

自然と共に生きる *Village information magazine*

広報 令和2年

10月

No.585

# みまがみ



心は密 輝く友情

# 今月の表紙



待ちに待った水上中学校体育大会。3年生にとっては最後の年ですが、今年度は、新型コロナウイルスの影響などで、保護者や地域の方に披露する機会も例年以上に限られています。規模縮小での開催でも、パワーを出し切った3年生の顔は、ご覧のとおり、やり切った輝かしい表情に満ち溢れていました！



## Contents

- しっとる？みずかみ／今月の表紙
- むらのできごと 3～
- ダイヤモンド婚式
- 金婚式
- ひとり金婚のつどい・水上村のうまかもん
- 水上中体育大会
- 学校ICTについて
- コミュニティ事業・カーブミラー清掃

水上村を  
もっとしろろう！  
今回は  
ニホンカモシカ  
です。



カモシカのはく製が、岩野公民館に展示されていること、ご存じでしょうか？1955年に特別天然記念物に指定されており、九州では熊本、大分、宮崎に生息し、推定頭数は減少の一途を辿っているとのこと。

村内では、今年の5月中旬にシカの罾にかかっているカモシカが発見されたとのことで、8月中旬に熊本県カモシカ通常調査会議が行われました。

標高が高く、険しい崖地などに生息するカモシカですが、シカに縄張りを奪われるなど、生息環境が厳しくなっているそうです。

自然に囲まれた水上村の中で、たしかにカモシカが生きている。改めて気づかされる出来事でした。

## 村の伝言板 11～

- 各課からのお知らせ
- 図書だより
- 元気クラブ通信
- 人のうごき／環境だより
- カレンダー・休日在宅医&薬局

## 水上村観光協会だより 24

むらの  
できごと

戦後の復興期を共に力を合わせて乗り越えられたご夫婦からは若い頃の苦労話など、とても懐かしそうに話をされておられました。

ダイヤモンド婚表彰を受けられたご夫婦の皆さん、おめでとうございます。これからも末永

9月17日(木)、結婚60周年を迎えられたご夫婦へ表彰状と記念品が贈られました。今年、5組の夫婦が記念すべき年を迎えられており、当日は、中嶽村長に代わり、西野教育長などの関係者が各家庭を訪問。



# ダイヤモンド婚 おめでとうございます

くお元気で仲良くお過ごしください。

## 名簿

- |    |            |          |
|----|------------|----------|
| 1. | 右田 照 (87)  | 要子 (85)  |
| 2. | 荒嶽 昭八 (87) | 了子 (81)  |
| 3. | 椎葉 末義 (81) | 照子 (87)  |
| 4. | 右田 福信 (84) | ケサヨ (84) |
| 5. | 森山 袈利 (87) | ウメ子 (82) |

むらの  
できごと

# 金婚

おめでと  
うございます

9月11日（金）、岩野公民館において「第62回熊日金婚式夫婦表彰伝達式」が行われました。結婚50周年を迎えられた5組のご夫婦に対し、熊本日日新聞社の本田事務局長より表彰状・記念品が伝達され、本村からも記念品の贈呈を行いました。

本田事務局長、中嶽村長よりお祝いの言葉が送られた後、金婚夫婦を代表して猪口達馬さんよりお礼の言葉が述べられました。

金婚表彰を受けられたご夫婦の皆さん、おめでとうございます。これからも末永くお元気で仲良くお過ごしください。



祝 金婚夫婦表彰

余利 基行 (73)  
五百子 (72) 夫妻

猪口 達馬 (79)  
シゲ子 (72) 夫妻

那須 正弘 (73)  
ちづ子 (71) 夫妻

椎葉 學 (79)  
ツボミ (74) 夫妻

立尾 一喜 (71)  
秀子 (71) 夫妻

## ひとり金婚のつどい

9月18日（金）、岩野公民館において、ひとり金婚のつどいが開催されました。毎年、結婚50年目又は50年以上を迎える節目の年にひとりで金婚を迎えられる方々の、長年の労をねぎらい長寿とご健勝をお祝いすると共に、地域社会づくりの貢献に感謝することを目的として開催されています。当日は、12名の方々が参加され、中嶽村長から、感謝状及び記念品の贈呈が行われました。皆さん、おめでとうございます。これからも、いきいきとお過ごしください。



幸野  
ヨシコ  
(78)

石川  
栞  
(86)

小川  
美恵子  
(89)

カ田  
ヨシ子  
(86)

溝口  
ノリ  
(81)

小川  
スミカ  
(87)

渡邊  
早夜子  
(77)

田山  
サタ  
(89)

堀  
ツヨ子  
(85)

甲斐  
カス子  
(89)

右田  
初子  
(79)

井上  
絹子  
(72)

### 水上村の うまかもん

水上村物産館「水の上の市場」にて、阿部牧場のソフトクリームとのコラボスイーツが2つ登場しています！値段は550円。

産業推進機構が担う事業のひとつで、村の第1次産業である生産物を食品加工・流通販売へ業務展開する「6次産業」化への取り組みです。ぜひ、ご賞味あれ。

### たっぷり苺の 濃厚みるくパフェ

8月下旬に登場したこのパフェ。地元産の苺を使って手作りのソース・コンポート・冷凍いちごと、濃くてリッチな味わいのジャージーソフトクリームとの贅沢な味わいをぜひお楽しみください♪



### ほっくり和栗の ミルクパフェ

阿部牧場のソフトクリームとのコラボスイーツ第2弾。9月19日に販売開始されており、こちらは期間限定です。濃厚なミルクとほっくり炊いた地元産の栗。さらにチョコソースが混ざり、秋の味覚が詰まっています！



水上村物産館「水の上の市場」

電話／0966-46-0111

営業時間／9:00～18:00、(冬季) 9:00～17:00

定休日／水曜日

村立水上中学校

# こせ! の風!

## の心を密に〜

学校の体育大会が行われ、  
スの影響で、例年より4ヶ  
た。受験シーズンに突入す  
晴れ舞台。  
年生が中心となり、応援団  
励み、本番では立派に、パ  
れました。  
部ともに白虎団が優勝。両  
長がうかがえました。





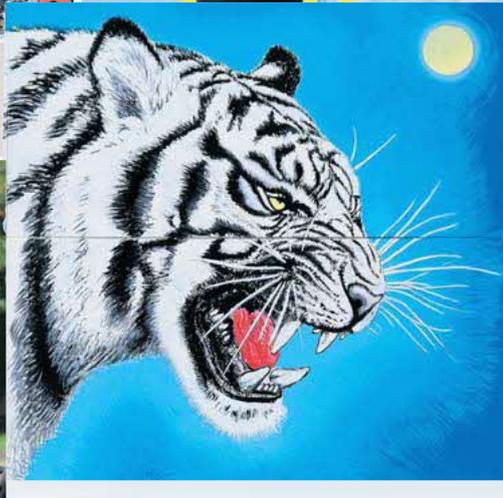
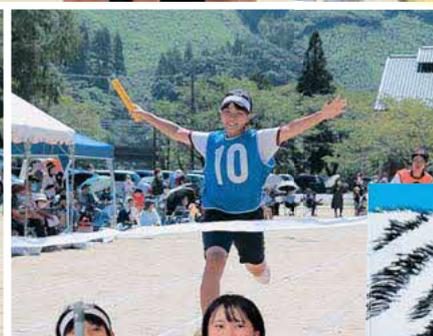
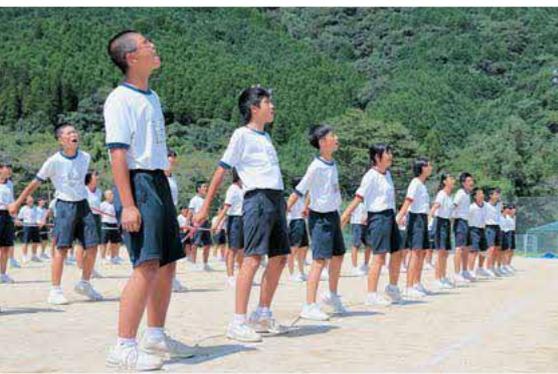
令和2年度 水上



# 巻き起 青春

## ～今こそ72

9月13日(日)、水上中  
今年は、新型コロナウイルス  
月遅れての開催となります  
る3年生にとって、貴重な  
限られた時間の中で、3  
や全員ダンスなどの練習に  
ワー溢れる姿を披露してく  
成績は応援の部、総合の  
団合わせて72名、全員の成



# 変 わる 教育現場

「ICT」（いわゆる、通信技術を活用したコミュニケーション）という言葉聞いた方も少なくないのではないのでしょうか。新型コロナウイルスによる学校休業期間中、その地域格差が取り沙汰されたことも記憶に新しいところですよ。

昨年度、文部科学省より打ち出された「GIGA（ギガ）スクール構想」。1人1台のタブレット端末配備と、全校生徒が同時にネットを使って問題のない校内ネットワーク環境の整備が、各自治体で進められています。県内では今秋までに3町村が導入予定とのこと。

時代の変化は、スピードを増していくばかり。その中で成長し、生き抜く子どもたちのために考えられた、この構想について、村内の学校の状況を踏まえながら、ご紹介します。



## タブレットに入っている主な機能

- ・写真や動画を撮る
- ・分からないことをインターネットで検索し、調べる
- ・文章や表計算、説明資料などを作る
- ・メールをする
- ・画面上に集う（学校では教室に集いますが、自宅や別の場所から画面上に集うことができます）

## Global and Innovation Gateway for All スクール構想

### 村内の導入状況

村内の学校では、ネット環境の強化（無線LANの増強工事）・子どもたちへ1人1台の端末（タブレット）配備が8月に完了しています。将来的には、このタブレットを家に持ち帰り、学習することを想定されているため、6月下旬に、村内小中学校の保護者へ対し、説明や意見交換が行われました。

インターネット回線を利用して



## 先生も勉強中

8月28日、岩野小学校において村内小中学校の先生方を対象に、今回導入された、タブレット、電子黒板等の活用説明会が実施されました。

このGIGAスクール構想には、教育の情報化に関わる内容の一層の充実を図ることとなっており、先生方も「デジタル教科書」「遠隔教育」、「プログラミング教育」など、教育現場の改革に対応していくため、研修等を重ねていくことになります。



## 新しいタブレットに興味津々

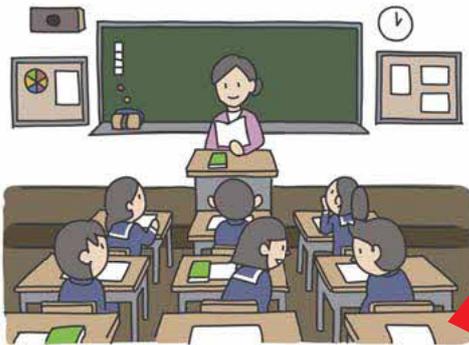
興味津々

右写真は、岩野小学校5年生へ操作の説明が行われている様子です。子どもたち1人ずつに与えられたタブレット。自分が一人で使って良い、新しいタブレットで、どんなことが出来るのか。子どもたちは、興味津々に操作の練習をしています。

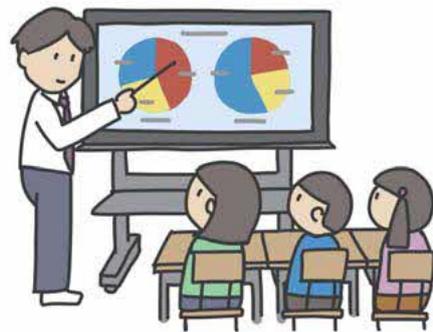


## 近年の授業風景の変容

この記事を読んでいる住民の皆さんの大半が、昔ながらの板書スタイルで育った方だと思えます。今、学校へお邪魔すると、各教室の黒板の横には、大きなディスプレイが設置され、教科書と同じ画面が映し出されています。先生は、黒板とディスプレイの両方を使いながら授業を進めています。5年前に2人1台の



タブレットが導入されましたが、今回1人1台に配備されたことにより、更に教育情報化が進みます。



## まだまだ導入されたばかり

大人の世界では、パソコンを使い、情報通信技術を活用する場面は多く、それでも、次々に生まれる聞きなれないカタカナやアルファベットが並んだ専門用語に順応する方が、どのくらいいらっしゃるでしょう

か。

多様な子どもたちの力をそれぞれ伸ばしながら、変化の激しい時代を生き抜く、次世代の人材を育てる環境の実現のために始まったGIGAスクール構想。まだまだ導入されたばかりで、授業の進め方が急に変わるといえるものではないかもしれませんが、ゆるゆるは、ランドセルの中身も変わっていくのでしょうか。また、子どもたちは、この学習スタイルを、どうのものにするのでしょうか。

GIGAスクール構想や新型コロナウイルスへの対策など、今年度は例年以上の変化と対応が教育現場に求められています。



## 公民館設備を整備 宝くじ助成事業

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、実施しているものです。今回、宝くじ助成金を活用して、公民館の整備や車両の導入が行われました。

### 【公民館設備を整備】

湯山地区の神揚公民館にエアコンと手摺り付きスロープを整備し、また、舟石公民館にエアコンと温水洗浄便座がそれぞれ整備されました。



↑ 神揚公民館→

← 舟石公民館



### 【リフト付き車両を導入】

高齢者等の活動を支援するため、車いすごと移動できるリフト付き車両を2台導入しました。主に、介護予防事業やふれあい会事業などへの参加者の送迎を予定しています。



## 地域の安心安全へ ～交通安全指導員ボランティア作業～



8月30日(日)、交通安全指導員による「カーブミラー清掃」が行われました。毎年、ボランティア作業として行われているもので、今年は岩野地区において実施。新型コロナウイルス感染症拡大の影響から様々なイベントが中止となる中、当日は、早朝から交通事故防止とコロナ収束の思いをこめ、鏡面の清掃と周辺の除草作業をされました。交通安全指導員の皆さんのおかげで、地域の安全が保たれています。ありがとうございました。

## 10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種に加わります!!

### 対象：令和2年8月1日以降に生まれた方

※7月までに生まれた方は、任意での予防接種となります。(助成金を活用下さい)



#### ◎ロタウイルスとは？

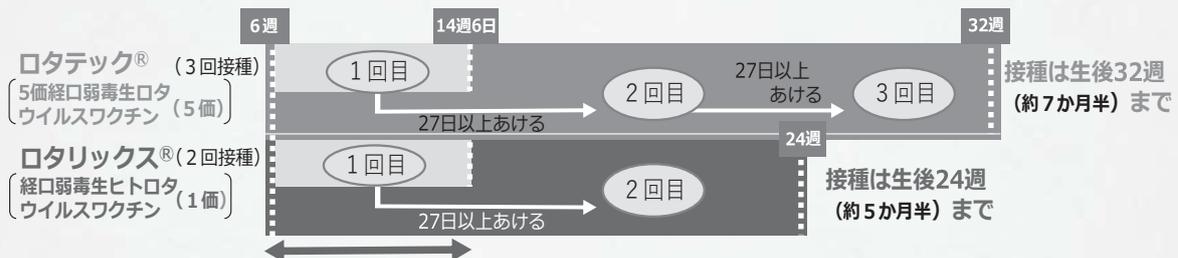
おう吐や下痢を伴う重症の胃腸炎で脳炎などの思い合併症を引き起こします。予防接種で、重症化を予防します。

#### ◎ロタウイルスワクチンとは？

ロタウイルスワクチンには、2種類あり、同様の効果があります。

- ・**ロタテック (5価)**：流行して重症化しやすいウイルスを含む5種類のロタウイルスを弱毒化したワクチン。
- ・**ロタリックス (1価)**：一番流行して重症化しやすい1種類のロタウイルスワクチンを弱毒化したワクチン。

☆2つのワクチンは接種回数が異なります。最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください。



※2回目以降の接種は生後14週6日の前後いずれでも接種できます。

#### ◎接種方法と回数

☆初回接種は、生後6週から生後14週6日までに受けます。

15週以降に初回接種を受けることは、「腸重積症」にかかるリスクが高まるため、おすすめしていません。

### 弁護士無料相談

日時：10月8日(木)  
午後1時～午後4時

場所：水上村保健センター  
相談員：弁護士等

※事前に予約が必要です。

お問合せ先：水上村社会福祉協議会  
☎44-0782



### 行政相談所の開設

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時：10月8日(木)  
午後1時～午後3時

場所：水上村保健センター  
相談員：行政相談委員 唐鎌精二 さん  
お問合せ先：総務課 椎葉真珠美  
☎44-0311



納税のお知らせ

# 10月の税金等

固定資産税	2期
国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	4期

**10月の納付書発送予定日は、10月9日（金）です。**

納め忘れのないよう、お早めに最寄りの取扱金融機関等で納付ください。

10月の口座振替日は**10月26日（月）**です。口座振替で納付されている方は、前日までに預貯金口座の残高の確認をお願いします。

また、毎月発行しています口座振替通知書兼領収書が不要な方は、税務住民課までご連絡ください。

なお、内容については、通帳記帳にてご確認ください。

**10月の納期限は、11月2日（月）です。**

★水上村の納付書での納付取扱金融機関等は下記のとおりです。

取扱金融機関等	窓口取扱時間	取扱曜日
水上村役場 会計室	午前8時30分～午後5時15分	月～金曜日 (祝祭日除く)
郵便局（ゆうちょ銀行）	午前9時00分～午後4時00分	
JA球磨 本所及び各支所	午前9時00分～午後3時00分	
肥後銀行 本店及び各支店		
熊本県信用組合 本店及び各支店		
熊本銀行 本店及び各支店		

※各税等について、ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

【税務住民課】 村県民税・固定資産税・軽自動車税・介護保険料  
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

## 年金生活者支援給付金 制度について



年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

**受け取りには請求書の提出**が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### 対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方  
（以下の要件をすべて満たしている必要があります。）
  - ✓ 65歳以上である
  - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
  - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方  
（以下の要件を満たしている必要があります。）
  - ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

### 請求手続き

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りになる方  
お受け取りの対象になる方には、10月中旬頃から請求可能な旨のお知らせが届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。  
令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ② 年金を受給しはじめる方  
年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、下記にお電話ください。

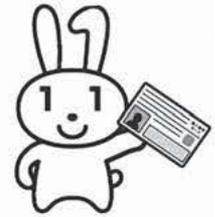


『ねんきんダイヤル』：0570-05-1165（ナビダイヤル）

水上村役場 税務住民課 年金係（杉野）

# マイナンバーカードの申請はお早めに！

～マイナポイントの申請に必要です！～



マイナンバーカード（個人番号カード）は、申請により無料で交付されるカードです。このカードは、公的な身分証明書にもなるので、運転免許証等と同じような取扱いができます。運転免許証を返納された方や、学生さんにもおすすめしています！

また、令和2年9月から、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだ各種キャッシュレスサービスでお買い物をすると、25%分のポイントがもらえる「マイナポイント」も開始されています。

なお、令和3年3月からマイナンバーカードの健康保険証として利用も随時開始される予定となっています。

今後も、マイナンバーカードを利用したサービスが行われますので、**早めのマイナンバーカードの取得をおすすめいたします！**

〈マイナンバーカード見本〉



表面



裏面

## ◆マイナンバーカードの申請について

### ●書類による申請

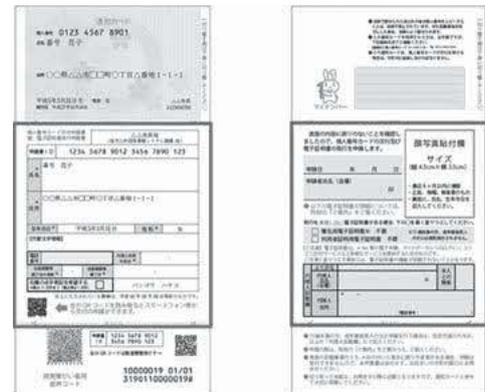
#### 1. 申請書を郵送で提出

- ①通知カードの下部部分の申請書を切り取ります。  
(申請書をお持ちでない方は、役場税務住民課にて申請書を発行できます。)
- ②申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付します。
- ③同封の申請用封筒に入れて、ポストに投函してください。

#### 2. 申請書を役場に提出

- ①役場にて顔写真の撮影、申請書等の記入を行います。
- ②本人確認書類による本人確認を行います。
- ③後日、カードを本人限定受取郵便によりお送りします。

〈申請書見本〉



### ●スマートフォンやパソコンによるオンライン申請

- ①スマートフォンまたはパソコンに顔写真を保存します。
- ②申請用 Web サイトにアクセスし、必要事項を入力の上顔写真を添付し、送信してください。

#### ●申請用 Web サイト

<http://net.kojinbango-card.go.jp>

個人番号カード 申請

検索

### ●マイナンバーカード受け取りについて

申請後、カードの受け取りまで1ヶ月程度かかります。準備が出来次第、税務住民課から交付案内を送付します。早めの受取をお願いします。

マイナンバーのお問い合わせはお気軽に！

お問合せ先：水上村役場 税務住民課 担当：杉野、池末

# 健康 コラム

水上村内学校健康教育委員会では、子どもたちの健康教育推進を目的に活動を行っています。例年、講演会などを開催していますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、開催が難しいため、猪山医師に執筆いただきました。

水上村のみなさん、こんにちは。古城クリニックで医師をしている猪山陽介と申します。

今回健康への取り組みというテーマで広報に記載させていただける機会をいただきました。睡眠・食事に関して医学的な知識をもとに個人的な独断と偏見を交えて述べさせていただきます。



## 【睡眠】

不眠は日常診療でもよく遭遇する疾患です。しかし不眠の症状がある＝不眠症ではありません。不眠症のポイントは、不眠の症状と日中に眠くて仕事ができないなどが揃っていることです。夜眠れないといいながら昼間は普通に生活ができているという人は、不眠症ではありませんし無理に治療する必要はありません。逆に眠くて仕事ができなかったり、気持ちが落ち込んだりするときはぜひ病院を受診してください。睡眠の長さも年をとると徐々に短くなり、75歳ごろには6時間程度となります。つまり長時間連続して寝ることは難しくなります。ぐっすり眠るために、実は家でもできる対応があります。夕方に20分程度の散歩などの運動・昼間に下肢をあげて短時間横になること・弾性ストッキングの使用は、足の水分を血管に戻して排尿につながるため夜間頻尿の改善に有効と言われています。飲酒に関しては寝つきがよくなることは事実ですが、睡眠が浅くなり途中で起きることが増えます。タバコは睡眠の質を悪化させます。就寝前の飲酒や喫煙は避けましょう。ちなみに私は21時から22時の間に寝て、朝5時前後に起きます。途中トイレで起きることも1回くらいはありますし、寝付けないときは無理に寝ようとせず、諦めてボーとしています。



## 【食事】

食事に関しては色々な情報が玉石混交であるため正直難しいです。個人的に色々勉強してきた中で、自分が取り組んでいることを紹介したいと思います。おそらくですが炭水化物に関して茶色の炭水化物をとるのが正解です。つまり玄米か全粒粉かそば粉です。全粒粉のパンなどは現実的に手に入りづらく、十割そばも毎日食べるのは難しいので玄米が一番です。玄米は固くて胃がもたれるという意見がありますが、しっかり噛んで食べれば消化がよくなります。ちなみに私の平日は朝と昼に玄米おにぎりに海苔を巻いてよく噛んで食べています。また筋肉をつけるために肉を食べろという話もありますが、おそらく違います。まず筋トレをしている人はよくプロテインを飲んでいますが、あれはほとんど植物性です。ゲームチェンジャーズという映画があるのですが、それを見ると肉を食べないアスリートやボディービルダーもいます。ちなみに私は平日は肉と魚をあまり食べず、野菜と豆腐を中心として食べています。土日はその分あまりこだわりなく食べています。妻には料理が大変と言われ、子どもたちは強引に私の食事に付き合わされています。絶対に正しいということはいえませんので、おそらく色々チャレンジしていく中で自分の体と相談しながら決めていくことが大事です。





# 岩野公民館 図書室より 今月の新刊を紹介します！



**もっと日本が好きになる！  
なるほど都道府県 312**  
篠原 靖



県庁所在地、自然、産業、歴史、文化、観光……授業がわかる！楽しくなる！絵地図が盛りだくさん！！授業で役立つ312の豆知識を掲載！各地方の絵地図で地理や名産が丸わかり！

**おこりたくなったら  
やってみて！**  
オーレリー・シアン・シュウ・シーヌ



“はらがたつ！” → “呼吸法で気分をととのえる” → “にっこり” 自分のきげんを自分でとれる子に育てる絵本。ほかにも、シリーズで全5冊あります。

**52 ヘルツのクジラたち**  
町田 そのこ



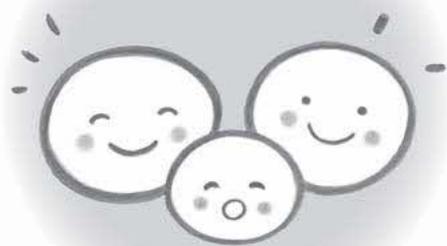
「わたしは、あんたの誰にも届かない52ヘルツの声を聴くよ」自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴湖と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれていた少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会い、新たな魂の物語が生まれる。

**女神のサラダ**  
瀧羽 麻子



土の匂い、太陽の光、作物が繋ぐ人との絆。いいじゃない、農業。全国各地のさまざまな年代の農業に関わる女性の想いと悩みを鮮やかに描いた、一緒に泣いて、笑って、元気になれる8つの短編集。

# お知らせ



## information

### 募集 人吉准看護学院 「生徒募集」

●入試日程、全4回実施  
 2020年11月8日(日)・  
 12月6日(日)  
 2021年1月24日(日)・  
 2月21日(日)9時～  
 ●詳細は、ホームページま  
 たは公式LINEにてご  
 確認下さい  
 人吉市医師会ホームページ  
<http://hiroyoshi-med.jp>  
 人吉准看護学院 公式LINE



### ●学校見学・説明会

事前申込で、平日夜20時  
 まで・土日も対応いたし  
 ます。  
 ☎(22)2962

### 募集 人吉球磨能力開発セン ター建設機械講習

・締固め用機械(ローラー)  
 ・車両系建設機械(整地等)  
 ・車両系建設機械(解体用)  
 ・フォークリフト  
 年内に右記講習を開催し  
 ます。詳細はセンターにお  
 問合せいただくかホーム  
 ページをご覧ください。  
 圃職業訓練法人人吉球磨能  
 力開発センター  
 ☎(22)2475  
 HP <http://www.hk-noukaicenter.com/>

### 募集 ひとり親家庭の皆さんへ どんな時もひとりじゃないよ 母子会より入会のご案内

母子会では、コロナ禍や  
 九州豪雨災など、度重なる  
 災害によるひとり親家庭の  
 皆さんの負担を軽減するた

めの支援に取り組んでいま  
 す。母子会へ入会いたたく  
 と、後記のようなメリット  
 があります。  
 一人でも多くの対象の皆  
 さんに支援を届けたいと  
 願っています。ぜひご入会  
 ください。

### ●入会のメリット

- 1 おたがいさまBOX  
 (食料品や生活必需品)の  
 支援
- 2 つなぎ貸金貸与や小口  
 貸付などが利用できます
- 3 暮らしや仕事の役立つ  
 情報がLINEなどで届  
 きます
- 4 新入学児童お祝い会や  
 野外活動など、会員限定  
 のイベント開催(無料)
- 5 中学3年生を対象にし  
 た受験対策講座(無料)
- 6 法律相談、心理カウ  
 ンセリング、キャリア支援  
 など、専門家のサポート  
 が受けられます。(無料)

### ●入会方法

電話かメール  
 でお問い合わせくださ  
 い。QRコードからもお  
 申込みいただけます。



圃社会福祉法人 熊本県ひ  
 とり親家庭福祉協議会  
 とととて  
 〒862-0912 熊本  
 市東区錦ヶ丘34-23 母  
 子・父子休養ホームしら  
 ゆり内  
 ☎096(331)6735  
[info@tetotote-kumamotto.jp](mailto:info@tetotote-kumamotto.jp)

その他  
**令和2年7月豪雨によ  
 る県税の申告期限など  
 の延長及び減免など**

今回の豪雨により、県内  
 の一部の地域(※)に住所  
 や本店を有する方の県税の  
 申告や納付などの期限を延  
 長しました。  
 また、自動車や事業用資  
 産などに一定以上の被害を  
 受けた方は県税の減免を、  
 被災により県税の納付が困  
 難な方は、納税の猶予を受

けられる場合があります。  
 詳しいことは、以下まで  
 お尋ねください。  
**圃県南広域本部**  
 ☎096(533)3180

**自動車税事務所**  
 ☎096(368)4020

(※) 人吉市、球磨村、山  
 江村、相良村、錦町、あ  
 さぎり町、多良木町、湯  
 前町、水上村、五木村、  
 八代市坂本町、葦北郡芦  
 北町

その他  
**災害時のストレスによりDVなど  
 が発生するリスクが高まります  
 ます。まずは相談を**

●熊本県女性相談センター  
 (DV相談専用電話)  
 ☎096(381)7110  
 (平日8時30分～22時、  
 土日祝は9時～22時)

●熊本県警察本部(警察安  
 全相談室)  
 #9110または  
 ☎096(383)9110

※最寄りの警察署等も可

●DV相談(内閣府)  
 ☎0120(279)889  
 (24時間)

熊本県男女共同参画センター  
096(355)1187

**募集**  
仕事をされている障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

パソコン習得科(人吉校)  
【在職者訓練】

●**受講対象** 身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、精神、発達、難病、高次脳 ※知的は要相談

●**定員** 10名

●**内容** パソコンの基礎を学び、資格取得(エクセル・ワード)を目指します。

●**募集期限** 令和2年10月30日(金)まで

●**訓練期間** 令和2年12月2日(水)から令和3年2月24日(水)まで(3か月)

訓練は月曜、水曜 18時30分より2時間程度

●**経費** テキスト代

●**訓練場所** パソコンスクールシステムランド

人吉校(有限会社システムランド)人吉市上薩摩

096(297)9915

【受講生募集案内をホームページに掲載しています。】

「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

**令和2年度後期「技能検定」国家試験の実施について**

技能検定は、働く方々の有する技能・知能を一定の基準より検定し、国として証明する国家検定制度で、職業能力開発促進法に基づいて実施しています。

なお、2級実技試験と同時に「技能五輪全国大会熊本県地方予選会」を兼ねて実施します。

●**受付期間** 令和2年10月5日(月)から令和2年10月16日(金)まで

●**実施期間** 令和2年12月4日(金)から令和3年2月21日(日)まで

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

熊本県職業能力開発協会  
検定訓練課 大塚、野尻  
096(285)5818

HP <http://www.nouka.i.or.jp>

**その他**  
10月は中小企業退職金共済制度加入の強化月間です

加入後、掛金月額を1年間国が助成する制度もあります。

●**相談** 中小企業退職金共済事業本部  
03(6907)1234

**相談** 震災・不動産トラブル  
110番(無料相談)

●**開催日時** 令和2年10月24日(土) 10時から16時まで(無料・面談による)

相談は前日まで予約が必要です。予約締切10月23日(金) 12時まで

●**相談電話番号**

096(364)0800  
(当日のみの番号です)

●**開催場所**

○第1会場 熊本県司法書

士会館 2階  
○第2会場 玉名市文化センター 第一研修室

●**共催** 熊本県司法書士会・熊本県土地家屋調査士会・熊本県青年司法書士会・熊本県青年土地家屋調査士会  
●**司法書士** 木村円香  
0965(62)9444

**相談** 給料ファクタリング・ヤミ相金被害  
110番(相談)

●**開催日時** 令和2年10月10日(土) 10時から16時まで

●**相談方法** 電話での無料相談(予約不要、面談による相談は行いません)

●**相談電話番号**

096(364)0800  
(当日のみの番号です)

●**主催** 熊本県青年司法書士会

●**後援** 熊本県司法書士会

●**事前のお問合せ先**

司法書士 山部博喜  
096(362)3591

**他** 労使紛争の解決にあつせんをい利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルにおいて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あつせん」を行っています。労働者の方は正社員であるか否かにかかわらず、また、事業主の方も利用できる制度です。

まずは、お気軽にご相談ください。

●**熊本県労働委員会事務局**  
096(333)2753

**水上村職員退職者**

(令和2年8月31日)

産業振興課主事

農業委員会事務局

尾前 美咲

建設課 水道手

尾前 輝成

## 熊本県生活困窮大学生等のための 給付金交付事業

対象者と  
交付要件を  
拡充します

■対象：令和2年（2020年）4月7日時点で、下記の①～④のいずれかに該当する者。

拡充

①熊本県内の大学等<sup>\*</sup>に在籍（外国人留学生を含む）

②熊本県内の高等学校等を卒業・修了後、熊本県外の大学等<sup>\*</sup>に在籍

拡充

③熊本県内の専修学校等<sup>\*</sup>または定時制等高校<sup>\*</sup>に在籍（外国人留学生を含む）

拡充

④熊本県内に居住しながら熊本県外の専修学校等<sup>\*</sup>または定時制等高校<sup>\*</sup>に在籍

■申請方法：詳細については、熊本県庁ホームページでご確認ください。



または  で検索



■受付期間：令和2年（2020年）5月27（水）

～11月30日（月）※当日消印有効

## 若者サポートステーションやつしろ電話相談

■内 容：みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。無料で実施していますので気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

■対 象：15歳から49歳までの求職中の方、またはそのご家族の方

■日 程：下記の通り

日にち	時間	場所
10月 1日（木）	13:30～16:30	多良木町交流館石倉 With ジョブカフェ球磨ランチ
11月 5日（木）		
12月 3日（木）		

日にち	時間	場所
10月28日（水）	13:30～16:30	湯前町レールウイング 展示体験施設
11月25日（水）		
12月23日（水）		

■その他：日曜・月曜・祝日は定休日です。

■お問合わせ：若者サポートステーションやつしろ ☎0965-37-8739

✉wakasapo.yatushiro@kirari-co.info

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、状況によって中止する場合がございます。

中止の場合、若者サポートステーションやつしろにてお電話、ビデオ通話にてご相談いただけます。



【湯山小】交通安全に努めましょう

9月下旬に予定されている「秋の全国交通安全運動」に先駆け、9月17日（木）、「いちふさタイム」の時間を使って、交通安全についての講話がありました。多良木署より、秋に入り、暗くなる時間が早くなるこの時期、守って欲しいことなどの話があり、子どもたちは真剣に話を聞いていました。



【岩野小】ソバの種まき体験

9月1日（火）、山の幸館の椎葉さん、幸野の猪口さんのご指導のもと、3年生によるソバの種まき体験が行われました。順調に生育すれば、11月初旬に収穫できるとのことです。子どもたちは収穫を楽しみに作業に励んでいました。

## 国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月7日までをお願いします



### 国勢調査 2020



- 国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、市区町村の国勢調査担当窓口へご連絡ください。
- 回答方法や記入の仕方など、不明な点がある場合は、電話や窓口で受付しております。

インターネット回答期間

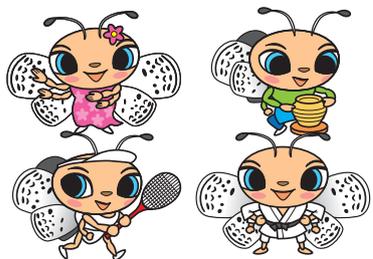
9/14 月 → 10/7 水

調査票（紙）での回答期間

10/1 木 → 10/7 水

（お問い合わせ）

水上村役場 総務課 椎葉・尾前 ☎44-0311



# 水上元気クラブ

ジュニアから高齢者まで、老若男女を問わず参加できる「水上元気クラブ」。スポーツや文化活動に親しむことができる環境が整えられ、地域に根付いたクラブです。メニューは、当誌5月号の32・33ページで紹介しております。このコーナーでは、各クラブの紹介や活動状況を報告していきます。申し込み方法や年会費などのお問い合わせについては、**教育委員会事務局(☎44-0333)まで。**



## フラダンス教室

対象者：小学生  
会場：岩野公民館大研修室  
日時：毎月第1・2土 9:00~10:30  
指導者：坂口由利子



ハワイの伝統的なダンス、「フラ」。村内でフラダンス教室が始まったのは、16年ほど前で、習ってきたことをもとにお稽古。現在は4名で、同好会という形で活動していらっしゃいます。

ゆったりとした穏やかな曲に乗せて、右へ左へステップを踏みます。ステップに応じるように揺れるスカート。それぞれの振りには、手話のように意味があり、なんとも女性らしい動きに魅了されます。

フラは、ゆったりとした動きではありますが、中腰を保ちながら左右に揺れることで、体幹が鍛えられ、腸が刺激を受けることで、代謝アップにつながったり、血液の悪い流れが改善され、むくみの解消につながることも。

年に数回、福祉施設などを慰問されたり、村内のイベントにも出演され、披露する場もあります。メンバーの皆さんは、ご自身もフラダンスに癒されながら、健康・体力維持も兼ねて楽しんでいらっしゃいます。

この“癒し”にご興味のある方は、一度足を運んでみてください。



## 学童 バドミントン

対象者：小学3年生以上(1,2年生応相談)  
※定数20人とします。  
会場：村民体育館  
日時：毎週火・木 18:00~19:30  
指導者：球磨郡バドミントン協会会長

現在の小学生加入メンバーは、10名ほどで、球磨郡バドミントン協会会長でもある大門先生のご指導のもと、和気あいあいと練習に励みます。休憩中も賑やかで、子どもたちの仲の良さが伝わってきました。

バドミントンには、ドライブ、クリア、ドロップ、スマッシュ、ヘアピンといった打ち方があり、子どもたちはペアになり、各打ち方を練習していきます。

「どの練習が一番好き？」という質問に、声の合った「試合！」という答えが返ってきました。その「試合」は、練習後半に行われるダブルスのゲーム(15点先取)のことで、「負けるもんか」と言わんばかりの勢いで、一段と真剣に取り組んでいました。



経験者の保護者さんも数名いらっしゃり、練習に付き合われていました。練習後半になると、中学生も練習に加わるため、良い刺激もあるようです。

# あかちゃん紹介



ゆりな  
坂下結璃菜ちゃん(女)  
(令和2年7月13日生まれ)  
水上村大字岩野上楠  
父:祥一さん 母:のぞみさん  
蒞緒菜おねえちゃんと仲良く  
元気に育ってね♡



きよの  
椎葉今日和ちゃん(女)  
(令和2年7月2日生まれ)  
水上村大字岩野宮田  
父:裕章さん 母:睦美さん  
家族みんな誕生を楽しみに待ってまし  
た!お姉ちゃん達に負けないように、元  
気で笑顔の素敵な女の子に育ってね♡

## 人のうごき

令和2年8月末現在  
人口 2,138 (-4)  
男 1,006 (±0)  
女 1,132 (-4)  
世帯数 879 (-1)  
( )内は先月比



### 農業で使用した物は一般ごみで出せません!

先日、人吉球磨クリーンプラザにおいて、不燃ごみの中から**農業用のホースや機**械が発見されました。このような物はごみ収集に出したり、クリーンプラザへ持ち込んだりすることができないものとなっております。

農業で使用した物の処理については、購入元へ相談されるなど、一般ごみへの混入が無いよう十分ご注意ください。

なお、一般ごみを出される際は、可燃ごみ・不燃ごみとも、袋へ必ずご記名ください。

↓人吉球磨ごみ分別アプリのダウンロードはこちらから!

ごみ分別  
AppStore (iPhone)  
PlayStore (Android)  
からダウンロード!

右のQRコードからアクセスできます▶

App Store  
からダウンロード



Google Play  
でダウンロード



保健福祉課 担当:尾方 ☎ 44-0313

燃えるごみ 燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

資源 アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<b>イベント</b> <b>税金</b> 保……保健センター (☎ 44-0782) 岩公…岩野公民館 (☎ 44-0333) 役駐…水上村役場 駐車場 石交…石倉交流施設 多…多良木町保健センター	<b>お知らせ</b> <b>元気クラブ</b>			<b>1</b> 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～ 離乳食教室 多 9時30分～11時30分	<b>2</b> 6ヶ月児健診 多 13時～	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 健康相談 保 10時～12時 3ヶ月児健診 多 13時～	<b>7</b> 運動教室 岩公 13時30分～15時	<b>8</b> 行政相談 保 13時～15時 弁護士無料相談 保 13時～16時 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～	<b>9</b> ひめトレ 岩公 10時～	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 幼児健診 保 13時～	<b>14</b> 運動教室 岩公 13時30分～15時	<b>15</b> 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～	<b>16</b>	<b>17</b> 岩野保育所 ミニ運動会 9時～ ※
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 健康相談 保 10時～12時 就学時健診 岩公 13時～	<b>21</b> 運動教室 岩公 13時30分～15時	<b>22</b> 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～	<b>23</b>	<b>24</b> 湯山保育所 ミニ運動会 9時30分～ ※
<b>25</b>	<b>26</b> 9月口座振替日	<b>27</b> 健康相談 保 10時～12時	<b>28</b> 運動教室 岩公 13時30分～15時	<b>29</b> 岩公 9時30分～ 石交 13時30分～	<b>30</b>	<b>31</b>

※各保育所のミニ運動会については、関係者のみの開催を予定しています。  
 ※予定ですので、変更になることがあります。

## 球磨医師会休日在宅医 & 当番薬局

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。

日	曜日	病 院	薬 局	
4	日	横山医院 ☎ 42-2132 ほづみ皮膚科医院 ☎ 26-5300 公立多良木病院小児科 ☎ 42-2560	みのだ内科循環器科 ☎ 28-3111 三浦整形外科医院 ☎ 22-3401	さくら調剤薬局西間店 [人] ☎ 22-8850 ファーコス薬局多良木いちご [多] ☎ 42-6888 山口薬局 [多] ☎ 42-2123
11	日	仁田畑クリニック ☎ 42-1123 小川整形外科医院 ☎ 38-3455 人吉医療センター小児科 ☎ 22-2191	愛生記念病院 ☎ 22-6878 吉村皮ふ科医院 ☎ 22-7555	ひこ薬局多良木店 [多] ☎ 49-1011 にのまち薬局 [人] ☎ 23-6933 ミユキ薬局インター店 [人] ☎ 22-7472 さくら調剤薬局医療センター前店 [人] ☎ 32-9657
18	日	増田耳鼻咽喉科クリニック ☎ 45-8001 脳神経外科小林クリニック ☎ 38-5670 やまむら小児科・内科 ☎ 45-0005	人吉リハビリテーション病院 ☎ 24-6111 みのる診療所 ☎ 24-7258	清風薬局サンロード免田店 [あ] ☎ 49-9600 百太郎薬局 [錦] ☎ 28-8123 あげほの薬局 [人] ☎ 22-1180 翠薬局 [人] ☎ 28-3961 エスエス堂きりん本町薬局 [あ] ☎ 45-6330
25	日	東病院 ☎ 45-5711 緒方医院 ☎ 35-0131 増田クリニック小児科 ☎ 22-3570	あいだ診療所 ☎ 25-1651 愛甲産婦人科 ☎ 22-4020	岡原けんこう堂薬局 [あ] ☎ 45-6023 きりん薬局岡原店 [あ] ☎ 45-1280 くま薬局 [相] ☎ 35-1300 まえだ薬局 [人] ☎ 23-2987 五日町薬局 [人] ☎ 23-6228

[水] …水上村 [錦] …錦町 [あ] …あさぎ町 [多] …多良木町 [湯] …湯前町 [相] …相良村 [人] …人吉市

観光協会だより

MIZUKAMI ELLERDE

水

上

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

を

出

来

に

つ

な

ぐ

村

の

宝

物

# 未来につなぐ村の宝物

この本は、水上村の宝物を題材にして、水上村民と水上村に縁のある人たちの手で作られた小冊子です。この村の宝物を出来るだけ多くの皆様を知っていただきたいとの思いから、それぞれの号では、各題材をわかりやすく、そして可能な限り詳しく紹介しています。是非、読んでみてください。  
1冊：780円（税込み）

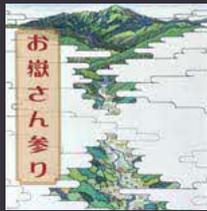
ゴイシツバメシジミ

迫ん太郎

お嶽さん参り

水上村の山野草Ⅰ

市房杉



1973年に市房山で発見され、現在、国内では市房山を含めた2カ所だけでしか見ることが出来なくなった大変貴重な「蝶」の話です。

「迫ん太郎」誰なのでしょうか・・・当時のことを知る村の方々に伺ってみたところ・・・!!!

お嶽さんとは市房山のことで。旧暦3月15日の夕方から16日にかけて市房山神宮へお参りに来ていたイベントがありました。

今号では、「水上村湯山地区」で山野草に出会えるエリアや、美味しい食べ方などを紹介しています。

市房山の原生林に囲まれた山道で見るこの出来る巨木「市房杉」について紹介しています。

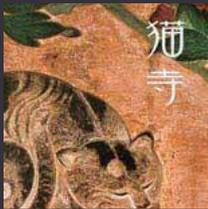
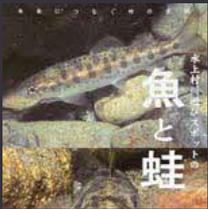
水上村の山野草Ⅱ

魚と蛙

水上村の山野草Ⅲ

猫寺

水上村の山野草Ⅳ



今号では、「水上村岩野地区」で山野草に出会えるエリアや、美味しい食べ方などを紹介しています。

水上村で川遊びや釣りをするときに見ることが出来る、魚と蛙を紹介しています。知らない種類もたくさん!

今号では、「水上村江代地区」で山野草に出会えるエリアや、美味しい食べ方などを紹介しています。

駒猫が迎える寺「猫寺」。どんなお寺でしょう・・・猫の聖地として、知る人ぞ知る「猫寺」について詳しく紹介しています。

今号では、Ⅰ～Ⅳまでをまとめた、水上村全体のエリアで山野草の紹介をしています。



お問い合わせ：水上村観光協会（TEL：0966-46-0800）

みづかみ  
広報 令和2年10月 No.585

発行/水上村役場

熊本県水上村

検索

発行日/令和2年9月23日発行

印刷/(株)協和印刷

編集/水上村役場総務課

〒868-0795 熊本県球磨郡水上村大字岩野 90

☎0966-44-0311

URL <http://www.vill.mizukami.lg.jp/>

Email : [soumu@mizukami.kumamoto.jp](mailto:soumu@mizukami.kumamoto.jp)



水上村HP