

自然と共に生きる *Village information magazine*

# みまがみ

広報 令和2年

7月

No.582



雨ニモマケズ

# 今月の表紙



水上村の田植えシーズンも後半戦へ突入し、村内各小学校でも、毎年恒例の田植えが行われました。各校、心配されたのは、雨。岩野小学校の田植え日は、大雨でしたが、雨にも負けず、田植えを完了させました。記事は6ページ。

水上村を  
もっとしろろう！  
今回は  
クワガタの呼び名  
です。



夏も近づいてきたこの季節。風物詩でもあるクワガタやカブトムシが姿を現し始める時期です。おもしろいことに、水上村では、地域や年代によって、クワガタの呼び名が違うような。カンキリ、ガンニョ、カッキョなど、種類によってはキンジャと呼んでみたり。みなさん、もしくはご家族の方は何と呼ばれますか？ぜひ、聞いてみてください。



## Contents

- しっとる？みずかみ／今月の表紙

### 村のできごと 3～

- 春の叙勲／水上村のうまかもん 3
- 防災会議 4
- 小学校だより 6

### 村の伝言板 7～

- 各課からのお知らせ
- 図書だより
- 保健師コラム
- 元気クラブ通信
- 人のうごき／環境だより
- カレンダー・休日在宅医&薬局

### 水上村観光協会だより 20

## 大石長一郎氏へ叙勲が伝達されました

元水上村議会議員 大石長一郎氏(岩野覚井)が、地方自治功勞により、春の叙勲「旭日双光章」を受章されました。

6月1日(月)、役場応接室にて叙勲の伝達式が行われ、中嶽村長から勲記・勲章が伝達されました。

大石氏は、平成3年に村議会議員に初当選以来7期28年にわたり、村政の発展に寄与され、特に平成11年から15年に副議長(1期4年)、平成15年から19年、23年から27年には議長

(2期8年)を務められるなど、豊富な経験と知識を生かし、積極的に地方自治発展に取り組まれました。

当日は、平成15年から19年の議長時代に、3年間村消防団長を務められた際の苦勞話などをされ、「産業振興に役立ててほしい。」とご寄附をいただきました。

大石氏のご厚意に感謝いたしますとともに、今後も益々のご活躍をご祈念申し上げます。誠にありがとうございます。



### 水と村の うまかもん

## ソフトクリームの濃厚さがたまらない

「阿部牧場」と「水の上の市場」がコラボ

物産館で手軽に食べられるスイーツが登場しました。夏にはもってこいのソフトクリームです。価格は350円。

今回、本村の物産館「水の上の市場」とコラボレーションするのは、阿蘇の酪農家、(有)阿部牧場で、そこで製造・販売されている“ASO MILK”という牛乳は、食品のミシュランガイドといわれるコンクールで、三ツ星を獲得した有名ブランド商品です。

一口目で口に広がる牛乳感がたまりません。これも、産業推進機構の営業努力が実を結んだ一品となっており、今後は、村内生産物であるイチゴや栗などを使ったトッピングの開発ができないかなどを、考案中とのことです。



水上村のお土産品が新登場

## シイタケ香る炊き込みご飯 “山ごはんの素”



シイタケやタケノコの産地ならではの、お土産品が登場しました。水上村産のシイタケやタケノコなどの山菜が使用されています。価格は590円。

こちらは産業推進機構が担う事業のひとつで、

村の1次産業である生産物を食品加工・流通販売へ業務展開する「6次産業」化への取り組みです。

この商品は、地元の方々が長年作ってきた炊き込みご飯を、さらに香り豊かに仕上げられています。1箱は2合用となっていて、といだお米にお水と本品を入れて炊飯器のスイッチを押すだけ。2~3人前のできあがりです。

おいしい水上村産のお米と“山ごはんの素”のタッグで、きっと最強のお土産になることでしょう。

お求めは、水上村物産館「水の上の市場」と、そのオンラインショップまで。オンラインショップのURLとQRコード <https://mizukami.base.shop/>



# 早めの避難を ～水上村防災会議～



大雨・台風に備えて、6月1日に水上村防災会議が開催されました。地域防災計画の見直しや、避難所での新型コロナウイルス感染症対策についてなど、情報共有が行われました。

災害の危険がある場合は、早めの避難をお願いします。

避難施設、連絡先等については以下のとおりです。

## 避難施設一覧

市町村名	避難対象地区名	指定避難所 ※（福）は福祉避難所					
		第1避難所		第2避難所		第3避難所	
		施設名	収容人員	施設名	収容人員	施設名	収容人員
水上村	岩野	①岩野公民館（福）	200	②保健センター（福）	100	③村民体育館	500
	幸野 戸屋野	④水上村役場（福）	150	①岩野公民館（福）	200	②保健センター（福）	100
	湯山	⑤湯山小学校 地域交流センター（福）	100	⑥湯山小学校体育館	500	⑦湯山保育所（福）	200
	古川	⑧江代地域防災拠点施設 （福）	30	④水上村役場（福）	150	⑨旧古屋敷体育館	300
	江代		30	⑨旧古屋敷体育館	300	⑩江代地区集会施設（福）	30

※災害の危険が切迫している場合の緊急指定避難所（一時避難所）は、上記の指定避難所に加え地区公民館及び集会施設とする。

※震災の場合、上記施設のほか村内各小学校および各運動広場を緊急指定避難所とする。

## 関係機関

名称	連絡先	名称	連絡先
水上村役場 総務課	44-0311	多良木警察署 水上駐在所	44-0053
水上村役場 建設課	44-0315	上球磨消防署	42-3181
多良木警察署	42-4110	上球磨消防署 東分署	47-8119

お問合せ先：総務課（担当：米来） ☎44-0311

## 出水期における避難所への避難について

新型コロナウイルスはまだまだ収束の目途がたたず、避難所においても3密を避け、感染予防対策を講じる必要があります。下記の内容に十分ご留意いただき、避難行動をお願いいたします。村民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

1. 自宅での安全確保ができる場合は、**在宅避難について検討**をお願いします。
2. 安全が確保できる**親戚や知人宅等への避難について検討**をお願いします。
3. マスク、消毒液、体温計及び清潔品（タオル、歯ブラシ）等の避難生活において**必要となるものを可能な限り持参**をお願いします。
4. 発熱、咳等の症状がある方は、避難所到着時に速やかに避難所職員等に申し出てください。
5. 避難所では、3密を避けるために、**世帯ごとに周りを仕切った形での避難**となります。



イラストはイメージです

### ● 防災マップで確認を

「水上村防災マップ」をご確認のうえ、もしもの際に備えておきましょう。



### 土砂災害の前兆現象にも注意

下記の前兆現象に気づいたら、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大事です。

	がけ崩れ	地すべり	土石流
土砂災害の種類			
特徴	斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然、崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短い。ため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。	斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため甚大な被害が発生。	山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象です。時速 20～40km という速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。
主な前兆現象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ がけにひび割れができる</li> <li>・ 小石がパラパラと落ちてくる</li> <li>・ がけから水が湧き出る</li> <li>・ 湧き水が止まる・濁る</li> <li>・ 地鳴りがする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地面がひび割れ・陥没</li> <li>・ がけや斜面から水が噴き出す</li> <li>・ 井戸や沢の水が濁る</li> <li>・ 地鳴り・山鳴りがする</li> <li>・ 樹木が傾く</li> <li>・ 亀裂や段差が発生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 山鳴りがする</li> <li>・ 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める</li> <li>・ 腐った土の匂いがする</li> <li>・ 降雨が続くのに川の水位が下がる</li> <li>・ 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる</li> </ul>

## 初めての田植え機運転～湯山小の6年生が田植え～

湯山小

6月6日(土)、湯山小学校の6年生が、田植えを行いました。今年は、新型コロナウイルス感染症予防で、いわゆる「3密」を避けるため、1学年のみの、主に田植え機での田植え作業に。

JA 青壮年部の方々に教わりながら、1人1列ずつ、田植え機で苗を植えていきます。運転は、初めての児童がほとんどで、ハンドルをもつその表情は緊張気味でした。仕上げは、担任の深水先生に託され、子どもたちは、出来栄を確認するかのよう、あぜ道から見守っていました。

最後は、慣れた手つきで、手植えでの捕植をし、子どもたちは、達成感でいっぱいだったようです。



## 雨にも負けず田植え完了

岩野小



雨が降り続いた6月11日(木)、岩野小学校の5・6年生、計23名が、田植えを行いました。田んぼの半分は事前に田植え機で植えてあり、残りの半分を手植えします。

濡れても良いように、水着にTシャツ姿で、いざ入田。JA 青壮年部の皆様のご協力のもと、田植えヒモを目安に、苗を3～4つ束にして植えていきます。時折、6年生の子どもたちが、何かを田の外へ投げています。タニシです。昨年学んだことをしっかり覚えていたようです。

終始、雨なんて気にしないような素振りで、むしろ、楽しんで田植えができていたようでした。

終始、雨なんて気にしないような素振りで、むしろ、楽しんで田植えができていたようでした。

## 土曜授業が実施されました

新型コロナウイルスによる長い休校期間が終わり、学校が再開され、はや1か月弱。岩野小学校では、授業日数の確保のため、6月13日に土曜授業が実施されました。通常授業を3時間で、7月に1回と、2学期に1回行われる予定とのことです。



# 口座振替キャンペーン

税金等のお支払いは、便利な口座振替で!!



**便利**

自動引き落としで納め忘れがありません。



**確実**

納付に出かける手間がかかりません。

## 金融機関での申し込み方法

①「預金通帳」及び「通帳届出印鑑」をご用意ください。

取り扱い金融機関の窓口へ①を持参してください。

取り扱い金融機関の窓口で手続きを行ってください。

## ★口座振替キャンペーン★

期間：令和2年7月1日（水）から9月30日（水）まで

\*水上村のゴミ袋をもれなくプレゼント！（プレゼントは申込み完了後、ご自宅へ発送します。期間中、申込者1回に限ります。）

振替日は**毎月25日**

（休みの場合は、翌営業日）

7月の口座振替日は7月27日（月）、納付納期限日は7月31日（金）です。  
★口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

★水上村の納付書での納付および振替取扱金融機関等は下記のとおりです。

取扱金融機関等	窓口取扱時間	取扱曜日
水上村役場 会計室	午前8時30分～午後5時15分	月～金曜日 (祝祭日除く)
郵便局（ゆうちょ銀行）	午前9時00分～午後4時00分	
JA球磨 本所及び各支所	午前9時00分～午後3時00分	
肥後銀行 本店及び各支店		
熊本県信用組合 本店及び各支店		
熊本銀行 本店及び各支店		

○7月10日に固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、上水道の納付書を発送予定です。

## 連絡事項

◎各地区のみなさま方、税金の納期内納入・年度内完納にご協力ください。

※税金を納期内に納入されますと、**報奨金として1件につき100円**が地区に支払われます。

【税務住民課】 村県民税・固定資産税・軽自動車税・介護保険料  
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

## 国民健康保険被保険者証及び 後期高齢者医療被保険者証の 切り替えのお知らせ



現在お持ちの保険証の有効期限は、令和2年7月31日までとなっております。

つきましては、**令和2年度国民健康保険被保険者証及び令和2年度後期高齢者医療被保険者証**の切り替えを下記日程により行いますので、**現在お使いの被保険者証等**を持参のうえで切り替えをされますようお知らせいたします。

なお、**被保険者証等の郵送、または役場での受け取りをご希望の方は、事前に下記までご連絡下さい。**

また、**保険税の滞納がある場合には、当日切り替えを行わず、短期の被保険者証を後日交付する予定です。**

期 日	時 間	場 所	対象地区
7月29日（水）	午前9時～午前9時50分	川内公民館	川内地区
	午前10時30分～午前11時50分	保健センター	岩野地区
	午後1時～午後2時50分		
7月30日（木）	午前9時～午前11時50分	石倉交流施設	湯山地区
	午後1時～午後2時50分		
7月31日（金）	午前9時～午前11時00分	古屋敷診療所	江代地区
	午前11時30分～午前11時50分	戸屋野公民館	戸屋野地区
上記時間帯以外		水上村役場	全地区

【お問い合わせ先】 保健福祉課（担当：米来）

## 新型コロナウイルス予防に根拠のある商品はありません！

新型コロナウイルス感染症の予防に効果があると言って商品を勧められたという相談が消費生活センターに寄せられています。新型コロナウイルス感染症に対する予防効果に客観的、合理的な根拠のあるサプリメント、食品や商品はありません。

そのような勧誘や広告にはご注意ください。

悪質な勧誘や消費者トラブルでお困りの場合は、水上村役場総務課または県消費生活センター（☎096-383-0999）までご相談ください。



# 令和2年度(2020年度)狩猟免許試験の実施について

○令和2年度(2020年度)狩猟免許試験が次のとおり開催されます。

1 試験の区分(試験は、次の狩猟免許の種類ごとに行われます。)

- (1) 網猟免許・・・網(むそう網、はり網、つき網及びなげ網)
- (2) わな猟免許・・・わな(くくりわな、はこわな、ほこおとし、囲いわな)
- (3) 第一種銃猟免許・・・装薬銃(ライフル銃、散弾銃)、空気銃(圧縮ガスを使用するものを含む)
- (4) 第二種銃猟免許・・・空気銃(圧縮ガスを使用するものを含む)



2 試験の日時及び場所

試験区分	実施日	実施場所
第1回	令和2年(2020年)7月18日(土)	球磨総合庁舎大会議室
第1回	令和2年(2020年)7月19日(日)	
第2回	令和2年(2020年)8月1日(土)	阿蘇総合庁舎大会議室
第2回	令和2年(2020年)8月2日(日)	
第3回	令和2年(2020年)8月22日(土)	天草市民センター
第4回	令和2年(2020年)9月26日(土)	宇城総合庁舎大会議室
第4回	令和2年(2020年)9月27日(日)	
第5回	令和2年(2020年)12月6日(日)	県庁本館地下大会議室
第6回	令和3年(2021年)1月24日(日)	県庁本館地下大会議室

※第1回、第2回、第4回の試験日は2日記載のうち、いずれかの1日を受験。

3 申請書類の請求先

- ・熊本県の各広域本部地域振興局農林部林務(森林保全)課・一般社団法人熊本県猟友会

4 申請書類の提出先

- ・第1回から第4回・・・県南広域本部球磨地域振興局農林部森林保全課
  - ・第5回及び第6回・・・熊本県環境生活部環境局自然保護課
- (試験実施日の16日前までに必着。2日開催される回は、実施日の早い方の16日前まで。)

◎お問合せ先：県南広域本部球磨地域振興局 農林部森林保全課 ☎24-4190

○狩猟免許試験初心者講習会の開催について(熊本県猟友会主催)

講習会	知識(全種目) 技能：網・わな・第二種銃	技能：第一種銃のみ	会場
第1回	令和2年(2020年)7月3日(金)	7月17日(金)	深田校区公民館(せきれい館)
第2回	令和2年(2020年)7月21日(火)	7月31日(金)	大阿蘇環境センター-未来館
第3回	令和2年(2020年)8月4日(火)	8月20日(木)	天草建設会館
第4回	令和2年(2020年)9月15日(火)	9月22日(火)	熊本市流通情報会館
第5回	令和2年(2020年)11月25日(水)	12月4日(金)	熊本市流通情報会館
第6回	令和3年(2021年)1月14日(木)	1月22日(金)	熊本市流通情報会館

- ・講習会申込 予約制(熊本県猟友会：電話受付のみ 平日8:30~17:00) ☎096-365-6661
- ・講習会受付 時間：9:00~9:20 ※遅刻された場合は受講できません。(筆記用具・マスク持参)
- ・受講料 1種目10,000円、2種目以上の受講につき1種目5,000円加算。(税抜き)

※講習会前に狩猟免許試験申請手続きを済ませてください。

※試験及び講習会には、必ずマスクを着用してください。(入室できない場合があります。)

水上村では狩猟免許試験に係る費用の50%の補助を実施しています。

取得の際には事前にご相談ください。

産業振興課 椎葉正和



# 岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



### おおかみのおなかのなかで

マック バーネット  
ジョン クラッセン



ねずみがおおかみに、ぱくっと、たべられてしまいました。おなかのなかでなっていると「しずかにしてくれよ！」とどなりごえ。おおかみのおなかのなかで、いったいなにながおこるのでしょうか？爆笑まちがいなしの絵本です。

### おじいちゃんとパン

たな



おじいちゃん、今日はなにぬるの？食パンを通してつづる、おじいちゃんとぼくの、やさしくておいしい、パンのおはなし。

### クスノキの番人

東野 圭吾



その木に祈れば、願いが叶うと言われているクスノキ。その番人を任された青年と、クスノキのもとへ祈念に訪れる人々の織りなす物語。

### ムゲンのi (上)

知念 実希人



若き女医は、不思議な出会いに導かれ、人智を超える奇病と事件に挑む。夢幻の世界とそこに秘められた謎とは！？予測不可能な超大作ミステリー。

# 自衛官等の募集について

## ◆航空学生

- (1)募集期間 令和2年7月1日(水)~同年9月10日(木)
- (2)第1次試験日・場所  
(ア)試験日 令和2年9月22日(火)  
(イ)場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所  
にお問合せ下さい。
- (3)第1次試験合格発表 令和2年10月9日(金)
- (4)試験内容 筆記試験、適性検査
- (5)受験資格  
(ア)海 18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))  
(イ)空 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))

## ◆防衛大学校学生

- (1)推薦  
(ア)募集期間 令和2年9月5日(土)~同年9月11日(金)  
(イ)試験日・場所  
①試験日 令和2年9月26日(土)、27日(日)  
②場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。  
(ウ)試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査  
(エ)受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))で成績優秀生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
- (2)総合選抜  
(ア)募集期間 令和2年9月5日(土)~同年9月11日(金)  
(イ)試験日・場所  
①第1次試験日 令和2年9月26日(土)  
②場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。  
(ウ)試験内容 筆記試験  
(エ)受験資格 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
- (3)一般  
(ア)募集期間 令和2年7月1日(水)~同年10月22日(木)  
(イ)試験日・場所  
①第1次試験日 令和2年11月7日(土)、8日(日)  
②場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。  
(ウ)試験内容 筆記試験  
(エ)受験資格 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

## ◆一般曹候補生(第2回)

- (1)募集期間 令和2年7月1日(水)~同年9月10日(木)
- (2)第1次試験日・場所  
(ア)試験日 令和2年9月18日(金)~同月20日(日)のうち、いずれか1日  
(イ)場所 健軍駐屯地(熊本市)
- (3)第1次試験合格発表 令和2年10月2日(金)
- (4)試験内容 筆記試験、適性検査
- (5)受験資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用年月の末日現在、33歳に達していない者)

## ◆予備自衛官補(一般・技能公募)

- (1)募集期間 令和2年7月1日(水)~同年9月11日(金)
- (2)試験日・場所  
(ア)試験日 令和2年10月3日(土)~同月6日(火)のうち、いずれか1日  
(イ)場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- (3)合格発表 令和2年11月6日(金)
- (4)試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- (5)受験資格者  
(ア)一般 18歳以上34歳未満の者  
(イ)技能 18歳以上で、国家免許資格等を有する者  
(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)

## ◆防衛医科大学校学生(医学科及び看護学科)

- (1)医学科  
(ア)募集期間 令和2年7月1日(水)~同年10月7日(水)  
(イ)試験日・場所  
①第1次試験日 令和2年10月24日(土)、25日(日)  
②場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。  
(ウ)第1次試験合格発表 令和2年11月26日(木)  
(エ)試験内容 筆記試験  
(オ)受験資格 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
- (2)看護学科  
(ア)募集期間 令和2年7月1日(水)~同年10月1日(木)  
(イ)試験日・場所  
①第1次試験日 令和2年10月17日(土)  
②場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。  
(ウ)第1次試験合格発表 令和2年11月13日(金)  
(エ)試験内容 筆記試験  
(オ)受験資格 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

## ◆自衛官候補生

- (1)募集期間 通年を通じて、募集しています。
- (2)試験日・場所 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所にお問合せ下さい。
- (3)試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査
- (4)受験資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)



※ 各種自衛官募集のお問い合わせ先  
自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所  
〒868-0008  
人吉市中青井町320-13  
TEL (FAX) 22-4704

人吉球磨地域にお住まいの全ての方を対象とした  
**心配ごと・無料法律相談会**

**受付時間**

午後1時～午後3時

(予約不要ですが、予約があれば優先します)



相続、借金問題、土地家屋などの日常生活に関わる心配ごとについて、ひとりで悩まず、ご相談ください。



臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

月	地域	開催日	場所	お問合せ先
7月	山江村	7月15日(水)	山江村農村環境改善センター	山江村 健康福祉課 23-3978
8月	五木村	8月24日(月)	五木村保健福祉総合センター	五木村 保健福祉課 37-2214
9月	相良村	9月24日(木)	相良村ふれあいセンター (相良村役場横)	相良村 総務課 35-0211
11月	湯前町	11月12日(木)	湯前町保健センター	湯前町保健センター 43-4112
1月	あさぎり町	1月14日(木)	ポッポー館(あさぎり町商工コミュニティセンター)	あさぎり町 商工観光課 49-9211
2月	水上村	2月4日(木)	水上村保健センター	水上村 総務課 44-0311
3月	球磨村	3月11日(木)	球磨村コミュニティセンター 「清流館」	球磨村 住民福祉課 32-1112

※会場等変更となる場合があります。

**<主催> 人吉・球磨生活支援ネットワーク**

(「人吉・球磨生活支援ネットワーク」は、人吉球磨地域の自治体と社会福祉協議会の相談担当者で構成する任意の団体です。)

**<協力> 熊本県、熊本県司法書士会、熊本県青年司法書士会**

**弁護士無料相談**

日時：7月9日(木)  
午後1時～午後4時

場所：水上村保健センター

相談員：弁護士等

※事前に予約が必要です。

お問合せ先：水上村社会福祉協議会  
☎44-0782



**行政相談所の開設**

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時：7月9日(木)

午後1時～午後3時

場所：水上村保健センター

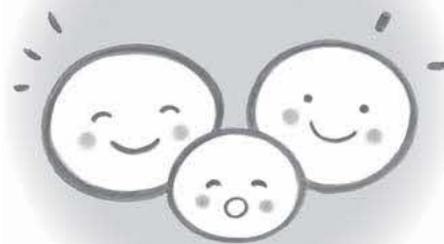
相談員：行政相談委員 唐鎌精二 さん

お問合せ先：総務課 椎葉真珠美

☎44-0311



## お知らせ



information

募集 第二種電気工事士  
筆記試験対策講座

●内容 令和2年度第二種電気工事士試験（下期）受験のための対策講座です。

●日時 8月1日～9月26日 毎週土曜日 8回（8月15日休み）9時～16時

●受講料 2万円  
（筆記試験対策のみ）  
キスト代消費税込み）

●場所・申込  
職業訓練法人人吉球磨能力開発センター  
☎（22）2475  
HP <http://www.hk-noukaicenter.com/>

募集 放送大学 入学生募  
集にお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設備されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センター（☎096-341-0860）までご請求下さい。

○出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月15日まで。

## 受動喫煙防止のための相談を受け付けています

人吉保健所では、令和2年4月1日より本格施行となりました改正健康増進法の主旨である『望まない受動喫煙を防ぐ』ために、受動喫煙に関する相談を受け付けています。「受動喫煙防止対策の方法がわからない」施設管理者の方、「施設の屋内で受動喫煙が生じて困っている」利用者の方など、受動喫煙に関する質問や相談がありましたら、人吉保健所までご連絡ください。

## 改正健康増進法のポイント

## 1. 学校や病院、行政機関などは原則敷地内禁煙

（屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置がとられた場所に喫煙場所を設置することができる）

## 2. 事務所や工場、ホテルや旅館、\*飲食店などは原則屋内禁煙

（屋内で喫煙を認める場合は基準を満たした喫煙専用室の設置が必要となり、標識の掲示が義務付けられる）

\*2020年4月1日時点で営業が行われており、資本金が5000万円以下かつ客席面積100㎡以下である飲食店は喫煙可能室を設置することができますが、その場合は保健所への届出をお願いしています。郵送による届出も可能ですが、後日担当より確認の連絡をさせていただきます。

## 3. 喫煙可能なエリアには20歳未満は立入禁止

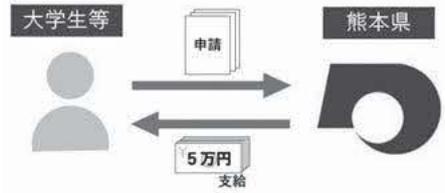


注意：改正法によって違反者には罰則の適用（過料）が課せられることがあります。

☎人吉保健所 保健予防課 22-3107

## 生活困窮大学生等のための給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。



- 対象者 県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学などに在籍している方
- 給付要件 対象者の生計維持者が住民税非課税であること
- 給付額 一律5万円
- 申請期間 令和2年9月15日まで
- お問合せ 県生活困窮大学生等給付金窓口 ☎096-333-2738



### その他「節水がんばるモン」キャンペーン実施中

水は、私たちの生活に欠かせないのでできない、貴重な限りある資源です。

県では、水の使用量が多くなる7～8月を中心に、「節水がんばるモン」キャンペーンを実施しています。

水の出しっぱなしをやめて、蛇口をこまめに閉める



節水啓発ステッカー

など、できることから節水を心がけ「節水がんばるモン(者)」になりましょう。  
 熊本県環境立県推進課  
 ☎096(333)2272

## サポカー補助金(国施策)始まりました!

65歳以上の高齢運転者(令和2年度中に65歳以上となる方)を対象に「衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い急発進等抑制装置」が搭載された安全運転サポート車の購入および後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置を補助する制度を開始しています。詳しい申請方法については、次世代自動車復興センターにお問い合わせください。

■お問合せ コールセンター ☎0570-05-8850

※村の「踏み間違い防止装置設置費補助金」との併用はできません。詳しくは総務課(☎44-0311)まで。

### その他 令和2年度「緑の学園」(県立農業大学校オープンキャンパス)開催

#### ●日時

- 第1回 8月1日(土)
- 第2回 8月21日(金)

#### ●内容

- ①農業大学校の概要紹介
- ②進路・資格・学生生活の紹介
- ③農学部各学科・研修部の内容紹介
- ④コース別体験学習(申込み時に希望コースを2つ選択)

- 募集人員 各80名程度(県内高校生が対象)
- 参加費用 一人当たり250円(予定)

#### ●担当 野口・水村

☎096(248)1188

### その他 「司法書士による相続・遺言法律教室&無料相談会」のお知らせ

司法書士による相続・遺言の法律教室(参加費無料)を開催します。「事前に知っていれば…」

- 日時 8月1日(土) 10時～11時
- 会場 無料相談会 10時～13時
- ところ 球磨郡錦町大字一武1502番地 錦町保健センター
- 法律教室内容 相続・遺言についての全般的な事項
- 例) 遺言の方法に関すること 相続人、相続財産の特定に関すること
- 相続内容 司法書士の業務全般に関する事項
- 例) 相続・遺言に関すること 法定相続情報証明制度に関すること 売買・贈与・担保権などに関すること 会社・その他法人の登記に関すること 成年後見に関すること

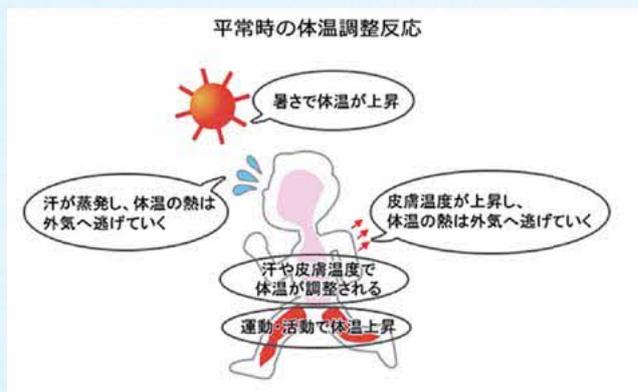
- 主催 熊本県司法書士会

# 熱中症予防のために



保健師コラム  
vol.26

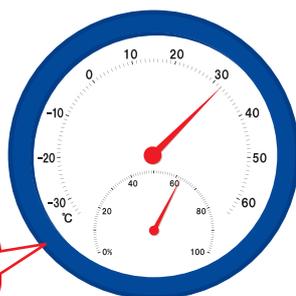
★平常時は体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げ、体温調節が自然と行われます。



## 熱中症を引き起こす3つの要因

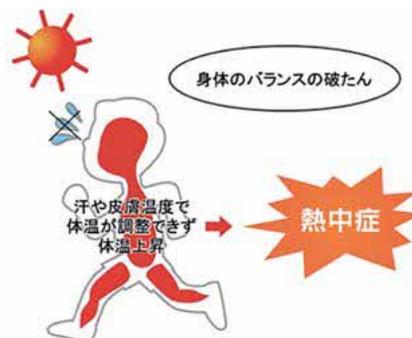
### 要因①【環境】

気温が高い・湿度が高い・急に暑くなった等



### ★熱中症状態とは・・・

体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまう状態（軽度：めまい・汗がとまらない／中度：頭痛・吐き気・だるい／重度：意識がない・けいれんなど）。



### 要因②【からだ】

高齢者・乳幼児・下痢等の脱水状態、二日酔いや寝不足など



### 要因③【行動】

激しい運動・長時間の屋外での作業など



## ★熱中症予防のポイント★

- 1、暑さを避けましょう** 感染予防のための窓開放によって換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調節（室温 28℃） 衣服の調節（涼しい服装）
- 2、適宜マスクは外しましょう** 気温・湿度（60%以上）が高い中では要注意  
屋外で人と十分な距離（2m以上）確保できる場合には、マスクを外す  
マスク着用時は、負担のかかる作業や運動を避ける
- 3、こまめに水分補給をしましょう** のどが渇く前に、1日あたり1.2リットルを目安に水分補給
- 4、日頃から健康管理をしましょう** 体温測定を実施 体調が悪い時には無理をしない
- 5、暑さに備えた体作りをしましょう** 毎日30分程度の無理のない範囲での運動を！

## 地域おこし協力隊紹介



カワノ タイシロウ  
河野 太志朗

年齢 19  
住所(地区) 北目  
出身地 宮崎県宮崎市

所属課・担当業務 教育課  
地域おこし協力隊

### 村民の皆様へひとこと

小林高校駅伝部として、合宿に訪れた際は、大変お世話になりました！  
仕事を覚えて、皆様の力になれるよう頑張ります。

## あの興奮まであと…

～マウンテンパーティーはもう始まっている!?～

水上村の一大イベントとなりつつある、トレイルラン競技「水上マウンテンパーティー」。9月6日の第4回開催に向けて、既に準備が始まっています。エイドステーションで提供するスムージー用のイチゴを摘み、冷凍保存。また、コースの見直しが継続的に行われています。



受付は6月9日に開始され、定員は500名。次の週には、400名を突破しているとのこと参加者の方たちの期待度がうかがえます。

情報提供：村上勝紀さん（一般社団法人トラックセッション）、木村明日香さん（教育課地域おこし協力隊）

## ふよこつと記冊



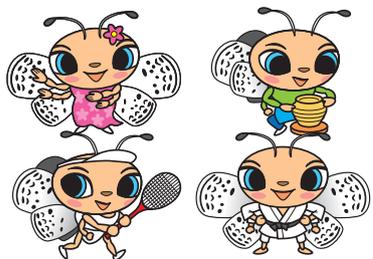
岩野保育所の年長さんが、オクラ、ピーマン、ミニトマトを植えました。たくさん実って、給食でモリモリ食べてほしいですね。



岩野保育所の園庭にある4カ所の水道に、先生方が合間の時間に壁画を描かれました。どれも力作で、子どもたちもうれしそうでした。



毎週水曜日の午後1時30分から3時まで行われている運動教室は、新型コロナウイルスの影響でお休みでしたが、現在は再開されています。自分の体の調子をじっくりうかがいながら、様々な運動が行われていました。



# 水上元気クラブ

ジュニアから高齢者まで、老若男女を問わず参加できる「水上元気クラブ」。スポーツや文化活動に親しむことができる環境が整えられ、地域に根付いたクラブです。メニューは、当誌5月号の32・33ページで紹介しております。このコーナーでは、各クラブの紹介や活動状況を報告していきます。申し込み方法や年会費などのお問い合わせについては、**教育委員会事務局 (☎44-0333) まで。**



## 学童空手

対象者：小学生  
会場：村民体育館及び岩野公民館  
日時：毎週月・水 18:30~20:00  
指導者：上村憲一郎、吉永裕樹 他



取材をした日は、児童・生徒、13名が練習に励んでいました。学校などで見せる表情とはまた違った顔つきで、大きな掛け声を出しながら、拳を突きます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、数々の大会が中止となり、成果を発揮できる場所が少ない状況ではありますが、6月末に開催される昇級・昇段審査へ向け、一つひとつの型を確認していました。

指導者代表は、松涛(しょうとう)空手道会九州地区本部長なども兼務する、上村さん(五段・錬士)。5歳から始めた空手道を、子どもたちへ熱心に伝導されており、「体力向上を目標にやっておりますので、ぜひ、見学にきてください。」と話されていました。



## 気功・太極拳教室

対象者：一般  
会場：岩野公民館中研修室  
日時：毎週水 13:30~15:00  
指導者：阿部勤子



この教室自体の歴史は長く、指導者の阿部さんや参加者の方の中には、20年ほど通われている方も。

動きは、ゆっくりではあるものの、深い呼吸とともに、絶えず動き、体力維持や体の上手な使い方へつながります。

大切なのは、重心移動とひねり、そして、背筋を意識すること。不思議なことに、一連の動作に要する時間の長さは毎回違うのだとか。

水上村に移住され、この教室がきっかけでインストラクターになられた阿部さんをはじめ、参加者の皆さん方は楽しんでおられました。年に2回は、晴れた日に、ほいほい広場で青空太極拳をされたり、他町村の教室の方たちと合同練習もされています。

「現在は5名から8名ほどで、ゆるりとやっていますので、一緒にやってみましょう！」と、その空間にはアットホームな時間が流れていました。



# あかちゃん紹介



だいき  
下田 泰煌くん(男)  
(令和2年4月22日生まれ)  
水上村大字岩野高瀬  
父：傑士さん 母：美紀さん  
大きくなったら、キャッチボールしようね。



## 人のうごき

令和2年5月末現在  
人口 2,137 (-4)  
男 1,006 (-1)  
女 1,131 (-3)  
世帯数 879 (-1)  
( )内は先月比



## ごみの直接搬入は控えましょう

人吉球磨クリーンプラザでは、日曜日の家庭ごみの直接搬入が非常に多い状況です。新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が解除され、感染は落ち着いていますが、今後も感染拡大防止を徹底する必要があります。

住民の皆様におかれましては、家庭ごみの処分の際は、できるだけ各地区のごみ収集所やリサイクルセンターに出していただきますようお願いいたします。また、どうしても直接搬入が必要な場合は、比較的混雑しない平日をご利用いただき、マスクの着用、消毒などにご協力ください。

↓人吉球磨ごみ分別アプリを配信中です！こちらからダウンロードください↓

ごみ分別 AppStore (iPhone)  
PlayStore (Android)  
からダウンロード！

右のQRコードからアクセスできます▶

App Store からダウンロード  
Google Play で導入しよう

お問合せ：保健福祉課 担当：中村 ☎ 44-0313

燃えるごみ   
 燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器  
 資源   
 アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
イベント お知らせ 税金 保……保健センター (☎ 44-0782) 岩公…岩野公民館 (☎ 44-0333) 湯交…湯山交流センター (☎ 46-0100)			<b>1</b> 運動教室 保 13時30分~15時	<b>2</b> 不燃 元気クラブ 岩公 9時~ 湯交 13時~	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b> 燃えるごみ	<b>7</b> 健康相談 保 10時~12時	<b>8</b> 運動教室 保 13時30分~15時	<b>9</b> 資源 弁護士無料相談 保 13時~16時 元気クラブ 岩公 9時~ 湯交 13時~	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>12</b>	<b>13</b> 燃えるごみ	<b>14</b> 健康相談 保 10時~12時	<b>15</b> 運動教室 保 13時30分~15時	<b>16</b> 資源 元気クラブ 岩公 9時~ 湯交 13時~	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 燃えるごみ	<b>21</b> 健康相談 保 10時~12時	<b>22</b> 運動教室 保 13時30分~15時	<b>23</b> 資源 海の日	<b>24</b> スポーツの日	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b> 燃えるごみ ☎7月口座振替日	<b>28</b> 健康相談 保 10時~12時	<b>29</b> 運動教室 保 13時30分~15時 保険証切替 (岩野地区) 9時~14時50分	<b>30</b> 資源 元気クラブ 岩公 9時~ 湯交 13時~ 保険証切替 (湯山地区) 9時~14時50分	<b>31</b> 保険証切替 (江代地区) 9時~11時50分 ☎7月納期限	※予定ですので、 変更になることが あります。

### 人吉球磨医師会休日在宅医 & 当番薬局

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

日	曜日	病 院	薬 局	
5	日	こんどう整形外科 ☎ 45-6555 たかの眼科 ☎ 47-2550 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	外山内科 ☎ 22-2003 吉村皮ふ科医院 ☎ 22-7555	にのまち薬局【人】 ☎ 23-6933 ミユキ薬局インター店【人】 ☎ 22-7472 くるみ薬局【あ】 ☎ 49-9630 五日町薬局【人】 ☎ 23-6228
12	日	古城クリニック ☎ 44-0321 岩井クリニック ☎ 49-2181 公立多良木病院小児科 ☎ 42-2560	人吉リハビリテーション病院 ☎ 24-6111 みのる診療所 ☎ 24-7258	クスノキ薬局桜の里店【水】 ☎ 47-8123 おかざき薬局【あ】 ☎ 49-2905 あけぼの薬局【人】 ☎ 22-1180 翠薬局【人】 ☎ 28-3961 ファーコス薬局多良木いちご【多】 ☎ 42-6888 山口薬局【多】 ☎ 42-2123
19	日	そのだ医院 ☎ 43-2063 権頭医院 ☎ 36-0008 たかはし小児科内科医院 ☎ 24-2222	あいだ診療所 ☎ 25-1651 愛甲産婦人科 ☎ 22-4020	犬童薬局【湯】 ☎ 43-3903 まえた薬局【人】 ☎ 23-2987 たんぼぼ薬局【人】 ☎ 23-6170
23	木	宮原医院 ☎ 42-2082 高田内科医院 ☎ 38-3677 球磨村診療所 ☎ 32-0377 人吉医療センター小児科 ☎ 22-2191	伊津野医院 ☎ 22-3066 掛井眼科医院 ☎ 22-3383	山口薬局ピーチ店【多】 ☎ 42-7712 高階誠心堂錦調剤薬局【錦】 ☎ 38-4940 みずき薬局【人】 ☎ 24-6971 高階誠心堂薬局本店【人】 ☎ 22-4633 さくら調剤薬局医療センター前店【人】 ☎ 32-9657
24	金	渡辺医院 ☎ 42-2541 田中医院 ☎ 38-0061 やまむら医院 ☎ 45-0005	岡医院 ☎ 22-3371 河野産婦人科医院 ☎ 24-3838	高階誠心堂薬局たらぎ店【多】 ☎ 42-1117 エスエス堂きりん本町薬局【あ】 ☎ 45-6330
26	日	上球磨クリニック ☎ 42-5868 深水内科医院 ☎ 38-3221 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	願成寺こんどう医院 ☎ 22-4700 小林脳神経外科 ☎ 24-8331	たらぎ調剤薬局【多】 ☎ 43-0221 おかざき薬局【あ】 ☎ 49-2905 ひまわり薬局【人】 ☎ 22-1023 五日町薬局【人】 ☎ 23-6228

【水】…水上村 【錦】…錦町 【あ】…あさぎり町 【多】…多良木町 【湯】…湯前町 【相】…相良村 【人】…人吉市

水の上の学校



# 随時体験 再開しました!

- ・ ヤマメ釣り
- ・ カヌー
- ・ 森林セラピー

体験人数などに制限がありますので、観光協会ホームページでご確認ください。  
mizukami.net

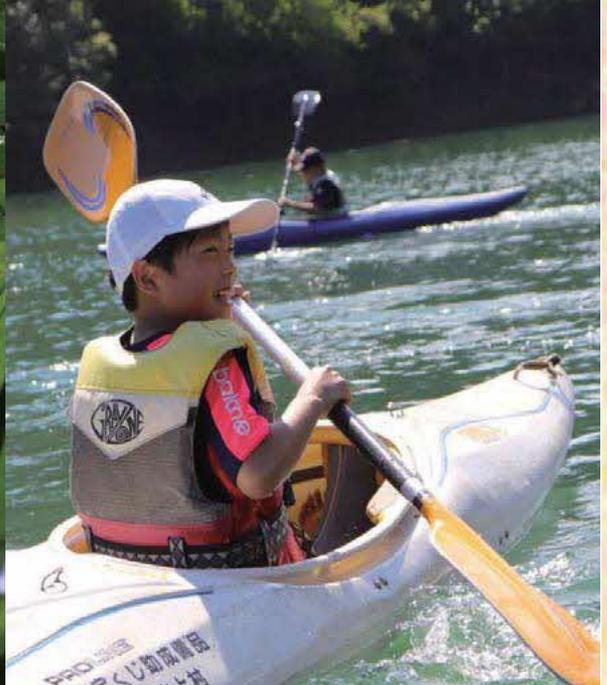
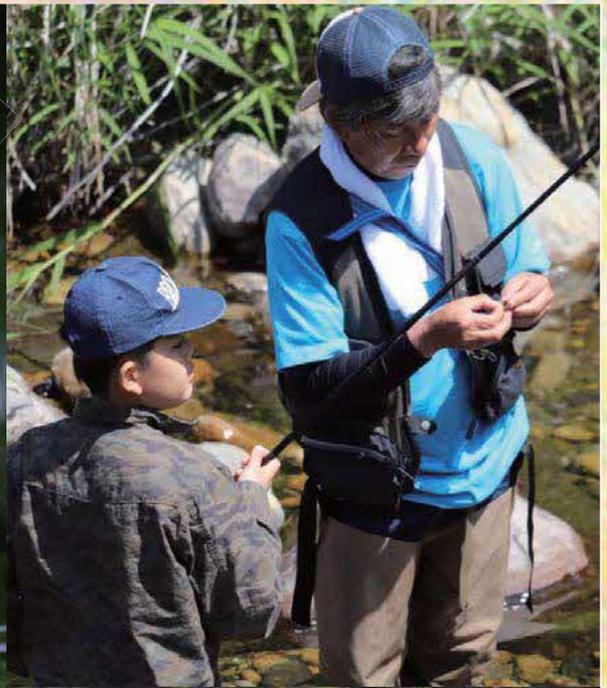


LINE@  
はじめました



限定クーポンやお得な情報をお届けします

このQRコードを読み込んで、観光協会を登録してね!  
随時体験で利用できるクーポン券やお得な情報をお伝えしています。



お申し込み・お問い合わせは水上村観光協会まで。 TEL(0966)46-0800 FAX(0966)46-0808

みづかみ  
広報 令和2年7月 No.582

発行/水上村役場

熊本県水上村  検索

発行日/令和2年6月24日発行  
印刷/(株)協和印刷

編集/水上村役場総務課

〒868-0795 熊本県球磨郡水上村大字岩野 90  
☎0966-44-0311

URL <http://www.vill.mizukami.lg.jp/>  
Email : [soumu@mizukami.kumamoto.jp](mailto:soumu@mizukami.kumamoto.jp)



水上村HP