

みずがみ 10



地域の輪^わつかもん。



人吉球磨郡市広報紙研究協議会「頑張る若者応援特集」

地域の輪^わっかもん。

「若っかもんがおらん」(若者がいない)。そんな声が各地でよく聞こえてきます。

少子高齢化が進む地方にとって、未来の担い手である「若者」の元気はまちの元気そのもの。今回は人吉球磨で、地域のために頑張る若者の姿を追いました。



この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

「こっちこっち、パス！」
「うえっ、汚れた!!」

田んぼからにぎやかな声。6月22日、山江村役場裏にある田んぼで、どろんこサッカーが行われ、村内の若者8人と村内小学生24人が泥しぶきを上げてボールを追いかけました。

サッカーを主催するのは「山江村百人委員会健康・スポーツ部会」。地域に残る若者の有志が、村民の運動不足やストレス解消を目的として、2年前に立ち上げました。

現在、会員は21〜37歳。農業、消防士、会社員、公務員など、職業は違うものの「スポーツ好き」は皆同じ。これまで、子どもも興味を持てるような「健康維持エクササイズ」や「心肺蘇生法」の動画を作成し、村内のケーブルテレビで放送するなど活発に活動を続け、健康とスポーツの機会を村民へ提供しています。

山江村百人委員会 健康・スポーツ部会

どろんこサッカー



子どもたちのためにスポーツの場を提供する若者たち。子どもと一緒に無邪気な笑顔



泥まみれでも満面の笑顔(右から2番目=藤田さん)

代表の藤田雄哉さん(35) 山江村)は「できるスポーツが限られている環境の中で、子どもたちのためにいろんな経験をさせたいと思ったのが立ち上げのきっかけ。これからも経験したことがないスポーツを子どもたちに提供していきたい」と意気込みます。

最後には、どろんこなんてなんのその。大人対子どももの試合では、ボールを必死に奪おうとする子どもたちに対し「まだまだ負けんばい」と奮闘する大人たち。活気あふれる声が会場を包み、全員が泥まみれになりながらもサッカーを楽しみました。



会長
才津 宜大さん
(30=多良木町)

文化部長
大野 恵梨子さん
(26=錦町)



今しかできない宝物

つながる喜び

7町村にある青年団をつなぎ、まとめ役として全体を盛り上げる「球磨郡青年団協議会」。地域での活動や、やりがいなどを会長らに語ってもらいました。

——入団のきっかけ

(才津)学生のころから団体活動が好きだったので。入団時から、どんなことをするのかワクワクしていました。

(大野)友達に誘われて入りました。私は民間で働いているのですが、職場に同世代がないので、横のつながりができてうれしかったです。

(木屋)青年団の存在自体を知りませんでした。入ってみると、良い先輩ばかりでした。

——各団での活動

(才津)多良木町青年団の「え

びすっこステイ」では3泊4

日で小学6年生と共同生活をします。学童クラブでは体験型の活動、中学生には勉強も教えています。

(木屋)球磨村では、小学生と村内を回り、村の自然や歴史を一緒に勉強します。冬には、団員がサンタクロースになって園児などにプレゼントを配る「クリスマス大作戦」、村の文化祭では住民と一緒に合唱もしました。

(大野)錦町の夏祭りでは焼き鳥とビールを販売し、昨年は完売する人気ぶりでした。

——活動の喜びと苦勞

(才津)「お兄ちゃん」と町中子どもが声をかけてくれて、弟妹がたくさんいるみたいです。兄弟や両親とも仲良くなくなり、地域ぐるみで良い関係を築けました。えびすっこステイの最後には児童も団員も涙を流します。仕事との両立は想像以上に大変ですが「子どもが家事を手伝うようになって」などと様子を聞いたときや「大きくなったら青年団に入りたい」と言ってくれたときはうれしかったです。

(大野)「応援してるよ」と声か



互いの思いを熱く語る3人



地域の財産に なってほしい

江代活性化協議会
森山 清人さん
(62 = 水上村)

江代活性化協議会では、その名のとおり地域を盛り上げようと、しゃくなげ祭りやもみじ祭りを開催しています。自分が若い頃は、今と違い、アナログで不便でしたが、その分自分で調べたり、人に聞いたり、自ら行動していたように思います。各年代とのつながりもでき、その中で得た知識や経験は自分の財産になっています。

地元に住んでいる若い人には、自分の住んでいるところについてよく知って欲しいし、関心を持って欲しいです。興味が湧けばその先の行動へつながるはずです。皆さんの行動が地域の財産になってくれることを願っています。

先輩にも 声をかけてみて

食・農・人総合研究所
リュウキンカの郷 主宰
本田 節さん
(64 = 人吉市)



「食でふるさとを元気にしたい」と思い立ち、「ひまわり亭」や「リュウキンカの郷」を開き、郷土料理の伝承や高齢者雇用などの食を軸とした地域づくり活動を進めています。若者には、もっと積極性を高めて、たくさんの人と関わっていくことを大事にしてほしいです。異業種と価値観の融合をして集うことで視野も開け、自身の向上にもつながると思います。自分の地域に興味を持って、見聞を広げて。まずは行動してみてください。すでに動き出している若者は、地域の担い手として自主的に動いていることを誇りに思ってください。みんなが「物語」を作って活動していくと、もっと地域に愛着が生まれるはず。何かあればぜひ「地域の先輩たち」に声をかけてほしいです。



副会長
木屋 ありささん
(26 = 球磨村)

けてもらえることもあり、住民に顔を覚えてもらっていることがうれしいです。共通の知人がいるなど、地域の中のつながりも深まりました。(才津)若者の舞踊を地域の人たちが楽しみにしてくれています。文化祭で舞踊が終わった後は、まるでスターです。(木屋)文化祭のダンスでは初出場で優勝して、全国でも最優秀賞をもらいました。練習は大変ですが、みんなで盛り

上がっているときや、踊っているときが大好きです。

私にとっての青年団

(木屋)青年団がなかったら、こんなに楽しくなかったし、他の地域に出向くこともありませんでした。青年団がない人生は考えられませんね。(大野)人との出会いが一番。人前で話すことが苦手でしたが少し克服できました。失敗しても青年団は大丈夫ですか

ら。団に誘ってくれた友人と青年団に感謝です。(才津)活動を続けているのは「楽しい」から。青年団は仕事でもないし強制でもありません。やらされてる感だと楽しくないし、周りもきつと敬遠してしまいます。多くの人のつながりができる楽しさを知ってもらえるよう、地域と若者をつないでいきたいです。

中心に立ち、地域の輪をつなぐ

まちが、人が好きだから。

若者の数は減っているものの、一人一人が強い思いを持って活動しています。その体を、心を突き動かすものは何なのでしょう。それぞれの地域で活動する2人にインタビューしました。



1_ 息の合った演奏でイベントを盛り上げる 2_ 太鼓への熱い気持ちを次の世代へつなぐ 3_ 活動の中心的役割を担う村山さん



太鼓の魅力を伝承して ふるさとを盛り上げたい



和太鼓一期一会 若頭
なおと
村山 尚瞳さん(26=あさぎり町)

和太鼓一期一会…

あさぎり町免田を拠点に小学生以上の会員で活動し、積極的に地域へ出向く。子どもたちの礼儀や整理整頓など教育面も重視。和太鼓と人づくりで地域貢献を続ける。村山さんは一人で5尺の太鼓を打つ全国大会5つのうち、3つを制覇した実力者。

太鼓で日本一となった父の影響で、高校1年生のとき本格的に太鼓を始めました。私たちはイベントでの演奏に加え、地元の子もたちに太鼓を教えています。技術だけでなく、整理整頓や挨拶など、太鼓に向き合う姿勢が大事です。「大丈夫かな」と心配するほど大人しい子が、突然殻を破って声を出し始め、見違えるほど活発になります。そこに導けたときはうれしいですね。

太鼓の楽しさは相手との「以心伝心」に尽きます。指揮者なしでそろうのは、メンバー同士が気持ちを感じ取り、

引き立て合いによるもの。そこから演奏の掛け声やアドリブがびしっとハマり、観客に高ぶりが伝わっていく瞬間は最高です。私自身の目標は、5つの全国大会のうち、残り2つで優勝して日本一の奏者になること。それでやっと理想の指導者になれる。

太鼓は伝統芸能であり「伝承」芸能。これまで受け側でしたが、伝承する準備も考え始めました。いつか子どもたちが同じように伝承したいと思ってくれるように、太鼓を通して、ふるさとを盛り上げていきます。

一緒に活動しませんか？ 地域の団体を紹介します

【和太鼓一期一会】

興味がある人は見学してみませんか？

■場所 あさぎり町免田畜産センター
(あさぎり町免田東2167番地)

■時間 毎週月・水・金 午後7時～9時

【青年団】

■町村 錦町、あさぎり町、多良木町、

湯前町、球磨村、山江村、相良村

■活動 イベント出演、バザー販売、子ども
や町村団交流、体育祭、文化祭など

■入団 各地域の青年団へ一声かけてくだ
さい。InstagramやFacebookで情
報を発信している団もあります

【水上村若者サークル おゆう桜友会】

時にまじめに、時にのほほんと活動中♪

■活動 村内イベントに出店、太鼓
演舞出演、小学生との交流、
キャンプなどの屋外活動

■連絡先 facebookでメッセージを送
るか、水上村教育委員会へ
☎0966(44)0333



湯前への愛を込めて、情報を発信するメンバー

自分が死ぬまで 「湯前町」であって ほしいから

ゆのまえらじお
みちた
瀧森 道太さん(29=湯前町)



ゆのまえらじお…

瀧森さん、安井さんをパーソナリティーとして、4人
(工藤さん、森田明大さん)で活動。YouTubeでイベン
トや町民を「ゆる〜く」紹介。今春まで配信していた。
今後、また動画を配信していく予定だという。

配信を始めたのは、町で開かれたラジオ放送の体験
講座に参加したのがきっかけです。ふるさとを離
れた人だけでなく、住民でも湯前のことを知らない人が
たくさんいます。パンフレットに載らない情報を「ゆる〜
く」伝えて町に興味を持ってもらおうと思いました。

漫画フェスタやおっぱい祭りなどのイベントを中心
に画家や青年団、ALTといった町民の紹介、球磨焼酎カ
クテル、下村婦人会の漬物の実食、プールでの新スポー
ツも配信しました。スーパーで声をかけてもらったり、中
学生からサインを求められたこともあり、反響にびっく

り。本町の観光物産協会から1周年記念でケーキをいた
だき、同協会のチラシにラジオのことを載せてもらった
ことも。配信していく中でたくさんのつながりができて、
もっと湯前が好きになりました。

メンバーは「町並みのジオラマを作ろう」「物産館にあ
るものだけで料理をする」などと次の配信へ意欲を高め
ています。活動を続けるのは、単純に湯前が好きだから。
人口も減ってきていますが、私が死ぬまでは「湯前町」で
あってほしいです。町を元気にするためには「自分から」。
自分たちのペースで、楽しみながら活動をしていきます。

あなたの輝きが
地域の輝きに

「仕事だって忙しいし、自分
のことに時間を使いたい」。
なのに地元へ貢献する若者が
いるのはなぜでしょうか。そ
れは、ふるさとが、そこに住む
人が好きだから。若者が少な
いと叫ばれている人吉球磨で
も、たくさん若者がきらめ
いています。

自由な発想やエネルギーは
地域を盛り上げる力になりま
す。若者が輪の中心を担って
活躍できるように、その思い
をくみ取り、地域全体で支え
ていくことで、人吉球磨がさ
らに輝いていくのではないで
しょうか。

あなたも地域の中でたくさ
んのつながりを持ってみませ
んか？ 新たな喜びややりが
いと出会えるきっかけになる
かもしれません。

第3回 水上マウンテンパーティー



714名がエントリー



1. レース当日、早朝は寒かったのですが、会場は選手の熱気に包まれ、「楽しむぞ」という意気込みが伝わってきます
 2. ゲストランナー並木(ちゃんぶ)氏が、走る上での体づくりをレクチャー
 3. 前夜祭ではSAKURA組がパフォーマンス。会場を盛り上げます
 4. 翌日にレースを控える選手達ですが、楽しまない理由がない！ジビエ料理や山菜の天ぷらなどでおもてなし
 5. 本村ふるさと親善大使の高村公平氏・塚原哲平氏が前夜祭やレースの司会進行を務めます
 6. ありがたいことに年々増える参加者。旧たけのこ工場の前夜祭





7



9



8



10

7. レース中、幾度となく急斜面などの難所が立ちはだかります 8. 水浴びせずにはいられない 9. 女性ランナーのエントリーは全体の約15%。かわいいウェアが魅力的 10. レース途中、急に開けるスポットあり。絶景に思わず立ち止まる 11. コースなのか、獣道なのか、いや、コースであり獣道なのかもしれない 12. 何とも神秘的な描写。市房神社手前の鳥居 13. 14. 道中何を思うのか。選手一人ひとりに物語があります 15. フィニッシュの瞬間、この達成感たるや、完走した方でないといわれない 16. 各部門の優勝者には、立派な鹿の角トロフィーが

8月31日(土)から9月1日(日)にかけて、今や本村の一大イベントになった「水上マウンテンパーティー」が開催されました。今年で3回目。内容もコースも進化を続け、今回は、ロングコース(62km)・ショートコース(25km)に加え、ミドルコース(37km)がお目見え。
まだ暗い早朝5時に、湯山の高城公園をロングコースの選手がスタート。本野方面へ走っていくヘッドライトの灯り達、これはなかなか見ることができない光景。ショートコースは6時30分、ミドルコースは7時30分に順次スタート。合計約600名が出走しました。

前回大会の猛暑とは打って変わって、今回は、雨が降り続いたため、コースのぬかるみ具合が心配されました。山道から各エイドステーションへ現れる選手は、なかなかの泥んこ状態。ただ、それも含んでの「パーティー」。「このコースきつすぎる」「難関がたくさん」という選手も多かったようですが、「ここ」のエイドは最高だ「楽しい」という声なども同じくらい聞こえてきました。完走率は前回の32%から24.3%上回る56.3%でした。
前日には、湯山小学校体育館で、ゲストランナーの並木雄一郎(ちゃんぶ)氏によるランニングクリニック、旧たけのこ工場で前夜祭が開催され、選手らは2日間のパーティーを満喫していました。



12

11



16



15



14



13

水上マウンテンパーティー

番外編

ランナーをもてなし隊

ランナーをもてなし隊

1. 参加賞のひとつ、水上産のお米をバック中 2. コース上には湯山小学生作のエンジェルが 3. 約3週間、当日参加予定のランナー数名のボランティアやユニバーサルフィールドのスタッフ、村民のお手伝いによるコース整備が行われました。レース同様に過酷と思われます 4. 前夜祭では、鹿肉ローストビーフ、鹿肉バーガー、山菜の天ぷら、手作りスイーツ、焼酎ハイボールなどが振る舞われました 5. 6. 7. 9. エイドステーション4箇所、本村若者サークル桜友会、岩野・湯山・江代女性の会が選手の胃袋をつかみます。愛情を込めてこしらえました♡ 8. 10. 14. コースマップには存在しない“裏エイド”や私設エイドも。濱川園製茶さんや小川民宿さん、お面をかぶっているのは・・・ 11. 12. 13. ゴール後はやまちゃん食堂の鹿肉カレー、米本商店の冷やしうどん、梅田・椎葉姉妹が作るミニトマトなどをペロリ。おかわり続出 15. 旧古屋敷小学校の先では江代の応援軍団とハイタッチ



1



3



2



5



4



7



6

このイベントを楽しんでもらうべく、村民の方々など、たくさんの方が選手をもてなしました。おかげさまで、「水上村のおもてなしはすごい」といった感想を多数いただきました。ご協力ありがとうございました。



8



9



11



10



12



14



13



15

大会成績や写真など、詳しい情報は下記の方法でご覧いただけます。

①「水上マウンテンパーティー」を検索する。

水上マウンテンパーティー

検索

②「水上マウンテンパーティー」を開く。

③見たい項目をクリックする。



Result : 結果
Gallery : 写真

松下前監査委員へ 感謝状を交付



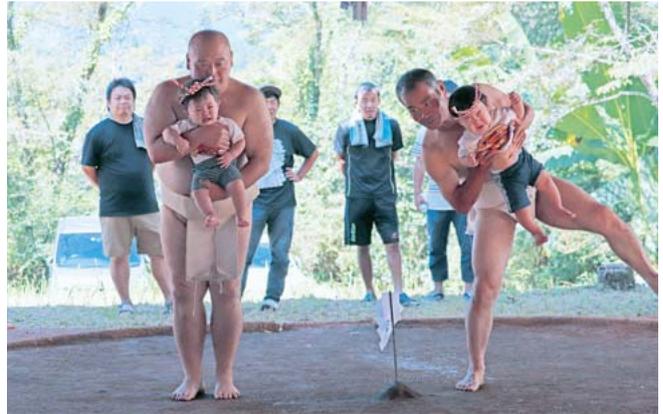
9月12日（木）、湯山「石倉」において、8月20日をもって退任された本村の前代表監査委員である松下祐司氏へ感謝状の贈呈が行われました。

松下氏はあさぎり町で税理士として活躍されており、平成16年6月から4年間、あさぎり町の代表監査委員をお務めになり、平成19年8月から本村の代表監査委員として令和元年8月までの12年間の長きにわたり、税理士としての豊富な知識により、村政の公正なる運営と監査委員制度の伸張発展に多大な貢献をされています。

当日は、9月の定例議会終了後に議員各位が見守る中、中嶽村長より感謝状が贈られました。

なお、後任には、人吉市在住の九万田勝志（くまんだかつし）氏（税理士）が選任されています。

一の宮神社例大祭



9月15日（日）、午前10時より湯山「一の宮神社」において開催されました。子ども御輿と神事が行われた後、恒例の赤ちゃん相撲と子ども相撲が始まりました。



赤ちゃん相撲は、0歳児5名が地元力士さんに抱えられ、土俵入り。続いて、子ども相撲では、湯山小学校などから12名、水上中学校柔道部などから9名が参加。負けん気をぶつけ合い、場内からは、たくさんの声援が送られていました。午後からのステージでは、ロバイによるジャンベ演奏、湯山保育所年長児による遊戯、櫻楽鼓（さくらっこ）による太鼓演舞などがあり、参加者は、秋晴れの一日を楽しく過ごされていました。



多感な生徒さんたち、花の美しさ、優しさ、自然の草木の力強さを見て感じて欲しい」というお二人の強い思いから、中学校での展示へ至っています。6月から



味から始めて二十余年、「いけばな」を通して、うというものです。花展で感銘を受け、趣

出来上がった作品は、角度によって表情を変え、生徒も先生も、作品を前に感じ取るものがあるようでした。

水上中学校にて生け花を展示

〜華道家元池坊人吉支部創立100周年記念事業〜

残暑厳しい9月初め、水上中学校の玄関にて久保田あけみさんと椎葉節美さんがお花を生けています。これは、華道家元池坊人吉支部が100周年を迎えるにあたる記念事業として、日頃お世話

10月まで、夏休みを除いて、約2週間に1回のペースで計8回生けていっしょうやいます。

を展示し、ご覧いただく

池坊の花形には、「立花」、「生花」、「自由花」があり、今回は「生花」（写真右）と「自由花」（写真左）を生けられました。

2019年度 海外ホームステイ事業

水上中学校生徒 11名が海外へ



毎年、夏休みを利用して行う、中学生を対象としたホームステイ。今年は例年にないくらいの希望があり、学年を問わず、11名が海外へ旅立ちました。7月30日から8月12日の14日間の日程でオーストラリアのブリスベンへ8名、8月15日から23日までの9日間でカナダのバンクーバーへ3名が参加し、帰国後の9月5日に村長へ報告を行いました。

文化・食生活の違いや、英語でのコミュニケーションなど、体験したことは似通っていても、感じることは十人十色。参加した生徒が等身大の言葉で感想を書いてくれました。



ホームステイを経験して

2年 服部 優里奈

私は、ホームステイに参加して、いろいろ貴重な経験をさせてもらいました。初めての海外なので、パスポートをつくり、飛行機も初めて乗りました。オーストラリアまで遠く、飛行時間がとても長かったです。時差が日本より1時間早く、季節は、秋でした。

ホストファミリーは、お母さんと7歳の子供で、扇子や、日本のお菓子をお土産に持っていったら、とても喜んでくれました。

平日は毎日オーストラリアの学校に通い、英語の勉強をしたり、子ども達に折り紙を教えたり、ピザやブーメランを作るなどたくさんの体験をしました。

休日はホストファミリーに、水族館やビーチ、ショッピングモールへ連れてってもらい、楽しい休日を過ごすことができました。

他県から参加した人達や、オーストラリアの学校の子供達とも日を増すごとに、仲良くなり、たくさん話すようになりました。

オーストラリアの学校では、お弁当がパンやサンドウィッチ、スナック菓子、ヨーグルト、りんご、みかんが丸ごと一個入っていて、びっくりしました。夕食は、家庭によってちがいますが、肉料理がほとんどで、量が多かったです。とてもおいしかったです。

ホームステイを経験して、もっと英語を勉強したいと思ったし、上手く英語を話せるようになりたいと強く感じました。



ホームステイに参加して

2年 福田 陽音

私は、ホームステイに参加して、思ったことがあります。それは、今までどれだけ家族に頼っていたかです。2週間ホームステイをして、洗濯や皿洗いなど、いろいろなことを一人で毎日やってみると、とっても大変でした。今まで、洗濯や皿洗いなどのお手伝いは、毎日していなかったのだから、これからは、できるだけ、家でも、どこに行ってもお手伝いなどをやっていこうと思いました。

そして、英語は、これから、もっともっと使っていくと思うので、一番苦手だった英語を、たくさん勉強して、得意になるようにがんばっていきたいです。

また、オーストラリアの食べ物は、私たちの家では、肉しか出てきていませんでした。けれど、とても大きい塊のお肉で、やわらかくておいしかったです。食事も日本とちがう文化を学べたので良かったです。

最後に、私たちは、村からの補助がなかったら、こんなにたくさんの文化なども学べなかったと思うので、英語の勉強も、学んだことを活用して、学んだことが、これからの将来に役立つように、学校生活を送っていきたいです。ありがとうございました。夏休みのとてもいい思い出になりました。





大切な思い出

2年 幸野 柚紀

私は、オーストラリアへのホームステイを終えて学んだことが2つあります。

まず1つ目は、オーストラリアの文化についてです。私のホストファミリーはキリスト教の方でした。だから、夕食を食べる前に今日の一日の出来事に感謝し、「アーメン」と言ってからみんなそろって食べることが決まりました。また、毎週土曜日には教会にも行きました。教会では、歌ったり祈りをしたりしました。日本とは違う文化を存分に体験することが出来ました。

2つ目は、英語についてです。ホストファミリーの家に初めて行った時は、緊張してしまい、積極的に話すことができませんでした。しかし、ファミリーの6人の子ども達やマザーが話しかけてくれて、自然と緊張も解けていきました。英語が分からない時は、知っている単語を並べたり、ジェスチャーを使ったりして伝えてもいい、大切なのは伝えようとする気持ちだということが分かりました。なかなか伝わらないことが伝わった時の喜びはとても大きかったです。

今回のホームステイは私にとって一生忘れられない経験となりました。沢山の準備全てを用意してくれた家族、いつも私たちの側で支えてくださった添乗員の方々、水上村のみなさんへの感謝を忘れず、これから先この経験を意味あるものとしていきたいです。



ホームステイを終えて

1年 西 恭吾

ぼくは、外国の人とたくさんふれあいたいと思い、今回ホームステイに参加しました。

参加するのに不安は全くありませんでしたが、いざ参加してみると兄や水上中学校の先輩としか話せず、緊張していました。しかしゲームや料理などの活動を通してたくさんの友達ができました。また英語は上手く喋れなかったけれど、サッカーや鬼ごっこ等をしてオーストラリアの子ども達とも楽しく遊ぶことができました。

驚いたことは、冬なのに日本の冬とは全然違って昼間は半袖で過ごせるくらい暑かったことです。温暖な気候で、動物や植物も日本とは違っていました。鮮やかな色の鳥が多かったです。野生のカンガルーは残念ながら見れませんでした。

苦労したことは言葉です。相手の言葉はなんとなく理解できても、英語で気持ちを伝えるのはとても難しかったです。単語を並べながら、少しでも相手に伝えようと努力しました。伝わった時は、最高にうれしかったです。

これからももっと英語を勉強して、また海外に行きたいと思います。



ホームステイを終えて

1年 西本 優咲

僕がホームステイを終えて学んだことが1つ、楽しかったことが1つあります。

学んだことは、オーストラリアと日本は、全然ちがうことを学びました。もちろん、日本とちがうということは、知っていましたが想像以上でした。例えば、日本では夜に風呂に入るが、オーストラリアでは、朝に風呂に入っていました。他に日本では、あたりまえに食べているお米ですが、オーストラリアでは、週に1・2回しか食べませんでした。国によって主食がちがうことを学びました。

楽しかったことは、オーストラリアの動物園です。最初にコアラをだっこしました。コアラの大きさや重さは、赤ちゃんのようでした。次にショーを見ました。クロコダイルのエサやりでとても迫力がありました。なぜかという、肉のエサを棒など長いものでやるかと思ったら、素手でやっていたのでとても迫力がありました。他にも鳥が息を合わせて飛んでいたのもとてもきれいでした。家族にも見せてあげたかったです。

ぼくは、この学んだことを将来などに生かしていきたいし、これから外国に行く機会がないかもしれないので、いつまでも忘れないようにしたいです。

ホームステイを終えて 3年 西 飛向

僕は、このホームステイを終えて学んだことや楽しかったことがたくさんありました。初めての海外への滞在だったので最初は「どんなところかな」「英語しゃべれるかな」と緊張と不安の気持ちでいっぱいでした。でもホストファミリーは英語をゆっくりしゃべってくださったり、丁寧に質問をしてくださったりしてもらったので少しずつ英語を聞き取れるようになりました。オーストラリアでとくに大変だったことは、2つあります。

1つ目は、小さい子ども達や小学生の子ども達に折り紙でつるの折り方を教えることです。小さい子ども達がしゃべる英語を聞き取るのが難しかったからです。

2つ目は、オーストラリアの屋台や店で料理やご飯を頼むことです。英語でメニューが書いてあったのでどれを頼んだらいいかととても迷ったからです。オーストラリアの人達はとても親切で積極的で僕たちをいろいろな楽しい遊びに誘ってくれました。日本にはない遊びがたくさんあり、とても楽しかったです。

今回のホームステイで積極的に行動することや人のコミュニケーションの仕方を学びました。このホームステイで学んだことをこれからの生活で活かしていきたいし、また海外へ行ってたくさんの人と英語をしゃべりたいなと思いました。



海外ホームステイに参加して 3年 川原 要

今回僕達は、7月30日から8月12日までの2週間、オーストラリアにホームステイに行きました。その中で、多くのことを学び知ることができました。

まず、大変だったことは、「言葉の壁」です。当たり前ですが、日本語は使えないので、オーストラリア初日はとても不安でした。しかし、時間がたっていくうちにお互いにゆっくり話すなど理解し合って生活することができたと思います。

次に大変だったことは、学校生活です。小さい子から高校生まで幅広い学年の人達がいきました。話す内容が大きく異なるので、話すのがとても大変でした。さらに、学校では日本の友達と、ついつい日本語で話してしまい、しかられることもよくありました。

そして、一番楽しかったのは、休日です。土曜日には、海に行ったりショッピングなどをしたりしました。日本と全然違うので、逆にとても楽しかったです。日曜日には、キリスト教の集会などがありました。このような文化は、日本にはないので本当に良い体験・経験になりました。

だから、今回ホームステイに参加して本当に良かったと思います。今回の体験をムダにしないように、習ったことをこれからの生活に活かしていきたいです。



海外ホームステイを終えて 3年 横山 紋菜

私が、オーストラリアでの海外ホームステイを希望したのは、日本以外の国の文化や生活習慣などをこの身をもって体験したいという思いからです。初の海外なので嬉しい気持ちと共に不安な気持ちもあり、「上手くコミュニケーションがとれるのだろうか。」と行きの飛行機で考えていたこともありました。

海外の文化や生活習慣などに戸惑いながらも、オーストラリアの豊かで広大な自然や人々の温かさにつれて何もかもが新鮮で貴重な体験となりました。また、日本とは違う異国の文化を体験することで文化の良さにも気付くことができました。

私がホームステイを通して学んだことは、積極的にコミュニケーションをとることの大切さです。日本語と英語という「言葉の壁」があり、英語は聞き取ることや言うことも難しいと改めて感じました。しかし、自分の話した英語が相手に伝わると、嬉しさや達成感に包まれ、コミュニケーションをとることはとても楽しいことだと実感しました。「言葉の壁」を自分で打破することができて良かったです。海外ホームステイは、たくさんの新しい経験をするだけでなく、自分の「殻」を破る良い機会だと思います。数え切れない程の思い出や経験など、海外に行って良かったと心から実感しました。ホームステイで学んだことを生かし、充実した生活を送りたいです。



ホームステイを終えて

1年 齋藤 虹麻

ホームステイを終えて、学んだことが1つと、楽しかったことが2つあります。

学んだことは、話している人に自分がどうしたいかをはっきり伝えるということです。お腹がいっぱいときは、「いりません」つかれていて早く寝たいときは、「早く寝ます」などのことをしっかりと伝えます。ぼくは最初ははっきり言うと失礼かなと思っていたけど、ホストファミリーの方が言いたいことははっきり言っていよいよと言われたので、自分がどうしたいかをはっきり言えたいということが分かりました。

活動の中で楽しかったのは、5ピンボウリングです。10ピンボウリングとはちがい5ピンだけなので、ストライクをねらうのは難しかったです。でも、1ゲームの中で3回ぐらストライクを出すことができました。5ピンボウリングは初めてやったけど、ストライクをねらったりするのがおもしろかったし、合計得点で1位をとることができたので良かったです。

ホームステイを振り返ってみて、僕はコミュニケーション力があがったと思います。

ホームステイで学んだこと

2年 山口 琉生

ぼくは、この9日間のホームステイで学び、知ったことがあります。

1つ目は、食事についてです。ぼくの泊まった家では食べる前に、何か言葉を言ってみんなで、「アーメン」と言っていました。それだけではなく、毎日同じ人が言うのではなく、毎日家族で違う人が言うことです。これは日本の家庭では言わないので、ホームステイで知りました。

2つ目は、ボウリングについてです。カナダのボウリングは、日本よりボールが小さく、ボールに穴がないということと、ピンが5本ということです。日本ではピンが10本ですが、5本ということを知りびっくりしました。最終日のボウリングでは、6人でチームを組み、カナダの学生さんと、ぼくたちのチームでした。まず1ゲームでは、普通に右で投げて、70点くらいでした。2ゲームでは左で投げるのとミッションをしました。そのゲームでは、チームの人と協力し合う場面もありました。このゲームでは、ぼくは総合で2位を獲得することが出来たのでとても楽しかったです。また、そのボウリングでの1位は同じ水上だったのでびっくりしました。このカナダでのホームステイでは、日本とはちがう、食事・文化・ボウリングについて学び、知ることが出来ました。あと、前よりも英語が少し話せるようになり、ホームステイをして良かったです。



ホームステイを終えて

2年 橋本 夏稀

「THANK YOU」、この言葉が僕が外国で話した、初めての言葉でした。この言葉は、カナダに入国するときに使いました。この言葉を使ったときに、自分は、外国に来たんだと、改めて思いました。

ここで、僕がホームステイを終えて、感じたことが3つあります。

1つ目は、時差についてです。飛行機に乗ってカナダに着いたときには、日本では、夜中だったはずが、バンクーバーでは、昼でした。初日は、とても、変な感じがしましたが、日が経つにつれて、カナダ

の生活に慣れていきました。

2つ目は、カナダの気候についてです。カナダは、朝は肌寒く、昼は、むし暑かったので、気温差が激しかったです。他にも、夜の8時でも、明るかったので、とてもいい気候だと思いました。

3つ目は、カナダの人は、とてもハイテンションでした。だから、こちら側からも、話しかけやすかったです。

カナダへのホームステイで学んだ、英語を聞き取ること、人との英語でのコミュニケーション能力をこれからの英語の学習に活かし、また、水上村のおかげで、ホームステイに行けたということに感謝して、これからの生活を送っていきたいです。

【PTA親子美化作業】



8月25日(日)にPTA親子美化作業が行われました。井手PTA会長、大倉校長、小野老人会長の挨拶の後、作業に取りかかりました。屋外での作業が心配された空模様でしたが、なんとか予定どおり除草作業を行うことができました。ご協力いただいた地域の皆様、ありがとうございました。



【2学期始業式】

8月28日(水)に2学期始業式が行われました。大倉 幸代校長から、2学期頑張ってほしいこととして、①そろえる ②きたえる ③つづける ④ほめる ⑤かかわる の5項目について、具体的な行動を示しながらお話がありました。続いて、各学年の代表から、夏休みの思い出と2学期に頑張りたいことについて発表がありました。2学期に向けてのやる気を感じられる発表でした。



大倉校長のお話



4年 林田 莉愛さんの発表



2年 米本 百花さんの発表



6年 那須 優真さんの発表



【夏休み学習会】 8月20日(火)・22日(木)

希望者を対象に「夏休み学習会」が実施されました。湯山地域交流センターを会場として、午前8時45分から10時30分まで、夏休みの宿題を中心に集中して学習に取り組みました。児童は先生に質問したり、児童同士で分からないところを教え合ったりしていました。



【2学期始業式】 8月28日(水)

今年度は、例年より少し早く2学期がスタートしました。学期始めの始業式や全校朝会では、校長から「つなぐ・つなげる2学期に」などの話がありました。



【陸上競技教室】 9月6日(金)

慶応義塾大学陸上部による陸上競技教室がありました。雨のため体育館での活動でしたが、速く走るための大切な動きについて、丁寧に教えていただきました。



熊本県農業者年金 優良加入推進活動表彰を受賞

水上村農業委員会は、農業者年金の新規加入推進に功績のあった機関に贈られる平成30年度熊本県農業者年金優良加入推進活動表彰の団体部門において第2位に輝きました。

これは、農業者年金の新規加入推進活動を積極的に行った功績によるものです。



充実した老後生活を送るための農業者年金 ～メリットがいっぱい～

充実した老後生活を送るために、農業者年金がお役に立ちます。

- ・国民年金の被保険者で年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます。
- ・積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。
- ・認定農業者等一定の要件を備えた方に対し保険料の手厚い国庫助成（政策支援）があります。
- ・途中でやめても年金が受けられ、80歳保証付の終身保険です。
- ・税制優遇でとってもお得、毎年最大80万4千円の所得控除、支払われる年金も公的年金控除が適用されます。

※加入の申し込みやご相談については、農業者年金基金か農業委員会またはJAにお問い合わせください。

独立行政法人農業者年金基金
相談指導員：03-3502-3199
企画調整室：03-3502-3942

水上村農業委員会事務局
担当：尾前 美咲
電話：44-0314



—より良い村をめざして— 「村づくり地区座談会」を開催中

地方自治体が策定するすべての計画の基本となる「総合計画」について、本年度は、令和2年度から令和6年度までの5年間の後期基本計画を策定する予定です。また、災害に強いインフラ整備を進めるた

めの「国土強靱化地域計画」や地方創生を進めるための「まち・ひと・しごと創生総合戦略」についても策定する予定です。

現在、策定にあたり、多くの村民の皆さまから貴重な意見やアイデアをいただくため、より良い計画にしていきたいという考えのもと、地区（19行政区）ごとの座談会を開催しています。事前に回覧にて周知し、午後7時より各公民館で行います。

「計画」や「戦略」というと難しい印象を感じてしまいがちですが、普段から村民の皆さまが、本村に対し、「何を求めているらっしゃるか」、「何を感じていらっしゃるか」をうかがうことが目的です。皆さま奮って、ご参加ください。

10月の予定 1日：舟石 2日：本野 3日：古川 4日：古屋敷 7日：平谷 8日：川口 10日：幸野 11日：高瀬
総務課 杉野 ☎44-0311

肥薩線・くま川鉄道（旧湯前線） フォトコンテスト 第2弾

～肥薩線「日本の20世紀遺産20選」選定記念～

○募集作品

肥薩線及びくま川手宇堂（旧湯前線）の沿線地域の日常生活や旅情を感じとれる風景写真（列車・駅舎・プラットフォームなども含む）

※応募点数は、おひとりさま1点まで。各写真のサイズはA4。

○入選発表

令和2年3月に発表します。入賞作品については、肥薩線の利用促進と魅力発信を目的として主催者の必要に応じて無償で使用させていただきます。

○応募方法

下記宛先まで郵送、または持参

〒868-8601

人吉市下城本町1578番地1 TEL 22-2111

（肥薩線利用促進・魅力発信協議会事務局（人吉市役所企画課内））

○応募締め切り

令和2年1月31日（当日消印有効）



行政相談所の開設

「毎月第2木曜日」に行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時：10月10日（木）午後1時～午後3時

場所：水上村保健センター

相談員：行政相談委員 唐鎌精二 さん

お問い合わせ先

総務課 椎葉真珠美 ☎44-0311



弁護士無料相談

日時：10月10日（木）午後1時～午後4時

場所：水上村保健センター

相談員：弁護士等 ※事前に予約が必要です。

お問い合わせ先

水上村社会福祉協議会 ☎44-0782



なぜ上がる？ どう使われる？ 消費税。



どうして今、消費税率が上がるんですか？

高齢者の安心と若者の希望を確かにする、みんなの社会保障のためです。

少子高齢化が進む今、社会保障をすべての世代のためのものに転換し、これらを次世代に引き継ぐために消費税率の引上げが必要です。

具体的には、どう使われるの？



引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

引上げ分は、子ども・子育て、医療・介護、年金、高等教育など、子育て世代や現役世代を含む全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。

子育てのしやすい環境をつくるために

待機児童の解消

すべての子どもが健やかに成長できるように

幼児教育・保育の無償化

経済的理由で進学をあきらめないために

高等教育の無償化

介護離職ゼロを実現するために

介護職員の処遇改善



家計や景気への影響は大丈夫？

家計と景気、両方の視点から対策を行います。

消費税率引上げに伴う家計の負担を減らすために、飲食料品等の消費税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。ほかにも景気への影響を緩和するための対策を行います。

- 所得の低い方や0~2歳児の子育て世帯向けプレミアム付商品券
- 自動車や住宅の購入等に対する税制上やすまい給付金などの支援
- 中小・小規模事業者でのキャッシュレス決済に対するポイント還元
- マイナンバーカードを活用した自治体ポイントへのプレミアム付与



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



ポイント還元

もっと

+2%は、ひとりひとりのために。

10月から消費税率は10%へ。

政府広報 消費税

検索



水上村プレミアム付商品券のご案内

10月の消費税増税に伴う低所得者・子育て世代に対する影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的としたプレミアム付き商品券を販売します。

低所得者対象プレミアム付商品券

○対象者

平成31年1月1日において本村に住民票がある方で平成31年度市町村民税が課税されていない方

※ただし、課税者の扶養親族となっている場合や、生活保護制度の被保険者等を除く。

○販売額

1冊5,000円の商品券（券面額500円の10枚つづり）を4,000円で販売します。1人5冊まで購入できます。

○申請方法

7月下旬に対象者と思われる方へ申請書を郵送しています。申請書の審査後、該当者に商品券の引換券を送付します。

子育て世帯プレミアム付商品券

○対象者

平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

○販売額

1冊5,000円の商品券（券面額500円の10枚つづり）を4,000円で販売します。対象となる子1人につき5冊まで購入できます。

○引換券

9月中に対象者へ引換券を送付します。（申請不要）

共通事項

○商品券の販売・利用開始日

村内の郵便局で、10月1日（火）からの販売・利用開始を予定しています。

○その他

商品券の購入や使用方法などは、引換券の送付時にご案内します。

お問い合わせ先 保健福祉課 荒嶽 ☎44-0313

消費税率引き上げに伴い公共料金等がかわります

令和元年（2019年）10月1日より消費税率が8%から10%に引き上げられます。

水上村におきましても以下の使用料等の公共料金が変更となりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。詳細につきましては、回覧等でお知らせいたします。

【令和元年（2019年）10月以降変更予定】

●水道料金

●下水道使用料（農業集落排水使用料、林業集落排水使用料を含む）

●観光施設等使用料

●文教施設等使用料

お問い合わせ先	水道料金、下水道使用料	・・・	建設課	44-0315
	観光施設等使用料	・・・	産業振興課	44-0314
	文教施設等使用料	・・・	教育課	44-0333

納税のお知らせ

10月の税金等

※固定資産税	2期
※国民健康保険税	5期
※後期高齢者医療保険料	5期
※介護保険料	4期

【10月の納期限は、10月31日(木)】です。

納め忘れのないよう、お早めに最寄りの取扱金融機関等で納付ください。

10月の口座振替日は**10月25日(金)**です。口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

連絡事項

◎各地区のみなさま方、税金の納期内納入・年度内完納にご協力ください。

※税金を納期内に納入されますと、報奨金として1件につき100円が地区に支払われます。

★水上村の納付書での納付取扱金融機関等は下記のとおりです。

取扱金融機関等	窓口取扱時間	取扱曜日
水上村役場 会計室	午前8時30分～午後5時15分	月～金曜日 (祝祭日除く)
郵便局(ゆうちょ銀行)	午前9時00分～午後4時00分	
JA球磨 本所及び各支所	午前9時00分～午後3時00分	
肥後銀行 本店及び各支店		
熊本県信用組合 本店及び各支店		
熊本銀行 本店及び各支店		

なお、納税には便利で確実な口座振替を是非ご利用ください。

口座振替のお申し込みは各金融機関の窓口にてお願いいたします。

※各税等について、ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

【税務住民課 ☎44-0316】 村県民税・固定資産税・軽自動車税・介護保険料
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

令和元年
10月1日

年金生活者支援給付金制度が始まります！

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

（以下の要件をすべて満たしている必要があります。）

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が879,300円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

（以下の要件を満たしている必要があります。）

- ✓ 前年の所得額が4,621,000円以下である

請求手続き

① 平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が**9月上旬から順次届きます**。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

② 平成31年4月2日以降に年金の受給を始められた方

今後年金の請求手続きをされる際に、併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、下記にお電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

お問い合わせ先 税務住民課 年金係（杉野） ☎ 44-0316

保健師
つらみ vol.21

水上村交流会のご紹介！！来てみませんか？

下記の日程で、水上村交流会を実施しています。

水上村交流会は、身体障がい者の方・精神障がい者の方とその家族を対象に、様々な障害のある方が、一緒に活動しながら楽しい時間を過ごしていただくことを目的に人吉市にある地域生活支援センター翠が中心になって活動しています。昨年12月より、湯前町からの参加もあり、水上・湯前合同の交流会として笑顔溢れる活動を目指していますので、たくさんの方のお越しをお待ちしております。

記

今後の予定：10月15日・12月18日・
1月28日・3月24日

時 間：午前10時から午後1時まで
会 場：水上村保健センター
会 費：100円
内 容：簡単な調理、クリスマス会、手芸など
送 迎：必要な方は、水上村役場 保健福祉課
(44-0313) まで

健康相談実施中！！

10月は、
1日・8日・15日・29日です。
場所：水上村保健センター
時間：午前10時～12時まで

(お問い合わせ先) 地域生活支援センター翠 電話 22-2570

年に1度の
学ぶチャンス！

人吉球磨地域住民精神保健福祉 ボランティア養成講座受講者募集

11月15日(金)～12月13日(金) 全5日間

○目的

ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人達が非常に増えてきています。その人達を、家族や関係者だけが支えるのではなく地域全体で支え、誰もが安心して暮らせる開放的な地域社会の実現を目指すことを目的に本講座を開催します。

○日程及び内容

- ①11月15日(金) 14時～16時
開校式／講座説明／講話『精神障がいについて(仮)』
- ②11月22日(金) 13時30分～16時
講話『認知症について(仮)』／施設見学：就労支援事業所
- ③11月29日(金) 14時～16時
講話『精神保健福祉分野における保健所の役割(仮)』・『自殺対策について(仮)』
- ④12月6日(金) 13時30分～16時
講話『障がい者差別について(仮)』／グループワーク
- ⑤12月13日(金) 14時～16時
当事者の方による話(2名予定)／ボランティア活動報告：麦の会／閉校式／修了証交付

○場所 地域生活支援センター翠2階(人吉市下城本町1486番地4 カルチャーパレス横)

○募集人数 30名程度 ※定員に達したら締切

○対象 人吉球磨在住の方。原則、全日程受講可能な方。

○締め切り日 11月13日(水)

○お申し込み・お問い合わせ 地域生活支援センター翠 ☎22-2570



岩野公民館 図書室より
今月の新刊を紹介します！



書名	著者名・出版社	書名	著者名・出版社
	デヴ・ペティ		いもと ようこ
<p>なんで おおきくならなきゃいけないの？ あしも のばせないし、あたまも つかえちゃうし、 かくれんぼだって まけちゃうし。</p>		<p>どんぐり山へでかける、りすの親子。大好きな どんぐりをたくさん集めて「いただきまーす！」 そのどんぐりは、ずっと昔、おじいちゃんやお ばあちゃんが子どもの頃みんなのために植えた もの…。</p>	
	窪 美澄		東野 圭吾
<p>未来の選択に直面した人たちの切なくもあたた かな物語。子どもがいてもいなくても…… 毎日を懸命に生きるすべての人へ、そっと手を 差し伸べてくれる、5つの物語。</p>		<p>「死んだ人のことなんか知らない。あたしは、 誰かの代わりに生まれてきたんじゃない」 ある殺人事件で絡み合う、容疑者そして若き刑 事の苦悩。どうしたら、本当の家族になれるの だろうか。</p>	

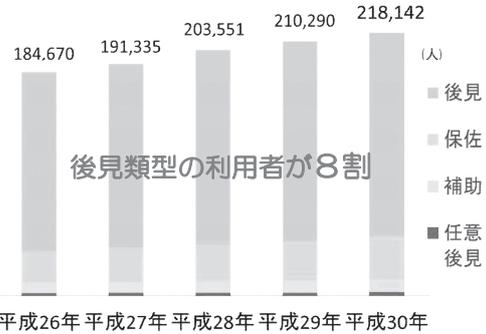
利用者がメリットを実感できる成年後見制度にするために ～診断書書式の改定と「本人情報シート」の導入～

1 成年後見制度とは？

成年後見制度とは、認知症、知的障害などの理由で判断能力が十分ではないご本人について、ご本人の権利を守る援助者（後見人等）を選び、ご本人を法的に支援する制度です。

ご本人の判断能力の程度確認のための重要な資料として診断書が活用されています。

成年後見制度の利用者数（※各年の12月末日時点）



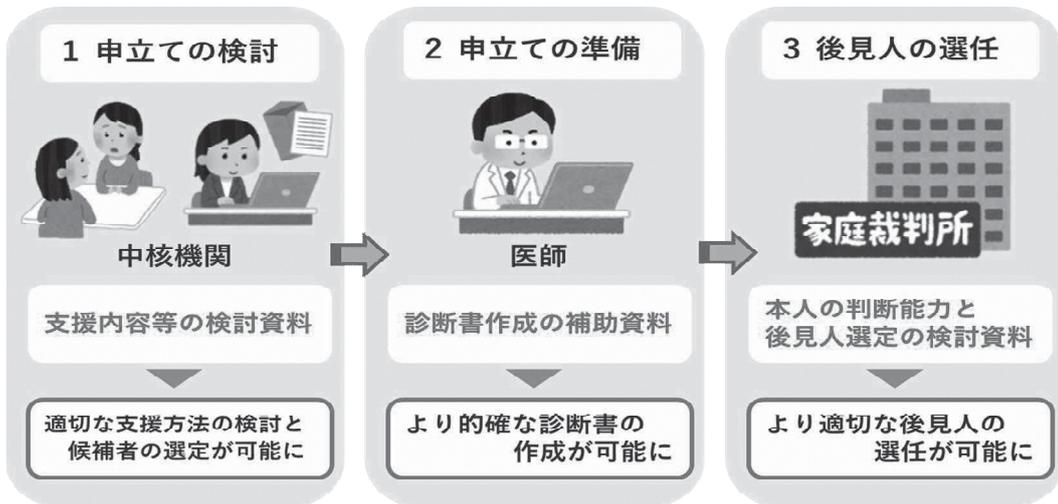
2 裁判所の取組（平成31年4月より運用開始）

診断書書式の改定

財産管理能力の確認に偏り過ぎていた判断能力についての診断書の記載をよりの確な表現にするとともに、判定の根拠を具体的に記載する欄を設けました。これにより、判断能力の程度を一層的確に確認できます。

本人情報シートの導入

福祉担当者が、ご本人について日常生活においてできることや支援が必要なことなどを記載する「本人情報シート」の書式を作成しました。このシートは、手続の様々な場面で資料として活用されます。



新たな運用によって

よりの確な判断能力の判定
より適切な後見人等の選任 が可能に

ご本人の実情に合った
よりきめ細かな支援が実現



成年後見制度について詳しく知りたい方は、裁判所ウェブサイト内の

「後見ポータルサイト (<http://www.courts.go.jp/koukenp/>)」を御覧ください。

毎月19日は

みずかみ こかてい ひ

水上っ子家庭の日



「家族だんらん 早寝早起き 朝ごはん」

水上村内学校健康教育委員会スローガン

地域のみなさまへ

水上村内学校健康教育委員会では、毎月19日を「水上っ子家庭の日」と定めて、「家族だんらん 早寝早起き 朝ごはん」を推進しています。

みなさまのご家庭でも、早く帰宅する日を決めたり、テレビやスマホ・ゲームの時間を減らしたりして、「家族だんらん」の時間にしてみませんか？

水上っ子の笑顔溢れる未来のために、みなさまのご協力をお願いいたします。

はじめよう

早寝早起き 朝ごはん！

- 朝すっきり起きていますか？
- 朝ごはんは毎日おいしく食べていますか？
- 寝る時間はいつも決まっていますか？

歯は命だよ！

- 「食べたら磨く」を習慣に。
- 1日1回は必ずていねいに磨くことを心がけましょう。
※ 寝る前はとくに丁寧に
※ 1回5分以上

今日は
家族だんらんの日！

- 月に1回程度、早く帰宅する日を決めてみませんか？
- 食事中に顔を見て会話していますか？

スマホやゲームはひと休み♪

- 寝る2時間前には、スマホやゲームは控えましょう。
- 家族で使用のルールを決めましょう。
(例) 時間を決めて明るい部屋で使う、大人がいるところで使うなど。

お知らせ

人吉市医師会ホームページ
<http://hitoyoshi-med.jp>

人吉准看護学院 公式 LINE

◆学校見学・説明会

事前申込にて、いつでも対応
いたします。電話 22-2962



「里親制度」をご存知ですか？ 10月は里親月間です。

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、温かい愛情のもとに育てられることが重要です。さまざまな理由により、実の親のもとで生活することができない子どもが県内に約800人います。このような子どもの養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。

熊本県 里親制度 検索

お問い合わせ先

県子ども家庭福祉課 (Tel)096-333-2228

フォークリフト講習・楽しいパソコン教室

◆フォークリフト講習

期日 31時間コース 12月1日(日)～4日(水) /
11時間コース 12月1日(日)・5日(木)

◆楽しいパソコン教室

内容 写真取込 (デジカメ・スマホ) 写真整理・
資料作成

日時 10月15日(火)～31日(木)
毎週火曜・木曜 (22日休み計5回)
午後1時30分～午後3時30分

◆申込期限・受講料 お問い合わせください



場所・お申し込み・お問い合わせ先

職業訓練法人人吉球磨能力開発センター

(Tel)22-2475

ホームページ

<http://www.hk-noukaicenter.com/>

球磨中央百貨店

球磨中央高校では、「球磨中央百貨店～地域へ届ける笑顔と心～(Since1990)」を開催いたします。「学べる!百貨店～お買い物は、知的好奇心を刺激する～」というコンセプトをもとに、お客様の知的好奇心を刺激する楽しいイベントや、魅力たっぷりの商品をご用意しております。生徒一同、皆様のご来店をお待ちしております。

◆開催日時 10月19日(土)・20日(日)
午前10時～午後3時

◆場 所 熊本県立球磨中央高等学校
(体育館および周辺)

◆住 所 球磨郡錦町西192

◆電 話 38-2052

くましえん祭(まつり)

◆期日 10月13日(日)

◆場所 熊本県立球磨支援学校

◆時間 午前9時30分から午後2時30分まで

◆日程

- (1)オープニング (小学部児童・中学部生徒による発表) 9:30
- (2)販売コーナーオープン (中学部・高等部作業製品の販売) 10:30 (PTA及び賛助団体のバザー)
- (3)小学部コーナーオープン 10:45
- (4)小学部コーナー終了 11:45
- (5)ステージ発表 12:15～13:50 (高等部生徒及び賛助団体)
- (6)中学部・高等部販売コーナー終了 13:20
- (7)スタンプラリー☆抽選会 14:00
- (8)エンディング 14:15

◆内容

- 小学部 来場者と一緒にゲーム等を行う
- 中学部、高等部 作業学習で製作した製品の販売
中学部：和紙製品の販売
高等部：陶芸品、フェルト製品、花苗・寄せ植え、木工製品の販売等

お問い合わせ先

熊本県立球磨支援学校 (教頭:西山、担当:坂本)

(Tel)42-3792

人吉准看護学院 「生徒募集」

◆入試日程、全4回実施

2019年11月10日(日)・12月8日(日)

2020年1月26日(日)・2月23日(日) 9:00～

◆願書受付 10月28日～

詳細は、ホームページまたは公式LINEでご確認下さい。



令和元年度後期

「技能検定」国家試験

- ◆受付期間 10月7日(月)～18日(金)
- ◆実施期間 令和元年12月6日(金)～
令和2年2月16日(日)
- ◆合格発表 令和2年3月13日(金)
詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

熊本県職業能力開発協会 検定訓練課 大塚、井
〒861-2202 上益城郡益城町田原2081-10
(Tel)096-285-5818
(URL)<http://www.noukai.or.jp>

球磨郡公立多良木病院企業団より 「出前講座」のご案内

皆様方が日頃知りたいと思われている「健康」、「医療」、「介護」などについて球磨郡公立多良木病院企業団担当職員が無料で皆様方の地域に出向き、公民館などで講演や実技指導などを行います。

認知症、糖尿病予防やリハビリテーション、食事についてなど60前後の演題を用意しております。地区の集会、団体、グループ等での会合の時などにお気軽にご利用ください。

お申込につきましては当院ホームページをご覧ください、以下の手順でお申し込みください。

球磨郡公立多良木病院企業団HP 出前講座ページ URL

<http://www.taragihp.jp/demae/index.html>

・申込方法

- ① 「出前講座登録票」から講座を選択。
- ② 球磨郡公立多良木病院企業団「出前講座」申込書に必要事項記入のうえ、球磨郡公立多良木病院総務課へ直接お持込いただくか、郵送又はFAX送信により提出する。

・費用 無料

・対応可能日時 月～金曜日(祝日を除く)の9時～17時

・申込期限 講座実施希望日の6週間前までに申込用紙を提出ください。

・対象者 球磨郡・人吉市の住民(*参加者が5名以上にて開催)

※地域住民以外の施設職員等を受講者する場合は、別途講師派遣依頼を提出ください。

お問合せ先 球磨郡公立多良木病院企業団 総務課 (42-2560)
(平日午前8時30分～午後5時まで)



人吉・球磨休日在宅医当番(10月)



月	日	曜日	上球磨	中・下球磨	人吉市	小児科
10	6	日	横山医院 (TEL 42-2132)	岩井クリニック (TEL 49-2181)	願成寺ごんどう医院 (TEL 22-4700) 小林脳神経外科 (TEL 24-8331)	たかはし小児科内科医院 (TEL 24-2222)
	13	日	仁田畑クリニック (TEL 42-1123)	権頭医院 (TEL 36-0008)	球磨病院 (TEL 22-3121) 手塚病院 (TEL 22-5271)	やまむら小児科・内科 (TEL 45-0005)
	14	月	増田耳鼻咽喉科クリニック (TEL 45-8001)	高田内科医院 (TEL 38-3677)	しらく内科クリニック (TEL 25-1550) ただ眼科クリニック (TEL 23-3096)	公立多良木病院小児科 (TEL 42-2560)
	20	日	東病院 (TEL 45-5711)	田中医院 (TEL 38-0061)	外山胃腸病院 (TEL 22-3221) 田中クリニック (TEL 22-7222)	人吉医療センター小児科 (TEL 22-2191)
	22	火	犬童耳鼻咽喉科 (TEL 43-0777)	深水内科医院 (TEL 38-3221) 球磨村診療所 (TEL 32-0377)	辻循環器科内科 (TEL 24-8888) たかみや医院 (TEL 24-5611)	増田クリニック小児科 (TEL 22-3570)
	27	日	犬童内科胃腸科医院 (TEL 45-1125)	酒瀬川内科 (TEL 38-0050)	堤病院 (TEL 22-0200) 外山胃腸病院 (TEL 22-3221)	たかはし小児科内科医院 (TEL 24-2222)

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



休日当番薬局(10月)

月	日	曜日	当番薬局		小児科
10	6	日	おかざき薬局 (あさぎり町) (TEL 49-2905)	ひまわり薬局 (人吉市) (TEL 22-1023)	たんぼぼ薬局 (人吉市) (TEL 23-6170)
	13	日	ひご薬局多良木店 (多良木町) (TEL 49-1011)	あおい調剤薬局 (人吉市) (TEL 32-7677)	エスエス堂きりん本町薬局(あさぎり町) (TEL 45-6330)
	14	月	清風薬局サンロード免田店 (あさぎり町) (TEL 49-9600)	高階誠心堂錦調剤薬局 (錦町) (TEL 38-4940)	ファーコス薬局多良木いちご(多良木町) (TEL 42-6888)
			高階誠心堂薬局本店 (人吉市) (TEL 22-4633)	さくら調剤薬局泉田店 (人吉市) (TEL 24-8370)	山口薬局 (多良木町) (TEL 42-2123)
	20	日	岡原けんこう堂薬局 (あさぎり町) (TEL 45-6023)	きりん薬局岡原店 (あさぎり町) (TEL 45-1280)	さくら調剤薬局医療センター前店(人吉市) (TEL 32-9657)
			鬼木調剤薬局 (人吉市) (TEL 22-7122)		
22	火	きりん薬局原田店 (多良木町) (TEL 42-6900)	みらい薬局 (人吉市) (TEL 24-4611)	五日町薬局 (人吉市) (TEL 23-6228)	
		きりん薬局西間店 (人吉市) (TEL 24-6336)			
27	日	くるみ薬局 (あさぎり町) (TEL 49-9630)	つばめ薬局 (錦町) (TEL 25-2500)	たんぼぼ薬局 (人吉市) (TEL 23-6170)	
		ひご薬局下林店 (人吉市) (TEL 24-1400)	ひご薬局南泉田店 (人吉市) (TEL 24-0721)		

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



10月のごみ収集…美しい水上 3R(リデュース・リユース・リサイクル)・温暖化防止活動に参加しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 燃えないごみ	4	5
6	7 燃えるごみ	8	9	10 資源ごみ	11	12
13	14 燃えるごみ	15	16	17 資源ごみ	18	19
20	21 燃えるごみ	22	23	24 資源ごみ	25	26
27	28 燃えるごみ	29	30	31 資源ごみ		

燃えるごみ

7日・14日・21日・28日

資源ごみ

10日・17日・24日・31日：

アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

燃えないごみ

3日：燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

危険物は一般ごみで出せません！

先日、人吉球磨クリーンプラザにおいて、一般ごみの中から**散弾銃実包**が発見されました。このような危険物はごみ収集に出したり、クリーンプラザへ持ち込んだりすることができないものとなっております。

危険物の処理については、専門業者等へ依頼されるなど、一般ごみへの混入が無いよう十分ご注意ください。

人吉球磨ごみ分別アプリのダウンロードはこちらです ↓↓



ごみ分別
AppStore (iPhone)
PlayStore (Android)
からダウンロード！

右のQRコードからアクセスできます▶

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



水上村役場 保健福祉課 中村 ☎44-0313



年1回掲載している球磨郡市広報紙研究協議会の合同特集。人吉球磨で頑張る若者を取り上げています。表紙は藤原一貴さん(湯山)と森綾花さん(岩野)、紙面では森山清人さん(江代)に協力いただきました。

人のうごき	
令和元年8月末現在()内は先月比	
人口	2,182 (±0)
男	1,023 (+1)
女	1,159 (-1)
世帯数	888 (-1)

10・11月の行事予定

5日(土) 商工会青年部ぶす祭り
(村民体育館駐車場)

27日(日) 福祉と文化のつどい
(村民体育館)

11月3日(日) 村消防ポンプ操法大会
(汗の原親水公園駐車場)

※予定ですので、変更になることがあります。

インストラクター募集!

水の上の学校



イベント時、ガイドの紹介

水の上の学校では、大自然の中で「つくる」「話す」「見つける」をテーマに、さまざまな学校を開いています。その中でも、森林セラピー・カヌー・ヤマメ釣りは随時申込みを行っており、体験されるお客様も年々増えております。



ヤマメ釣りインストラクター



セラピー/トレッキングガイド

水の上の学校での随時募集中の自然体験

- ①市房山での森林セラピー(杉などの説明)
- ②カヌーの指導(乗降時の仕方・漕ぎ方など)
- ③ヤマメ釣り(川釣り)の仕方など

を教えていただける方を募集しています。(年齢不問)

難しく考えなくても大丈夫!!

女性の方も大歓迎!!

村内在住で、釣りも山も任せろ〜〜

という頼もしい方。

まずは水上村観光協会までご連絡ください。



カヌーインストラクター



お申し込み・お問い合わせは観光協会まで。水上村観光協会 TEL(0966)46-0800 FAX(0966)46-0808

広報 **みずかみ**
2019. no573

●発行日/令和元年9月25日発行
熊本県球磨郡水上村大字岩野 90 (水上村役場総務課 ☎0966-44-0311)
アドレス <http://www.vill.mizukami.lg.jp/> Email : soumu@mizukami.kumamoto.jp
●印刷/(株)協和印刷

熊本県水上村 検索