

自然と共に生きる 広報 水上村 2018. no554

おひな祭り

3





2月1日(木)～3月21日(水・祝)まで、人吉球磨一帯で、『人吉球磨は、ひなまつり』と題し、様々なイベントが開催されています。通りで、桃色をしたのぼり旗を目にした方も多くいらつしやるのではないのでしょうか。

水上村では、2月20日(火)～4月1日(日)の期間、午前10時～午後5時まで、おひなさまの展示が3ヶ所(温泉旅館 水上荘・農家の宿 茶乃実・いちぼう)で行われています。

品などもありました。

期間中は、オリジナルメニューの『おひな御膳』を食べることもできます(2日前までに要予約)。食べていただいた方には、桜まつり会場で利用できるお食事券をもちろんプレゼント。また、土・日曜日に限り、温かいぜんざいと水上村で製造された梅酒の提供もあります。

「すべての女性を優しく迎える春のひとつし・くま」をテーマに、人吉球磨の各市町村の会場にて、ひなまつり展や女性限定のサービスが提供されています。パンフレットを手にし、堪能してみたいかがでしょうか。ぜひ、お気に入りのおひなさまを見つけてみてください。



2日前までに要予約。2,200円(税込)。食事された方には桜まつり会場で利用できるお食事券プレゼント！
(お食事券は3月18日～4月8日の間のみ使用可能。)

土・日限定
ぜんざいと
水上村梅酒提供

温泉旅館 水上荘
[住所] 水上村湯山 1619
[電話] 0966-46-0835



〈お問い合わせ〉人吉市観光案内所(JR人吉駅構内)

☎0966-22-2411

〈主催〉ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会

☎0966-23-3080

「鬼さんコワイ!!」

湯山保育所

2月2日(金)、湯山保育所の「豆まき」が行われました。子どもたちが、手作りの鬼のお面と豆入れを身につけ、豆まきのゲームを楽しんでいると、突然3人の鬼が現れ悲鳴の渦に!豆まきどころではなく、大泣きしながら逃げ惑う子どもたちでしたが、最後は優しい鬼だとわかり、少しホッとした様子でした。



「鬼さんありがとう!!」

岩野保育所

2月2日(金)、岩野保育所で節分行事「豆まき」が行われました。紙芝居を見たり、鬼の顔の的に球を投げたりと楽しんでいた子どもたちでしたが、隣の部屋から「ドンドン」というドアを叩く音が聞こえた途端、子どもたちの表情は一変。そこから出てきた鬼に子どもたちは泣いて逃げ回り大パニック!!

でも最後は鬼と握手をして仲直り。笑顔も見られ、子どもたちにとっては怖かったけど楽しいひとときとなりました。



第6回 公認奥球磨ロードレース大会

1

第6回公認奥球磨ロードレース大会が1月14日（日）、水上、湯前、多良木の3町村合同で開催されました。3町村と熊本陸上競技会が主催で5部門に708名がエントリーし、当日は厳寒の中、508名が出場しました。

男子ハーフマラソンの部はカレミ・ズク選手Ⅱトヨタ自動車九州が1時間1分48秒の大会新記録で優勝。女子ハーフマラソンの部は赤坂よもぎ選手Ⅱ名城大学が1時間13分36秒で2連覇を果たしました。高校男子10kmの部はキムンゲ・サイモン選手Ⅱ東海大福岡高校が30分13秒、女子フリー5kmの部は菅田雅香選手Ⅱ東海大福岡高校が16分35秒、中学男子5kmの部は庭瀬俊輝選手Ⅱ福岡城南中学校が16分3秒、中学女子5kmの部は梅崎可愛選手Ⅱ姪浜中学校が17分30秒で、優勝しました。

村民のみなさま、沿道での応援ありがとうございました。



4



3



2

1. 一般男女ハーフの部スタート。駆け下りる選手達の足音が響く 2. 中学男子5kmの部 優勝 庭瀬 俊輝選手
3. 女子フリー5kmの部 優勝 菅田 雅香選手 4. 高校男子10kmの部 優勝 キムンゲ・サイモン選手



6



5

【男子】

男子ハーフの部 (参加者数 127 名)

1位	カレミ・ズク (トヨタ自動車九州)	1 時間 01 分 48 秒
2位	メラク・アベラ (黒崎播磨)	1 時間 01 分 57 秒
3位	ジョエル・ムアウラ (黒崎播磨)	1 時間 03 分 01 秒
4位	住田 優範 (日本体育大学)	1 時間 03 分 11 秒
5位	藤本 拓 (トヨタ自動車)	1 時間 03 分 17 秒
6位	倉田 翔平 (GMO アスリーツ)	1 時間 03 分 23 秒
7位	川内 優輝 (埼玉県庁)	1 時間 03 分 28 秒
8位	林 竜之介 (SG ホールディングス)	1 時間 03 分 30 秒

高校男子 10 km の部 (参加者数 190 名)

1位	キムンゲ・サイモン (東海大福岡高校)	30 分 13 秒
2位	高津 浩揮 (九州学院高校)	30 分 20 秒
3位	伊東 大暉 (鹿児島実業高校)	30 分 24 秒
4位	山内 健登 (樟南高校)	30 分 24 秒
5位	江口 清洋 (大牟田高校)	30 分 34 秒
6位	畦地 貴斗 (小林高校)	30 分 35 秒
7位	荒木 勇人 (宮崎日大高校)	30 分 42 秒
8位	山元 創太 (鹿児島工業高校)	30 分 43 秒

中学男子 5 km の部 (参加者数 63 名)

1位	庭瀬 俊輝 (福岡城南中学校)	16 分 03 秒
2位	永井 駿 (相良中学校)	16 分 15 秒
3位	渋谷 龍星 (帯山中学校)	16 分 30 秒
4位	佐々木瑠希 (球磨中学校)	16 分 31 秒
5位	森 大綺 (不知火中学校)	16 分 31 秒
6位	浦上 和樹 (不知火中学校)	16 分 38 秒
7位	横井 優斗 (人吉第二中学校)	16 分 45 秒
8位	田尻 大遥 (不知火中学校)	16 分 53 秒

【女子】

女子ハーフの部 (参加者数 20 名)

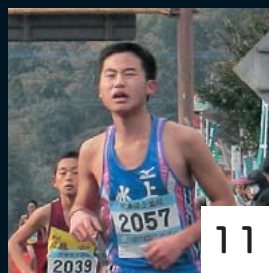
1位	赤坂よもぎ (名城大学)	1 時間 13 分 36 秒
2位	床呂 沙紀 (京セラ)	1 時間 14 分 08 秒
3位	小崎 まり (ノーリツ)	1 時間 14 分 43 秒
4位	南 美沙希 (ワコール)	1 時間 15 分 01 秒
5位	松枝 未代 (鹿児島銀行)	1 時間 15 分 42 秒
6位	松浦 佳南 (名城大学)	1 時間 15 分 53 秒
7位	鈴木彩智歩 (日本体育大学)	1 時間 16 分 18 秒
8位	塩崎 葵 (名城大学)	1 時間 16 分 33 秒

女子フリー 5 km の部 (参加者数 74 名)

1位	菅田 雅香 (東海大福岡高校)	16 分 35 秒
2位	清水 遥加 (出水中央高校)	16 分 52 秒
3位	松本 亜子 (大牟田高校)	16 分 55 秒
4位	吉田 麗羅 (活水女子大学)	16 分 56 秒
5位	徳田優里海 (出水中央高校)	17 分 01 秒
6位	林田 彩 (ルーテル学院高校)	17 分 01 秒
7位	軸屋 七海 (活水女子大学)	17 分 11 秒
8位	黒田 澪 (ルーテル学院高校)	17 分 13 秒

中学女子 5 km の部 (参加者数 34 名)

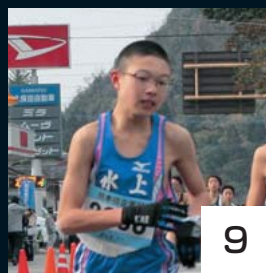
1位	梅崎 可愛 (姪浜中学校)	17 分 30 秒
2位	川辺 千聖 (山江中学校)	17 分 46 秒
3位	川口 綾那 (人吉第二中学校)	18 分 43 秒
4位	黒木友比奈 (人吉第二中学校)	18 分 44 秒
5位	新 真帆 (人吉第二中学校)	18 分 53 秒
6位	田中くるみ (人吉第二中学校)	19 分 07 秒
7位	尾方 唯莉 (相良中学校)	19 分 10 秒
8位	林田 唯 (あさぎり中学校)	19 分 29 秒



11



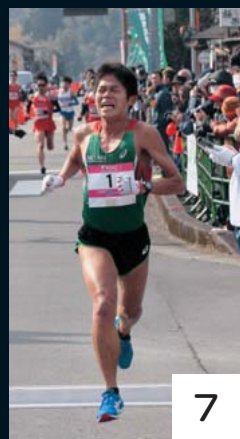
10



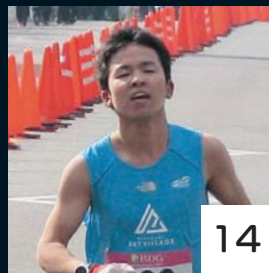
9



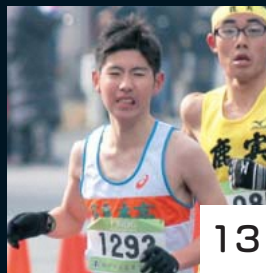
8



7



14



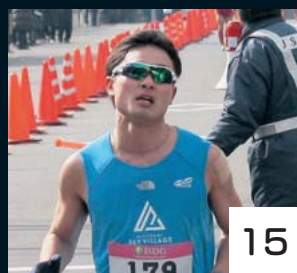
13



12



16



15

5. 男子ハーフの部 優勝 カレミ・ズク選手 6. 女子ハーフの部 優勝 赤坂 よもぎ選手 7. 選手宣誓を行った公務員ランナー 川内 優輝選手 8. 女子フリー5kmの部スタート 9. 入江 彩天音選手 (水上中1年) 10. 久保田 玲音選手 (水上中1年) 11. 大手 海斗選手 (水上中2年) 12. 落合 萌恵選手 (水上中1年) 13. 山崎 輝選手 (多良木高2年) 14. 小原 正道選手 (チームスカイヴィレッジ) 15. 小川 拓郎選手 (チームスカイヴィレッジ) 16. 大手 敬史選手 (チームスカイヴィレッジ)

Ⅰ. ようこそ！「ふるさと先生」

7月6日（木）、11月2日（木）



濱川様



中嶋様

7月と12月の全校朝会で、本校卒業生のお二人をお招きし、「ふるさと先生」としてお話をさせていただきました。濱川隆浩様（写真左）からは、農業後継者としての仕事への思いを、中嶋孝宜様（写真右）からは、本野地区の有志で運動会に手作りの看板（6年生の似顔絵）を作成したことの思いなどを語っていただきました。お二人とも湯山への思いや後輩に期待することを熱く語っていただきました。

Ⅱ. P T A講演会 12月8日（金）

12月8日に実施したP T A講演会で、元村長の成尾正紀様をお招きし、水上村の歴史や湯山小学校改築に寄せた地域の人々の思いに関するお話をさせていただきました。



元村長 成尾様

Ⅲ. 生活科 校外学習 5月26日（金）、11月6日（月）



荒嶽様ご夫婦と1・2年生

5月26日、荒嶽一夫様・そのみ様ご夫婦がいちごを栽培されている所で、見学やいちご狩りの体験をさせていただきました。



岩崎様と1年生

11月6日、岩崎美智男様が牛を飼育されている所を訪ね、見学させていただいたり質問に答えていただいたりしました。

この他にも湯山小学校の日々の学習や行事に、保護者の皆様やたくさんの地域の方々が関わってくださいました。皆様本当にありがとうございました。

「いざというときの備え」



今回の地震避難訓練は、子どもたちに訓練開始時刻を知らせずに行いましたが、職員の指示をよく聞き、迅速に行動していました。地震災害は、いつどこで起きるか分からないので、ここで得た知識を生かし、いかなる場においても自分の命（自助）及び他人の命（共助）を守るよう願っています。

◀避難後、避難の仕方等について話を聞く児童▶

「桜まつりポスターに 1年生の絵が採用」

第47回 湯山温泉桜まつりのポスターに本校1年児童が描いた絵が採用されました。まつり当日は、3年以上の児童による鼓笛隊の演奏を披露する予定です。



「息を合わせてジャンプ」

朝活動の時間（「なかよしスポーツ」）に、異学年児童で構成された縦割り班で「長縄跳び」に取り組みました。これは、体育委員会が主催・運営しているものです。

気温氷点下の中、子どもたちは元気いっぱいに取り組み、体を温めていました。



「税について学びました」



水上村役場の幸野様に講師としてお出でいただき、税について詳しくお話いただきました。（租税教室）

税の種類や税の使われ方などについて、クイズ等を交えてのお話に、子どもたちは楽しみながら学んでいました。

「多くの方々に見守られた 学習発表会」

今年度の学習発表会は、「結」をテーマとして取り組みました。どの学年の発表もその「結」を意識した素晴らしいもので、見る人に感動を与えました。

小雪が舞い散る中、ご来校いただいた保護者の方や地域の方に心より感謝いたします。



修学旅行へ行ってきました

去る1月16日(火)～1月19日(金)の3泊4日で、2年生の修学旅行を行いました。

この修学旅行では、1日目の水上中との交流会ではコミュニケーションの大切さ、2日目のスキー研修では、新たなことへのチャレンジと経験、3日目の国会議事堂では政治への関心。東京ディズニーランドでは班別行動の楽しさと難しさ、4日目のスカイツリーや日本科学未来館では、我が国の科学力と技術力の高さなど、大変多くを学んで帰ってきました。

皆様には大変お世話になりました。



生徒会の新三役と、専門委員長が決まりました。

平成29年12月7日(木)に生徒会役員の選挙を行い、明日の水上中学校をリードする、生徒会三役が決まりました。そして、平成30年1月29日、生徒会長による生徒会新旧専門委員長交代式(任命式)を行い、平成30年度の生徒会が動き始めました。

以下に、新三役・新委員長をご紹介します。



生徒会長
副会長
副会長
書記
書記

2年 湯谷 拳士
2年 石橋 萌
1年 小川 湧司
2年 五家由祐子
1年 小原 千沙

評議員長
図書委員長
情報委員長
保健委員長
美化委員長
給食委員長

2年 大手 海斗
2年 黒木 健杜
2年 小林 天人
2年 濱川 小桜
2年 原田 夏稀
2年 藤田 美空

藤田財団より 神棚の寄贈



1月31日(水)に、一般財団法人神城文化の森 藤田財団の藤田勲会長と藤田俊哉理事長(元プロサッカー選手。10年に渡り日本代表にも選出。)が来庁し、屋久島の屋久杉で作られた立派な神棚を寄贈していただきました。

今後、神棚祓いを行い、物産館(水の上の市場)に設置する予定です。

台湾基隆市の物産フェアに参加



2月3日～4日、台湾・基隆市において、八代市が主催する「第3回熊本県物産展 in 基隆」が開催されました。3回目の出展となる本村からは、生産者と地域おこし協力隊、役場職員の8名が参加し、米やお茶、栗の渋皮煮などの試食販売を行いました。基隆は「雨の町」と呼ばれるとおり、連日の雨に、寒波による寒さが加わり、予想よりも少ない客入りでしたが、食の安全や健康に気を使う人が多く、国内価格の数倍の売値を付けた無農薬米や無農薬茶が好評で、今後の展開に手応えを感じることができました。5日には台北市に移動し、現地バイヤーとの商談会にも参加し、有意義な商談ができました。

水と村の
うまかもん

kitchen cafe 奥球磨だんだん

水上村のお食事処を紹介したく、新コーナーを設けました。第1弾として、kitchen cafe 奥球磨だんだんのランチをご紹介します。店内は、縁側に囲まれた広々とした客間で、縁側から見える梅の花が見頃を迎えようとしていました。

今回は、1日10食限定の「奥球磨の恵み」(デザート付)をいただきました。季節の野菜がたっぷり使われた品々は、毎月変わり、料理はもちろんソースも手作りにこだわります。その他、おまかせランチやだんだんクレープなどのデザートもあります。うつろいゆく四季を眺めながらお食事を楽しんでみてはいかがでしょうか。

ご来店の際には、予約をおすすめしますとのこと。

【営業時間】

11:30~17:00

【ランチタイム】11:30~14:00

【定休日】火・水曜日

【電話】0966-44-0008

【住所】水上村岩野2609



湯前町・水上村東北地方太平洋沖 地震災害復興支援協議会 みんなの広場パーゴラ完成式典へ 出席(仙台市宮城野区新浜)

平成30年2月17日に水上村東北地方太平洋沖地震災害復興支援協議会より寄贈した「パーゴラ完成式典」が地元自治会主催で開催され、協議会会長の鶴田湯前町長、副会長の中嶽水上村長が出席。

この協議会は、東北地方の復興を支援するもので、平成23年10月に「みんなの家」、今回「みんなの広場にパーゴラ」が建設されています。

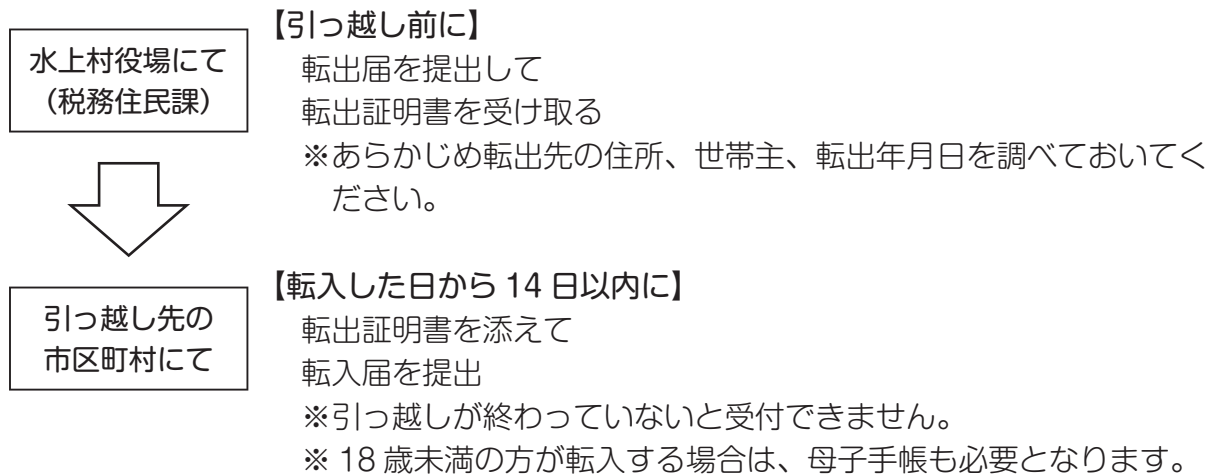
式典には、新浜町内会、仙台市宮城野区、当協議会、熊本大学桂准教授など約30名が出席し、雪が舞う強風の中、神事、挨拶、テープカットと滞りなく行われました。自治会より熱烈的な歓迎を受け、視察においては、津波の恐ろしさ、命の大切さを痛感したところです。



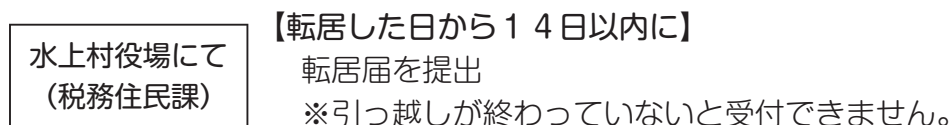
春は異動の季節です 住民異動の手続はお早めに

住民票の住所の異動届（転出・転入・転居など）は、国民健康保険税、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

《他の市区町村に転出・転入される場合》



《村内での転居の場合》



○届出に必要なもの

- ・ 本人確認ができるもの（運転免許証・個人番号カード・健康保険証など）
- ・ 印鑑
- ・ 通知カード又は個人番号カード（裏面に住所変更をする必要があります。）

転出届・転居届の場合は、

- ・ 国民健康保険証
- ・ 後期高齢者被保険者証
- ・ 介護保険証
- ・ こども医療受給者証 などの水上村から発行されているものもご持参ください。

※住民異動の届出は、本人または世帯主、もしくは同じ世帯の方が行ってください。
その他の方が、届出をされる場合委任状が必要となります。

ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡ください。

お問合せ先：税務住民課 ☎ 44-0316 担当：蔵座・荒嶽

4月1日から印鑑登録事務がかわります！

平成 30 年 4 月 1 日から印鑑登録の方法が下のように変更されますので、ご注意ください。

① 登録時の本人確認書類が「顔写真付きのみ」となります。

運転免許証や個人番号カード、パスポートなどの公的機関が発行した写真入りのもの。

※健康保険証や年金手帳等は不可

② 顔写真付きの本人確認書類をお持ちでない方は、 保証人が必要です。

◎保証人とは…水上村で既に印鑑登録をされている方

保証人に、保証書へ記入、登録された印鑑を押印いただき、登録申請書に添付して提出してください。保証人の方が窓口においていただく必要はありません。

③ 保証人をたてることができない場合は…

登録申請者本人が窓口で手続きを行っていただき、その後郵送で本人確認を行います。

◆◆ 代理人による申請について ◆◆

登録申請者が特別な事情により来庁できない場合は、必要な手続きを踏むことによって代理人による印鑑登録をすることも可能です。

代理人が窓口で手続きを行い、その後、登録申請者の意思確認のため郵送にて照会いたします。定められた期間内に回答いただくと、代理人による印鑑の登録が可能となります。

※③及び代理人による申請は、1 週間～2 週間程度日数を要しますので、お早めにご相談ください。

★印鑑登録証明書の交付についての変更はありません

従来どおり、青色の印鑑登録証の持参をお願いします。※代理人の方でも交付可能です。

村内郵便局における印鑑登録証明書の交付は、本人からの請求のみとなっておりますので、併せてご注意ください。

印鑑登録に関してご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

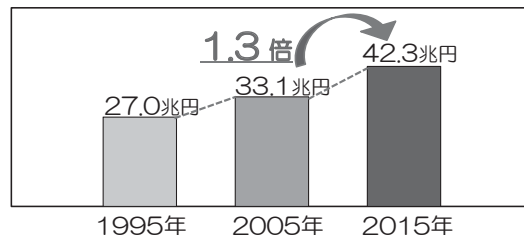
お問合せ先：税務住民課 住民係 ☎ 4 4 - 0 3 1 6

平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

この10年で、

70歳以上の高齢者数は **1.3倍** に、
国民医療費は **1.3倍** になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる2025年には、
国民医療費の総額は **61.8兆円**
にもなる見込みです。

【国民医療費 10年ごとの推移】



国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、

都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました

〈見直しの背景〉

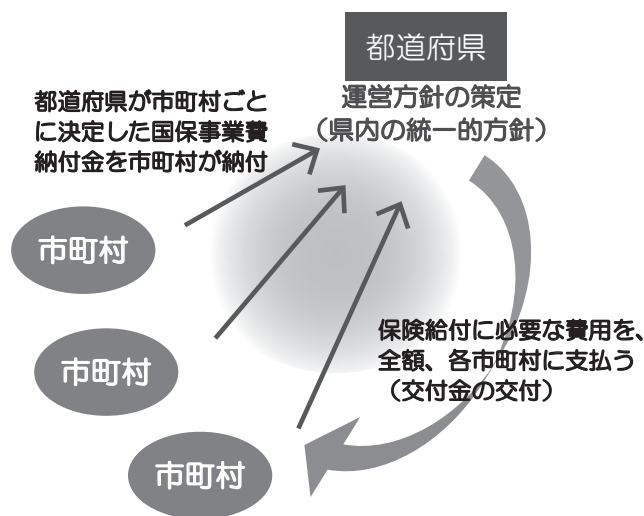
国民健康保険制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが、「年齢構成が高く医療費水準が高い」「所得水準が低く保険料の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。

見直しの柱

- ▶ 国の責任として約3,400億円の追加的な財政支援（公費拡充）を行います。
- ▶ 都道府県と市町村がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。

見直しによる主な変更点

- ▶ 平成30年度から、都道府県も国民健康保険の保険者となります（資格や保険料の賦課・徴収等の身近な窓口は、引き続きお住まいの市町村です）。
- ▶ 平成30年度以降の一斉更新から、新しい被保険者証等には、居住地の都道府県名が表記されるようになります。



都道府県と市町村の役割分担

都道府県の主な役割	市町村の主な役割
・ 財政運営の責任主体	・ 国保事業費納付金を都道府県に納付
・ 国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進	・ 資格を管理（被保険者証等の発行）
・ 市町村ごとの標準保険料率を算定・公表	・ 標準保険料率等を参考に保険料率を決定
・ 保険給付費等交付金の市町村への支払い	・ 保険料の賦課・徴収
	・ 保険給付の決定、支給

国民健康保険制度の見直しによる効果

効果① 都道府県内での保険料負担の公平な支え合い 新しい財政運営の仕組み

- 都道府県内で保険料負担を公平に支え合うため、都道府県が市町村ごとの医療費水準や所得水準に応じた国保事業費納付金（保険料負担）の額を決定し、保険給付に必要な費用を全額、保険給付費等交付金として市町村に対して支払います。これにより、市町村の財政は従来と比べて大きく安定します。
- 都道府県は、市町村ごとの標準保険料率を提示（標準的な住民負担の見える化）し、市町村間で比較できるようになります。

保険料の賦課・徴収

- 市町村はこれまで個別に給付費を推計し、保険料負担額を決定してきましたが、今後は都道府県に納付金を納めるため、都道府県の示す標準保険料率等を参考に、それぞれの保険料算定方式や予定収納率に基づき、それぞれの保険料率を定め、保険料を賦課・徴収します。

効果② サービスの拡充と保険者機能の強化

- 都道府県は、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保のため、市町村との協議に基づき、都道府県内の統一的な運営方針としての国民健康保険運営方針を定め、市町村が担う事務の効率化、標準化、広域化を推進していきます。
- 広域化により、平成30年度から、同一都道府県内で他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の上限額支払い回数のカウントが通算され、経済的な負担が軽減されます。
- 今後、市町村は、より積極的に被保険者の予防・健康づくりを進めるために様々な働きかけを行い、地域づくり・まちづくりの担い手として、関係者と連携・協力した取組を進めます。

国民健康保険は、国民皆保険の最後の砦です。

持続可能な社会保障制度の確立を図るため、

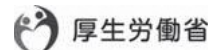
平成30年度からの制度見直しにご理解、ご協力をお願いいたします。

★被保険者のみなさんに直接関係する大切なお知らせです★

高額療養費の支給申請時に、領収書添付が義務付けられます！

- ◎医療機関や薬局の窓口で支払った金額が、ひと月で決められた上限額を超えた場合に、その超えた金額について支給申請をしていただいておりますが、申請時の領収書添付が必須となります。
 - ◎平成30年3月以降の申請（4月支給分）では、紛失や破損、確定申告で提出した等の理由により領収書が無い場合、再発行もしくは支払証明書が必要です。
- ※この取扱いは、熊本県内の全市町村で統一されます。

国民健康保険の窓口は、平成30年4月以降も引き続きお住いの市町村です。



問い合わせ先：保健福祉課 国民健康保険係 ☎ 44-0313

1日10分のウォーキング はじめてみませんか！！



寒い今だからこそ運動を取り入れてみませんか？

冬は暑い時期と違い熱中症の心配もなく、運動を行いやすい時期と言えます。体を動かせば血行が良くなるので、体が温まって冷えや体のこりを解消できるのもメリットです。

おすすめ・・・ウォーキングなどの有酸素運動

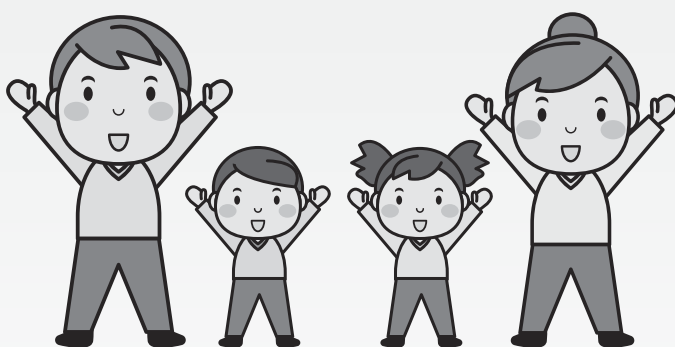
長時間、筋肉に比較的弱めの負担をかけることで、体内に酸素を取り込み、脂肪を燃焼させます。

冬場の運動で起きるトラブルに注意！！

①血管や心臓への負担	寒いとき、血管は身を守るために縮む性質があります。その状態でいきなり動かすと、血液の流れが急に勢いを増し、縮んだ血管は圧迫され、血圧が上昇し、大変危険です。
②ねんざや肉離れ	寒いと筋肉は硬くなり、伸縮する力が低下し柔軟性を失った状態になっています。そのまま走ったりすると、ねんざなどになる危険が高まります。
③脱水症状	空気が乾燥している冬は、知らないうちに肌から水分が蒸発します。また、夏に比べて喉の渇きを感じなくなるので、水分の摂取量は少なくなりがちです。血液中の水分が減ると、ドロドロの状態になり、血管が詰まりやすくなります。

～効果的な冬場の運動ポイント～

- ・ **準備運動を10分程度する。** 筋肉を温めて柔軟性を高めます。
室内で準備運動を行い、体を温めてから外に出ましょう。
足首、膝、股関節、背骨、肩、首の順で筋肉を伸ばすようにゆっくり行います。
- ・ **衣服** 体を冷やさないように、首や手首、足首にマフラーやレッグウォーマーなどを巻きましょう。
厚めの靴下を使用する場合には、ゆったりと入る靴にしましょう。
- ・ **運動開始時間** 食後1～2時間以上たってから行うのが基本。



水上村役場 保健福祉課 (44-0313) 保健師：廣末

今月の健康相談

3月13日（火）

保健センターにて

午前9時～午後3時

どんなことでも構いません
お気軽にお越し下さい





岩野公民館 図書室より
今月の新刊を紹介します！



書名	著者名	書名	著者名
彼方の友へ	伊吹 有喜	火 定	澤田 瞳子
「友よ、最上のものを」戦中の東京、雑誌づくりに夢と情熱を抱いて――。戦前、戦中、戦後という激動の時代に、情熱を胸に生きる波津子とそのまわりの人々を、あたたかく、生き生きとした筆致で描く、著者の圧倒的飛躍作。第158回直木賞ノミネート作品！		パンデミックによって浮かび上がる、人間の光と闇。これほどの絶望に、人は立ち向かえるのか。疫病の流行、政治・医療不信、偽神による詐欺・・・絶望的な状況で露わになる人間の「業」を圧倒的筆力で描き切った歴史長編。こちらも直木賞ノミネート作品です。	
お金2.0 新しい経済のルール と生き方	佐藤 航陽	革命ファンファーレ 現代のお金と広告	西野 亮廣
【発売前重版決定！話題沸騰】 仮想通貨、フィンテック、シェアリングエコノミー、評論経済。「新しい経済」を私たちはどう生きるか。メタップス創業者が明かす、資本主義の先の世界。		クラウドファンディングで国内歴代最高となる総額1億円を個人で調達し、絵本「えんとつ町のプペル」を作り、30万部突破のメガヒットへと導いた天才クリエイターが語る、現代のお金の作り方と使い方と最強の広告戦略、そしてこれからの時代の働き方。	
日本史探偵コナン 第1巻～第4巻	小学館	うちのウッチョパス	のぶみ
今、大人気の歴史まんがジャンルの中でももっともコンパクトにまとまったシリーズです。目にやさしい紙を使い、ふりがな付きで読みやすく、またやさしい内容なので、小学校入学と同時に日本の歴史にチャレンジしてもらえます。		なぞの未確認生物、ウッチョパスがやって来た――！！ウッチョパス、それは世界一めずらしい謎の生き物。毎回登場するウッチョパスの不思議な能力が見どころ。笑い転げながらも「家族っていいな」が感じられるお話。	



自衛官募集採用試験

●予備自衛官補（一般）

- ◆受験資格
18歳以上 34歳未満の者

●予備自衛官補（技能公募）

- ◆受験資格
18歳以上で国家免許資格等を有する者（衛生・通信・整備・建設等）
※保有資格により異なる場合があります。

（一般・技能共通）

- ◆受付 平成30年4月6日（金）
- ◆試験日 平成30年4月14日（土）～4月18日（水）
※指定する1日

●幹部自衛官採用試験（一般・歯科・薬剤科）

- ◆受験資格
一般
22歳以上26歳未満の者
（22歳未満の者は大学卒及び見込みを含む）
修士学位取得者は28歳未満
歯科
20歳以上30歳未満の者
（専門の大学卒及び見込みを含む）
薬剤科
20歳以上28歳未満の者
（専門の大学卒及び見込みを含む）
- ◆受付期間
平成30年3月1日（木）～平成30年5月1日（火）
※締切日必着
- ◆試験期日
1次 平成30年5月12日（土）筆記試験
1次 平成30年5月13日（日）筆記式操縦適性検査
※13（日）は、飛行要員希望者のみ
- ◆試験場所
受付時にご連絡致します



●【問い合わせ先】

自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所
☎ 22-4704

※ 県外在住の方で受験を希望される方も受験は可能です。

行政相談所の開設

今年度は「毎月第2木曜日」に行政相談所を開設します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日 時：3月8日（木）午後1時～午後3時

場 所：水上村保健センター

相談員：行政相談委員 唐鎌精二 氏

お問い合わせ先

水上村役場 総務課 椎葉由美 ☎44-0311



弁護士無料相談

※社会福祉協議会による相談会も同日開催されます。

日 時：3月8日（木）午後1時～午後4時

場 所：水上村保健センター

相談員：弁護士等 ※事前に予約が必要です。

お問い合わせ先

水上村社会福祉協議会 ☎44-0782

お知らせ

人吉球磨さわやか大学の受講生を募集中です

年間10回程度の講座で、毎回テーマは異なります。健康づくりや生きがいづくりを学ぶ受講生を募集しています。

- ◆入学資格 人吉球磨に居住している60歳以上の方
- ◆講座内容 地域の歴史及び文化・ボランティア入門・健康づくり・レクリエーションその他
- ◆とき 原則として毎月第3月曜日 午前1時～3時
- ◆ところ 中業企業大学校 人吉校 他
- ◆定員 100名程度
- ◆受講料 年額 5,000円(2回分割可)
入学金 1,000円
- ◆申込方法 はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話など)を記入し、4月10日までに、さわやか大学事務局(下記住所)まで郵送してください。



※詳細は、下記までお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先

〒868-0024 人吉市鶴田町16 米津方
さわやか大学事務局
(Tel) 22-4477

第30回熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集のお知らせ(熊本ねんりんピック2018)

スポーツ愛好者の皆さま、奮ってご参加ください。

- ◆競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ 以上16種目
- ◆協議会場 熊本県民総合運動公園 他
- ◆日程 平成30年5月9日(水)～20日(日)〈予定〉
- ◆参加資格 県内在住者で、平成31年4月1日時点で60歳以上の方(昭和34年4月1日以前に生まれた方)
- ※ただし、健康マラソン女子については、50歳代の方のオープン参加を認めます。
- 参加費 個人競技は1人1,000円
団体競技は種目により金額が異なります。
- 募集期間 平成30年3月1日(木)～30日(金)
- 申込方法 各市町村福祉課に置いてあるパンフレットにてお申し込みください。

お問い合わせ先

一般財団法人
熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
(Tel) 096-354-3083 (Fax) 096-354-3103

『1 ha 以上の土地取引には、届出が必要です』

○届出の必要な土地取引

1 ha (10,000 m²) 以上の土地について、売買・交換・地上権の設定・譲渡等の契約を締結した場合、届出が必要となります。

※注意※ 一団の土地取引(事後届出制の場合)

個々の面積は小さくても、権利取得者(売買の場合であれば買主)が権利を取得する土地の合計が1 ha (10,000 m²) となる場合には届出が必要です。

○届出の手続き

土地の権利取得者(買主)は、土地の所在する市町村の国土利用法担当課窓口(本村の場合は役場総務課)に、契約(予約も含む)締結日を含めて2週間以内に届け出てください。

◇お問い合わせ先

- ・水上村役場総務課 担当：米来 ☎44-0311
- ・熊本県地域振興課地域づくり県央推進・調整班

☎096-333-2181



球磨郡医師会休日在宅医当番(3月)



月	日	曜日	上 球 磨	中 球 磨	小 児 科
3	4	日	古城クリニック (TEL 44-0321)	脳神経外科小林クリニック (TEL 38-5670)	たかはし小児科内科医院 (TEL 24-2222)
	11	日	上球磨クリニック (TEL 42-5868)	緒方医院 (TEL 35-0131)	人吉医療センター小児科 (TEL 22-2191)
	18	日	宮原医院 (TEL 42-2082)	たかの眼科 (TEL 47-2550)	公立多良木病院小児科 (TEL 42-2560)
	21	水	渡辺医院 (TEL 42-2541)	権頭医院 (TEL 36-0008)	堤病院付属九日町診療所小児科 (TEL 22-2251)
	25	日	そのだ医院 (TEL 43-2063)	岩井クリニック (TEL 49-2181)	増田クリニック小児科 (TEL 22-3570)

※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



休日当番薬局(3月)

月	日	曜日	当 番 薬 局
3	4	日	クスノキ薬局桜の里店(水上村) (TEL 47-8123)
			百太郎薬局(錦町) (TEL 28-8123)
	11	日	たらぎ調剤薬局(多良木町) (TEL 43-0221)
			くま薬局(相良村) (TEL 35-1300)
	18	日	山口薬局(多良木町) (TEL 42-2123)
			山口薬局ピーチ店(多良木町) (TEL 42-7712)
			くるみ薬局(あさぎり町) (TEL 49-9630)
			多良木いちご薬局(多良木町) (TEL 42-6888)
	21	水	山口薬局(多良木町) (TEL 42-2123)
			高階誠心堂たらぎ店(多良木町) (TEL 42-1117)
	25	日	犬童薬局(湯前町) (TEL 43-3903)
			おかざき薬局(あさぎり町) (TEL 49-2905)



※予定のため、変更になる場合もございますので、ご了承ください。



かれん
内山 華蓮ちゃん(女)
(平成29年12月27日生まれ)
水上村大字岩野
父:直也さん 母:紗己さん
天真爛漫で
元気な女の子に育ってほしいです。



かすみ
米来 香澄ちゃん(女)
(平成29年12月14日生まれ)
水上村大字湯山
父:博也さん 母:早さん
元気いっぱい、
素直で優しい子に育ってね!!

赤ちゃんご紹介

3月のごみ収集…美しい水上 3R(リデュース・リユース・リサイクル)・温暖化防止活動に参加しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃えないごみ	2	3
4	5 燃えるごみ	6	7	8 資源ごみ	9	10
11	12 燃えるごみ	13	14	15 資源ごみ	16	17
18	19 燃えるごみ	20	21	22 資源ごみ	23	24
25	26 燃えるごみ	27	28	29 資源ごみ	30	31

燃えるごみ

5日・12日・19日・26日

資源ごみ

8日・15日・22日・29日：

アルミ缶・スチール缶・透明びん・茶色びん

燃えないごみ

1日：燃えないごみ・鉄くず・ガラス・陶器

※変更がある場合は、回覧します。

ゴミ出しのワンポイントアドバイス！

- ・乾電池（水銀0使用）は、有害ごみではなく「燃えないごみ」へ出して下さい。
- ・水銀電池や充電式電池はリサイクルセンターの「有害ごみ」へ出して下さい。



- ・水銀体温計や水銀血圧計は役場保健福祉課窓口へお持ち下さい。

- ・蛍光灯はリサイクルセンターの「有害ごみ」へ出してください。



充電式電池



ここをチェック



ボタン電池



有害ごみ



燃えないごみ



ただし、白熱電球、LED電球、割れた蛍光灯は「燃えないごみ」へ出して下さい。

- ・スプレー缶やカセットボンベは完全に使い切り、穴をあけて「燃えないごみ」へ出してください。



屋外で穴を開ける

水上村役場 保健福祉課（担当 高橋） ☎ 44-0313

表紙の説明



水上荘に飾られたものの一部です。竹の中にひっそりと寄り添う姿が何とも愛らしいです。

人のうごき

平成30年1月末現在（ ）内は先月比

人口	2,253(−5)
男	1,054(−4)
女	1,199(−1)
世帯数	901(−2)

3月の行事予定

- 6日(火)～9日(金) 第1回定例会
- 11日(日) 水上中学校卒業式
- 18日(日) 桜まつり・花火大会
- 20日(火) 一人金婚の集い
- 23日(金) 各小学校卒業式
- 30日(金) 各保育所卒園式

※予定ですので、変更になることがあります。



第47回湯山温泉桜まつり



プログラム

- 10:00 オープニング～姫桜太鼓～
- 10:10 開会
- 10:30 祝いもち投げ・くまモンステージ
- 10:40 保育所・小中学生ステージ
- 11:30 実愛ステージ
- 12:00 江代虎踊り
- 12:50 緑JOYバルーンアートショー
- 13:20 木ん馬レース
- 15:00 パフォーマンスタイム
- 15:30 (ひ)しゃくなげ大会(予選会)
- 15:50 木ん馬レース表彰式
- 16:00 福引抽選会
- 16:50 祝いもち投げ
- 17:00 SAKURA組・娘ダンスショー
- 18:00 球磨神楽
- 18:30 水神守太鼓
- 19:00 日本一早い大花火大会



平成30年3月18日(日)

湯山温泉桜まつりが開催されます。

ステージ上や広場内では数々の催しや、地元の方の出店もありますので、たくさんの方のお越しをお待ちしております！



「未来につなぐ村の宝物」シリーズ



以前紹介した3冊です。

この冊子は、「未来につなぐ村の宝物」シリーズとして水上村観光協会が発行しています。水上村の宝物を題材として水上村民と水上村に縁のある人たちの手で作られています。

今回は、**Vol.4 「水上村の山野草 I」**の紹介です。

私たちの身近にある草花でも知らないものがたくさんあります。この本を読んでいただき皆さまとともに多くの草花を食し、また新しい食べ方も探していけたらと思っています。購入希望の方は、水上村観光協会までご連絡ください。1冊¥780です。(税込)



お申し込み・お問い合わせは観光協会まで。水上村観光協会 TEL(0966)46-0800 FAX(0966)46-0808

広報 **みずかみ**
2018. no554

●発行日／平成30年2月28日発行
熊本県球磨郡水上村大字岩野 90 (水上村役場総務課 ☎0966-44-0311)
アドレス <http://www.vill.mizukami.lg.jp/> Email : soumu@vill.mizukami.lg.jp
●印刷／(株)協和印刷

熊本県水上村 検索