興味津々。子どもたちは、警察官に大きな声で「ありがとうございました」とお礼を言いました。



水上村スポーツ協会主催 令和8年度分館対抗ソフトボール大会

標記大会が5月31日(日)、水上学園グラウンドで開催されました。村内各分館から合同チームを含む6チームが参加し、交流を深めながら大会を楽しみました。出場された選手みなさま、大変お疲れ様でした。

大会結果は以下のとおりです。

【Aブロック】

優勝：湯山覚井

準優勝：宮田

【Bブロック】

優勝：上楠

準優勝：古屋敷・幸野
(合同チーム)



本野地区出身椎葉真次さん 型枠大工として令和8年春瑞宝単光章受章

令和8年春の褒章にて、水上村湯山(本野)出身の椎葉真次さんが「瑞宝単光章」を受章されました。瑞宝単光章は国家または公共に対して功労があり、公務などに長年従事して成績を挙げた人に授与されます。

椎葉さんは昭和63年に(株)寺田建設入社し、建設業務において長年にわたり最先端技術を活かした建物の施工に従事してこられました。特に最近では福岡市天神地区再開発(天神ビッグバン)に大きく貢献されました。

椎葉さんは「このような名誉ある章を頂戴し誠にありがとうございます。今後はこの賞を励みとして、先人たちへの敬意と新時代への継承を忘れず、毎日が勉強だと思ふ気持ちで唯一無二の建物を構築していきます。また私を育ててくれた両親、そして毎日仕事ができる環境をサポートしてくれた妻と娘に感謝します。ありがとうございます。日本のものづくりに携われて幸せです」と話されました。

プロフィール

椎葉真次(56歳) 水上村湯山本野出身
株式会社寺田建設統括工事長



水上村職員紹介



のむら かなえ
野村 叶枝 (40)
(上楠)
地方創生推進課
(スポーツ振興)

トレイルランニング大会を通じて、水上村の豊かな自然環境と人々の温かさに触れ、その魅力に惹かれました。栄養士としての経験も生かしてスポーツと食の部門で村を盛り上げていきたいと思っています。

LP ガスの支援金(第5弾)について(お知らせ)

エネルギー等の価格高騰の影響による支援として LP ガスを利用している契約者を対象に支援金を給付します。今回で第5弾となります。

一般家庭向けの「生活者」版とは別に「事業者」版があります。「事業者」版は熊本県が実施している事業です。

ご不明な点がありましたら契約している LP ガス販売店、もしくは、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

◎申請期間 令和8年(2026年)8月31日(月)まで

※郵送の場合は当日消印有効

◎対象者 村内で LP ガスを利用している契約者

※給付は1契約につき1回です。

◎支援金額 3,000円【生活者】版

6,000円【事業者】版

◎申請方法 ①オンライン

②郵送

◎前回支給を受けられた方で、現在も引き続きご使用中の方は、「振込決定通知」が届きますので、申請する必要はございません。

問い合わせ

①【生活者】版：熊本県 LP ガス生活者支援金コールセンター

電話：096-300-8202

②【事業者】版：熊本県 LP ガス事業者支援金コールセンター

電話：096-300-8203

③水上村役場 地方創生推進課 椎葉

電話：0966-44-0312

水上村 防災・行政情報アプリ

◎アプリ利用開始方法 ライフビジョン

1. アプリをインストール

「App Store」か「Google Play」で「ライフビジョン」と検索

※右記QRコードからでもインストールできます



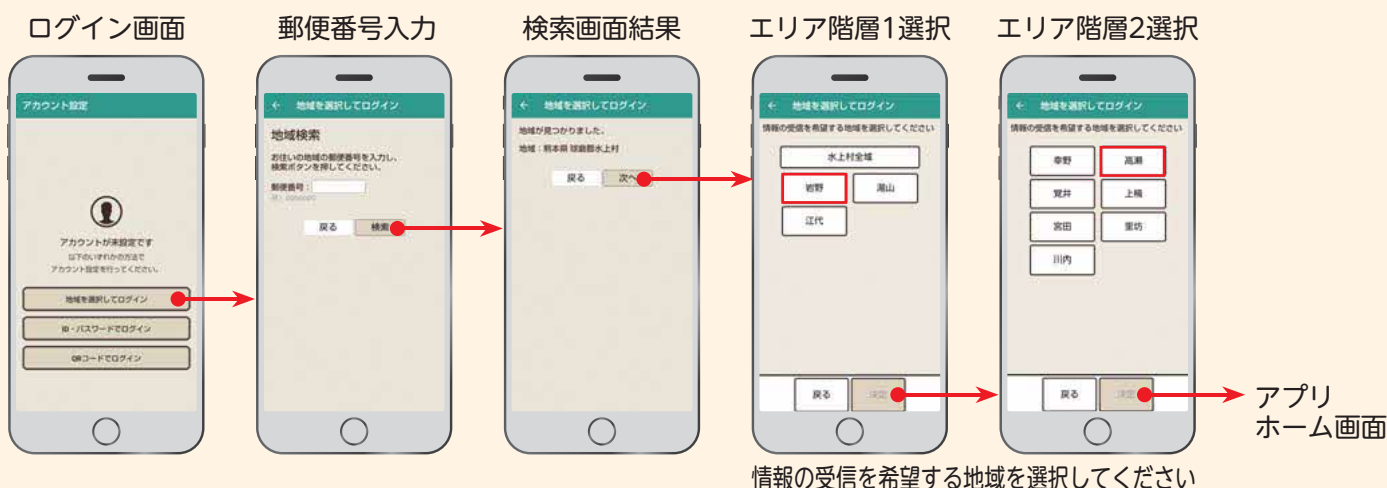
iOS



Android

2. 地域を選択してログイン

・下記の手順で、希望する地域を選択してください。



避難施設一覧

市町村名	避難対象地区名	指定避難所 ※(福)は福祉避難所					
		第1避難所		第2避難所		第3避難所	
		施設名	収容人員	施設名	収容人員	施設名	収容人員
水上村	岩野	①岩野公民館(福)	200	②保健センター(福)	100	③村民体育館	500
	幸野	④水上村役場(福)	150	①岩野公民館(福)	200	②保健センター(福)	100
	戸屋野	⑤湯山 地域交流センター(福)	100	⑥旧湯山小学校体育館	500	⑦湯山保育所(福)	200
	湯山	⑧江代地域防災拠点 施設(福)	30	④水上村役場(福)	150	⑨旧古屋敷体育館	300
	古川		30	⑨旧古屋敷体育館	300	⑩江代地区集会施設(福)	30

※災害の危険が切迫している場合の緊急指定避難所(一時避難所)は、上記の指定避難所に加え地区公民館及び集会施設とする。

※震災の場合、上記施設のほか旧小学校および各運動広場を緊急指定避難所とする。

関係機関

名称	連絡先	名称	連絡先
水上村役場 総務課	44-0311	多良木警察署 水上駐在所	42-4110
水上村役場 建設課	44-0315	上球磨消防署	42-3181
多良木警察署	42-4110	上球磨消防署 東分署	47-8119

問い合わせ：総務課 ☎44-0311

スマートフォンで防災無線が聞ける

アプリを利用すると、村内にいらなくても防災無線の内容が確認でき、何度も聞き直すことができるので、聞き逃しの心配がありません。防災無線以外にも、村民の方々に情報配信しています。

※アプリのみに情報を配信することはありません。

●アプリで受け取れる情報

- ・防災無線放送
- ・水上村HP（一部）
- ・水上村からのお知らせ

●情報配信以外のコンテンツ

- ・公開型GIS（Webリンク）
- ・防災マップ
- ・水上村防災Web（Webリンク）
- ・広報みずかみ（Webリンク）
- ・母子手帳アプリ（外部アプリ）



大雨・台風に備えて災害の危険がある場合は、
早めの避難をお願いします。

	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海水面上昇や 波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!!
〈警戒レベル4までに危険な場所から 必ず避難!〉					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する 人は早めに避難、 避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難 場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを 高める

旅券手数料が令和8年7月1日から改定されます

旅券手数料が令和8年7月1日以降申請分から改定されます。

手数料の改定直後は、申請が大幅に増加するため、申請から交付まで約1か月を要することが見込まれます。7月、8月に海外渡航を予定されている方は、6月までに旅券を受け取れるよう、早めに申請されることをお勧めします。

新しい手数料の一覧

年齢	旅券種別	現行手数料 (令和8年6月30日 まで申請分)	改定後手数料 (令和8年7月1日 以降申請分)	備考
18歳以上	10年	電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	7,000円減額
	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円		18歳以上 5年旅券廃止
	残存有効期 間同一旅券	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	500円減額 (18歳未満は申請 できません)
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円減額
12歳未満	5年	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円		1,500円減額

問い合わせ 熊本県国際課旅券センター ☎096-333-2160
水上村役場 税務住民課 ☎0966-44-0316

国民年金の手続きはお忘れなく！

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、国民年金への加入が義務付けられています。以下の異動等があった場合は、すみやかに手続きをお願いします。

◎20歳になったとき(厚生年金保険・共済組合加入者を除く)

※学生も必ず届出をしなければなりません

◎会社などをやめたとき(本人・扶養されている配偶者)

◎厚生年金保険・共済年金に加入している配偶者が { 扶養から外れたとき
収入が増加したときや離婚したとき

会社などを退職され社会保険等を脱退された場合、国民健康保険に加入しなければなりませんので、国民年金の手続きに併せて、国民健康保険加入の手続きもお忘れのないようよろしくお願いします。国民年金の手続きには退職日を明らかにする書類(被保険者資格喪失証明書等)や年金手帳等が必要になります。

なお、手続き漏れがあった場合、年金の受給資格や年金額に影響がでることになりますのでご注意ください。

問い合わせ：税務住民課 年金係(打越) ☎44-0316

国税だより

○ 契約書や領収書と印紙税

私たちは、毎日の生活の中で、いろいろな文書を作成したり、受け取ったりしています。これらの文書の中には、印紙税がかかるものがあります。

印紙税がかかる文書は、金銭借用証書、不動産売買契約書、工事請負契約書などの契約書のほか、約束手形、領収書、金銭の受取通帳など、20種類に分類されています。

印紙税は、印紙税のかかる文書を作成した人が、定められた金額の収入印紙をその文書に貼り付け、これに消印をして納める税金です。

文書を作成する場合は、印紙税のパンフレット(国税庁ホームページに掲載)等を参考に次のことに注意していただき、印紙税がかかるかどうか、税額がいくらかなどを確認して、間違いのないようにしてください。

- 1 覚書、念書、差入証などは、印紙税法上の契約書になる場合があります。
- 2 申込書、注文書、依頼書などの文書でも印紙税がかかる場合があります。
- 3 仮契約書、予約契約書及び仮領収書にも印紙税がかかります。
- 4 レジスターから打ち出されるレシートにも印紙税がかかります。

印紙税についてお分かりにならないことがありましたら、一般的な事項は国税庁ホームページをご覧ください、個別のご相談は最寄りの税務署に電話で事前に相談日時等を予約いただいた上で、その文書をご持参ください。

◇パソコン及びスマホサイトは、こちらのコードからもご利用になれます。➡

税務署(電話 23-2311)※自動音声案内



令和8年度排水設備工事責任技術者資格認定試験を開催します

- ▶日 時 令和8年11月8日(日) 午前9時15分～11時半
- ▶場 所 熊本学園大学(熊本市中央区大江2丁目5-1)
- ▶費 用 受験料 5,100円
- ▶申込み 令和8年8月3日(月)～9月25日(金)に、郵送(9月25日消印有効)または午後5時15分までに持参で〒862-0950熊本市中央区水前寺6-2-45別館2階(公財)熊本市上下水道サービス公社へ
※希望する方には講習会を行います(有料)。

【試験案内・申込書配布】

- ▶配布開始期日 8月3日(月)～
- ▶配布場所など

水上村役場建設課で配布

※(公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページ(<https://wsc.kumamoto.jp/>) からダウンロード可

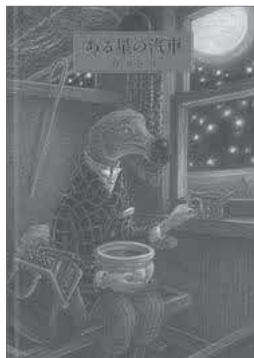
詳しくは、(公財)熊本市上下水道サービス公社(☎096-288-7362)へ。



岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



ある星の汽車 森 洋子



絶滅動物が乗る夜行列車は、生命の歴史を象徴する。動物が次々と降り、最後に残された少年と父の姿から、人類も地球を共有する生命の一つだと問いかける物語。

透明な夜の香り 千早 茜



心を閉ざす元書店員の一香が、天才調香師・朔の古い洋館で働くことに。そこで客の望む「香り」を調合する彼を支えるうち、様々な依頼人や香りと触れ合い、傷を抱えた二人が心を通わせていく物語。

天国での暮らしはどうか 中山 有香里



大切なペットや家族を亡くした人々の心に寄り添うコミックエッセイ。旅立った者たちが天国でどのように穏やかに暮らし、残された家族を想っているのかを、優しい視点で描いています。

それ犯罪かもしれない図鑑 小島 洋祐



子どものちょっとしたいたずらや冒険心が、実は法律に触れているかもしれないという日常のNG行動50項目を、現役弁護士の監修とイラストでわかりやすく解説します。



**猫を飼う時はルールを
守って飼いましょう！**

間違った飼育を行うと、猫を危険にさらすだけでなく、近隣トラブルの原因にもなってしまいます。ペットには愛情と責任をもって、正しいルールで飼いましょう。



猫は室内で飼いましょう

猫は室内で飼うことが基本です。外に放してしまうと近所の家の庭に糞をしたり、物を荒らしたりしてしまうことがあり、トラブルの元になりかねません。このような事態を引き起こさないために、室内で飼うようにしましょう。

不妊・去勢手術をしましょう

猫は、非常に繁殖率が高く年に2～4回子どもを産むと言われています。不幸な猫、迷惑をかける猫が増える原因になりますので、去勢・避妊手術をしましょう。病気の予防やマーキング行為の減少等にもつながります。



野良猫へのエサやりについて

捨てられたり、屋外で不適切に放し飼いされたりした猫やその子孫が、飼い主のいない猫(野良猫)として多数生息しています。

しかし、このような猫たちを「かわいそう」という感情だけで間違った世話をすると、生活環境の悪化や近隣トラブルなどにつながる場合があります。

住みよい地域環境を守るため、野良猫へのエサやりはご遠慮いただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

水上村役場 保健福祉課

TEL 0966-44-0313



その他 ミツバチに対する農薬危害防止について

これから早期水稻は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチにかからないよう、十分注意しましょう。

熊本県庁代表

☎096(383)1111

(農業技術課、畜産課) 又は最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課までおたずねください。

その他 無人航空機による農薬散布はルールを守りましょう！

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)等の無人航空機による農薬散布等を行う場合は、原則、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチに農薬の被害が生じないように注意してください。詳しくは、熊本県農業技術課(☎096(333)2381)又は最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課までお尋ねください。

その他 道路緊急ダイヤル(#9910)通報のお願いについて

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置

等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

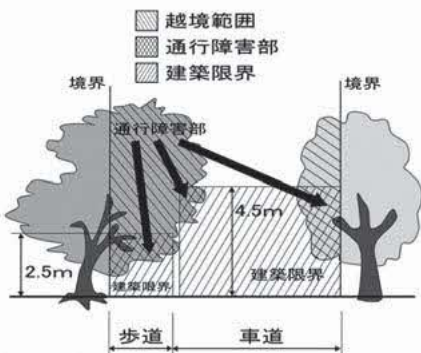
道路異状を発見された場合は、速やかに#9910に連絡いただきますよう、よろしく願います。

熊本道路保全課

☎096(333)2495

その他 道路に張り出している木の伐採にご協力を!!

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。



このため、道路沿いで樹木

を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

熊本道路保全課

☎096(333)2495

募集 ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆様のご参加をお待ちしています。

熊本道路保全課

☎096(333)2495

その他 攻めの経営」に必要なプロ人材の確保を支援します！

熊本県プロフェッショナル人材戦略拠点(プロベース)では、御社の経営課題を解決するプロ人材の獲得支援を行っています。

- ◎企業訪問によるヒアリングと必要人材の整理
- ◎『正規雇用』『副業・兼業』によるプロ人材の獲得支援

◎人材活用に関するセミナーの開催
相談は無料！
お気軽にお問い合わせください。

プロベース

☎096(319)5566

拠点・サクラマチクモト5階

プロベース
Pbase



ニセ警察官に注意

突然かかってきた警察官を名乗る電話。「あなたの銀行口座が犯罪に使われている」「犯罪現場からあなた名義のクレジットカードを押収した」など言い私たちを不安にさせます。「身の潔白を証明するため」と言いお金をだまし取ったり、振り込ませたりする詐欺です。このような電話は無視して電話を切る、個人情報教えないようにご注意ください



- 電話でお金を要求されたら
- SNS やビデオ通話で連絡してきたら
- スマホの画面で重要な書類を見せられたら

ニセモノです！

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

CHU 小企業 退 職金 共済 制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

人吉球磨准看護学院 「オープンキャンパス」 目指せ！新しい自分！！

開催日時 8月5日(水) 9:00～
随時受付可

参加者特典 ①過去入試問題プレゼント
②受験料2万円OFF

申込はこちらから⇒

【ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)】

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

■対象者：求職、転職希望の方、採用活動中の事業所 どなたでもOK! 年齢制限なし。
(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■開所時間：月曜日～金曜日(午前10時～午後5時) 土・日・祝日は休み(予約優先)

■問い合わせ：ジョブカフェ・球磨ランチ 電話番号：22-0555

■住所：〒868-0072 人吉市西間下町86-1 球磨地域振興局3階

■7月出張相談会日程(熊本県民の方なら全ての会場で利用できます。)

期 日	時 間	場 所
7月 8日	10:00～12:00	湯前町コミュニティ施設(旧ユノカフェ)
7月15日	10:00～12:00	あさぎり町ポッポ館2階和洋室
7月17日	13:15～15:00	ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)
7月23日	10:00～12:00	多良木町多目的研修センター 1階管理室

木造住宅の安心づくり 地震へのそなえ

～家族で話してみませんか わが家の地震対策～

平成28年の熊本地震や令和6年能登半島地震では、築30年以上の木造住宅の倒壊が目立ったことから、熊本県と市町村では、地震に対する住まいの安全を高められるよう耐震診断や改修費の補助を拡充しています。

今回は講演会と相談会の2部構成で、第1部の講演会では、地震への備えの重要性や安価な耐震改修工法など、専門家の先生をお招きしてお話いただきます。第2部の相談会では、一般的なことから個別の具体的な相談まで無料で対応いたします。

いつまでも住み慣れた地域や住まいで暮らせるよう、この機会にわが家の地震対策について家族でゆっくり考えてみませんか？ご参加をお待ちしています。

入場無料
定員70名

日時 令和8年 **8月1日(土)**
13:30～16:00(開場 13:00)

会場

人吉市役所 2階会議室 201, 202
(人吉市西間下町7番地1)

人吉・球磨地域
初開催！

出典：熊本災害デジタルアーカイブ/提供者：益城カメラ

【第1部】講演会 (13:30～)

「木造住宅の巨大地震対策 ～地震から家族を守る知恵とワザ～」

いどた ひでき

講師：井戸田 秀樹 教授
名古屋工業大学名誉教授

「住宅耐震化の流れと実例」

かさま けんたろう

講師：笠間 健太郎 氏
(有) 熊本環境建築事務所

【第2部】無料相談会 (15:00～)

人吉・球磨地域の 建築士、大工さん、市町村職員、住宅金融支援機構がお話を聞きます!!

- ・ 誰に何を相談したらいいかわからない…
- ・ 耐震化ってどんな工事が必要なの？
- ・ どんな支援制度があるの？
- ・ 私でも融資を受けられる？

お申し込み 期限 7月27日(月)

●【Web申込】

➡ 右記のQRコードからお申し込みください(PC用アドレス：<https://ws.formzu.net/fgen/S815643875/>)

●【メール申込】(一財)熊本県建築住宅センター abc@bhckuma.or.jp

➡ 以下の参加申込に必要な情報をメールにて送付ください

●【電話申込】(一財)熊本県建築住宅センター 096-385-0771

➡ 以下の参加申込に必要な情報をお電話にてお伝えください



【問い合わせ】 (一財)熊本県建築住宅センター 安全推進課
電話：096-385-0771 メール：abc@bhckuma.or.jp

司法書士による

予約
不要

法律・登記 無料相談会



相続登記を
しないと
どうなるの？

成年後見
制度を
利用したい

相続したけど
空き家になって
しまった

分からないまま
高額の商品を
買ってしまった

令和6年4月から
相続登記が
義務化されました

家の名義が
祖父のままに
なっている

知人にお金を
貸したが返して
もらえない



2026年

7月11日 土
13:00~17:00

会場

水上村保健センター
(水上村大字岩野2678)



お問い合わせ

熊本県青年司法書士会

司法書士 仁田 真一世 ☎096-288-2507

(熊本県熊本市中央区新町4丁目6番10号)

※都合により電話に出られないことがあります。

*相談時間は1組当たり30分程度とさせて
いただきます。

*相談は司法書士法に定める業務の範囲内
に限ります。



主催:熊本県青年司法書士会
後援:水上村

共催:熊本県司法書士会 全国青年司法書士協議会

お知らせ!!

「住民健康測定会」開催決定!!

～自分の身体と向き合ってみましょう!!～

9月から住民の皆様を対象に、いつまでも健康に過ごしていただくため、筋力や体のバランス機能・心のアンケートなどの測定会を実施します。

この機会に、自分の身体をしっかり知っていただき、生活習慣の改善、健康維持に取り組んでいただければと思います。

また、測定会では、バランスの取れた食事を皆様に食べていただく予定です。



ぜひ、皆様ご参加ください!!

- ・場所:水上村スポーツサイエンス施設(旧湯山小学校)
- ・参加費:無料(食事付き)
- ・開始時期等詳細については、後日回覧にてお知らせしますので、ご確認ください。

～実際使用する機器～



体組成計
体重・身長・バランス・関節
の可動域を測定



上半身の筋力
を測定



下半身(大腿部)の筋力を
測定



下肢(ふくらはぎ)の
筋力を測定

★ この測定会は、健康ポイント事業の対象です。(事前申請必要)



健康ポイント事業とは、集団健診受診(人間ドックなども含める)や村が実施する運動教室参加、サクラヴィレッジ利用など村が対象としている事業に参加された方に対して、ポイントを付与し、50回で、5,000円相当分の元湯入湯券か商品券へ交換できる事業です。 ※詳細は保健福祉課まで

問い合わせ 保健福祉課 保健師 廣末 ☎ 44-0313



令和 8 年 5 月末現在
人 口 1,868(－ 2)
男 874(± 0)
女 994(－ 2)
世帯数 843(+ 4)
() 内は先月比

新登場！
サマージャンボプレミアム
1等・前後賞合わせて12億円
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円
6月30日の3種類同時発売！
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会



燃えるゴミの収集日が 週2日(夏季7月～9月) になります

今年度から夏季（7月～9月）は月曜日だけでなく金曜日にも燃えるゴミの収集日になります。

燃えるゴミ
月 ▶ 月・金

人吉球磨地域の分別アプリは、ごみの分別だけではなくカレンダーでゴミの日の確認もできるので困った際にはぜひご活用ください。



AppStore (iPhone)
PlayStore (Android)
からダウンロード！

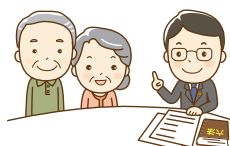


右のQRコードからアクセスできます▶

保健福祉課（担当：西本翔） ☎ 44-0313

弁護士無料法律相談

日 時：7月9日(木)午後1時～午後4時
場 所：水上村保健センター
相談員：弁護士等
※事前に予約が必要です。



問い合わせ：
水上村社会福祉協議会 ☎44-0782

行政相談所の開設

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日 時：7月9日(木)
午後1時～午後3時
場 所：水上村保健センター
相談員：行政相談委員
藏座利実 さん

問い合わせ：総務課 ☎44-0311



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
★イベント 税金	お知らせ 元気くらぶ	保……保健センター(☎44-0782) 岩公…岩野公民館(☎44-0333) 石交…石倉交流施設		多保…多良木町保健センター サクラ…サクラヴィレッジ 市キ…市房キャンプ場		
☆ごみ袋には必ず名前を書いてください。 ※予定ですので、変更になることがあります。			1	2 不燃 資源 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～ 3.6ヶ月児健診 13時～ 多保	3 燃えるごみ 5歳児育児学級 13時～ 保	4 ★郡民体育祭
5 ★郡民体育祭	6 燃えるごみ	7 健康相談 保 10時～12時 運動教室 サクラ 13時30分～15時	8	9 資源 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～ 行政相談 保 13時～15時 弁護士無料相談 保 13時～16時	10 燃えるごみ	11 ★郡民体育祭
12 ★郡民体育祭	13 燃えるごみ	14 健康相談 保 10時～12時 運動教室 サクラ 13時30分～15時	15	16 資源 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～	17 燃えるごみ タブの木 13時30分～	18
19	20 海の日 燃えるごみ	21 健康相談 保 10時～12時 運動教室 サクラ 13時30分～15時	22	23 資源 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～	24 燃えるごみ ひめトレ 保 10時～11時 男性料理教室 保 9時30分～13時	25
26	27 燃えるごみ 7月口座振替日	28 健康相談 保 10時～12時 運動教室 サクラ 13時30分～15時	29	30 資源 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～	31 燃えるごみ 7月納期限	

球磨医師会休日在宅医 & 当番薬局

※病院の都合により変更となる場合があります。ご了承ください。
 ※休日当番医に行かれる際は、事前に電話で確認をお願いします。

日	曜日	病	院	薬	局
5	日	酒瀬川内科 ☎ 38-0050 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	人吉皮膚科医院 ☎ 22-6211	つばめ薬局【錦】 ☎ 25-2500 五日町薬局【人】 ☎ 23-6228	高階誠心堂薬局西間店【人】 ☎ 22-7880
12	日	上球磨クリニック ☎ 42-5868 たかはし小児科内科医院 ☎ 24-2222	人吉リハビリテーション病院 ☎ 24-6111	たらぎ調剤薬局【多】 ☎ 43-0221 たんぽぽ薬局【人】 ☎ 23-6170	ミユキ薬局インター店【人】 ☎ 22-7472
19	日	ほづみ皮膚科医院 ☎ 26-5300 人吉医療センター小児科 ☎ 22-2191	平井整形外科リハビリテーションクリニック ☎ 24-8213	さくら調剤薬局医療センター前店【人】 ☎ 32-9657	エスエス堂薬局城本店【人】 ☎ 22-0337
20	月	はやしクリニック ☎ 42-2132 やまむら小児科・内科 ☎ 45-0005	外山胃腸病院 ☎ 22-3221	くろひじ薬局【多】 ☎ 35-6663 エスエス堂きりん本町薬局【あ】 ☎ 45-6330	宝来調剤薬局【人】 ☎ 22-6884
26	日	小川整形外科医院 ☎ 38-3455 公立多良木病院小児科 ☎ 42-2560	万江病院 ☎ 22-2357	ユニスマイル多良木いちご【多】 ☎ 42-6888 山口薬局【多】 ☎ 42-2123	さくら調剤薬局瓦屋店【人】 ☎ 22-1677

【水】…水上村 【錦】…錦町 【あ】…あさぎり町 【多】…多良木町 【湯】…湯前町 【相】…相良村 【人】…人吉市