



第20回 熊本県中学ソフトボール大会 見事優勝!!

第20回熊本県中学生ソフトボール大会が5月31日、6月1日に八代市で開催され、水上中学校が決勝で一宮中学校を投打で圧勝し、12-5で8年ぶり3度目の優勝を飾りました。

水上中学校は8月14~16日、大阪市で開かれる全国大会の出場権を獲得しました。

水上成道館

70周年記念少年柔道大会開催

五月十八日（日）、水上村民体育館において水上成道館の十周年を記念した柔道大会が開催されました。

この大会は、小学生低学年から中学生まで四部に分かれて団体戦が行われ、参加団体は総勢六十一チーム。遠くは愛知県、兵庫県からも参加があり、緊迫したムードの中、選手達は日頃の練習の成果を十分に発揮していました。

成績は、下記のとおりです。



【中学男子の部】

- 優勝 高田少年柔道クラブ A (大分県)
- 準優勝 白光中学校 (福岡県)
- 3位 水上中学校 (熊本県)
- 3位 沖学園中学校 (福岡県)



【中学女子の部】

- 優勝 大成中学校 (愛知県)
- 準優勝 沖学園中学校 (福岡県)
- 3位 末吉中学校 (鹿児島県)
- 3位 高田少年柔道クラブ B (大分県)

【小学校高学年の部】

- 優勝 一成塾 (宮崎県)
- 準優勝 芦塚柔道場 (宮崎県)
- 3位 水上成道館 (熊本県)
- 3位 尚志館 (熊本県)

【小学校低学年の部】

- 優勝 USAs-j・c (大分県)
- 準優勝 大刀洗豪武館 (福岡県)
- 3位 芦塚柔道場 (宮崎県)
- 3位 Jクラブ (宮崎県)



第58回 球磨郡民体育祭会場一覧

種 目	日 時	会 場
ゲートボール	5月23日(金) 9:00	あさぎり町免田総合体育センター
グラウンド・ゴルフ	6月6日(金) 9:30	球磨村総合運動公園
空 手 道	6月29日(日) 9:00	相良村柳瀬構造改善センター
相 撲	7月12日(土) 13:30	あさぎり町深田高山
軟 式 野 球	7月12日(土) 8:30 7月13日(日) 9:00	多良木町多目的総合グラウンド 上総合運動公園野球場
ソ フ ト ボ ー ル	7月12日(土) 10:00 7月13日(日) 10:00	錦町国体記念球場・錦町総合グラウンド
ク レ ー 射 撃	7月12日(土) 8:00 7月13日(日) 8:00	黒肥地射撃場
ソ フ ト テ ニ ス	7月13日(日) 8:30	村山公園テニスコート
卓 球	7月13日(日) 8:30	山江中学校体育館
パ レ ー ボ ー ル	7月13日(日) 9:00	相良村総合体育館・相良南小学校体育館
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	7月13日(日) 8:30	多良木町町民体育館
柔 道	7月13日(日) 9:00	上総合運動公園武道館
剣 道	7月13日(日) 9:00	相良南小学校体育館
弓 道	7月13日(日) 8:30	錦町弓道場
銃 剣 道	7月13日(日) 9:30	球磨村
テ ニ ス	7月13日(日) 8:30	八日原運動公園・高山運動公園コート
ポ ウ リ ン グ	7月13日(日) 9:45	人吉スターレーン
四 半 的 弓 道	7月13日(日) 9:00	あさぎり町もみじ館
ゴ ル フ	7月13日(日) 7:30	熊本クラウンゴルフ倶楽部
サ ッ カ ー	7月13日(日) 9:00 7月16日(水) 19:00	あさぎり町森園サッカーコート
バ ド ミ ン ト ン	7月13日(日) 9:00 7月20日(日) 9:00	上総合運動公園体育館 (13日団体戦・20日個人戦)
水 泳	7月20日(日) 9:00	湯前町B&Gプール
陸 上 競 技	7月27日(日) 8:30	多良木町多目的総合グラウンド

岩野保育所で火災(避難)訓練!

岩野保育所内に火災報知器が鳴り響くと、園児達は一斉に外へ逃げ出しました。

小さい園児は、先生に手を取られたり抱っこされたりしながら必死に屋外へ。



火の的を目がけて、消火開始



真剣に上球磨消防署員からの指導を受ける園児達

無事に避難した後は、上球磨消防署員から消火器の使い方を習いました。

大きな声で「火事だー、火事だー」と叫びながら、上手に的を目標けての消火訓練。

真剣に取り組む園児達の姿は、まるで本番さながらのようでした。

修学旅行を終えて

修学旅行（岩野小・湯山小6年生 計26名）を、6月4日（水）～5日（木）の1泊2日の日程で実施しました。

今年度は、長崎（平和公園・原爆資料館他）・佐賀（吉野ヶ里遺跡）を訪ね、それぞれの場所で、貴重な学習をおこなうことができました。また、連合での修学旅行ということで、子ども達同士の親睦と交流を深めることもできました。



（児童の感想から）

- 私は、修学旅行に行って、戦争はぜったいしてはいけないと分かりました。そして、私たちで、世界中の人を幸せにしたいなあと思いました。
- 私が修学旅行に行って心に残ったことは、平和記念像の高さが10mもあり体の一部一部に願いがこめられて作られていたことでした。それと、原爆資料館に行って、あらためて原爆のおそろしさなどを知りました。



海を満喫！

岩野小学校・湯山小学校5年生 あしきた集団宿泊教室

水上村連合小学校5年生20名は5月28日～29日、集団宿泊教室であしきた青少年の家に行きました。

雨天による日程の変更はありましたが、活動二日目は真夏のような天気恵まれ、念願のマリン活動（ペーロン船、磯遊び）を体験することができました。

1.5トン（プラス自分たちの体重分）もあるペーロン船をこぐのは、とても大変でしたが、その分、助け合いや協力の大切さを感じることができました。

「自分のことは自分でする」、「自分から気づき、考えて行動する」、「仲間と協力する」ことなどが、集団生活でとても大切だということについて、改めて考えた二日間でした。



ペーロン船の上でポーズ



いよいよ出発！



盛り上がった、
班対抗シャッフルボード大会



とても楽しい二日間でした



水上村防災会議



大雨・台風に備えて、6月11日に水上村防災会議が開催されました。
災害の危険がある場合は、早めの避難をお願いします。
避難施設、連絡先等については以下のとおりです。

避難施設一覧

市町村名	避難対象 地区名	避難予定場所 ※(福)は福祉避難所					
		第1避難場所		第2避難場所		第3避難場所	
		施設名	収容人員	施設名	収容人員	施設名	収容人員
水上村	岩野	岩野公民館(福)	200	保健センター(福)	100	村民体育館	500
	幸野	水上村役場(福)	150	岩野公民館(福)	200	保健センター(福)	100
	戸屋	湯山小学校 地域交流センター(福)	100	湯山小学校体育館	800	湯山保育所(福)	200
	湯山	江代地区集会施設(福)	50	水上村役場(福)	150	旧古屋敷小学校体育館	500
	古川	江代地区集会施設(福)	50	旧古屋敷小学校体育館	500		

※震災の場合、上記施設のほか村内各小中学校、旧古屋敷小学校および古屋敷運動広場とする。

関係機関

名称	連絡先	名称	連絡先
水上村役場 総務課	44-0311	多良木警察署 水上駐在所	44-0053
水上村役場 建設課	44-0315	上球磨消防署	42-3181
多良木警察署	42-4110	上球磨消防署 東分署	47-8119

平成19年度中山間地域等直接支払制度実施状況

平成17年度より農地の維持・保全を目的とした第2期中山間地域等直接支払制度が本村でも実施されています。

農地は作物を生産するだけでなく、水資源かん養、洪水の防止、緑豊かな景観の形成など多様な機能があります。農家のみなさん、農地の管理、水路・農道等の管理を行って農地の保全に努めましょう。

本制度の交付金により、獣類被害対策や水路農道の改修、機械の共同購入が行われています。

単位㎡、円

参加者	田				合計金額	農業生産活動の実施状況	生産性の向上等に関する取組状況	
	急傾斜		緩傾斜					
	面積	金額	面積	金額				
1 幸野原	12	26,820	563,220		563,220	適	適	
2 高瀬	19			83,850	536,640	適	適	
3 覚井	17	48,397	813,069		813,069	適	適	
4 宮田	17			49,656	397,248	適	適	
5 里坊	16			46,075	368,600	適	適	
6 川内	8	38,029	638,887		638,887	適	適	
7 馬場	11	20,946	351,892	11,499	73,593	425,485	適	適
8 湯山中央	54	309,574	6,501,054	17,457	139,656	6,640,710	適	適
9 下笠振	5	25,707	431,877	3,968	25,395	457,272	適	適
10 北目	21	78,504	1,648,584	1,534	12,272	1,660,856	適	適
11 高澄	19	156,346	2,626,612			2,626,612	適	適
12 舟石	28	170,042	3,570,882			3,570,882	適	適
13 本野	32	384,150	8,067,150	3,840	30,720	8,097,870	適	適
14 上笠振	8	27,027	454,053			454,053	適	適
合計	267	1,285,542	25,667,280	217,879	1,584,124	27,251,404		

☆空いてる農地で家庭菜園に挑戦しませんか。

— トマト —

ナス科 原産は南アメリカの熱帯、ペルー、エクアドルですが、標高の高い2,000～3,000 mの高地と言われています。したがって多湿を嫌い、強い光を好みます。暑さを嫌い、昼夜の温度差があるほうが良いとされます。



① 苗は植えたらすぐに支柱を立てます。ミニトマトは出来るだけ多段に、大玉は4～6段くらいにとどめます。最終目標の段の花がついたら、その上の葉を二つ残して芯を止めましょう。大玉トマトは良い実だけ4～5個にします。花が開いてから40～50日で成熟してきます。

トマトを栽培する際の適温は夜間で13～18℃、昼間で30℃。

日当たりを好みます。

日照が不足すると徒長し、着果不良や生理障害を起こします。

根がよく張るように深めに有機質を施しておきます。

一株あたり堆肥で三握り、元肥の化成肥料は窒素を控えめに大きじで二つほどを施しておきます。

水はけの悪い場所などは高畝にします。株は50センチ間隔にします。

一番果がピンポン玉くらいになったら、追肥として化成肥料を大きじひとつ（一株あたり）施し、その後20日おきに追肥をします。

畝の間に施肥し、クワで土寄せしながら畝の植えに上げます。また夏の暑さや乾燥予防のためにも切りわらなどでマルチをしておくといいでしょう。



② 葉の付け根ごとにわき芽がでます。



③ 余分な枝を出さないように早めに摘み取ります。芽かきは午前中に行い、病気予防に手で掻き取ります。



④ 支柱の誘引はゆとりをもって（茎が太くなる分を見込んで）8の字に結びます。

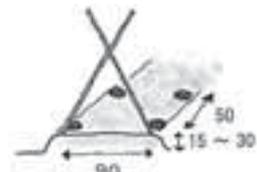
トマトは雨を嫌います。雨よけのビニールの屋根だけでも役に立ちます。ウイルス病を媒介するアブラムシを予防したり、殺菌剤の散布が必要になります。また、確実に実がつくようにホルモン剤を散布したほうが良いでしょう。カルシウムが不足すると尻腐れの実になりやすくなります。畑には石灰類を施し耕しておきましょう。



⑤ ミニトマトは小さい苗でもすぐに植えてもよいでしょう。



⑥ 大玉トマトは9センチポットなら一回り大きいポットに植え替え、本葉8枚で花がひとつくらい咲いてから植えるとよいでしょう。植えたら土を寄せ、水をたっぷりあげましょう。



⑦ トマト苗の植付け時の間隔

球磨家畜市場 子牛セリ市

5月18・19日の両日、球磨家畜市場（錦町）で子牛セリ市が開催されました。

本村からは、黒毛和牛23頭の出荷があり、メスの部で杉野久志さん（北目）「なつこ号」が446,250円、去勢の部で黒木千代美さん（本野）「勝忠4号」が552,300円、それぞれ村内最高額で販売されました。

セリ市反省会において、「久しぶりに高い牛が販売出来てうれしい」と黒木さんは喜んでおられ、日々のご努力が報われた結果となりました。

平成20年5月 子牛セリ市販売成績（平均価格）

	メスの部	去勢の部	合計
球磨市場	375,652円	475,851円	430,733円
水上村	355,062円	463,890円	402,378円

今回セリ市は、飼料価格の高騰や肥育業者の買い控え等で、全国的に子牛価格が落ち込んでおり、畜産農家には厳しいものとなりました。

地域医療と健康

このことについて、4月に公立多良木病院総合健診センター長に就任された青木先生に、地域医療についての思いなどを語っていただきました。



プロフィール

青木 範充 先生

昭和42年に熊本大学医学部卒業後、熊本大学医学部附属病院、健康保険八代総合病院、院長を経て、平成20年4月に公立多良木病院総合健診センター長兼常任顧問に就任

昭和16年生まれ
出身地 佐賀県
専門 麻酔科

Q 公立多良木病院の地域における役割をどう考えておられますか？

まず、上中球磨の人は幸せですね。上中球磨四か町村の人口は約三万六、〇〇〇人、近隣町村を含めた診療人口は四万人ほどです。この四万人の方々に公立多良木病院の医師三十名、看護師など全職員四百名が球磨郡医師会の先生三十名と連携しながら診療を行っています。四万人で自治体病院を持つことは幸せです。住民にとってこの貴重な財産を持っている幸せをどのように生かすかという視点にたつて考えますと、公立多良木病院の重要性が理解いただけるのではないのでしょうか。それは何かというと、例えば、上中球磨の方が、人吉の病院に行くならば、片道約一時間かかる方もいます。通院されるお年寄り、交通手段が限られるため、負担もかかるわけです。しかし、こ

ことを認識するのは難しいので、健診のデータと、専門的な知識を持った私達がサポートして、病気を予防することが一番理想的な姿だと思っております。この理想を果たす上で、この病院が上中球磨の中心にあることは、地理的に非常に条件がいいと思います。今度新しく病棟などを増改築する機会に、改めて住民の方々が病院を見直していただければ役割はもっと高まると思います。

Q 今後の公立多良木病院に期待することはありますか？

病院側は、健診を受けて、データを渡す。本人は、健診を受けて、データをもらう。これだけではあまり意味がないと思います。そのあとにどうしたらいいか、それ以上悪くならないようにどうしたらいいか、そこが大事なことでと思います。それは何かと言うと、健診のフォローアップ（あとまでよく面倒をみる）ということなんです。住民の方々への健康に対する教育、啓発活動が大事なことでと思います。そして、住民の方々が今もっておられる健康状態を悪くしないようにしたいです。非常にやりがいがあることではないかと思えます。具体的に言うとな私や保健師、栄養士が各地区に向き、健康講話やセミナー、生活指導などを通じて、住民の方々の健康意識を高める、それから、自分の健康チェックをしてもらうことができれば、公立多良木病院の存在価値は今以上に高まると思います。各町村役場には保健師

がたくさんいらっしゃいます。それが非常に大切な財産なので、自治体と病院とがタイアップ（協力し）、情報を共有できたらいいなと思っています。

Q 公立多良木病院にいられて感じていることはありますか？

球磨人吉の四十歳から五十歳の方々に、脳卒中の方が多いいんだそうです。働き盛りの人たちが、病気にかかって税金を使う立場になられるよりも、そういう人を発生させないようにすることに、地域活性化を高めることにも繋がると思っています。私はここにきて二ヶ月たらずですが、男女ともにアルコールの摂取が多いようです。女性の方は焼酎よりもビールですね。毎日飲んでおられるという方が多い。男性は、ビールを飲んだ上に、焼酎を飲まれる人もいます。γ-GTP値検査（アルコールによる肝障害を見つけた検査）の高い人は、アルコール摂取量が多い。若い人は、肝臓に予備力がありますが、加齢とともに肝臓の機能が低下してきます。また、球磨人吉に限ったことではないが、肥満の人が増えてきています。肥満が脳卒中や高血圧のベースになっている。肥満は膝を悪くし、動く量が確実に減るんですね。体を動かさなくて食べる量が変わらなければ、エネルギーの消費量は減ります。太るのは当たり前です。そして、体重が増えると同時に起こるのが糖尿病、高血圧などという生活習慣

Q 健康維持のアドバイスをお願いします。

塩分の摂取量を下げることによって、高血圧や動脈硬化からくる循環器疾患を減らすことができるので心がけてください。日本人は一日平均塩分を十三g取っています。しかし、今の日本の学会の指導では、塩分を十g以下までに減らしたほうがいいと言われています。急に減らさなくても、塩分を少し減らすことによって、生活習慣病を減らすことができます。そして、やはり精神的に安定した生活を送ることが大事だと思います。そのためには、家族の存在は重要です。人間は一人で生活できません。お年寄りも自分で健康を守っていくことを心がけ、若者はお年寄りを大切にすることを意識すると、家族の絆も強くなり、自分自身の健康に対する意識も上がり、健康維持に繋がると思っています。

これからも公立多良木病院、そして総合健診センター「コスモ」をご支援下さい。（談）
青木先生、ありがとうございます。



長寿医療（後期高齢者医療）からのお知らせ

後期高齢者医療の平成20年度の保険料が決定しました!!

平成20年度の正式な保険料額が決定しましたので、7月上旬に保険料額決定通知等をお送りします。
 なお、これまで加入されていた保険の種類などによって、保険料のお支払いの方法やその時期が違いますのでご注意ください。

【保険料の納付方法】

- 【A】 年金からの納付（特別徴収）
 年金が年額18万円以上の方
- 【B】 納付書や口座振替で市町村に納付（普通徴収）
 年金が年額18万円未満の方
 介護保険料とあわせた保険料額が、年金額の2分の1を超える方

【被保険者別の保険料の納付時期】

- ①平成20年4月から納付が始まる方
 平成19年9月末で、国民健康保険に加入されていた方
 ※ 【A】の方は平成20年4月から特別徴収が始まりました。
 ※ 【B】の方は平成20年7月から普通徴収になります。
- ②平成20年7月から納付が始まる方
 社会保険の被保険者本人や、平成19年10月以降に75歳になられた国民健康保険に加入されていた方
 ※ 【A】の方は平成20年7月から9月までは普通徴収、10月から特別徴収になります。
 ※ 【B】の方は平成20年7月から普通徴収になります。
- ③平成20年10月から納付が始まる方
 社会保険の被扶養者だった方
 ※ 【A】の方は平成20年10月から特別徴収になります。
 （平成20年4月から9月までは保険料の負担はありません。）
 ※ 【B】の方は平成20年10月から普通徴収になります。
 （平成20年4月から9月までは保険料の負担はありません。）

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新手続きは忘れずに!!

住民税が非課税世帯の方は、入院の際、病院の窓口で限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することにより、医療費や食事代の自己負担額が減額されます。

既に限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で、更新が必要な方には、7月中に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますので、ご記入のうえ、8月中に水上村役場住民福祉課に提出してください。
 また、入院中（予定）の方でまだ限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちでない方は、水上村役場住民福祉課に相談してください。

申請に必要なもの

- 限度額適用・標準負担額減額認定証交付申請書
- 後期高齢者医療被保険者証
- オレンジ色の「限度額適用・標準負担額減額認定証」（既にお持ちの方のみ）
- 印かん

入院時の一部負担金と食事代

	一部負担金の上限額	食事代（1食あたり）
現役並み 所得者	80,100円＋ （総医療費－267,000円）×1％	260円
	4回目から44,400円（※2）	
一般	44,400円	260円
低所得Ⅱ （※1）	24,600円	入院日数が90日まで 210円
		過去12ヶ月の入院日数が91日以上の場合 160円
低所得Ⅰ （※1）	15,000円	100円

減額されるには
申請が必要です。

- （※1）低所得Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方
 低所得Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各所得が0円の方
 （年金収入のみの場合は、80万円以下の方）
 （※2）過去12か月間に4回以上の高額療養費の支給を受ける場合の4回目からの上限額です。

お問い合わせ先
 水上村役場 住民福祉課
 電話番号 0966-44-0313(直通)

重要

国民健康保険からのお知らせ

基本健康診査から特定健康診査へ 村が実施する基本健康診査の対象者が変わりました。

昨年までの基本健康診査は、40歳以上の住民の方であれば受けることができましたが、今年より下記のとおりになります。

なお、対象となる方については、既に申込書をお送りしております。

申込みがお済みでない方は早めにご連絡下さい。

○今までどおり村が実施する基本健康診査を受けられる方

30歳～39歳までの住民

40歳～74歳までの水上村国民健康保険の被保険者

75歳以上の後期高齢者医療被保険者の方で高血圧、高脂血症又は糖尿病のお薬をのんでいない方

○村が実施する基本健康診査が受けられない方

40歳～74歳までの水上村国民健康保険の被保険者でない方

(社会保険等保険証に本人(又は組合員)、扶養と記載されている方)

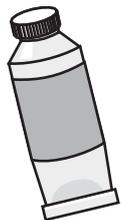
・・・村が実施する基本健康診査が受けられない者はどうなるの？

お勤めの会社や事業所から7月以降にご連絡があります。

今年度の健診日程は、平成20年7月22日から7月25日までとなります。

お問い合わせ先
水上村役場住民福祉課
国民健康保険係まで
0966-44-0313

ねんきんイメージコンクール



【テーマ】

「世代と世代の支え合い」「健康で明るい老後」など年金を表現した作品を募集します。

【締切り】

平成20年9月12日(金)当日消印有効とします。

【応募資格】

- 小学生部門
熊本県内の小学生(4,5,6年)を対象とします。
- 中学・高校生部門
熊本県内の中学生および高校生を対象とします。

【入賞】

- 小学生部門
最優秀賞…1点 優秀賞…2点 入選…4点
- 中学・高校生部門
最優秀賞…1点 優秀賞…2点 入選…4点
- 参加賞…応募者全員(記念品) 特別賞…1点

【応募作品】

ポスター

【応募規定】

自作未発表作品で、B3サイズ(51.5×36.4cm)又は画用紙四つ切りサイズ(540×381mm)を使用してください。画材は自由です。(絵の具、クレヨン、色鉛筆、切り絵など)。

【発表】

入賞者に直接通知するとともに、広報誌等で発表します。

【その他】

応募作品の著作権は、主催者に帰属するものとし、入賞作品は、熊本市サンロード新市街で展示会を行い、ホームページ・広報誌に掲載されます。
(学校名・学年及び氏名)

【応募方法】

作品の裏面に、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を明記してください。

応募作品は返却いたしません。一人何点でも応募できます(学校・クラスでまとめて送付可)。

【応募先】

〒860-8559
熊本市辛島町5-1 日本生命熊本ビル6F
熊本社会保険事務局年金課内「ねんきんイメージコンクール」係
または、水上村役場住民福祉課、八代社会保険事務所

【お問い合わせ】

熊本社会保険事務局 年金課 給付企画係
電話 096-211-0763
水上村役場 住民福祉課 電話44-0313

☆ブロードバンド利活用セミナー in 水上村☆

水上村では、地域間情報通信の格差是正を図り、地域情報化への取組みを進めているところで、平成20年度においては、岩野地区・湯山地区の一部について光ファイバーによるブロードバンドサービスが利用できる環境整備を実施します。

つきましては、総務省九州総合通信局との共催により、平成20年度ブロードバンド利活用セミナーとして、地域住民の方々等を対象に、条件不利地域におけるブロードバンド化促進のための講演及び先進事例の紹介を行います。

ブロードバンドサービスを利用される方は、ぜひ、ご出席ください。

【と き】 平成20年8月7日（木）午後6時30分～午後9時

【と ころ】 岩野公民館 大会議室

【講 師】 特別講演 国立大学法人熊本大学教育学部教授 山中 守 氏
事例紹介 福岡県東峰村 総務課IT推進室長 小林 純一 氏

【定 員】 150人

◇水上村ひかりブロードバンドサービス利用者募集について◇

光ファイバーによる高速通信のブロードバンドサービスの利用を希望される方は、次により申し込まれますようお願いいたします。

- 1 申込み期間 7月1日から同月15日まで
- 2 申込み先 水上村役場総務課
- 3 お持ちいただく物 印鑑



公立多良木病院の「競争入札（見積）」及び「小規模取引契約」の資格更新と新規募集について

球磨郡公立多良木病院が行う物品の購入、業務委託及び賃貸借等の契約（建設工事関係を除く）に係る競争入札（見積）及び小規模取引の資格更新と新規登録を希望される方は、次により書類を提出して下さい。（小規模取引契約の対象となる契約は当該契約金額が30万円以下のものとなります。）

1. 書類の受付等について

- (1) 受付期間 平成20年7月1日から平成20年7月31日まで。（閉院日を除く）
- (2) 受付時間 8：30から17：00まで
- (3) 受付場所 経理課経理係 TEL：0966-42-2560（内線226） FAX：0966-42-5193
- (4) 提出書類 病院ホームページよりダウンロード、又は経理課用度係にて配布いたします。
- (5) 提出方法 直接持参されるか郵送でお願い致します。
郵送先 〒868-0598熊本県球磨郡多良木町多良木4210番地
球磨郡公立多良木病院 経理課 用度係
- (6) 結果通知 審査終了後通知いたします。

2. 資格審査の申請ができる者

- (1) 地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない者。
- (2) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条の6に規定する暴力団員でない者。
- (3) 参加を希望する業種に関する許可、認可、登録、免許等を得ている者
- (4) 申請書受付月の前月の末日以前に1年以上同種の営業を営んでいる者。
- (5) 市町村税の滞納がない者。
- (6) 消費税・地方消費税の滞納がない者。 ※競争入札（見積）参加資格審査申請のみ

3. お問い合わせ

- ・電話 0966-42-2560 内線226 担当 経理課用度係
- ・詳細については球磨郡公立多良木病院ホームページ（<http://www.taragihp.jp/>）をご覧ください。

「水上村からいじめをなくそう」

毎年6月を「いじめ根絶月間」と定め、学校・家庭・地域がお互いの役割と責任を自覚し、お互いに補完しあいながら、地域ぐるみでいじめ根絶を目指そうとしています。

昨年12月に熊本県下の公立小中学校を対象にした「いじめアンケート調査」では、全体の12.8%の児童生徒が「今の学年になっていじめられたことがある」と回答し、そのうちの32.4%が「今もいじめが続いている」と答えています。いじめの内容は、「冷やかしのからかい」など言葉によるもの、「仲間はずれにする」「無視する」などが多く、「ネット掲示板に書き込む」が昨年度より上昇しているのが最近の特徴です。

水上村の小中学校でも「いじめられたことがある」と答えた児童生徒は、小学校で9.0% 中学校で8.1%で熊本県平均を下回っており、継続した「いじめ」はありません。学校での早期の対応で問題を解決しているのが水上村の現状です。

しかし、「いじめ」があったのは、事実で、水上村の子供達を健やかに育てていくために、「いじめ」について、地域や家庭の中で話し合っていくことが大切だと思います。水上村の子供達を立派な人間として世の中に送り出すためにも、地域の皆様方の子供達へのご指導をよろしく願いいたします。

電話相談の相談窓口について

★1 学校生活についての悩みや心配事があったら

まず、学校の担任の先生や養護の先生に相談してください。早期対応が早期解決につながります。お子さんのことで、気にかかることなどがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校に連絡してください。学校によっては、児童生徒の悩みなどを解決するために、専門的な知識や経験をお持ちの「スクールカウンセラー」が配置されているところもあります。

県内の各教育事務所には、「いじめ・不登校アドバイザー」を配置しています。電話での相談、教育事務所内での相談、さらに、御家庭に直接お伺いして相談を受けることもできます。

また、昼間、相談したくてもできない子どもたちのために、24時間対応できる相談窓口として、「熊本県子どもいじめ相談電話」を開設していますので、ぜひ御利用ください。

公立小中学校については、各市町村教育委員会にも相談できます。

★2 教育相談窓口の紹介

主な相談窓口としては、以下のようなところがあります。

(1) いじめ問題

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県子どもいじめ相談電話	月～金 17:30～8:30 休日 24時間	0570-078310(なやみ言おう) ※ PHS、IP電話からはつながりません

(2) いじめ・不登校問題など

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県教育庁義務教育課内相談電話	月～金 8:30～17:30	096-381-8000 FAX:096-385-6718
熊本県教育庁高校教育課	月～金 8:30～17:30	096-333-2685 FAX:096-384-1563
熊本県総務部私学文書課	月～金 8:30～17:30	096-333-2064
熊本県立教育センター教育相談室	月～金 9:00～17:00	0968-44-6655
すこやかダイヤル	月～金 9:00～17:00	0968-44-7445 E-mail:soudan@higo.ed.jp
熊本市教育センター教育相談室	月～金 9:00～19:00	096-359-3221
いじめ・不登校アドバイザー		
宇城教育事務所内		0964-32-5768
玉名教育事務所内		0968-73-9777
鹿本教育事務所内		0968-44-0843
菊池教育事務所内		0968-25-3351
阿蘇教育事務所内	月～金 9:00～16:00	0967-22-1800
上益城教育事務所内		096-282-7145
八代教育事務所内		0965-35-8550
芦北教育事務所内		0966-82-4649
球磨教育事務所内		0966-22-1155
天草教育事務所内		0969-22-4127

(3) 子育ての悩みや不安など

相談機関名	相談時間等	電話番号
すこやか子育て電話相談	月～金 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (上記時間以外は留守電対応)	096-354-8822

(4) 子どもの問題行動など

相談機関名	相談時間等	電話番号
肥後っ子テレホン (熊本県警本部少年課)	月～金 8:30～17:30 (上記時間以外は留守電対応)	096-384-4976

(5) 養育上の悩みや非行・虐待など

相談機関名	相談時間等	電話番号
子ども110番 (熊本県福祉総合相談所内)	月～金 9:00～16:00 (土、日、祝日、年末年始は休み)	096-382-1110
熊本県八代児童相談所	月～金 8:30～17:30	0965-32-4426

(6) 思春期の発育や健康、心の悩みなど

相談機関名	相談時間等	電話番号
こころの健康相談電話 (熊本県精神保健福祉センター)	月～金 9:00～16:00	096-356-3629
熊本こころの電話 (熊本県精神保健福祉協会)	年中無休 10:00～24:00	096-356-0110

(7) 一般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号
チャイルドライン熊本おおづ 子どもサポネット	木・金・土 15:00～18:00	096-294-2229
熊本いのちの電話	年中無休 24時間	096-353-4343
子どもの人権110番	月～金 8:30～17:15 (上記時間以外は留守電対応)	096-364-0415 0120-007-110(フリーダイヤル)





第58回「社会を明るくする運動」

社会を明るくする運動とは、社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行が生まれるのは、地位社会であり、また、罪を償い、更正を果たす場もまた地域社会にはかなりません。したがって、罪を犯した人や非行をした少年の改善更生が円滑に行われ、かつ真に実行あるものとするためには、その人自身の更正への意欲と併せ、その人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。

重点目標
犯罪・非行の防止と更正の

援助のため、地域住民の理解と参加を求める。
統一標語
『防ごう犯罪と非行 助けよう立ち直り』

食に関する身近な体験談や感想を送っていただく小中学生を募集

●申込書（県のホームページ）または葉書に、住所・氏名・学校名・学年・電話番号、保護者名、やりたいことを書いて、申し込みます。（小学生は三年生以上）
●応募期間 七月七日（月）まで
〒八六二一八五七〇（住所記入不要） 熊本県食の安全・消費生活課
TEL〇九六一三三三二二八九
FAX〇九六一三八二二七四〇三
電子メール syokukiku@pref.kumamoto.lg.jp

借金でお困りではありませんか？（九州財務局）

二十年四月七日、九州財務局は「多重債務相談窓口」を開設しました。借金のごでお悩みの方々からの相談を受け付けています。
いま、どのような事でお困りなのか、あなたの話をお聞かせ下さい。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

必要に応じて、弁護士・司法書士等の専門家におつなぎします。
お気軽にご相談下さい。

●対応時間
月～金曜日（祝祭日を除く）
九～十二時・十三～十七時
●費用 無料
●専門電話
TEL〇九六一三五一一〇一五〇
住所
〒八六〇一八五八五
熊本市二の丸一番二号
（合同庁舎内）

【問】九州財務局総務部財務広報相談官
TEL〇九六一三五三三六三五一
内線（三〇三〇）

小型移動式クレーン運転技術講習・林業架線作業主任者講習募集

○小型移動式クレーン運転技術講習
講習期間 平成二十年七月八日（火）～七月十日（木）（三日間）
受講資格 県内に居住する林業従事者。但し、満十八歳未満の年少者は該当しません。
○玉掛技能講習（一t以上）
講習期間 平成二十年七月十五日（火）～七月十七日（木）（三日間）
受講資格 県内に居住する林業従事者。但し、満十八歳未満の年少者は該当しません。

○林業架線作業主任者講習
講習期間 平成二十年七月二十二日（火）～八月八日（金）（十四日間（土日を除く））
受講資格 県内に居住する林業従事者。但し、満十八歳未満の年少者は該当しません。
※講習場所はどちらも熊本県林業研究指導所（熊本市黒髪八丁目二二二二） TEL〇九六一三三九一二二二

※詳しくは、最寄りの県地域振興局林務課や熊本県林業研究指導所へお問い合わせ下さい。

自衛官募集採用試験

●防衛大学校（推薦）
高卒（見込含む）二十一歳未満の方
※推薦については高等学校長の推薦等が別途必要です。
受付 九月五日（金）～九月九日（火）
試験日 九月二十七日（土）・二十八日（日）
●防衛大学校（一般）
高卒（見込含む）二十一歳未満の方
受付 九月八日（月）～九月三十日（火）
試験日（一次）十一月十五日（土）・十六日（日）
●看護学生
高卒（見込含む）二十四歳未満の方
受付 九月八日（月）～九月三十日（火）

日（火）
試験日（一次）十月二十五日（土）
●航空学生
高卒（見込含む）二十一歳未満の方
受付 八月一日（金）～九月十日（水）
試験日（一次）九月二十三日（火）
●一般曹候補生
十八歳から二十七歳未満の方（中卒可）
受付 八月一日（金）～九月十日（水）
試験日（二次）九月二十日（土）
●二等陸海空士（男子）
十八歳から二十七歳未満の方（中卒可）
受付 年間を通じて受付
試験日 九月二十日（土）
●二等陸海空士（女子）
十八歳から二十七歳未満の方（中卒可）
受付 八月一日（金）～九月十日（水）
試験日 九月二十八日（日）～九月二十九日（月）
●お問い合わせ
自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所
TEL 二二一四七〇四

平成二十年度消防設備士試験

●試験の種類
①甲種 特類：第一・二・三・四・五類

②乙種 第一・二・三・四・五・六・七類

●試験の日時及び場所

①日時：平成二十年九月七日(日)

ただし、甲種特類は、八月三十一日(日)

②場所：開新高校(熊本市大江六-1-133)

ただし、甲種特類は、熊本県教育会館(熊本市九品寺一-11-14)

●受験願書の受付期間及び場所

①受付期間 平成二十年七月二十五日(金)～七月三十一日(水)

②受付場所 財団法人消防試験研究センター熊本支部
千八六二-〇九七六
熊本市九品寺一-11-14熊
本県教育会館内

Tel 〇九六-364-5005
Fax 〇九六-372-2973

●受験願書の請求及び問い合わせ先

消防試験研究センター熊本県支部、最寄りの消防本部(消防署)

モシモシ健康情報

〇九六-三八五-三三〇〇

二十四時間電話を通して健康をおとけします

七月の週間プログラム
月 最近低学年に多くみられる

落ち着きのない子どもたち
注意欠陥・多動性障害(ADHD)

火 子どもの熱中症

水 熱中症に注意しましょう
木 糖尿病と歯周病

金 女性の外陰部のかゆみ
土日 後期高齢者医療制度の問題点

●朝九時～翌朝九時まで曜日ごとに日替わりで、同じ内容のテープが聞けます。(祝日は前日と同じ)

モシモシ健康情報が、協会のホームページでもご覧いただけます。<http://www.khk-dc.jp>

主催 熊本県保険医協会
千八六二-〇九五〇
熊本市水前寺六丁目五〇-1
二五中島ビル四階

Tel 〇九六-385-3330
Fax 〇九六-385-6448

アユがっくり掛けのルールを守りましょう

六月一日から熊本県内のほとんどの河川でアユ釣りが解禁となりました。しかし、アユが採捕できる期間中でも「アユがっくり掛け」ができる期間は制限されています。

熊本県内では、六月一日から九月三十日までの間は、「アユがっくり掛け」は禁止されています。ただし、次の五つの区域の禁止期間は六月一日から七月三十一日までです。

①球磨郡錦町錦大橋下流端から下流右岸同郡相良村、左岸同郡錦町木綿葉大橋上流端まで

の区域

②万江川吐合口(左岸人吉市中神町小柿第一排水樋管排水口上流側境界線とその延長線上の右岸同町に設置した標柱とを結んだ線)から下流同町天狗橋上流端までの区域

③右岸球磨郡球磨村、左岸葦北郡芦北町大瀬橋下流端から下流右岸球磨郡球磨村、左岸葦北郡芦北町大野大橋上流端までの区域

川辺川
④球磨郡相良村六藤橋下流端から下流同村観音橋上流端までの区域

⑤球磨郡相良村境田橋下流端から下流同村柳瀬橋上流端までの区域

これらに違反した場合は、罰金若しくは懲役等の罰則がありますのでご注意ください。
なお、一月一日から五月三十一日までの間は、アユの採捕禁止期間となっています。

釣りは、子供からお年寄りの方まで幅広く楽しめるレジャーです。
ルールやマナーを守り、なお一層楽しめるよう、皆様の御協力をお願いいたします。

わからない点、不明な点がございましたら次までお問い合わせください。

お問い合わせ先
熊本県庁水産振興課
Tel 〇九六-383-1111
(内線五六八一)
球磨川漁業協同組合
Tel 〇九六-513-3266

平成20年度 くまもと森林を育む木の住まいづくり推進事業 あなたのお住まいに 県産木材プレゼント

県内で新築をされる方にくまもと県産木材をプレゼント。

熊本県では、木造住宅を新築される方に品質の確かな県産木材を提供しています。多くの県民の皆様へ地元の木材を使っていただくことが、熊本の豊かな森林を維持・保全していくことにつながりますので、趣旨を御理解のうえ、多数の方に応募していただきますようお願いいたします。

今後の募集期間は、(第2回7月21日(月)～8月1日、第3回9月1日(月)～9月12日(金)、第4回11月10日(月)～11月21日(金))

提供する戸数や条件などの詳細は、(社)熊本県木材協会連合会又は、熊本県農林水産部林業振興課県産材利用推進室までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

(社)熊本県木材協会連合会
〒862-0954 熊本市神水1丁目11番14号(熊本県木材会館内)
TEL096-382-7919 FAX096-382-7893
<http://www.kumamotonoki.com>
熊本県農林水産部林業振興課県産材利用推進室
〒862-8570 熊本市水前寺6-18-1
TEL096-333-2448 FAX096-381-8710

九州電力からのお知らせ

●台風による停電の際は
台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。



ずっと先まで、明るくしたい。

赤ちゃん紹介



谷山 ^{りゅうた}凌太ちゃん (男)
 (平成 20 年 4 月 12 日生まれ)
 水上村大字岩野
 父：和央さん 母：香さん
 元気いっぱいすくすく成長してね♡



よろしくね!

球磨郡医師会休日在宅当番医 (7～9月)

月	日	曜日	上球磨	中球磨	その他の地域	小児科
7	6	日	宮原医院	小林クリニック		たかはし小児科内科医院 人吉市相良町 24-2222
	13	日	渡辺医院	こんどう整形外科		やまむら医院 あさぎり町 45-0005
	20	日	横山医院	増田耳鼻咽喉科クリニック		人吉総合病院小児科 人吉市老神町 22-2191
	21	月・祭日	仁田畑クリニック	岩井クリニック		増田クリニック 人吉市五日町 22-3570
	27	日	井口医院	犬童内科胃腸科医院	五木村診療所	公立多良木病院小児科 多良木町 42-2560
8	3	日	東病院	高田内科医院	権頭医院	たかはし小児科内科医院 人吉市相良町 24-2222
	10	日	犬童耳鼻咽喉科	田中医院		堤病院附属九日町診療所小児科 人吉市九日町 22-2251
	17	日	桑原医院	深水内科医院		やまむら医院 あさぎり町 45-0005
	24	日	古城病院	酒瀬川内科		増田クリニック 人吉市五日町 22-3570
	31	日	そのだ医院	ほづみ皮膚科医院		公立多良木病院小児科 多良木町 42-2560
9	7	日		小川整形外科医院	緒方医院	たかはし小児科内科医院 人吉市相良町 24-2222
	14	日	宮原医院	小林クリニック		堤病院附属九日町診療所小児科 人吉市九日町 22-2251
	15	月・祭日	渡辺医院	こんどう整形外科		やまむら医院 あさぎり町 45-0005
	21	日	横山医院	増田耳鼻咽喉科クリニック		増田クリニック 人吉市五日町 22-3570
	23	火・祭日	仁田畑クリニック	岩井クリニック	球磨村診療所	公立多良木病院小児科 多良木町 42-2560
	28	日	井口医院	犬童内科胃腸科医院		人吉総合病院小児科 人吉市老神町 22-2191

※予定ですので、変更になることがあります。

ぬれたままの手で電気機器にさわることをしていませんか？



ぬれた手は危険

手や足がぬれていると、100ボルトでも電気にさわると感電死亡することがあります。電気機器にさわるときは、手足をよくふいてからにしてください。



財団法人 九州電気保安協会

電気事故防止

お詫びと訂正

広報みずかみ二〇〇八年六号の十三ページに掲載いたしました、深水央様の人権擁護委員退任に関する記事に、以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

(誤) 人権擁護委員として、六年七ヶ月間活動されました。

(正) 人権擁護委員として、十二年三ヶ月間活動されました。

7月のごみ収集…もったいないの心がつくる 3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進

資源ごみ / 燃えないごみ

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4	5
	6	⑦	8	9	⑩	11	12
7	13	⑭	15	16	⑰	18	19
	20	⑳	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31		

3日:燃えないごみ
鉄くず、ガラス、陶器

10日:アルミ缶・スチール缶
透明びん・茶色びん

17日:燃えないごみ
鉄くず、ガラス、陶器

24日:アルミ缶・スチール缶
透明びん・茶色びん

31日:燃えないごみ
鉄くず、ガラス、陶器

燃えるごみ:7日・14日・21日・28日

※7月21日も通常通り収集します。

今月のごみ事情

生ごみの水切りをしっかりとしましょう。紙リサイクルが始まっています。会社、事務所等ではすでに古紙リサイクルが始まっています。家庭では、新聞紙(折り込みチラシを含む)、雑誌、広告紙、ダンボール以外の紙は、雑がみといいまだリサイクル化されていません。包装紙、紙袋、紙箱、パンフレットなどがあります。

ごみ処理の基本は分別です。分別をしっかりとしましょう。

出し方…汚れていないもの、同じ種類のもの、テープ、シールの張り物を取り除いて、十文字にヒモ掛けをして出す。

家庭でできる温暖化対策

地球温暖化が深刻化しています。ライフスタイルを見直し、日頃から省エネを。

7月7日は、午後8時~10時まで、「くまもとブラックイルミネーション2008」がおこなわれます。

七夕の夜は、電気を消し、夏の星空を楽しみましょう。

全国一斉にライトダウンが行われます。



人のうごき

平成20年5月末現在

●今月の人口●

男 ……1,228人
女 ……1,371人
計 ……2,599人
戸数 ……933戸

村花 ……シャクナゲ
村木 ……スギ
村鳥 ……セキレイ



村花「シャクナゲ」

7月の行事予定

7月6日(日) 農業委員選挙投票日

7月27日(日) 球磨郡消防ポンプ操法大会(汗の原親水公園)

・郡民体育祭については、P3を参照下さい。

※予定ですので、変更になることがあります。



牛乳消費拡大「父の日に牛乳(チチ)を贈ろう」キャンペーン

6月9日(月)水上村長へ牛乳をプレゼントするために、郡内酪農家のみなさんが来庁されました。

球磨地域は県内有数の牛乳生産地として、多くの酪農家が生産に励んでおられます。

今回、地元で生産された安全で安心な牛乳を消費者にPRするために、「父の日に牛乳を贈ろうキャンペーン」のイベントの一環として、各市町村長へ牛乳のプレゼントが実施されました。

酪農家のみなさんからは、「リラックスと快眠生活のためにも牛乳を飲んで下さい」とのお願いがありました。

元田 京一 作品シリーズ

129



月下美人(げっかびじん)(サボテン科)

開花時期は、七月～十一月。夜に白い大型の花を開き、数時間でしぼでしぼみます。気温が低かったりすると、翌朝まで咲いていることがあります。

名前の由来は、昭和天皇が一九三三年に台湾を訪れた時、田中健治郎台湾総督に「この花の名は？」と質問したところ、「この花は月下の美人です」と答えたことからこの名が定着したとも言われています。

花言葉:「はかなし美」「はかなし恋」「繊細」