

自然と共に生きる *Village information magazine*

みづがみ

広報 令和8年
9月
No.656



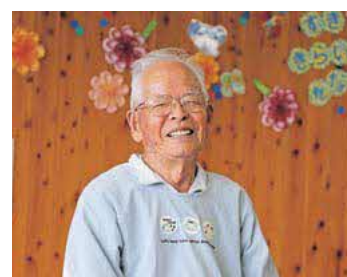
美味しい笑顔

～ 20 年通う男性料理教室～

目次

- 02 水上村スポーツサイエンス施設オープン
- 04 球磨郡民体育祭
- 05 男性料理教室
- 06 保育所夏まつり
- 07 キャンプ場

今月の表紙



男性料理教室に通われて約20年。教室に通うことが楽しみだそうです。

8月1日(土)水上村スポーツサイエンス施設「KMバイオロジクス RUNN EST(ランネスト)」がオープンしました。本施設は、ネーミングライツパートナーとしてKMバイオロジクス株式会社に命名していただきました。

本村は「スポーツ合宿の郷づくり」を目指し、平成29年5月に「水上スカイヴィレッジ」をオープンし、今年で10年目を迎えます。昨年度は利用者数1万人、宿泊数6,700泊を数え、過去最高を更新。また、令和3年3月には、住民と合宿客に対応したトレーニング施設「サクラヴィレッジ」も完成し、更なる施設の充実を図ってきました。

今回、旧湯山小学校の利活用にあたり、3つの事業を展開していきます。

1 スポーツサイエンス事業

保健医療分野の教育と研修や健康寿命延伸のため、住民の筋力やバランス能力を測定し、データ解析を通じ自身の身体への理解を深めてもらいます。また、令和3年12月に包括連携協定を締結した熊本保健科学大学とともに、アスリートのけが予防や、トレーニング指導を行う「アスリート支援事業」を令和4年度から開始しています。住民からアスリートまで幅広い世代のデータ測定・解析を通じて、住民の健康

旧湯山小 健康とスポーツ科学の学び舎へ

～水上村スポーツサイエンス施設「KM バイオロジクス RUNNEST」～



カラダを知る。明日からの健康をつくる。

～住民健康測定会 管理栄養士監修食事付き～

場 所：水上村スポーツサイエンス施設
(旧湯山小学校)

参加費：無料 参加者募集中！

特 典：参加者にはプレゼントあり／健康ポイント事業対象

日時	対象者
9月26日(土)10時～	18～39歳
10月17日(土)10時～	40～54歳
11月28日(土)10時～	55～64歳
12月12日(土)10時～	18～64歳
2月27日(土)10時～	65歳以上
3月 6日(土)10時～	65歳以上



健康ポイント事業

住民健診や運動教室、サクラヴィレッジ利用した際に、1回につき100ポイント貯まる。今中さんは上限の5,000ポイントを村内で一番早く貯めました！貯まったポイントは元湯温泉入浴券または商工会商品券(500～5,000円相当)に交換できます。

3 健康睡眠事業

トレーニングで酷使した身体の疲労を回復するため、寝具や空調を厳選しました。今後は連携企業による「睡眠の質を上げるセミナー」も展開する予定です。

2 食育事業

アスリート食堂を整備し、住民の各年代における健康課題に合わせた食育事業を実施します。

第76回球磨郡民体育祭



結果一覧

●軟式野球 5位タイ

●ボウリング

団体の部…6位

個人の部…2位 西 慎二

●水泳

○男女総合…5位

○男子

55歳以上の部

25メートル背泳ぎ…

1位 幸野 一樹

45歳以上の部

25メートル平泳ぎ…

2位 西 祐一

50メートル平泳ぎ…

2位 西 祐一

50メートルバタフライ…

1位 平井 親志

50メートル自由形…

1位 平井 親志

100メートルメドレーリレー…1位

100メートルリレー…1位

200メートルリレー…1位

○女子

55歳以上の部

25メートル背泳ぎ…

1位 小川 恵

50メートルバタフライ…

1位 小川 恵

45歳以上の部

25メートル自由形…

1位 福田 知子

25メートルバタフライ…

1位 平井 景子

50メートル自由形…

1位 平井 景子

50メートル背泳ぎ…

1位 平井 景子

25メートル自由形…

1位 力田 陽子

50メートル平泳ぎ…

2位 力田 陽子

35歳以上の部

25メートル自由形…

1位 久保田 舞子

25歳未満の部

25メートル平泳ぎ…

1位 福田 陽音

25メートル自由形…

1位 福田 陽和

50メートル自由形…

1位 福田 陽音

50メートル平泳ぎ…

2位 福田 陽和

25メートルバタフライ…

1位 小川 茉紘

50メートル平泳ぎ…

1位 小川 茉紘

100メートルメドレーリレー…1位

100メートルリレー…1位



男性料理教室で 夏バテ予防



7月24日(金)保健センターにおいて、男性料理教室が開催され、7名が参加されました。男性料理教室は2月に1回、栄養改善だけでなく、生きがいづくりや社会参加を目的として開催しています。

当日は、栄養士が献立を説明後、料理開始。栄養士がポイントを説明しながら、参加者と一緒に作るの、初めての方でも安心して料理に挑戦できます。今回は、夏野菜を使った「ごまだれ豚しゃぶそうめん」「ナスとピーマンのしぎ焼き」「きのこのすまし汁」の3品を手際よく1時間30分で調理。出来上がった料理を囲み「おいしい」と口々に話されていました。

参加者は、「みんなで料理を作り、食べ、お話しすることがとても楽しい。今後も教室に通いたい」と笑顔が見られました。

問い合わせ

保健福祉課 ☎44-0313



保育所

夏まつり

7月25日(土)岩野保育所、8月1日(土)湯山保育所で夏まつり&お店屋さんごっこが開催されました。子どもたちが園舎内で元気に「ワッショイ、ワッショイ」とかけ声を響かせながらお神輿を担いでスタート。子どもたちによる踊りや親子ダンスも楽しめました。ジュースの早飲み競争では、ストローを上手に使い、ゴクゴクと飲み干す姿が見られました。お菓子釣りでは、竿を慎重に操ってお菓子をゲット。「取れたー」と、とびっきりの笑顔を輝かせていました。最後は年長さんによる「いらっしやいませ」と元気な呼びかけでお店屋さんが開店。家族と一緒に手作り商品を買ったり、ゲームを楽しんだりして、温かい笑顔に包まれた一日となりました。



楽しみ方無限大

outside BASE mizukami
でキャンプしよう

市房山の麓にあるoutside BASE mizukamiは立体的なレイアウトによって眼下に美しい山々が広がるキャンプ場です。テントの向き次第でガラリと変わる、ダイナミックな景色が一番の魅力。昼は料理やプール、夜はお酒やコーヒーを飲みながら満天の星空を楽しむ。そんな贅沢な時間がここには流れています。管理棟でガスや薪などの必需品の販売のほか、様々なアウトドアギアのレンタルもしています。人気のオートキャンプサイトには電源が完備されているため、扇風機の使用や電子機器の充電も安心。また、愛犬と一緒に過ごせるドッグサイトや炊事棟、シャワー棟、ランドリールームも完備されています。

ほかにも大人数でも利用できるコテージやバンガローには、アメリカ製の「Webber(ウェバー)」のバーベキューコンロがあらかじめ設置されています。蓋つきの電源式で、温度調節もできるので初心者でも簡単に美味しいバーベキューが楽しめます。

プールで遊ばん？

まだまだ暑い日が続きますが、キャンプ場には大・中・小のほか、キッズ向けのプールがあり、子どもから大人まで一緒に遊ぶことができます。キャンプ場利用客以外の方でもプールを利用できます。冷たいプールで思いっきり遊びませんか。

料金 1人300円 利用時間 9時～17時

水上村ふるさと納税受け入れ状況

平成20年に地域活性化を目的に始まった「ふるさと納税」。全国から寄附金をいただき、水上村を応援していただいております。

令和7年度は、個人版ふるさと納税で691,921,500円(46,173件)、企業版ふるさと納税で18,100,000円(15件)の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、水上村の様々な事業の貴重な財源として、有効的に活用させていただきます。

令和7年度ふるさと寄附金の受入実績

個人版ふるさと納税

(単位：円)

寄附金の使途	令和7年度(2025年度)		これまでの累計	
	寄附件数	寄附金額	寄附件数	寄附金額
1. 産業・観光の振興に関する事業	4,631	70,449,200	30,621	447,476,500
2. 保健・医療・介護・福祉の向上に関する事業	5,819	84,801,700	42,892	613,650,700
3. 生活環境・自然環境の向上に関する事業	4,592	67,520,800	26,011	371,365,557
4. 教育・文化の推進に関する事業	8,297	126,486,700	54,640	786,676,496
5. スポーツ振興に関する事業	8,971	125,779,600	66,757	935,557,600
6. 災害復旧・復興に関する事業	0	0	1,029	12,044,090
7. その他の条例で定める事業	13,863	216,883,500	30,456	460,019,500
合 計	46,173	691,921,500	252,406	3,626,790,443

企業版ふるさと納税

(単位：円)

寄附金の使途	令和7年度(2025年度)		これまでの累計	
	寄附件数	寄附金額	寄附件数	寄附金額
1. 水上村に安定した雇用を創出する事業	1	2,000,000	3	2,400,000
2. 水上村への新しいひとの流れをつくる事業	13	15,600,000	35	75,400,000
3. 水上村に住む若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業	0	0	0	0
4. 時代にあった地域をつくり、水上村の安心なくらしを守る事業	1	500,000	2	1,000,000
5. 令和2年九州豪雨災害からの復旧・復興にむけた緊急支援プロジェクト	0	0	6	2,400,000
合 計	15	18,100,000	31	81,200,000

令和7年度ふるさと寄附金の運用

個人版ふるさと納税

(単位：円)

運用した寄附金の使途	事業名	運用額
1. 産業・観光の振興に関する事業	お得一ぼん(宿泊クーポン)事業補助金(1/2) 産業振興施設等整備事業補助金(農業) 産業振興施設等整備事業補助金(商工業) 販路拡大応援補助金 観光振興助成金 市房山キャンプ場指定管理委託 観光施設指定管理委託	90,916,300
2. 保健・医療・介護・福祉の向上に関する事業	生涯スポーツ施設指定管理委託	6,800,000
4. 教育・文化の推進に関する事業	水上っ子未来応援助成金	5,900,000
5. スポーツ振興に関する事業	お得一ぼん(宿泊クーポン)事業補助金(1/2) スカイヴィレッジ指定管理委託 ANA合宿プラン委託 アスリート支援事業委託 陸上競技場(400mトラック)造成工事 スポーツサイエンス施設備品購入	97,312,708
7. その他の条例で定める事業	サテライトオフィス等進出支援事業補助金 シティープロモーション広告 情報発信サービス 地方創生推進アドバイザー報酬費 婚活(恋活)イベント企画運営委託 水上村企業誘致促進補助金	55,824,087
合 計		256,753,095

企業版ふるさと納税

(単位：円)

運用した寄附金の使途	事業名	運用額
2. 水上村への新しいひとの流れをつくる事業	シティープロモーション広告 情報発信サービス スポーツサイエンス施設備品購入	14,900,000
合 計		14,900,000

ふるさと納税で新たな取り組みが実現できています

事業名	産業振興施設等整備事業補助金（農業・商工業）
運用した寄附金の使途	産業・観光の振興に関する事業
運用額	31,423,000 円



事業概要	事業体の育成と所得の向上、村の産業の維持と活性化を図ることを目的に、村内の産業施設や機械等を整備する方へ補助する制度を新設しました。 <交付対象者> 認定農業者、認定新規就労者、商工会会員 <対象経費> 施設整備、機械導入など
------	--

事業名	水上っ子みらい応援助成金
運用した寄附金の使途	教育・文化の推進に関する事業
運用額	5,900,000 円



事業概要	最近の物価高騰、燃料費高騰等の現状に鑑みて、将来を担う人材育成に係る家庭の経済的負担軽減を図り、子育て世代のライフステージに応じた切れ目のない支援を目的とした祝い金制度を新設しました。 <助成金> 水上学園 1 年生…10 万円 水上学園 7 年生…15 万円 高校等 1 年生……20 万円
------	---

事業名	スポーツサイエンス施設整備事業（備品購入）
運用した寄附金の使途	スポーツ振興に関する事業
運用額	29,975,857 円



事業概要	旧湯山小学校跡地を活用して整備したスポーツサイエンス施設（通称：KM バイオロジクス RUNNest）が 8 月にオープンしました。 整備にあたり、健康事業に関する知識に富む機関との連携のもと、最新の計測機器や動作解析装置、リハビリを意識した寝具等を備えました。 <購入備品> 三次元動作解析システムなどの計測装置、電流治療器などのリハビリ機器、食堂用備品、寝具など
------	---

【交通安全】各種補助制度について

●ドライブレコーダー設置費補助金

補助金額	ドライブレコーダー購入費（取付費含む。）の 50%（上限 2 万円） ※ただし、前回の補助金交付決定日から 5 年経過した後に、車両の買換えに伴い新たにドライブレコーダーを設置した場合は再度申請可能
補助対象のドライブレコーダー	①エンジンをかけると自動的に録画を開始する常時録画機能を有すること ②有効画素数が 200 万画素以上であること ③2 時間以上記録することができること ④記録データをパソコン等で再生することができる ⑤単体又は複数のカメラで車両の前又は前後を撮影することができる
補助対象者	①村内に住所を有し、住民基本台帳に登録されている者 ②有効期限内の自動車運転免許証を保有している者 ③村税等の滞納がない者 ④暴力団等と密接な関係を有する者でないこと ⑤国、県等において同内容の補助を受けていないこと ⑥自家用・車検済みで、車検証の使用者欄に補助対象者と同じの氏名が記載されている者
申請方法	設置日から 6 月以内に「補助金交付申請書兼実績報告書」を村へ提出する。 ◎添付書類 ・車検証および免許証の写し ・ドライブレコーダーの購入・設置に要した経費の領収書 ・ドライブレコーダーの機能が分かる書類（取扱説明書など） ・装着状況が分かる写真

●チャイルドシート購入補助金

補助金額	チャイルドシート購入経費の 50%（上限 4 万円）
補助対象者	①村内に住所を有し、住民基本台帳に登録されている年齢 6 歳未満である乳幼児の属する世帯の親又は世帯主（乳幼児 1 人につき 2 回まで）
申請方法	申請書を村へ提出する。 ◎添付書類 ・購入日、購入金額、製品名が分かる領収書

※補助金額はすべて 1,000 円未満の端数切捨てです。

総務課 ☎44-0311

見守り 新鮮情報

慌てないで！ 災害後に増える 住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後に影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

(80歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

不安をあおられたら
要注意！



見守るくん

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第516号(2025年7月10日)発行：独立行政法人国民生活センター

後期高齢者医療保険についてのお知らせ

○高額療養費制度の見直しについて(令和8年8月～)

高額療養費制度の改正により、高額療養費の自己負担限度額が令和8年8月から以下のとおり変更となっております。(太字部分)

これは、現役世代の負担を抑えつつ、誰もが必要な医療を将来にわたって安心して受けられる体制を維持するため、負担能力に応じた上限額を新たに見直すものです。

●主な変更点

①月ごとの自己負担限度額の引き上げ

負担区分は現行のまま、各区分の自己負担限度額が一律で引き上げられます。

②世帯単位の年間上限額を新設

1ヶ月の負担増を考慮し、長期にわたり高額な治療を継続される方の負担を抑えるため、世帯単位での年間支払い総額に対する上限額が新たに設定されます。

負担区分	自己負担	自己負担限度額 (月額)		年間上限
		①外来(個人ごと)	②外来+入院 (世帯単位)	
現役並み所得者Ⅲ	3割	270,300円+(総医療費-901,000円)×1% (過去12か月で4回目以降は、140,100円)		1,680,000円
現役並み所得者Ⅱ		179,100円+(総医療費-597,000円)×1% (過去12か月で4回目以降は、93,000円)		1,110,000円
現役並み所得者Ⅰ		85,800円+(総医療費-286,000円)×1% (過去12か月で4回目以降は、44,400円)		530,000円
一般Ⅱ	2割	22,000円	61,500円	
一般Ⅰ	1割	【外来年間上限 216,000円】	(過去12か月で4回目 以降は、44,400円)	
低所得者 (住民税非課税)	Ⅱ	11,000円 【外来年間上限 96,000円】	25,700円 (過去12か月で4回目 以降は、24,600円)	290,000円
	Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円

【問い合わせ】 保健福祉課 西本 翔 ☎44-0313

国民年金の手続きはお忘れなく！

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、国民年金への加入が義務付けられています。以下の異動等があった場合は、すみやかに手続きをお願いします。

◎20歳になったとき(厚生年金保険・共済組合加入者を除く)

※学生も必ず届出をしなければなりません

◎会社などをやめたとき(本人・扶養されている配偶者)

◎厚生年金保険・共済年金に加入している配偶者が { 扶養から外れたとき
収入が増加したときや離婚したとき

会社などを退職され社会保険等を脱退された場合、国民健康保険に加入しなければなりませんので、国民年金の手続きに併せて、国民健康保険加入の手続きもお忘れのないようよろしくお願いします。国民年金の手続きには退職日を明らかにする書類(被保険者資格喪失証明書等)や年金手帳等が必要になります。

なお、手続き漏れがあった場合、年金の受給資格や年金額に影響がでることになりますのでご注意ください。

問い合わせ：税務住民課 年金係(打越) ☎44-0316

行政相談所の開設 9月・10月は行政相談月間

行政相談委員は無報酬のボランティアです。行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、相談者への助言や関係機関に対する通知を行っています。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

医療保険・年金のこと 子育てのこと 雇用のこと など

日 時：9月10日(木)午後1時～午後3時

場 所：岩野公民館

相談員：行政相談委員 蔵座利実 さん

問い合わせ：水上村役場 総務課 ☎44-0311



弁護士無料法律相談

日 時：9月10日(木)午後1時～午後4時

場 所：水上村保健センター

相談員：弁護士等 ※事前に予約が必要です。

問い合わせ：水上村社会福祉協議会 ☎44-0782



【お詫びと訂正】

広報みずなみ 8月号に誤りがありましたので以下のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

P28 カレンダー

誤り 8月11日海の日、20日タブの木

正 8月11日山の日、21日タブの木

災害による県税減免等のご案内

災害により大きな被害を受けられた方には、税金を免除したり、申告、申請、納付等の期限を延ばしたりする制度があります。

◇県税の減免…被害の状況によっては、申請されますと次の県税が減額、または免除される場合があります。被害を受けた日又は賦課処分を知った日から2月以内に申請する必要があります。ただし、「特別な事情」がある場合は、この限りではありません。

	減免の対象	減免の内容	必要書類
個人事業税	○被害を受けた年の前年の所得に係る個人事業税 (被害があった前年分の所得に係る個人事業税が対象)	○事業用資産に1/2以上の損害があり、被害を受けた年の前年分の事業所得が1千万円以下の場合 → 一部又は全額免除 ○住宅又は家財に1/2以上の損害があり、前年分の合計所得金額が500万円以下の場合 → 全額免除	①災害減免申請書 ②「り災証明書」又は「被災証明書」 (市町村長又は所管官公署長発行) ③保険金等の補てんがあった場合は、その補てん金額を証する書類 ④損害(金額)やその内訳等が確認できる書類
不動産取得税	○被害を受けた不動産の代替不動産の取得に係る不動産取得税 ○被害を受けた不動産に係る不動産取得税のうち被災時点で納期限が到来していないもの	○不動産に甚大な被害があった場合で、被害を受けた日から3年以内に代替りの不動産を取得した場合 → 代替りの不動産の税額から被害不動産の被害部分に相当する税額を軽減 ○不動産に甚大な被害があった場合で、被害を受けた日が納期限以前の場合 → 被害不動産の税額から、被害部分に相当する税額を軽減	①災害減免申請書 ②「り災証明書」又は「被災証明書」 (市町村長又は所管官公署長発行) ③保険金等の補てんがあった場合は、その補てん金額を証する書類 ④損害(金額)やその内訳等が確認できる書類
自動車税	○被害を受けた自動車に係る被災年度の自動車税の種別割	○自動車が使用不能の場合 → 全額免除 ○被害額が自動車の被災前の価額の1/2以上の場合 → 税額の1/2相当額を軽減 ★自動車の被災前の価額が税額に満たないときの例外があります。 ※詳細は「災害による自動車税の減免の手続きのご案内」を参照ください	①災害減免申請書 ②「り災証明書」又は「被災証明書」 (市町村長又は所管官公署長発行) ③使用不能の場合は永久抹消登録証明書(一時抹消の場合は一時抹消登録証明書が必要。抹消できず解体した場合は解体に係る証明書(使用済自動車引取証明書)が必要) ④修理の場合は修理工場の領収書又は請求書(写し) ⑤保険金等の補てんがあった場合は、その補てん金額を証する書類

※損害(被害)額は、保険金等で補てんされる額を除きます。

◇個人県民税…お住まいの市町村で個人の市町村民税が減免された場合は、個人県民税も同じ割合で減免されます。(市町村によって、取扱が異なりますので、減免制度の有無や要件等、詳しいことは、お住まいの市町村にお尋ねください。)

◇申告・納付等の期限延長…期限までに、県税についての申告書等の提出や、県税を納めることができないときは、申請により、その理由のやんだ日から2月以内に限り、その期限が延長される場合があります。

◇納税の猶予…被災により県税を納めることができないときは、申請により1年以内の期間で納税の猶予を受けられる場合があります。

※申請書等の書類を含む詳細はこちらを参照ください→



熊 本 県

■減免に関するお問い合わせ先

地域	減免対象の税目	相談先	電話番号	所在地
県下全市町村	・ 自動車税	自動車税事務所	(096)368-4020	〒862-0901 熊本市東区東町4丁目14-37
熊本市、宇土市、宇城市、美里町、上益城郡	・ 個人事業税 ・ 自動車税	県央広域本部 総務部 課税第一課	(096)333-3200 (代表)	〒862-8571 熊本市中央区水前寺6丁目18-1
	・ 不動産取得税	県央広域本部 総務部 課税第二課		
荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、合志市、阿蘇市、玉名郡、菊池郡、阿蘇郡	・ 個人事業税	県北広域本部 総務部 課税課	(0968)25-4327	〒861-1331 菊池市隈府1272-10
	・ 不動産取得税		(0968)25-4124	
	・ 自動車税			
八代市、人吉市、水俣市、氷川町、葦北郡、球磨郡	・ 個人事業税	県南広域本部 総務部 課税課	(0965)33-3124	〒866-8555 八代市西片町1660
	・ 不動産取得税		(0965)33-3180	
	・ 自動車税			
天草市、上天草市、苓北町	・ 個人事業税	天草広域本部 総務部 税務課	(0969)22-4239	〒863-0013 天草市今釜新町3530
	・ 不動産取得税			
	・ 自動車税			

■申告・納付等の期限の延長に関するお問い合わせ先

税目	地域	相談先	電話番号	所在地
法人県民税・事業税 県民税利子割・配当割・株式等譲渡割 県たばこ税 ゴルフ場利用税	県下全市町村	県央広域本部 総務部 課税第一課	(096)333-3200 (代表)	〒862-8571 熊本市中央区水前寺6丁目18-1
鉱区税		県央広域本部 総務部 課税第二課		
個人事業税 軽油引取税 産業廃棄物税	熊本市、宇土市、宇城市、美里町、上益城郡	県央広域本部 総務部 課税第一課		
	荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、阿蘇市、合志市、玉名郡、菊池郡、阿蘇郡	県北広域本部 総務部 課税課	(0968)25-4327	〒861-1331 菊池市隈府1272-10
	八代市、人吉市、水俣市、氷川町、葦北郡、球磨郡	県南広域本部 総務部 課税課	(0965)33-3124	〒866-8555 八代市西片町1660
	天草市、上天草市、苓北町	天草広域本部 総務部 税務課	(0969)22-4239	〒863-0013 天草市今釜新町3530
不動産取得税	熊本市、宇土市、宇城市、美里町、上益城郡	県央広域本部 総務部 課税第二課	(096)333-3200 (代表)	〒862-8571 熊本市中央区水前寺6丁目18-1
	県央広域本部管轄以外の市町村	個人事業税・軽油引取税・産業廃棄物税に同じ(県北、県南、天草の各広域本部)		
自動車税	県下全市町村	自動車税事務所	(096)368-4020	〒862-0901 熊本市東区東町4丁目14-37

■納税の猶予に関するお問い合わせ先

お住まいの地域	相談先	電話番号	所在地
熊本市、宇土市、宇城市、美里町、上益城郡	県央広域本部 総務部 収税第一課、収税第二課	(096)333-3210 (代表)	〒862-8571 熊本市中央区水前寺6丁目18-1
菊池市、合志市	県北広域本部 総務部 収税課	(0968)25-4272	〒861-1331 菊池市隈府1272-10
荒尾市、玉名市、玉名郡、山鹿市		(0968)25-4115	
菊池郡、阿蘇市、阿蘇郡		(0968)25-4116	
八代市	県南広域本部 総務部 収税課	(0965)33-2184	〒866-8555 八代市西片町1660
人吉市、水俣市、葦北郡、球磨郡、氷川町		(0965)33-3236	
天草市、上天草市、苓北町	天草広域本部 総務部 税務課	(0969)22-4370	〒863-0013 天草市今釜新町3530

9月の税金等

国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 5期

9月の納付書等発送日 9月10日(木)
9月の口座振替日 9月25日(金)
9月の納期限 9月30日(水)

★口座振替で納付されている方は、口座振替日の前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

★毎月発行しています口座振替通知書兼領収書が不要の方は、税務住民課までご連絡ください。

なお、内容については、通帳記帳でご確認ください。

納税は便利な口座振替を！

口座振替は、一度お申し込みいただくと指定された口座から納期ごとに自動的に引き落とされる、便利で確実な納入方法です。

口座振替を新規で申し込みいただいた方を対象に、物産館水の上の市場で使える商品引換券をプレゼントします。

ぜひこの機会をご利用ください。

【口座振替キャンペーン期間・内容】

○令和9年(2027年)2月26日(金)まで

○先着200名様 ※申込世帯1世帯につき1枚に限りです。

○引換券の有効期限・・・令和9年(2027年)3月31日(水)まで

【申込方法】

期間内に、通帳と届け印を持って金融機関で口座振替の手続きをお願いします。口座振替登録完了後、対象者の自宅に引換券を郵送します。

※手続きは、各金融機関でしかできませんのでご注意ください。

【金融機関】

肥後銀行 熊本銀行 熊本県信用組合 球磨地域農業協同組合 ゆうちょ銀行



山をお持ちの方へ！

森林の土地取引を行う場合は 契約の30日前までに 県への届出が必要になります！！

熊本県では、「熊本県豊かな森林の保全に関する条例」を令和8年3月に制定しました。



この条例の目的は？

森林の土地取引が増加する中、森林の違法開発等を防ぐために、事前取引を把握し、森林所有者等に必要な助言を行うことが目的です。



事前届出制度の概要は？

- 森林の土地取引を行う際の事前届出の運用は9月1日からスタートします。
- 売買等相続を除くすべての取引が事前届出の対象となります。



届出の対象となる区域は？

- 森林法第5条で県が指定した地域森林計画対象民有林（いわゆる「森林区域」）です。
- 「熊本県オープンデータマップ」から森林区域を確認できます⇒



熊本県 森林区域



【詳しい情報は、県のHPをご覧ください。熊本県森林整備課までお問い合わせください】

熊本県HP⇒



《お問い合わせ先》

熊本県庁 森林整備課 森林計画班

☎096-333-2441

✉shinrinseibi@pref.kumamoto.lg.jp

計量器の定期検査について

取引や証明に使用する計量器は、法律(計量法第19条)により **2年に1回の定期検査**を受けるよう義務付けられています。

つきましては、下記の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの方は受検されますようお願いいたします。

◇検査日時・場所

検 査 日	検 査 受 付 時 間	検 査 場 所
10月7日(水)	9:00～15:30	水上村役場 地下駐車場

(12時から13時までは除きます)

◇持参物

計量器(質量計等)

手数料(1台あたり500円～2200円)



詳しい手数料はこちらへ

◇検査対象計量器

- ・商店等で商品の売買に使用するはかり
- ・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
- ・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等に使用するはかり
- ・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出に使用するはかり
- ・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり など

《特定計量器(はかり等)の定期検査フロー

特定計量器(はかり等)は、2年に1回の定期検査(又は計量士による代検査)に合格してはじめて取引や証明に継続使用ができます。【計量法第19条】

「はかり」を『取引』や『証明』に使用している

YES

取引や証明に使用している(例)

- 取引に使用
 - 商店、スーパー等での計量販売
 - 病院・薬局での薬の調剤
 - 農産物・水産物等の出荷
 - 運送業者等の荷物量の算出証明に使用
- 病院・学校等での身体検査
 - 公共機関への証明・報告

『検定証印』又は『基準適合証印』が付されている

(検定証印)

(基準適合証印)



YES

今年中に受検時期が到来する
(前回受検から2年を経過する)

『定期検査済証印』又は『代検査済証印』等の合格シールには、受検した年月が記載されています

例：令和5年5月に計量協会が検査を合格したもの



※免除期間：出荷時の検定から1年以内

YES

検査を受けてください

NO

取引や証明には当たらない使用(例)

- 内部的な目安として使用
 - 家庭や飲食店等での食材計量
 - 家庭にある体重計(ヘルメーター)
 - 工場、農家等での原料の配合

定期検査は不要です

『取引』や『証明』には使用できません

『家庭用特定計量器技術基準適合』(丸正)マークがあるものも『取引』や『証明』には使用できません



NO

NO

次回の受検時期を御確認ください

- ◇西暦「偶数」年度
宇城、上益城、八代、芦北、球磨
- ◇西暦「奇数」年度
玉名、鹿本、菊池、阿蘇、天草

未受検の「はかり」や不合格となった「はかり」を取引や証明に使用すると計量法の罰則の対象となります



問い合わせ

◇水上村役場地方創生推進課

◇一般社団法人 熊本県計量協会

◇熊本県産業技術センター計量検定グループ

(☎0966-44-0312)

(☎096-367-7816)

(☎096-368-2101)



岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



クジラがしんだら 江口 絵理



命を終えたクジラが深海の底に沈み、その大きな体で多くの生き物たちの命を100年もの間つないでいく、壮大な命の循環を描いた物語。

夏帆 村上 春樹



26歳の絵本作家・夏帆が、初対面の男から告げられた言葉をきっかけに不思議な世界へと巻き込まれ、内面の恐れや母との関係に向き合いながら、現実と幻想の境界を越えて自己を見つめ直す物語。

それでも日々は つづくから 燃え殻



傷つき摩耗しながらも生きる日常の哀愁と温かさを描くエッセイ集。

もしもキッチンに 立てたなら はらだ まさこ



進行性の難病 ALS と闘う2児の母・はらだまさこさんが、子どもたちへ「母の味」と未来への希望を残すために仲間と作りあげたエッセイ＆レシピ集。

お金の悩み無料相談会

多重債務等でお悩みの方のための無料相談会を開催いたします。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けいたします。

●日時・場所

日 時	場 所
令和8年9月11日(金) 受付時間 12:30~15:30 相談時間 13:00~16:40	くまもと森都心プラザ6階会議室 (熊本市西区春日1丁目14番1号)

●予約・お問い合わせ先 熊本県消費生活センター ☎ 096-383-0999

●主催等

主催 熊本県多重債務者対策協議会

共催 熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、グリーンコープ生活協同組合くまもと、NPO法人 熊本フレ・サラ被害をなくす会

「おしごと出張相談会」 in 人吉球磨(相談無料)

■内 容：若者サポートステーションやつしろでは、働くことに悩む若者やそのご家族に寄り添い、個別相談・心理面談・セミナー・職場体験などを通して、一人ひとりに合わせたサポートを行っています。「将来が不安…」「どう接したらいいかわからない…」と感じている保護者の方も、どうぞお気軽にご相談ください。詳しくはホームページをご覧ください。

■対 象：15歳から49歳までの求職者及びその家族

■日 程：随時日程調整をさせていただきますのでサポステまでお問合せください。※要予約
また、相談会スケジュールにつきましては下記のQRよりご確認ください。

■問い合わせ 若者サポートステーションやつしろ

☎ 0965-37-8739

✉ wakasapo.yatushiro@kirari-co.info



サポステ HP



相談会スケジュール

【ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)】

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

■対 象 者：求職、転職希望の方、採用活動中の事業所 どなたでも OK! 年齢制限なし。
(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■開所時間：月曜日～金曜日(午前10時～午後5時) 土・日・祝日は休み(予約優先)

■問い合わせ：ジョブカフェ・球磨ランチ 電話番号：22-0555

■住 所：〒868-0072 人吉市西間下町 86-1 球磨地域振興局 3 階

■9月出張相談会日程(熊本県民の方なら全ての会場で利用できます。)

期 日	時 間	場 所
9月9日	10:00~12:00	湯前駅レールウイング複合施設内 湯前町コミュニティ施設(旧ユノカフェ)
9月16日	10:00~12:00	あさぎり町ポッポ館2階和洋室
9月18日	13:15~15:00	ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)
9月24日	10:00~12:00	多良木町多目的研修センター 1階管理室



知らない番号でも企業の
発信元がひと目でわかる!

詐欺対策 by NTTタウンページ



警察庁
National Police Agency

推奨

※警察庁推奨認定制度によるもの

「詐欺対策 by NTTタウンページ」アプリ4つの特長

特長
1

要注意番号リスト内の
番号の場合

「要注意番号」※1は
発着信時※2に
遮断または警告!※3

※画面は警告の表示例



<着信時の画面イメージ>

特長
2

iタウンページの
登録事業者の場合

全国
約500万件※4※5の
企業名称を表示!



<着信時の画面イメージ>

特長
3

警察庁から提供される
最新の防犯情報を通知

特長
4

電話に出る前、かける前に
知らない番号を検索できる



利用料
無料

まずはアプリを
ダウンロード!

詐欺対策 タウンページ 検索

※本機能の利用にはダウンロード後
の端末設定が必要です。

※ダウンロード、ご利用時に発生する
通信料については、お客様のご負
担となります。



※1 詐欺被害に関連して利用された可能性の高い番号 ※2 iPhone (iOS) の要注意番号発信時の遮断は不可
※3 iOS17 以前の iPhone では警告表示のみ対応 ※4 iタウンページの登録事業者 (2025 年 10 月時点)
※5 iPhone (iOS) は OS の仕様上、約 40 万件※画像はイメージです。

TP25-329号【270304】

令和8年度人吉球磨広域行政組合職員採用試験 (年度中途採用分)の実施について

・採用予定人員

- ① 1名程度【資格免許職(第二種電気工事士)】
- ② 1名程度【一般事務職(高校卒業程度)】

・申込方法

人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

申込用紙は、郵送請求やホームページからもダウンロードできます。

※申込についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

・受付期間 令和8年7月21日(火)～9月11日(金) 【土・日・祝を除く】

・試験日 第1次試験 令和8年10月3日(土)

第2次試験 令和8年10月下旬

・試験会場 どちらの試験も、人吉市内にて行います。

・問い合わせ先 人吉球磨広域行政組合総務課 0966(23)3080

URL <https://www.hitoyoshikuma.com/>

※採用試験についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。



人吉球磨准看護学院「生徒募集」

令和9年6月入学生を募集します。

入学試験は10月11日より開始。

詳細は、人吉市医師会ホームページをご覧ください。

※事前に「個別学院説明会」に参加いただくと、受験料2万円が免除になります。



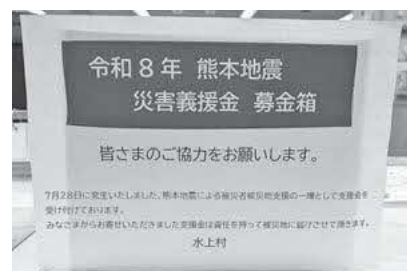
村内郵便局窓口営業時間変更のお知らせ

8月31日から水上村内の郵便局において窓口休止時間をもうけさせていただきます。ATM稼働時間に変更はありません。印鑑証明書・住民票などは昼休止時間中は交付できません。ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

局名	窓口休止時間
水上郵便局	13:00～14:00
湯山郵便局	12:00～13:00
江代郵便局	12:00～13:00

令和8年熊本地震に対する義援金箱を設置しました

7月28日(火)に発生いたしました令和8年熊本地震を受け、被災者被災地支援活動の一環として募金箱を設置しました。設置箇所は、役場保健福祉課窓口と岩野公民館教育課窓口の2カ所です。令和8年10月中旬まで設置し、10月下旬に振り込みます。皆さまのご協力をよろしくお願いします。



あかちゃん紹介



たなか

田中こなつちゃん(女)

(令和8年6月18日生まれ)

水上村大字岩野覚井

父: 智太さん 母: ひかるさん

お姉ちゃんの激しい愛情を受けながら、すくすく育っています。元気で逞しい子になる予感です。どうぞよろしくお願いいたします!



令和8年7月末現在

人口 1,859(-9)

男 873(-3)

女 986(-6)

世帯数 843(±0)

() 内は先月比

400ml献血にご協力ください。

みんなで、献血の輪を広げましょう!

日時 9月2日(水)

9時30分~11時30分

場所 水上村役場駐車場



家庭で不用になったパソコン等を宅配便で無料回収します

水上村では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で使わなくなったパソコン等を宅配便で無料回収しています。資源の有効利用となるため、不用なパソコン等の処分にお困りの方は是非ご利用ください。



宅配回収の流れ

1 申し込み

リネットジャパンへ申し込み

URL: <https://www.renet.jp/>

2 詰める

パソコン等をダンボールに詰める

※パソコンと一緒に小型家電400品目以上回収可能

3 回収

宅配業者が希望日時に自宅から回収

詳細はリネットジャパンリサイクル(株)のHPをご確認ください。

問い合わせ専用窓口 ☎0570-085-800



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
★イベント 👛税金	👤お知らせ 🌐元気くらぶ	保……保健センター(☎44-0782) 岩公…岩野公民館(☎44-0333) 石交…石倉交流施設		多保…多良木町保健センター サクラ…サクラヴィレッジ 水役駐…水上村役場駐車場		
		1 👤健康相談 保 10時～12時 👤運動教室 サクラ 13時30分～15時	2 ★献血 水役駐 9時30分～11時30分 👤無料人権相談 10時～15時 岩公	3 🚗燃 👤岩公 9時30分～ 👤石交 13時30分～ 👤3.6ヶ月児健診 13時～ 多保	4 🚗ごみ	5
6	7 🚗ごみ	8 👤健康相談 保 10時～12時 👤運動教室 サクラ 13時30分～15時	9	10 🚗資源 👤岩公 9時30分～ 👤石交 13時30分～ 👤行政相談 岩公 13時～15時 👤弁護士無料相談 保 13時～16時	11 🚗ごみ	12
13	14 🚗ごみ	15 👤健康相談 保 10時～12時 👤運動教室 サクラ 13時30分～15時	16	17 🚗資源 👤岩公 9時30分～ 👤石交 13時30分～	18 🚗ごみ 👤タブの木 13時30分～	19
20	21 敬老の日 🚗ごみ	22 国民の休日	23 秋分の日	24 🚗資源 👤保 9時30分～ 👤石交 13時30分～	25 🚗ごみ 👤ひめトレ 保 10時～11時 👤男性料理教室 9時30分～ 👛9月口座振替日	26
27	28 🚗ごみ	29 👤健康相談 保 10時～12時 👤運動教室 サクラ 13時30分～15時	30 👛9月納期限 👤妊娠教室 保 10時～	☆ごみ袋には必ず名前を書いてください。 ※予定ですので、変更になることがあります。		

球磨医師会休日在宅医 & 当番薬局

※病院の都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

※休日当番医に行かれる際は、事前に電話で確認をお願いします。

日 曜日	病 院	薬 局
6 日	犬童耳鼻咽喉科 ☎ 43-0777 やまむら小児科・内科 ☎ 45-0005	あいこう皮ふ科クリニック ☎ 22-8469 きりん薬局原田店 [多] ☎ 42-6900 エスエス堂きりん本町薬局 [あ] ☎ 45-6330
13 日	犬童内科胃腸科医院 ☎ 45-1125 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	愛生記念病院 ☎ 22-6878 くるみ薬局 [あ] ☎ 49-9630 五日町薬局 [人] ☎ 23-6228
20 月	こんどう整形外科 ☎ 45-6555 人吉医療センター小児科 ☎ 22-2191	きりん薬局免田店 [あ] ☎ 49-9120 さくら調剤薬局医療センター前店 [人] ☎ 32-9657
21 火	岩井クリニック ☎ 49-2181 公立多良木病院小児科 ☎ 42-2560	おかざき薬局 [あ] ☎ 49-2905 ユニスマイル多良木いちご店 [多] ☎ 42-6888
22 火	そのだ医院 ☎ 43-2063 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	犬童薬局 [湯] ☎ 43-3903 五日町薬局 [人] ☎ 23-6228
23 水	権頭医院 ☎ 36-0008 やまむら小児科・内科 ☎ 45-0005	高階誠心堂薬局本店 [人] ☎ 22-4633 エスエス堂きりん本町薬局 [あ] ☎ 45-6330
27 日	宮原医院 ☎ 42-2082 たかはし小児科内科医院 ☎ 24-2222	山口薬局・ピーチ店 [多] ☎ 42-7712 たんぼば薬局 [人] ☎ 23-6170

[水] …水上村 [錦] …錦町 [あ] …あさぎ町 [多] …多良木町 [湯] …湯前町 [相] …相良村 [人] …人吉市

